Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

Sommeren går på hæld, og efteråret banker på med nye muligheder!



Efteråret står i inspirationens tegn med spændende events, hvor synshjælpemidler, belysning og smarte løsninger er i centrum.

Arrangementerne er for alle med nedsat syn – og for dem, der står dem nær. For når synet svigter, berører det ikke kun den enkelte, men hele familien. Derfor inviterer vi både brugere og pårørende til at være med og finde veje til en lettere og mere aktiv hverdag.

God fornøjelse med nyhedsbrevet – vi glæder os til at se dig derude!

- Belysning i hverdagen – gratis kursus
- Inspirationsaften – IBOS præsentere synshjælpemidler
- Tilgængelighed – Svenske løsninger
- Gult badge – gør en KÆMPE forskel
- God tilgængelighed – i Sverige
- Kursus - ”På vej til arbejdsmarkedet”
- Synsmessen 2025 – kom og oplev en verden af synshjælpemidler

Torsdag den 4. september afholder Nedsatsyn.dk sammen med IBOS Instituttet for blinde og svagsynede, et dobbelt arrangement. Du kan gratis deltage i begge arrangementer eller kun det ene, valget er dit.



Obs. der er to forskellige tilmeldingsformularer.

Dagens program

- Kl. 14.00 – 15.30 Belysning i hverdagen
- Kl. 17.00 – 19.30 Synshjælpemidler

Begge arrangementer foregår i samme lokale.
I pausen mellem de to arrangementer er det muligt at opholde sig i Borgernes hus og evt. handle i cafeen på 2. sal.

Har du brug for hjælp eller spørgsmål kan du kontakte Nedsatsyn.dk på tlf. 71 784 704 / kontakt@nedsatsyn.dk eller IBOS (se IBOS tilmeldingsformular)

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 7-2025

Belysningskursus

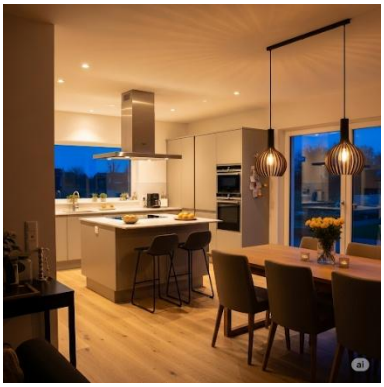
Instituttet for Blinde og Svagsynede

Få styr på lyset – og få mere ud af hverdagen!

Kursus: Belysning i hverdagslivet – Gode råd til personer med nedsat syn

Torsdag d. 4. september 2025 kl. 14.00 – 15.30
Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C
Lokale 3.6 på 3. sal – der er elevator
(Borgernes Hus ligger blot 50 meter fra Odense Banegårdcenter)

Lys gør en forskel – især når synet er svækket
Hvordan påvirker belysning dit daglige liv? Hvordan kan små ændringer gøre det lettere at finde rundt, lave mad, læse – og føle sig tryg i eget hjem?



Vi inviterer dig til et inspirerende og praktisk kursus med fokus på, hvordan den rette belysning kan gøre en stor forskel for mennesker med synsnedsættelse. Her får du konkrete råd og ideer til at forbedre lyset i dit hjem – og skabe bedre rammer for en mere tryg og selvstændig hverdag.

Kurset er for dig, der:

- Har nedsat syn
- Er pårørende til en med synsnedsættelse
- Arbejder professionelt med syn og hjælpemidler



Undervisningen tager afsæt i en pjece fra Instituttet for Blinde og Svagsynede (IBOS), og du vil møde to erfarne fagpersoner:
- **Mette Murmann Frosberg**, selvtilrettelæggende ergoterapeut
- **Stine Bernhard**, synskonsulent (Begge fra IBOS)

Det er gratis at deltage – men husk tilmelding!

Tilmeld dig via IBOS ved at trykke HER Senest onsdag d. 20. august 2025 kl. 12.00

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 7-2025

Inspirationsaften

Invitation til Inspirationsaften

Torsdag den 4. september 2025 kl 17-19.30

Emne: Synshjælpemidler samt andre ting som kan hjælpe når synet svigter. Vi får besøg af Mette Murmann Frosberg og Stine Bernhard fra IBOS instituttet for blinde og svagsynede i Hellerup. Mette og Stine tager en masse forskellige synshjælpemidler med og forklarer om deres funktioner. Der bliver selvfølgelig også mulighed for at prøve og teste de forskellige ting.

Er du i tvivl om dine eller din pårørendes muligheder, så er denne aften helt sikkert noget for dig/jer.



Arrangementet afholdes i:
Borgernes Hus lokale 3.6 på 3. sal.
Østre Stationsvej 15, Odense C
50 m fra Odense Banegård

Alle er velkommen og det er gratis at deltage.

Tilmelding sker ved at trykke nedenfor
Tilmeld dig her

I pausen serveres en sandwich og en vand til medlemmer af Nedsatyn.dk.
Er du ikke medlem, har du mulighed for at bestille ved tilmelding. En sandwich og en vand koster 75 kr.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

Tilgængelighed – Svenske løsninger

at Anne Mette Storgard Mikkelsen








I Sverige er der mange gode tiltag i forhold til os med synsudfordringer:

- Billede 1 og 2: Markeringer i underlaget ved passage ved vej med midter-pause på vejen.

- Billede 3: Info knap ved busstoppested markeret med punktskrift.

- Billede 4: Stor tydelig skrift ved busstoppestederne

- Billede 5: Bussen stopper, så bussens indgangsdør passer ved denne markering i underlaget

Har set eller oplevet eksempler på god eller dårlig tilgængelighed? Så del det med os.
Skriv til kontakt@nedsatsyn.dk

Et gult badge – en enkel løsning med stor betydning

Af Søren Rasmussen



Som person med nedsat syn har jeg ofte stået i situationer, hvor omgivelserne misforstod mine behov. Jeg ser ikke "blind ud", og derfor bliver der sjældent taget hensyn – ikke af ond vilje, men fordi det ikke er synligt, at jeg har en funktionsnedsættelse.

Tidligere har jeg forsøgt at bruge de klassiske "blindeskilte", men det føltes forkert. Jeg er ikke blind, og det stemte ikke overens med min identitet eller mine behov. Ofte medførte det kommentarer som: *"Du er jo ikke blind?"* eller *"Kan du se eller ikke?"* – bemærkninger, der både kunne være frustrerende og udtrættende.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 7-2025

Det var netop disse erfaringer, der førte til udviklingen af **det gule badge med teksten "Jeg har nedsat syn."**



Badget er skabt med ét klart formål: at give mennesker med nedsat syn en mulighed for at vise det på en tydelig, værdig og enkel måde. Farven gul er valgt, fordi den er let at få øje på – og budskabet er kort og præcist.

Jeg har oplevet, hvor stor en forskel det kan gøre.

Når jeg bærer det gule badge, bliver min synsnedsættelse pludselig synlig – og det ændrer måden, folk møder mig på. I stedet for undren eller forvirring, mødes jeg med forståelse.
Det gælder ikke kun i lufthavne, hvor den engelske version har været en uvurderlig hjælp, men også i helt almindelige hverdagssituationer:

- I toget og bussen, hvor chauffører og medpassagerer viser mere hensyn
- I supermarkedet, hvor personale ofte tilbyder hjælp – uden jeg behøver bede om det
- På gaden, hvor folk er mere opmærksomme og giver plads

Jeg har også benyttet den tyske version, især i forbindelse med rejser til Tyskland. Den skaber samme forståelse og respekt som herhjemme – og det viser, at behovet er internationalt.



For mig har det gule badge ikke kun gjort det lettere at færdes i det offentlige rum – det har også givet mig en følelse af ro og tryghed. Jeg ved, at mine omgivelser har bedre forudsætninger for at forstå min situation, og det gør en forskel.

Jeg kan kun opfordre andre med nedsat syn til at tage badget i brug. Det er en lille markering – men den har stor betydning.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 7-2025

IBOS instituttet for blinde og svagsynede

Kursus, ”På vej til arbejdsmarkedet” (Webinar)

Kurset er henvendt til dig med alvorlig synsnedsættelse eller blindhed, der er på vej mod beskæftigelse, virksomhedspraktik, læreplads, studiejob eller lignende. For at deltage skal man være motiveret og have lyst til at deltage aktivt i et gruppevejledningsforløb.

Kurset foregår online via Microsoft Teams og løber over 10 dage, fordelt over 5 uger Det er gratis at deltage.
Kurset indeholder bl.a.:



- Træning og redskaber til at præsentere og begrænse virkningen af dit synshandicap overfor arbejdsgivere
- Personlig afklaring og nye handlingsmuligheder
- Styrket selvtillid og tro på dine kompetencer
- Viden om synskompenserende løsninger og rettigheder

”På vej til arbejdsmarkedet, online” starter fredag d. 5. september 2025 kl. 13:00 til torsdag d. 9. oktober 2025 kl. 14:30.

Information om kurset og tilmelding her:

[På vej til arbejdsmarkedet (Webinar) | IBOS - Instituttet for Blinde og Svagsynede]

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

Synsmessen 2025 - Torsdag den 23. oktober
OCC Odense Congress Center

Synsmessen er Danmarks største messe med hjælpemidler og andre løsninger til blinde og svagsynede. Fagfolk og private er velkommen og det er GRATIS af besøge synsmessen.

Se meget om åbningstider, udstillere, program m.m. her: synsmessen.dk
Udstillerlisten udvides løbende, så hold øje med hjemmesiden



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

Besøg Nedsatsyn.dk's netbutik

I netbutikken finder du badge, klistermærker, caps m.m. Alt sammen ting som kan hjælpe dig i hverdagen. Bliv set og undgå misforståelser

[Klik her for at besøge netbutikken]



Under luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 7-2025

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- witter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

Bliv medlem



Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

Bliv medlem her

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

NEDSATSYN.DK

EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.
Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem | Nyheder | Events

Formål | Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: Nedsatsyn.dk

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 7-2025

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



























