Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Kære læser

Foråret er over os, og med det kommer nye oplevelser, indsigter og fællesskaber. I dette nyhedsbrev inviterer vi dig med på en særlig tur gennem Odenses gader med *Gadens Stemmer* – en oplevelse, der både rører og inspirerer. Du kan også læse om vores seneste inspirationsaften, få vigtig viden om transportudfordringer for mennesker med nedsat syn, og tage afsked med en ære – fastnettelefonens tid i Danmark. Derudover dykker vi ned i, hvordan AI allerede nu – og i fremtiden – kan støtte blinde og svagsynede.

Vi håber, at nyhedsbrevet giver dig både inspiration og nyttig viden – og at vi ses til et af de kommende arrangementer!

I dette nummer kan du læse om:

- Mød Gadens stemmer – med efterfølgende frokost
- Inspirerende - Inspirationsaften
- Befordring til job og uddannelse – en overset udfordring
- Farvel til fastnettelefonen – en ære er slut
- AI – nu og i fremtiden
- IBOS – informerer

God læselyst

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 5-2025

Invitation

Du inviteres til gåtur med Gadens stemmer og frokost i Cafe Biografen i Odense

Søndag den 1. juni kl. 10.30 er der guidet tur rundt i Odense centrum med Gadens Stemmer. Gåturen varer ca. 90 minutter, med små stop undervejs, hvor guiden Johnny fortæller om sit liv og området vi er i. Det kræver at du godt gående.

Gadens Stemmer er en socialøkonomisk virksomhed, der tilbyder byvandringer i flere danske byer, herunder København, Odense, Esbjerg, Vejle og Aalborg.

Gadens Stemmer er unikke, fordi byvandringerne ledes af mennesker, der selv har haft et liv på gaden. Disse guider har gennemgået et træningsforløb, og deler deres personlige historier og erfaringer på byvandringerne.

Efter turen er der frokost i Cafe Biografen, hvor vi spiser og hygger i et par timer. Det er muligt kun at deltage i gåturen, i frokosten eller begge dele.

Program:

Kl. 10.30 Gåturen starter ved Sankt Hans Plads / ved Nørregade
Kl. 12.00 Gåturen slutter i Brandts Passage
Kl. 12.15 Frokost i Cafe Biografen

Gadens Stemmer pris

- Medlemmer: gratis
- Ikke medlemmer 150 kr.

Spisning i Café Biografen

- Medlemmer 50 kr. uanset valg af menu.
- Ikke medlemmer betaler den aktuelle pris.

Vælg mellem følgende menuer:
Sprødstegt rødspætte m. tilbehør serveret på brød 145 kr.
Panini Spicy pølse m. tilbehør og brød 99 kr.
Avocadomad 99 kr.
Cafe biffens burger - hakket oksekød 155 kr.
Drikkevarer er for egen regning.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Tilmelding

Når du/I tilmelder dig, skal der vælges om du/I deltager i hele arrangementet samt hvilken menu der ønskes. Vi forudbestiller maden, således at den er klar serveres på samme tid til os. Der SKAL udfyldes en tilmelding pr. deltager.

Tilmeld dig/jer her

Der er et begrænset antal pladser, så tøv ikke.
Sidste frist for tilmelding er den 23. maj 2025.

Medlemskab af Nedsatsyn.dk

Alle kan være medlem af foreningen og dermed deltage til medlemspris. Det koster 200 kr. om året, med start fra indmeldelsesdatoen. Bliv medlem ved at trykke her

Du kan altid kontakte os på kontakt@nedsatsyn.dk

På vegne af bestyrelsen

Inspirerende Inspirationsaften

Ved inspirationsaftenen den 10. april havde vi flere emner på programmet. Vi delte os i to grupper, en med pårørende og en med resten. De pårørende, som ønskede det, satte sig i et andet lokale og delte erfaringer m.m. Resten blev i lokalet, hvor vi talte tips og tricks.

Efter pausen snakkede vi alle om mobilitystokke og markeringsstokke, dertil kom lidt om ledsageteknik.

En spændende aften med masser af input.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Befordring til job og uddannelse – en overset udfordring for mennesker med nedsat syn

For mennesker med nedsat syn, der ønsker at tage en uddannelse eller passe et arbejde, er transporten ofte en af de største forhindringer i hverdagen. Hvor de fleste tager for givet at kunne hoppe på cyklen, bussen eller bilen, kræver det for mange med synsnedsættelse en langt større indsats – både praktisk og økonomisk.

Især jobs i udkanten eller uden for byerne kan være vanskelige at nå. Måske kører der en bus – men passer køreplanen, og hvor meget tid skal der bruges på at komme frem og tilbage? For mange bliver transporten så stor en udfordring, at de må takke nej til et job eller en uddannelsesmulighed. Det er et reelt problem, der ofte overses i diskussionen om ligestilling på arbejdsmarkedet og i uddannelsessystemet.

Økonomiske muligheder for støtte

Der findes nogle muligheder for økonomisk hjælp, her er to forslag:

”Den ukendte” - Ligningsloven § 9 D
Denne paragraf i skattelovgivningen giver mulighed for at trække transportudgifter fra på selvangivelsen, hvis man har en varig funktionsnedsættelse eller kronisk sygdom. Man skal dog selv afholde de første 2.000 kr., men udgifter derover kan fratrækkes. Det er vigtigt at gemme kvitteringer, da de kan bruges som dokumentation overfor Skat.
Læs mere om §9 D
Du skal ikke ansøge om denne mulighed, du kan selvfølgelig kontakte Skat hvis du er i tvivl om du er omfattet. Du skal selvfølgelig kunne dokumentere, at du har en varig funktionsnedsættelse eller kronisk sygdom, hvis Skal forlanger det. Du kan forskudsregistrerer det, så du får et månedligt fradrag.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 5-2025

”Den svære” - Serviceloven § 100
Kommunen kan også yde støtte til dækning af merudgifter ved transport – for eksempel til job, uddannelse, behandling eller fritidsaktiviteter. Det gælder de udgifter, som man ikke ville have haft, hvis man ikke havde et handicap.
Læs mere om Serviceloven §100 *eller på* sundhed.dk
Hvis din kommune afviser §100 ansøgningen, har du altid mulighed for at klage afgørelsen til Ankestyrelsen, det er gratis og enkelt.

Et andet problem: Hvor blev taxaerne af?
Selv med økonomisk støtte er der en anden barriere: Tilgængelige transportformer. Taxaer, som før var en tryg og fleksibel løsning, er i mange områder blevet en sjældenhed – især uden for de store byer. I stedet henvises mange til Flextrafik, som dog ofte kun dækker fritidskørsel og ikke nødvendigvis er tilpasset hverken job- eller uddannelseslivets krav.

Konklusion
Befordring er en af de mest undervurderede udfordringer for mennesker med nedsat syn, der ønsker at være aktive deltagere i samfundet gennem job og uddannelse. Når transporten ikke fungerer, udelukkes mennesker unødigt fra arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet – ikke på grund af manglende evner, men på grund af rammerne omkring dem. For at skabe reel ligestilling må vi tænke transport med som en del af løsningen og sikre både økonomisk støtte og praktiske transport-muligheder, der reelt fungerer i hverdagen.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Farvel til fastnettelefonen: En æra går på hæld i Danmark

I mere end et århundrede har fastnettelefonen været en fast bestanddel af de danske hjem. Fra de første klodsede apparater til de mere elegante modeller, der prydede reolerne i stuerne, har fastnettelefonen været bindeleddet til familie, venner og forretningsforbindelser. Men nu synger den ikoniske telefon på sit sidste vers i Danmark.

TDC Net, som ejer det landsdækkende kobbernetværk, har nemlig besluttet at lukke ned for dette netværk inden udgangen af 2030. Denne beslutning markerer enden på en æra og skyldes primært den hastige udvikling inden for mobiltelefoni og bredbåndsteknologi. Færre og færre danskere benytter sig af fastnettelefonen, og det er blevet stadig vanskeligere og dyrere at vedligeholde det gamle kobbernetværk.

Nedlukningen sker gradvist over de kommende år, hvor forskellige telefoncentraler lukkes ned i etaper. De første lukninger er allerede i gang i visse områder af landet. Hvis man i dag har en fastnettelefon eller internet via telefonstikket (DSL), vil man blive berørt af denne nedlukning og skal derfor finde alternative løsninger.

Selvom det for mange kan føles vemodigt at sige farvel til fastnettelefonen, åbner nedlukningen også op for nye og mere moderne kommunikationsmuligheder. Mobiltelefoni er i dag udbredt og tilbyder fleksibilitet og mobilitet, som fastnettelefonen aldrig har kunnet matche. Derudover giver fibernet og 5G internet mulighed for langt hurtigere og mere stabile internetforbindelser.

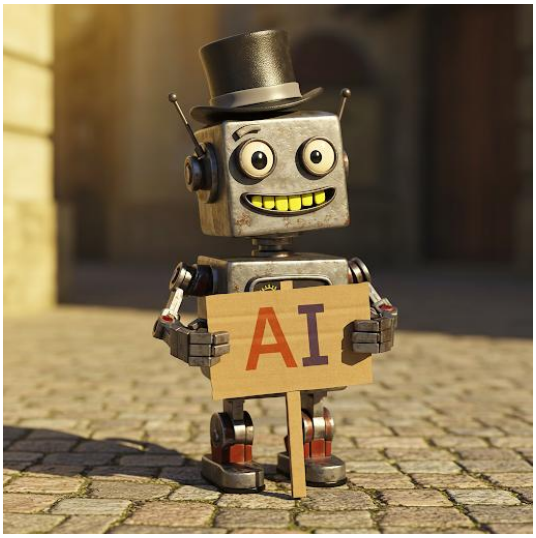
Teleudbyderne er i gang med at informere de berørte kunder om nedlukningen og tilbyde dem alternative løsninger. Det er derfor en god idé at undersøge de forskellige muligheder og finde den løsning, der bedst passer til ens behov, inden fastnetforbindelsen lukkes i ens område.

Selvom fastnettelefonen snart er fortid i Danmark, vil minderne om de mange samtaler og den tryghed, den har skabt i generationer, leve videre. Nu er det tid til at omfavne de nye teknologier og se frem mod en fremtid med endnu flere muligheder for at holde kontakten.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 5-2025

Hvordan AI-robotter kan hjælpe blinde og svagsynede – nu og i fremtiden

af ChatGPT og Søren, Nedsatsyn.dk



I en tid hvor kunstig intelligens (AI) udvikler sig med stormskridt, åbner der sig nye muligheder for at forbedre livet for mennesker med synshandicap. Blinde og svagsynede står over for mange daglige udfordringer – fra at navigere i det offentlige rum til at læse tekst og genkende ansigter. AI-drevne robotter og teknologier er allerede begyndt at spille en vigtig rolle, og potentialet for fremtidige løsninger er enormt.

Allerede i dag findes der avancerede hjælpemidler, som kombinerer AI med robotteknologi for at understøtte blinde og svagsynede. Her er nogle af de vigtigste:

Bærbare AI-enheder: Enheder som OrCam MyEye og Envision Glasses bruger kameraer og AI til at læse tekst højt, genkende ansigter, identificere produkter og give mundtlig vejledning. Disse enheder kan sættes på brillestel og fungerer som en slags kunstigt syn.

I-assistenter: Smarte højttalere og mobilapps med AI-assistenter (som Siri, Alexa og Google Assistant) kan hjælpe med at navigere i digitale tjenester, indstille påmindelser og kontrollere smart home-enheder – alt sammen ved hjælp af stemme.

Robotguider og navigationshjælp: Forskning og pilotprojekter har introduceret robotguider, som kan følge brugeren og give taktil eller stemmestyret navigation i bygninger og på gader.

Fremtiden: Mere avancerede og integrerede løsninger

AI-robotter i fremtiden vil kunne tilbyde endnu mere sofistikeret hjælp. Her er nogle af de teknologier og koncepter, vi kan forvente:

Autonome ledsagerrobotter: Små mobile robotter, der fungerer som digitale førere, kan hjælpe med at navigere i komplekse miljøer som lufthavne, indkøbscentre eller nye byområder. De vil kunne analysere omgivelserne i realtid, opdage forhindringer og finde den hurtigste og sikreste rute.

AI-styrede implantater og neuroproteser: Forskning i kunstigt syn og hjerne-computer-grænseflader peger på muligheden for, at visse former for synstab kan afhjælpes med elektroniske implantater, som fortolker visuel information og sender den direkte til hjernen via AI.

AI og Internet: I fremtiden vil AI integreres med det omgivende miljø. Eksempelvis kan bygninger, lyskryds og transportmidler kommunikere med brugeren via sensorer og AI-systemer for at give løbende feedback og støtte.

Emotionel AI: Nogle robotter vil ikke kun forstå omgivelser, men også menneskelige følelser og stemninger. Dette kan være nyttigt i sociale sammenhænge, hvor den blinde eller svagsynede har brug for hjælp til at aflæse andres reaktioner og følelser.

AI og robotteknologi er allerede i gang med at forandre livet for blinde og svagsynede – og potentialet er langt fra udtømt. Med fortsat innovation og etiske overvejelser kan fremtidens AI-assisterede hjælpemidler blive en uundværlig støtte, der fremmer både selvstændighed, mobilitet og livskvalitet.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Instituttet for Blinde og Svagsynede

- Blindstock Festival den 12. juni
- Sommertræf for unge den 1.-2. juli
- Aflysning På vej på arbejdsmarkedet 5. maj

BLINDSTOCK FESTIVAL

Få alle dine sanser sat i spil den 12. juni fra kl. 11 – 17 når IBOS på Rymarksvej i Hellerup åbner dørene til årets mest hyggelige og stemningsfulde festival. Træd ind gårdhaven og oplev en dag med musik, streetfood, kunsthåndværk og sanselabs.

Du kan allerede nu glæde dig til musikalske oplevelser i særklasse. Tre dygtige musikere – Thomas Fonnesbæk, Malthe Jepsen og Søren Høg – går sammen i en helt særlig konstellation og optræder eksklusivt på Blindstock-scenen. Derudover kan du se frem til powerpop med bandet UTAL, nærværende toner fra den danske singer-songwriter Ria Quist og selvfølgelig vores helt eget husband, The Paragraphs.

Ud over at lytte til musik kan du gå på opdagelse i boderne med smukke håndlavede tekstiler, smykker og keramik, eller besøge et af vores nye sanselabs, hvor du kan få en hands-on oplevelse.

Der er fri entre ved tilmelding – læs mere og tilmeld her: https://ibos.nemtilmeld.dk/649/

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

SOMMERTRÆF

Hvad skal du i sommerferien? Her er en fantastisk mulighed.

Tilmeldingerne tikker ind – men du kan nå det endnu!

Kom med til IBOS' sommertræf og få to uforglemmelige sommerdage fyldt med oplevelser, hygge og fællesskab med andre unge. Vi skal bl.a. besøge ungdomsøen i Øresund, prøve at køre bil på manøvrebane og nyde god mad, afslapning og socialtid sammen.

Det bliver sjovt, afslappet og fuld af sommerstemning – skal du med?

Tilmelding: https://ibos.nemtilmeld.dk/590/

Aflysning

Det er med stor beklagelse vi må aflyse næste kursus "På vej til arbejdsmarkedet, online" , som var planlagt til at starte den mandag d. 5. maj.

Næste kursus vil derfor være blive afholdt i perioden:
Mandag d. 5. september 2025 til torsdag d. 9. oktober 2025

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Besøg Nedsatsyn.dk's netbutik

I netbutikken finder du badge, klistermærker, caps m.m. alt sammen ting som kan hjælpe dig i hverdagen. Bliv set og undgå misforståelser

[Klik her for at besøge netbutikken]

Under luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 5-2025

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- Twitter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

Bliv medlem her

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

NEDSATSYN.DK

EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.
Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem | Nyheder | Events

Formål | Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: Nedsatsyn.dk

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 5-2025

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

LVI

ITECH

lys og lup

Instituttet for Blinde og Svagsynede

Instrulog A/S - Bjerringbrovej 116 - 7620 Rødovre - 44 97 94 77 - info@instrulog.dk - www.instrulog.dk

HeikooStumbeck BRILLER OG KONTAKTLINSER

ESCHENBACH

HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE

CFD RÅDGIVNING

Førerhund.dk Sammen finder vi vejen

MyEyes

Fodmanden Tlf. 42 437 537 Klinik for fodpleje SADF Sammenslutningen af Danske Fodplejere

CSV Center for Specialundervisning for Voksne

Københavns Kommune