

# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## 2024: Et aktivt år med mange begivenheder

Nedsatsyn.dk har haft endnu et begivenhedsrigt år i 2024 med mange aktiviteter, og vi er glade for den stigende interesse for vores arbejde. Vi har nået mange milepæle sammen og ser frem til endnu flere.

## Planlægning for 2025

Vi er allerede i gang med at planlægge 2025, og vi kan love, at det nye år vil være mindst lige så spændende som 2024. Vi glæder os til nye initiativer og arrangementer.

## Tak til vores støtter

En stor tak til alle, der støtter Nedsatsyn.dk's frivillige arbejde. Jeres støtte er uvurderlig og hjælper mange mennesker til et bedre liv.

Du kan også støtte vores frivillige arbejde og samtidig have mulighed for at blive en del af fællesskabet.

## Nedsatsyn.dk's Bestyrelse Ønsker Alle et Godt Nytår



## I dette nr. kan du læse om:

- Årsmøde – søndag den 26. januar 2025
- Nytårskonkurrence – vind lommelup eller sugekopspejl
- Se resultatet af undersøgelse – Kan du læse underteksterne i biografen
- Jobannonce - Flexjob unik jobmulighed
- Fantastisk god lup - indbygget i iPhone
- Jeg er lidt af en outsider – personlig fortælling



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## Årsmøde 2025 med efterfølgende rundvisning på Danmarks Jernbanemuseum

Alle medlemmer af Nedsatsyn.dk inviteres til Årsmøde søndag den 26. januar 2025. Det er gratis at deltage også for pårørende og ledsagere.

Årsmødet afholdes i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.

Program for dagen:

Kl. 10.45-11.00 Vi mødes foran bygningen og følges til mødelokalet

Kl. 11.00-12.30 Årsmøde, valg m.m.

Kl. 12.30-13.30 Frokost og hygge

Kl. 13.30-14.00 Vi går i samlet flok til Danmarks Jernbanemuseum

Kl. 14.00-15.00 Rundvisning

Kl. 15.00-16.00 Danmarks Jernbane Museum på egen hånd

Vi håber, du har lyst til at deltage i Årsmødet. Vi har brug for din opbakning, din mening og dine input. Dagsorden m.m. sendes direkte til alle deltagere cirka en uge før Årsmødet.

### Bliv en del af bestyrelsen

Har du tid og lyst til at være med til at gøre en forskel, så skulle du overveje at blive en del af Nedsatsyn.dks bestyrelse. Vi mødes 5-6 gange om året, hvor vi bla. planlægger foreningens aktiviteter og arrangementer.

Foreningen har gennem årene taget mange initiativer og startet nye ting op, som har været, og er, til stor gavn for alle med et nedsat syn og deres pårørende. Der er ingen krav i forhold til arbejdsindsats, alle byder ind med det de kan og har lyst til, det er jo frivilligt arbejde.

Alle medlemmer kan blive medlem af bestyrelsen, også pårørende er meget velkommen.

Valg til bestyrelsen foregår på Årsmødet den 26. januar 2025.

Har du ikke mulighed for at deltage i Årsmødet, er det stadig muligt at stille op til valg til bestyrelsen ved at fremsende en email med præsentation af dig selv. Har du spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte formand Søren Rasmussen på telefon 23366798 eller mail [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)

**Tilmeld dig/jer senest den 19. januar 2025**

**[Tilmeld dig/jer ved at trykke her](#)**



# Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## Rundvisning på Danmarks Jernbanemuseum

Som en del af Årsmødet, er der arrangeret en rundvisning på Danmarks Jernbanemuseum. Museet ligger bag ved Odense Banegård cirka 200 m. fra banegården. Der vil være en times rundvisning, herefter kan museet ses på egen hånd.

Vi går i samlet flok fra Borgernes Hus, gennem banegården, til museet.

[Se mere om Danmarks Jernbanemuseum ved at trykke her](#)





**Alle medlemmer af Nedsatsyn.dk kan deltage og vinde enten et sugekopspejl eller en lommelup.**

Mere om præmierne

1. Sugekopspejl monteres på en glat overflade fx et spejl, der er 5 gange forstørrelse på den ene side og 10 gange forstørrelse på den anden side. Ideelt som fx makeup spejl. Spejlet er fra Lys og lup.
2. Lommelup med lys fra Eschenbach, lille og handy lup til at have med i lommen. Den er udstyret med lys.

**[Deltag ved af trykke her](#)**

Konkurrencen slutter kl 12. den 1. januar 2025.

Der trækkes lod om i alt 3 præmier..

Vinderne får direkte besked



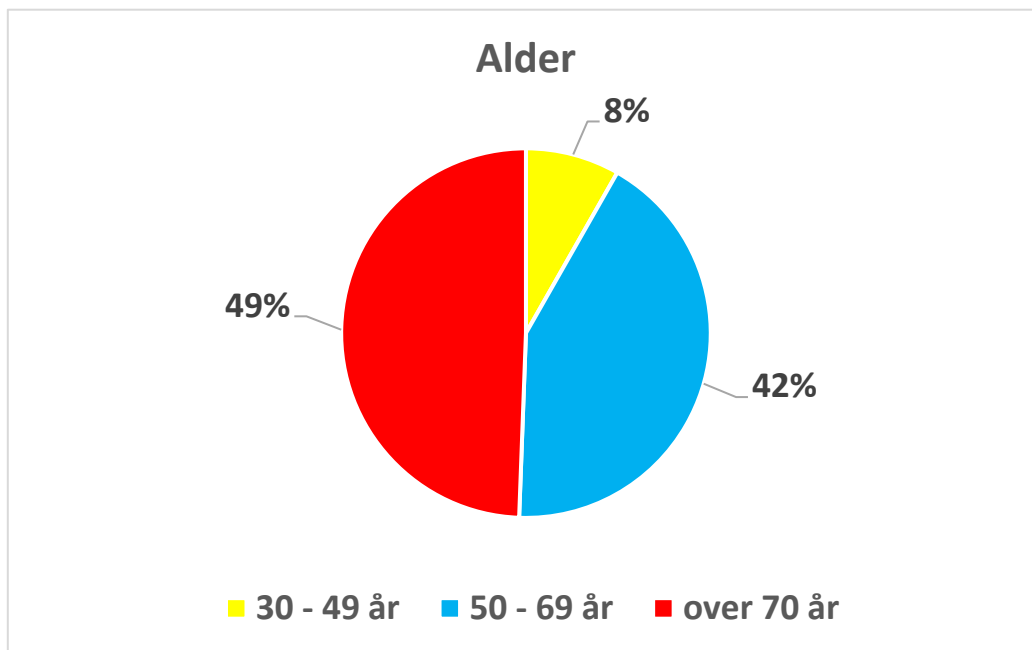
## Resultat af spørgeskemaundersøgelsen "Kan du læse underteksterne i biografen?"

Undersøgelsen blev gennemført i efteråret 2024 via Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og facebook.

Spørgeskemaet bestod af 5 spørgsmål/afkrydsningsfelter og blev besvaret anonymt af 85 personer.

Nedenfor kan du se de 5 spørgsmål samt besvarelsen.  
Nederst finder du vores konklusion.

### Alder:

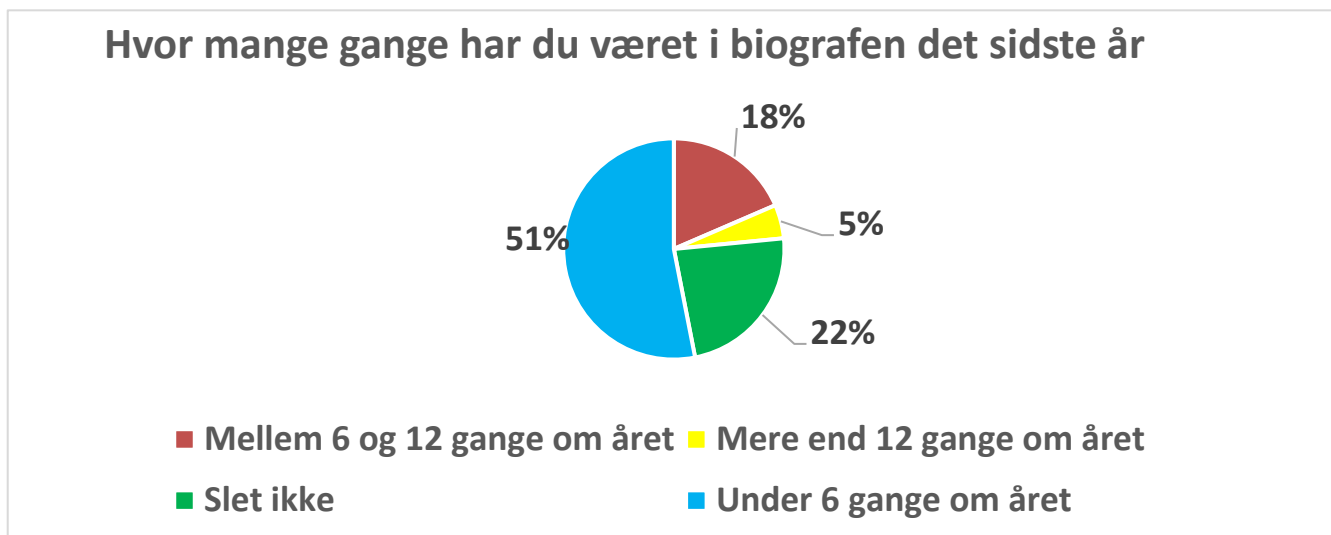


Næsten halvdelen af de der besvarede spørgeskemaet var over 70 år helt præcis 49%, skarpt forfulgt af de 50-69 årige. Der var ikke nogen under 30 år der deltog i undersøgelsen.

*Resultat i tal:*

30-49 år 8% - 50-69 år 42% - over 70 år 49%

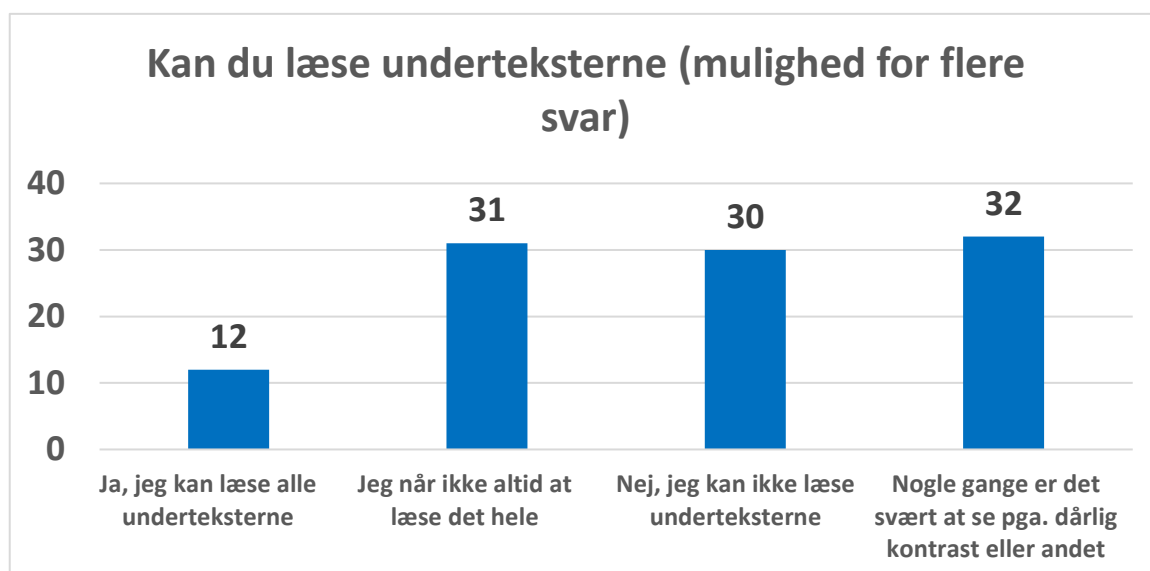
## Hvor mange gangen har du været i biografen den sidste år?



Mere end halvdelen 51% har været i biografen under 6 gange i løbet af det sidste år. 22% har slet ikke været i biografen.

*Resultat i tal: Mellem 6 og 12 18% - mere end 12 gange 5% - under 6 gange 51% - slet ikke 22%*

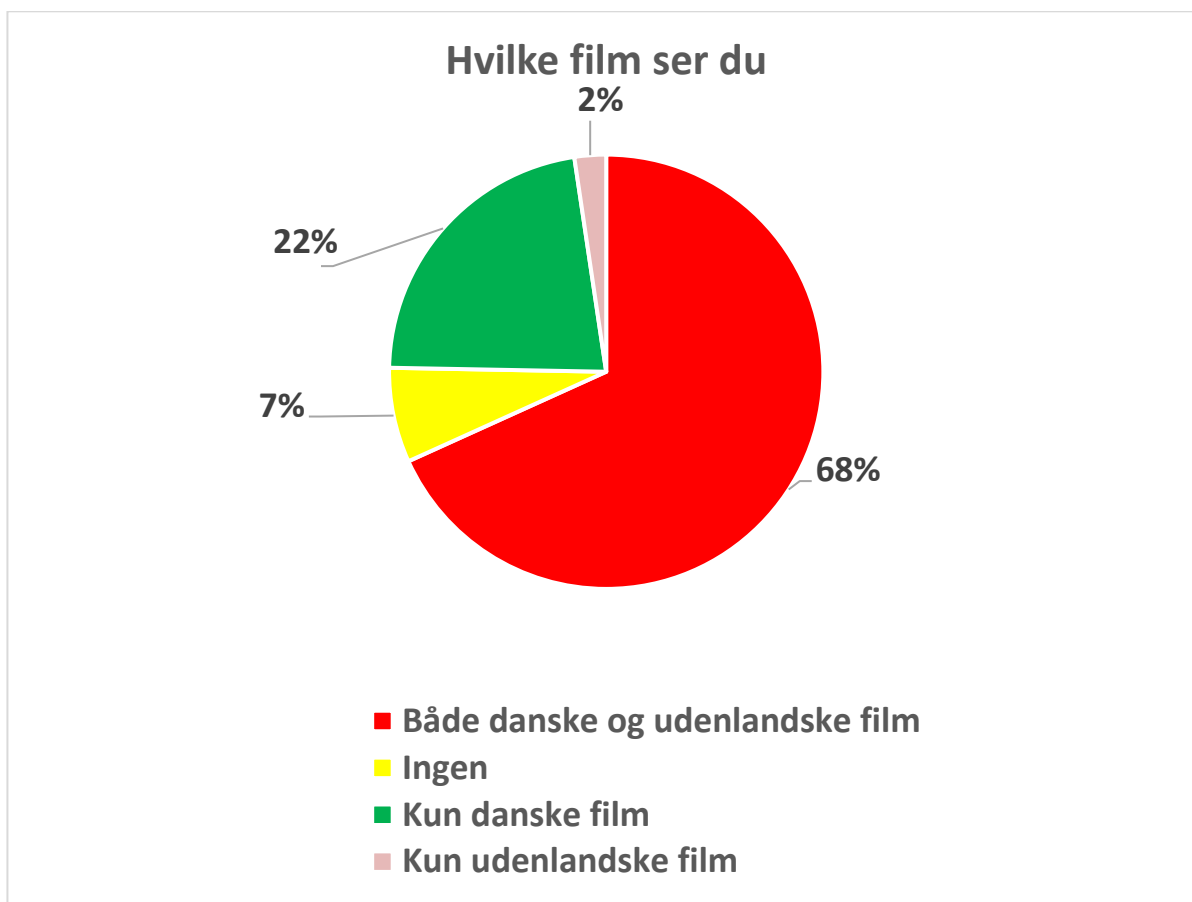
## Kan du læse underteksterne?



Der var mulighed for at sætte kryds i flere felter, de fleste har svaret at de delvist kan læse underteksterne.

*Resultat i antal: Ja, jeg kan læse alle undertekster: 12 - Jeg når ikke altid at læse det helt: 31 – Nej jeg kan ikke læse underteksterne: 30 – Nogle gange er det svært at se pga. dårlig kontrast eller andet: 32.*

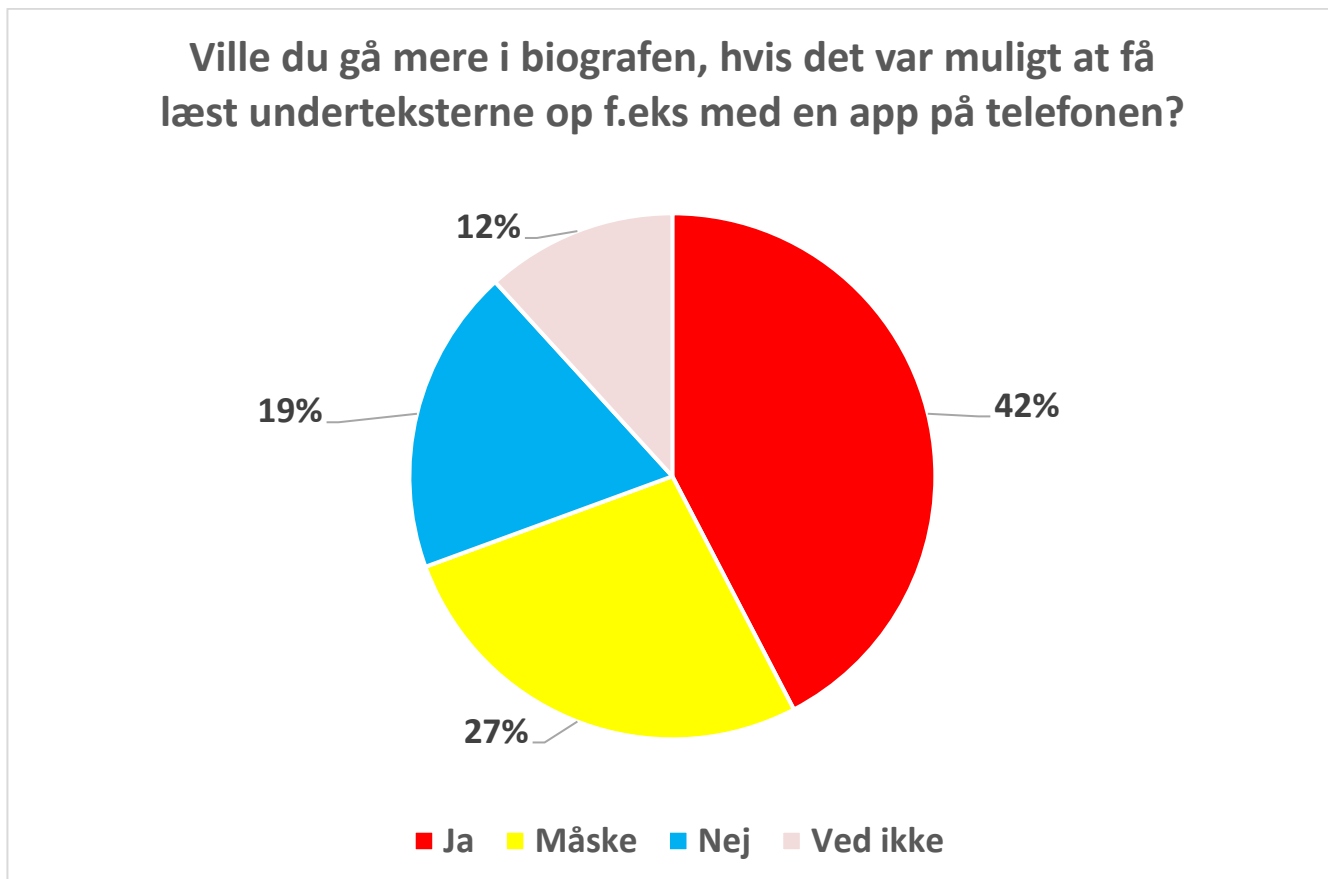
## Hvilke film ser du?



Hovedparten 68% ser både danske og udenlandske film, men der er 22% som kun ser danske film

*Resultat i tal: Danske og udenlandske film 68% - kun udenlandske film 2%  
kun danske film 22% - ingen 7%*

**Ville du gå mere i biografen, hvis det var muligt at få læst underteksterne op f.eks. med en app på en telefon?**



19% svarede "nej", størstedelen 42% svarer "ja" og resten er i tvivl og svarer "måske" eller "ved ikke".

*Resultat i tal: Ja 42% - måske 27% - nej 19% - ved ikke 12%*

## Konklusion

At gå i biografen er ofte noget vi gør sammen med andre, og handler mange gange ligeså meget om socialt samvær som det handler om at se en film.

Undersøgelsen viser at rigtig mange ikke kan, eller kun delvist, kan læse underteksterne i biografen. Trods dette er der rigtig mange der har svaret at de ser både danske og udenlandske film. Det kan selvfølgelig også skyldes at man forstår fx engelsk og dermed kan følge med i filmen.



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Hele 22% vælger kun at se danske film, mens 22% ikke har været i biografen det sidste år.

Det vil tilsyneladende være en stor hjælp, hvis det var muligt at få læst underteksterne op, ikke mindre 42% svarer at de ville gå mere i biografen dertil kommer 39% som er i tvivl.

Undersøgelsen viser, at der er et behov for at biografierne gøres mere tilgængelige for alle.

Denne undersøgelse har været henvendt til mennesker med et synshandicap, men problemet er væsentligt større, og handler også om ordblinde og andre svage læsere.

Der er i dag et mindre antal biografier som har mulighed for oplæsning af undertekster. Men desværre er der ikke nogen af de store landsdækkende kæder som ønsker at give folk denne mulighed. Udover at give tusindvis af mennesker mulighed for at komme i biografen og være en del af det sociale liv, giver det også en ekstra indtægt. Der er naturligvis en udgift forbundet med at etablere et oplæsningssystem, men vi er overbevist om, at det tjener sig ind. Vi vil som forening gøre en stor indsats for at skabe opmærksomhed på et sådant tiltag.

Tak til alle der deltog i undersøgelsen og dermed bidrog til viden som kan bruges som dokumentation.



### **Jobannonce - Flexjob – en unik mulighed**

Er du på udkig efter et spændende flexjob?

På vegne af et af vores firmamedlemmer og samarbejdspartnere bringer vi her et jobopslag.

Der søges en engageret og serviceminded person til en unik stilling indenfor salg, service og support af et helt nyt og revolutionerende produkt målrettet blinde og svagsynede

Om jobbet:

Stillingen er en kombination af flere opgaver indenfor kundesupport primært pr mail og telefon.

Tilbage melding til udviklingsteam, ledelse og salg.

Deltagelse i salgsarrangementer, kundebesøg og lignende aktiviteter, primært i Danmark og senere i udlandet.

Arbejdsopgaverne vil blandt andet inkludere:

- Kundebesøg i hele landet
- Support og vejledning i produkternes brug
- Teknisk service af produktet

**Er du på  
udkig  
efter et  
flexjob?**



Arbejdssted:

Din base vil være i det vestlige København, men du skal være indstillet på rejseaktivitet inden for landets grænser. En del af arbejdet kan også udføres som hjemmearbejde.

Er du interesseret?

Send en kort ansøgning til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)

Bemærk: Nedsatsyn.dk står ikke for ansættelsen, men videresender og formidler blot ansøgningerne til den rette kontaktperson.

Vi glæder os til at høre fra dig.



### Tips & tricks

#### Oplev den fantastiske lup i din iPhone!

Af Søren Rasmussen, ChatGPT har hjulpet med formuleringen

Gennem årene har jeg prøvet det meste – traditionelle lupper, elektroniske hjælpemidler, kameraet på telefonen og endda lånt andres øjne. Men nu bruger jeg for det meste kun ét værktøj: **forstørrelsesglasset på min iPhone.**

Din iPhone er ikke bare en telefon – den er din trofaste makker, altid ved hånden og klar til brug. Og med forstørrelsesglasset får du et kraftfuldt værktøj direkte integreret i telefonens kamera. Billederne gemmes ikke i din Fotos-app, så du slipper for at bekymre dig om at fylde din telefon med unødvendige filer. Når du er færdig med at kigge, forsvinder billedet automatisk.

Forstørrelsesglasset giver dig også mulighed for at justere farver, lys og kontrast, så du altid får det perfekte overblik. Og som en genial ny funktion kan det nu også **læse tekst højt** for dig. Det er teknologi, der virkelig gør en forskel i hverdagen.



Det er en fantastisk løsning, som jeg varmt kan anbefale. Hvis du vil lære mere om, hvordan det fungerer, og hvorfor det er så praktisk, har vi lavet en kort video, der viser alle fordelene ved at bruge forstørrelsesglasset på en iPhone.

**OBS:** For at få adgang til alle funktionerne skal din iPhone køre med iOS 18.

Klik her for at se videoen og kom i gang med at opdage alle de små detaljer i livet!

[\*\*ÅBN VIDEO VED AT TRYKKE HER\*\*](#)



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## “Jeg er vel lidt en outsider”

fra LFBS - Landsforeningen af forældre til blinde og svagsynede børn  
Øjensynligt nr 2. 2024 - Fortalt til redaktør Annette Haugaard

**Udfordringer med det sociale og at læse dårligt indscannede fagtekster har fyldt på både HF og pædagoguddannelsen for 23årige Annette Olsen. Men hun studerer stædigt for at vise, at det kan lykkes med nedsat syn.**

Jeg har altid haft lyst til at arbejde med børn og unge for at vise, at forskelligheder er helt okay, og at man er god nok, selvom man adskiller sig fra 'det normale'.

Så efter 10. klasse på en efterskole ville jeg tage en uddannelse som pædagogisk assistent og var til samtale hos en studievejleder med mine forældre. Vejlederen sagde, at det var ikke noget problem, at jeg er helt uden syn på venstre øje og har et indsnævret synsfelt på højre øje pga. en godartet svulst på synsnerven. Men det kom ikke til at passe.



**På SOSU-skolen** gennemførte jeg grundforløb 1, men ente, at hver gang vi var ude på nye steder med studiet, var jeg alt for udfordret før jul 2017 meddelte min lærer, at jeg ikke kunne fortsætte uddannelsen. Hun met af terrænet pga. mit syn, så jeg ville hverken kunne klare praktik eller arbejde senere. Det var noget af en mavepuster og også ret provokerende, fordi det slet ikke svarede til meldingen fra studievejlederen.

I stedet kom jeg på produktionsskole, hvor vi i 1 uge var i brobygning på det lokale HF i Silkeborg. Det betød, at jeg ret hurtigt lærte at finde rundt på stedet, og derfor turde jeg begynde på HF i stedet. Fagligt har jeg nemlig altid klaret mig okay.

**HF på to år** var min ambition fra starten. Den skulle bare gennemføres for at komme videre til pædagoguddannelsen, og det lykkedes. Men der var en del udfordringer.

Jeg fik sekretærhjælp til at skrive noter i undervisningen og fik vores faglige tekster i indscannet form. Meget tit var kvaliteten virkelig dårlig, så hverken min computer eller ipad kunne læse det op. Teksten var enten utydelig, eller der var ord fra forrige side, som forstyrrede og gjorde oplæsningen til volapyk.

Jeg bad flere gange om at få en bedre indscanning eller titlen på bogen, så jeg kunne søge den på NOTA. Det kunne langt fra altid lade sig gøre, og hver gang

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

læreren mindede os om at huske at lave lektier, følte jeg mig udskammet, for jeg var nødt til enten at bruge virkelig lang tid på at læse eller at komme uforberedt til en del timer. Efterhånden affandt jeg mig nok bare med, at sådan var det.

Det sociale på HF var også svært. Jeg følte mig ret meget udenfor. Jeg snakkede kun med nogle få, for fællesskabet var meget præget af alkohol, og jeg drikker ikke. Der var heller ingen, som forstod min fritidsinteresse med rollespil, så jeg var lidt en outsider, som ingen gad være i gruppe med.

Sådan var det også i folkeskolen, og det tager man jo med sig i rygsækken. Jeg har nok bare resigneret, for hvis folk ikke kan tage mig som jeg er, er det deres problem. Jeg vil ikke lave mig selv om for at de kan lide mig. I stedet gik jeg efter det faglige og droppede lidt det sociale.

**Pædagoguddannelsen** begyndte jeg på et halvt år efter, jeg blev student. I mellemtiden var jeg i ulønnet praktik på forskellige daginstitutioner for at opdage, hvad jeg kan med mit syn, og det gik godt.

Igen er min største udfordring at læse teksterne, fordi indscanningerne er elendige. Underviserne siger, at de ikke har tid til at lave det om, hvilket er fair nok men stadig en dårlig undskyldning. Lidt paradoksalt har det dog været en lettelse, at jeg ikke er den eneste med det problem, for mine medstuderende med ordblindhed siger det samme.

Til gengæld har det været nemt for mig at finde rundt på VIA University College, selvom stedet er kæmpestort. Efter en uge havde jeg nærmest et indre kort over området, så jeg ikke skal tænke så meget over at færdes, og tit har vi undervisning i samme lokale i løbet af dagen.

Socialt er det okay på pædagoguddannelsen – eller i hvert fald bedre end jeg har oplevet før. Der er nok ingen fra mit hold, jeg vil holde kontakt med, når vi bliver færdige, men jeg har da kunne snakke nemmere med nogen. Jeg har stadig en oplevelse af, at ingen vil være i gruppe med mig.

Jeg var ude i god tid for at finde nogen at lave BA-opgave med, og først svarede de, at det var alt for tidligt at forholde sig til, og senere så havde de pludselig fundet nogle andre. Måske er det ikke sådan ment, men jeg føler, at de ikke gider mig.

Færdiguddannet bliver jeg til sommer og håber at få arbejde i SFO eller klub, hvor jeg kan bruge rollespil som en vej til at skabe inklusion og trivsel. Det skriver jeg også BA-opgave om.

Mine fire praktikker på pædagoguddannelsen er gået fint, og jeg har fået at vide, at jeg er hurtig til at danne relationer til børnene, og at man i det daglige slet ikke lægger mærke til, at jeg har et synshandicap.

# Under luppen

## - Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

Det bliver nok en udfordring at få job. Jeg vil kæmpe for at vise, at jeg er en værdig arbejdskraft på linje med andre, ligesom det hele tiden har været mit mål at vise, at jeg ikke behøver forlænge studietiden, fordi jeg har fysiske udfordringer. Jeg vil ikke skjule mit synshandicap, men nok vente med at sige det, til jeg kommer til samtale, så det ikke i sig selv sorterer mig fra.



### Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk). Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.

Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.

Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)

## Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk).

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk) eller send en mail til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).

A purple oval with the text "Bliv medlem" in white, bold, sans-serif font.

**Bliv  
medlem**



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## Idéer fra Nedsatsyn.dk' WEBSHOP

*Bliv set og undgå misforståelser*

*Nedsatsyn.dks Webshop er fyldt med ting der kan hjælpe dig i hverdagen.  
Åbn webshoppen ved at klikke på et billede eller tryk [her](#)  
(hold Ctrl nede og klik med musen)*

### **T-shirt** med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m. 180 kr.



### **Klistermærker** med teksten

"Jeg har nedsat syn"

50 kr. pr. ark m. 12.stk



### **Kasket / Cap**

Fås i Sort eller beige og med enten dansk tekst

Pris 125 kr.



### **Drikkedunk**

Med teksten "Nedsatsyn.dk".

Pris 50 kr pr. stk



### **Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet**

Med dansk tekst: Jeg har nedsat syn

Med engelsk tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 16 kr.

Med magnet 34 kr



**Se mere og bestil  
på Nedsatsyn.dk's Webshop**

**[Åbn Webshoppen ved at trykke her](#)**



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

**NEDSATSYN.DK**



## EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til  
det at leve med nedsat syn?

**NEDSATSYN.DK**

**VI SER DIG**

## Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

## En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

## Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

[www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

10. årgang nr. 1-2025

## DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden  
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje

