Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

Foreningen Nedsatsyn.dk blev stiftet i 2016 som et supplement til eksisterende tilbud for personer med nedsat syn og sådan er det stadig.

Formålet er at dele viden og erfaringer samt skabe netværk og støtte. Dertil kommer at foreningen har fokus på information om livet med nedsat syn, som er en udfordring, der påvirker tusindvis af danskere.

Alle er velkomne som medlemmer, uanset øjensygdomme eller graden af synshandicap. Nedsatsyn.dk inkluderer alle også pårørende.

Foreningen drives 100% af frivillige og er non-profit, hvilket betyder, at alle midler går direkte til aktiviteter og initiativer, der gavner mennesker med nedsat syn. Et medlemskab koster 200 kr. årligt og gælder fra indmeldelsesdatoen. Se mere på hjemmesiden Nedsatsyn.dk

God læselyst

- Inspirationsaften den 10. april – fokus pårørende og tips
- At rejse er at leve – men undgå misforståelser
- Seeing Ai – opdateret med nyt udseende0
- Skal i være udstillere – Synsmessen 2025
- Tips og tricks – hjælp til hverdagen
- Solbriller vs. Filterbriller – hvad er forskellen
- IBOS – Instituttet for blinde og svagsynede informere

Invitation til Inspirationsaften

Alle er velkommen

Torsdag den 10. april kl 17-19.30
Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C

Aftenens emner er:

- Vores egne tips, tricks og gode idéer
- Pårørendesnak

Se mere og tilmeld dig/jer her

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

At rejse er at leve

Sommeren nærmer sig og mange af os skal på ferie enten i Danmark eller udlandet. For mange med nedsat syn, betyder det nye steder og nye mennesker.

Det kan være en stor hjælp for en selv, og dem man rejser med, hvis der tydeligt gøres opmærksom på, at her er en person med et nedsat syn. Langt de fleste mennesker vil gerne hjælpe og er meget opmærksomme, hvis de tydeligt kan se at her er en person med en udfordring.

Foreningen Nedsatyn.dk har i en årrække solgt badge med dansk, engelsk og senest tysk tekst.

- Dansk ”Jeg har nedsat syn”
- Engelsk ”I am visually impaired”
- tysk ”Ich sehe schlecht”

Det er foreningens eget design og badgene kan kun købes på Nedsatsyn.dks webshop.

Vær klar til ferien, bestil dine badge i dag

Bestil ved at trykke her

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

Seeing AI

En fantastisk app for mennesker med nedsat syn

Seeing AI er en banebrydende app udviklet af Microsoft, designet til at gøre verden mere tilgængelig for mennesker med nedsat syn. Appen bruger kunstig intelligens til at beskrive omgivelserne, genkende tekst, identificere objekter og endda analysere ansigter for at give brugeren en detaljeret forståelse af deres miljø.

For nylig har Seeing AI gennemgået en betydelig opdatering, der introducerer en helt ny brugerflade. Det nye design er mere intuitivt og brugervenligt, hvilket gør det lettere for brugerne at navigere mellem de forskellige funktioner. Blandt de mange funktioner finder man muligheden for at læse tekst højt, genkende valuta, identificere farver og beskrive scener. Den opdaterede app tilbyder også forbedrede beskrivelser af billeder og en mere flydende oplevelse for brugerne.

Seesing AI er gratis og kan hentes i AppStore og Google Play

Skal i være udstiller på Synsmesen 2025

Vi er i arrangørgruppen i fuld gang med at planlægge den kommende Synsmesse, som foregår den 23. oktober i OCC Odense Congress Center. Messen er for både fagfolk og private, det er gratis at besøge Synsmessen.

Skal i have en stand på Synsmessen? Alle virksomheder, foreninger og organisationer kan købe en stand på Danmarks største messen med fokus på hjælpemidler og andre løsninger til blinde og svagsynede.

Du kan kontakte Synsmesse teamet på mail: synsmessen@synsmessen.dk for mere information, priser osv.

Du kan se mere på hjemmesiden Synsmessen.dk

Nedsatsyn.dk er med i arrangørgruppen sammen med firmaerne Instrulog, Lys og lup samt LVI. Synsmessen er et non-profit arrangement.

På billedet ses Martin LVI, Søren Nedsatsyn.dk, Martin Lys og lup samt Michael Instrulog.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

Sommer Tips og tricks

Foråret og sommeren betyder ofte at vi er mere udendørs med de udfordringer det giver. Her er nogle tips hvordan havearbejdet kan gøres lettere samt tips til at sollyset ikke genere.

Haveredskaber
Oplever du at dine haveredskaber ”forsvinder” når du er på havearbejde, kan det være en god idé at gøre dem tydeligere og dermed lettere at få øje på. Du kan tage lidt hvid maling og male skaftet eller du kan købe noget farvet gaffatape, som vikles om skaftet. På den måde ”lyser” haveredskaberne op og kontrasten er bedre.

Saml dit værktøj i spand eller kasse
Det kan være frustrerende at lede efter sit værktøj og små haveredskaber. Saml tingene i en spand eller kasse, så ved du hvor det er.

Kasket
Solskin er dejligt, syntes de fleste. Men solen kan også være generende for øjnene. En kasket eller en anden form for solafskærmning løser ofte denne udfordring.

Fit over briller
Solbriller kan for mange være den bedste løsning, når solen og lyset er for meget. Bruger du briller og solbriller, kan det være lidt omstændigt hvis man skal skifte jævnligt. Det kan være du går i haven og skal i skuret eller ind i huset. Det kan også være på strøgturen, hvor du går ind og ud af butikker og skal skifte briller hver gang.
Her kan løsningen være et par Fit over briller, som er solbriller eller filterbriller, som tages udenpå ens normale briller. De er meget nemme at tage af og på. De fås både som almindelige solbriller og filterbriller.
Læs mere om forskellen på solbriller og filterbriller i næste indlæg.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 4-2025

Solbriller vs. filterbriller

Den lyse tid nærmer sig og dermed mere sol, hvilket kan være udfordrende for mennesker med nedsat syn

Forårssolen titter frem, og dagene bliver længere og lysere. Det betyder ikke kun mere energi og glæde, men også behovet for at beskytte øjnene mod den stærkere sollys. For mennesker med nedsat syn kan valget af briller være afgørende for både komfort og funktionalitet.

Solbriller er designet til at reducere mængden af lys, der når øjnene. De beskytter mod UV-stråler og mindsker blænding, hvilket gør dem ideelle til at nyde udendørs aktiviteter i stærkt sollys. Solbriller findes i forskellige designs og toner, men for mennesker med nedsat syn kan almindelige solbriller nogle gange være utilstrækkelige, da de primært fokuserer på blændingsreduktion og UV-beskyttelse.

Filterbriller, derimod, går et skridt videre. Disse briller er specifikt skabt for at hjælpe personer med synsudfordringer, såsom makuladegeneration eller lysfølsomhed. Filterbriller har specielle linser, der filtrerer bestemte bølgelængder af lys, hvilket kan forbedre kontrast og reducere belastning. De kan gøre det nemmere at se detaljer og navigere i miljøer med skarpt lys. For mange med nedsat syn kan filterbriller derfor være et uvurderligt værktøj i hverdagen.

Så når den lyse tid nærmer sig, er det vigtigt at tænke på ikke kun at beskytte øjnene, men også at optimere synet for dem, der har særlige behov. Uanset om det er solbriller eller filterbriller, så er der løsninger, der kan bringe komfort og glæde under forårets strålende sol.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 4-2025

IBOS
Instituttet for blinde og svagsynede

Kom og oplev en inspirerende aften med den prisvindende jazzpianist Justin Kauflin!

Mandag d. 5. maj inviterer IBOS og SUKA til en helt særlig aften, hvor musik, inspiration og samtale smelter sammen.

Den blinde amerikanske pianist Justin Kauflin har opnået en imponerende international karriere som jazzpianist, musikunderviser og jazzambassadør for det amerikanske udenrigsministerium. Han har udgivet 10 soloalbum og medvirket på utallige andre.

Nu gæster han Danmark for at dele sin fortælling, sin passion for musik og sine erfaringer som underviser – og ikke mindst for at give en koncert. Sammen med den anerkendte danske bassist Thomas Fonnesbæk vil de spille en blanding af deres numre.

Tid og sted:
Mandag d. 5.maj klokken 17.00. Arrangementet afholdes på Instituttet for Blinde og Svagsynede. Rymarksvej 1. 2900 Hellerup.

Alle er velkomne – arrangementet er gratis, men kræver en tilmelding på www.ibos.nemtilmeld.dk/646/

Kom og lad dig inspirere af en af jazzens store stemmer – vi glæder os til at se dig!

Netværksmødet for blinde og svagsynede i erhverv

Her mødes personer der er i beskæftigelse, mødes og deler erfaringer omkring arbejdsmarkedet.

Næste møde er den tirsdag d. 29. april 2025, kl. 19:30.

Emnet er udtrætning.
Link til hjemmeside / tilmelding:

Online netværksmøde om udtrætning – for blinde og svagsynede i erhverv (webinar) | IBOS - Instituttet for Blinde og Svagsynede

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

Online forløb: På vej til arbejdsmarkedet

IBOS starter det gratis online forløb "På vej til arbejdsmarkedet" den 5. maj for dig med et synshandicap, der ønsker at komme i job, virksomhedspraktik, læreplads, studiejob eller lignende.

Gennem gruppevejledning og undervisning er der blandt andet fokus på personlig afklaring og at skabe en plan for fremtiden, jobmatchning og hvordan du bedst præsenterer dig selv og dit synshandicap overfor en arbejdsgiver.

Tidligere deltager Anette siger: "Kurset har været en proces og en fantastisk udvikling fra dag et til den sidste. Det er som et puslespil, hvor alle brikkerne langsomt bliver lagt og til sidst giver fuld mening. Du lærer meget om dig selv og din situation – og hvilke muligheder du har for at få hjælp og støtte. Og folk bliver løftet. Ikke bare individuelt, men også kollektivt. Der er ingen af os, der er alene".

Tilmeld dig inden fredag d. 25. april

Læs mere og tilmeld dig her: https://ibos.nemtilmeld.dk/639/

Spørgsmål? Kontakt Lise Plagborg på 39452565 eller Kim Bolby på 40494159.

Fællesspisning på IBOS

Tirsdag den 29. april har du mulighed for at møde svømmer Christian Bundgaard, der vil dele sine oplevelser med et liv i elitesport. Christian Bundgaard, der er blind, vil fortælle om sin imponerende svømmekarriere, som inkluderer guldmedaljer ved både De Paralympiske Lege, verdensmesterskaber og europamesterskaber.

Vi får et indblik i glæden ved fysisk aktivitet, udfordringerne, både generelle og synsrelaterede, ved at svømme, samt lidt røverhistorier i og omkring bassinet. Glæd dig til en uformel aften, hvor temaet fysisk aktivitet er i centrum.

Arrangementet finder sted på Rymarksvej 1 i Hellerup. Vi starter kl. 16, og efter foredraget serveres en lækker middag.

Læs mere og tilmeld dig via dette link: https://ibos.nemtilmeld.dk/604/ eller kontakt os på telefon: 39 45 25 55.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

Besøg Nedsatsyn.dk's netbutik

I netbutikken finder du badge, klistermærker, caps m.m. alt sammen ting som kan hjælpe dig i hverdagen. Bliv set og undgå misforståelser

Klik her for at besøge netbutikken

Under luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 4-2025

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- Twitter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

Bliv medlem her

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

NEDSATSYN.DK

EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.
Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem | Nyheder | Events

Formål | Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: Nedsatsyn.dk

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 4-2025

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

LVI

ITECH

lys og lup

Instituttet for Blinde og Svagsynede

Instrulog A/S - Bjerringbrovej 116 - 2620 Radovre - 44 97 94 77 - info@instrulog.dk - www.instrulog.dk

Heiko Stumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER

ESCHENBACH

HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE

CFD RÅDGIVNING

Førerhund.dk
Sammen finder vi vejen

MyEyes

Fodmanden
Tlf. 42 437 537
Klinik for fodpleje
SADF Sammenslutningen af Danske Fodplejere

CSV Center for Specialundervisning for Voksne
Københavns Kommune