Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Kære læser

2025 er allerede skudt godt i gang, og vi har haft en fantastisk start med vores ordinære årsmøde. Med dette møde som afsæt, ser vi frem til et år fyldt med spændende aktiviteter, inspirerende initiativer og stærkt fællesskab!

I Nedsatsyn.dk arbejder vi hver dag for at sætte fokus på de mange tusinde mennesker, der lever med nedsat syn, og de udfordringer det medfører i hverdagen. Vores informationsarbejde er vigtigere end nogensinde, og vi glæder os til at dele vores planer og indsatser med jer i den kommende tid. Sammen kan vi gøre en forskel – både for vores medlemmer og for samfundets forståelse af livet med nedsat syn.

Hold øje med vores kommende arrangementer og tiltag – vi lover, at der er meget at glæde sig til!

God læselyst.

- Inspirationsaften 6. februar – med fokus på optiske hjælpemidler
- Årsmøde 2025 – en hyggelig dag
- Bestyrelsen 2025 – efter valg og konstituering
- Nyt badge – med tysk tekst
- Nytårskonkurrencen - vinderne er fundet
- Nyt fra IBOS – spændende arrangementer
- Synstilgængelighed i Wien – en god oplevelse
- Youtube – nem adgang til masser af tips og tricks
- Webshop – bliv set og undgå misforståelser

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Inspirationsaften 6. februar 2025

Kl. 17.00 til 19.30

Alle er velkommen

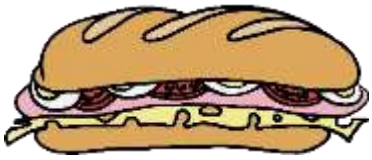
Inspirationsaftenen afholdes i Borgernes Hus,
Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. 3. sal lokale 3.6.

TEMA: Optik og synshjælpemidler
Når synet svigter er det ofte optiske hjælpemidler som briller, lupper osv der hjælper. Men hvilke muligheder er der? Ved denne Inspirationsaften er der fokus på optik og synshjælpemidler.

Besøg af Gitte fra Eschenbach Optik A/S ESCHENBACH
Eschenbach er leverandør af kvalitetsprodukter, og har et bredt udvalg af hjælpemidler til mennesker med nedsat syn. Det vil være muligt at afprøve en lang række forskellige lupper, kikkerter m.m.

Har du et nedsat syn eller er du pårørende, og ønsker du at bliver klogere på de muligheder der findes, så er denne aften noget for dig.

Mad og drikke i pausen
Der kan bestilles en sandwich samt en vand, dette er gratis for medlemmer.
Ikke medlemmer betaler 75 kr. på MobilePay ved tilmelding.



Tilmelding
Tilmeld dig/jer, ***senest søndag den 2. februar 2025***

TRYK HER FOR AT TILMELDE DIG/JER

Mød andre med nedsat syn og pårørende
Der bliver også tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:
Telefon 71 784 704 eller mail **kontakt@nedsatsyn.dk**

Vi ses.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Årsmøde 2025

Søndag den 26. januar afholdt Nedsatsyn.dk Årsmøde i Borgernes Hus i Odense. Årsmødet startede med den ordinære del som fremlæggelse af årsberetning og regnskabs samt valg til bestyrelsen.

Både årsberetning og regnskab blev godkendt af de fremmødte. Dertil kom en enkelt vedtægtsændring, fremsat af bestyrelsen, denne blev også godkendt uden bemærkninger.

Valg til bestyrelsen:
Mitzi Faarbæk og Søren Rasmussen blev valgt til bestyrelsen.
Kirsten Schou blev valgt som suppleant.
Karina Andersen fortsætter som revisor, det samme gør revisorsuppleant Hanne Lykke Skov Pedersen.

Efter en god frokost med smørrebrød, gik vi i samlet flok til Danmarks Jernbanemuseum. Vi havde booket en guidet omvisning på museet, hvilket var meget interessant og informativt. Efter omvisningen var der mulighed for at kigge nærmere på de mange lokomotiver, vogne og effekter.

Det var en hyggelig dag og det er dejligt at opleve den store opbakning.

Tak til alle der deltog og bidrog.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Bestyrelsen 2025 – efter valg og konstituering

Allerede torsdag den 30. januar afholdt Nedsatsyn.dk's bestyrelse det første møde efter Årsmødet. Efter konstitueringen ser bestyrelsen således ud:

Formand	Søren Rasmussen (pa valg i 2027)
Næstformand	Ulla Skov Fahlén (på valg i 2026)
Bestyrelsesmedlemmer:	Pia Juhl (på valg i 2026)
	Mitzi Faarbæk (på valg i 2027)
	Anne Mette S. Mikkelsen (på valg i 2026)
Suppleant	Kirsten Schou (på valg i 2026)
Revisor	Karina Andersen (på valg i 2026)
Revisorsuppleant	Hanne Lykke Skov Pedersen (på valg i 2026)
Kassér	Charlotte Rasmussen (på valg i 2026)

Ifølge vedtægterne er det bestyrelsen der udpeger foreningens kassér.

På billedet ses Nedsatsyn.dk's bestyrelse.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Nyt badge – på tysk

Vi har gennem årene fået en del forespørgsler på badge med tysk tekst. Tyskland er jo vores største naboland og rigtige mange danskere besøger landet syd for os.
Det har været svært finde en kort og præcis tekst, men et medlem med stor viden om tysk sprog foreslog denne tekst: **"Ich sehe schlecht"**
Teksten er kort og siger alt, på samme måde som de danske og engelske badge.

Det nye tyske badge kan selvfølgelig fåes med både nål og magnet.
Se og køb på foreningens webshop **ved at trykke her**

Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet.

Nytårskonkurrencen

I sidste udgave af Under luppen, som udkom mellem jul og nytår, havde vi lavet en lille nytårskonkurrence. For at deltage skulle man være medlem af foreningen, og svare på et enkelt spørgsmål, nemlig hvilket år blev foreningen Nedsatsyn.dk stiftet.
Der var tre muligheder, det rigtig svar er 2016.

Der er blevet trukket tre vindere, som alle har fået deres præmier.

Under Luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 1-2025

Nyt fra IBOS Instituttet for blinde og svagsynede

Fællesspisning på IBOS med foredraget "Kan du se det sjove"

Tirsdag d. 25/2 kan du opleve komiker og debattør Mette Frobenius' underholdende foredrag "Kan du se det sjove", hvis formål er at give især blinde- og svagtseende, en litteraturoplevelse. Foredraget vil både komme omkring de mere klassiske forfattere som Johannes Møllehave, Benny Andersen, Dan Turéll og Tove Ditlevsen, altså dem "vi kender" - men også bevæge sig over nyere forfattere som Hella Joof, Anders Matthesen og Stine Pilgaard. Formålet er at ramme så bredt så muligt, fordi vi alle har forskellig smag. Mette Frobenius vender de mange forfattere og læser udvalgte tekster op. En ny og let måde at formidle litteratur på, hvor det sjove er omdrejningspunktet.

Alle er velkommen. Arrangementet foregår på Rymarksvej 1 i Hellerup. Vi starter kl. 16 og efter foredraget vil der blive serveret lækker middag.

Læs mere og tilmeld dig via dette link: https://ibos.nemtilmeld.dk/600/ eller på telefon: 39 45 25 55

Webinar om Charles Bonnet-syndrom

IBOS' neuropsykolog Iben Gjørup Nielsen afholder mandag den 17. februar kurset "Forstå Charles Bonnet syndrom: en guide til personer med synsnedsættelse og deres pårørende". Kurset gør dig klogere på Charles Bonnet syndromet og giver anbefalinger til hvordan man kan håndtere de visuelle hallucinationer og hvad skal man være opmærksom på.

Udover oplægget vil der være mulighed for at udveksle erfaringer og stille spørgsmål.

Kurset afholdes som webinar via Microsoft Teams. Deltagerne får tilsendt et link hertil umiddelbart inden webinaret.

Det er gratis at deltage, men kræver tilmelding. Læs mere og tilmeld dig via dette link: https://ibos.nemtilmeld.dk/611/

Tilmeldingsfrist: 7. februar.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Synstilgængelighed i Wien – en god oplevelse

af Søren Rasmussen

Når man rejser rundt i verden, bliver man ofte overrasket over de gode synstilgængelighedsløsninger der findes. Desværre bliver man også bekræftet i at Danmark på mange områder er et synstilgængeligheds uland.

For nylig besøgte min kone og jeg Wien i Østrig. Allerede i lufthavnen blev vi positivt overrasket, der er nemlig lavet en tydelig ledelinje som gør det nemt at finde vej. Ved at den er tydelig og med en høj kontrast, så kan alle bruge den som guide. Det fungerede rigtig godt. De to billeder til højre er fra lufthavnen.

Wien er en stor by med masser lyskryds og fodgængerovergange. Igen var der tænkt tilgængelighed ind i det. I fodgængerovergangene er ledelinjer, som gør at man er sikker på at komme direkte over vejen. Det er også en super god løsning som kan ses på billederne.

Grå skiltestandere, lygtepæle m.m. som er placeret i fortovet er ofte en udfordring at få øje på. Men også her har man i Wien en meget simpel løsning, nemlig af sætte et hvidt bånd rundt om standeren. Markeringen gør en stor forskel og skaber en større tryghed. Vi har, i Nedsatsyn.dk, tidligere forslået bl.a. Odense kommune samme type løsning, svaret var: *Nej, det er ikke æstetisk og designmæssigt pænt.* Desværre.

Der findes mange gode løsninger ude i verden, del dem med os. Send dine oplevelser og billeder til kontakt@nedsatsyn.dk

YouTube – nem adgang til masser af tips og tricks

På Nedsatsyn.dk's Youtube kanal finder du en masse videoer med tips og tricks til hverdagen. Du kan gå på youtube.com og finder Nedsatsyn.dk.

På vores hjemmeside har vi en samlet oversigt over alle videoerne. Tryk og åbn videoen direkte. Tryk her og du kommer direkte ind på oversigten på Nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Nedsatsyn.dk's WEBSHOP

Bliv set og undgå misforståelser
Nedsatsyn.dks Webshop er fyldt med ting der kan hjælpe dig i hverdagen.
Åbn webshoppen ved at klikke på et billede eller tryk her
(hold Ctrl nede og klik med musen)

Du finder:

- **Badge med dansk, engelsk og tysk tekst**
- **Caps/kasketter**
- **Klistermærker**
- **Drikkedunke**
- **Restsalg af t-shirt**

Det hele er unikke produkter som kun kan købes på
på Nedsatsyn.dk's Webshop

Åbn Webshoppen ved at trykke her

Under luppen
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk
10. årgang nr. 1-2025

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- Twitter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

Bliv medlem her

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

NEDSATSYN.DK

EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.
Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem | Nyheder | Events

Formål | Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: Nedsatsyn.dk

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

LVI

ITECH

lys og lup

Instituttet for Blinde og Svagsynede

www.instrulog.dk - Instrulog A/S - Bjerringbrovej 11f - 2610 Rødovre - 44 97 94 77 - info@instrulog.dk

Heiko Stumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER

ESCHENBACH

HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE

CFD RÅDGIVNING

Førerhund.dk
Sammen finder vi vejen

MyEyes

Fodmanden
Tlf. 42 437 537
Klinik for fodpleje
SADF

CSV Center for Specialundervisning for Voksne
Københavns Kommune