

# Under luppen

## - Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

Julen står for døren, og med den følger hygge, familiekomsammener og festlige julefrokoster. Det er en tid fyldt med glæde – og ofte også møder med nye mennesker, der måske ikke kender os eller vores udfordringer.

Hvis du lever med nedsat syn, kan det være en rigtig god idé at bruge det gule badge med teksten "Jeg har nedsat syn". Det gør det lettere for både dig og dine nærmeste at undgå pinlige misforståelser. Nej, farmor er ikke blind, og nej, hun er bestemt heller ikke fuld – hun har blot nedsat syn. Et lille badge kan gøre en stor forskel i forståelsen.



Husk også, at borddækning betyder mere, end man måske lige tænker over. Tydelige kontraster og godt lys er vigtige for at skabe en god oplevelse for alle. Og selvom levende lys skaber stemning, kan de også give et blændende og upraktisk lys for dem med nedsat syn. Måske kan du overveje andre hyggelige lyskilder i stedet?

Med disse små tips kan vi alle være med til at skabe en inkluderende og varm julestemning.

**Nedsatsyn.dk's bestyrelse ønsker alle en rigtig glædelig jul!**



I denne udgave af Under luppen kan du læse følgende:

- Årsmøde – søndag den 26. januar 2025
- Årsmøde – besøg på Danmarks Jernbanemuseum
- "Skræmmende" – Inspirationsaften om it sikkerhed
- Et brag at en aften – foredrag med Simon Bendfeldt
- Julegaver – til glæde og gavn
- Kan det bruges? – test af appen OOrion
- Tips og trick – bliv inspireret
- Ny og forbedret – BlindShell Classic 3 mobiltelefon
- MagniLink iTAB – i ny version
- Talende hjælpemidler – til hverdagens udfordringer

I næste udgave af Under luppen kan du bl.a. se resultatet af den store undersøgelse "Kan du læse underteksterne i biografen?"

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Årsmøde 2025 med efterfølgende rundvisning på Danmarks Jernbanemuseum

Alle medlemmer af Nedsatsyn.dk inviteres til Årsmøde søndag den 26. januar 2025. Det er gratis at deltage også for pårørende og ledsagere.

Årsmødet afholdes i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.

Program for dagen:

Kl 10.45-11.00	Vi mødes ved indgangen og følges til mødelokalet
Kl 11.00-12.30	Årsmøde, valg m.m.
Kl 12.30-13.30	Frokost og hygge
Kl 13.30-14.00	Vi går i samlet flok til Danmarks Jernbanemuseum
Kl 14.00-15.00	Rundvisning
Kl 15.00-	Danmarks Jernbane Museum på egen hånd

Vi håber, du har lyst til at deltage i Årsmødet. Vi har brug for din opbakning, din mening og dine input. Dagsorden m.m. sendes direkte til alle deltagere cirka en uge før Årsmødet.

### Bliv en del af bestyrelsen

Har du tid og lyst til at være med til at gøre en forskel, så skulle du overveje at blive en del af Nedsatsyn.dks bestyrelse. Vi mødes 5-6 gange om året, hvor vi bla. planlægger foreningens aktiviteter og arrangementer.

Foreningen har gennem årene taget mange initiativer og startet nye ting op, som har været, og er til stor gavn for alle med et nedsat syn og deres pårørende. Der er ingen krav i forhold til arbejdsindsats, alle byder ind med det de kan og har lyst til, det er jo frivilligt arbejde.

Alle medlemmer kan blive medlem af bestyrelsen, også pårørende er meget velkommen.

Valg til bestyrelsen foregår på Årsmødet den 26. januar 2025.

Har du ikke mulighed for at deltage i Årsmødet, er det stadig muligt at stille til valg til bestyrelsen. Har du spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte formand Søren Rasmussen på telefon 23366798 eller mail [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)

**Tilmeld dig/er senest den 19. januar 2025**

**[Tilmeld dig/er ved at trykke her](#)**



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Rundvisning på Danmarks Jernbanemuseum

Som en del af Årsmødet, er der arrangeret en rundvisning på Danmarks Jernbanemuseum. Museet ligger bag ved Odense Banegård cirka 200 m. fra banegården. Der vil være en times rundvisning, herefter kan museet ses på egen hånd.

Vi går i samlet flok fra Borgernes Hus, gennem banegården, til museet.

**Se mere om Danmarks Jernbanemuseum ved at trykke [her](#)**



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## ”Skræmmende” Inspirationsaften

Torsdag den 1. november havde vi arrangeret en Inspirationsaften med to emner, nemlig it sikkerhed og kunstig intelligens.

Til at fortælle om it sikkerhed, havde vi besøg af Direktør Niels V. Ramussen fra FairAcvice. Niels beskrev hvordan vore digitale medier er udsat for



hacker angreb, hvilket var meget skræmmende at høre på.

Heldigvis er der ting vi selv kan gøre, men det kræver omtanke og opmærksomhed. Tak til Niels for et meget informativt indlæg.

Efter en pause med masser af snak og hygge, talte vi om kunstig intelligens og ChatGPT. Det er emne som vi vil se mere på i den kommende tid.



## Et brag af et foredrag

Simon Bendfeldt var inviteret, torsdag den 28. november, til at holde sit foredrag ”Blind med et brag” som tager udgangspunkt i hans bog af samme navn.

Det er enormt inspirerende at opleve Simon og hans syn på livet trods store udfordringer. En aften med masser af stof til eftertanke.



Og så er Simon er rigtig god til at få os til at grine.

Tak til Simon for en uforglemmelig aften, og tak til alle jer der valgte at bruge aftenen sammen med os.

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Julegave Idéer fra Nedsatsyn.dk' WEBSHOP

*Bliv set og undgå misforståelser*



Nedsatsyn.dks Webshop er fyldt med ting der kan hjælpe dig og dem du holder af i hverdagen.

Åbn webshoppen ved at klikke på et billede eller tryk [her](#)



## Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med dansk tekst: Jeg har nedsat syn

Med engelsk tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 16 kr.

Med magnet 34 kr



**Klistermærker** med teksten

"Jeg har nedsat syn"

50 kr. pr. ark m. 12.stk

## Kasket / Cap

Fås i Sort eller beige og med enten dansk tekst

Pris 125 kr.



## Drikkedunk

Med teksten "Nedsatsyn.dk".

Pris 50 kr pr. stk



**Se mere og bestil  
på Nedsatsyn.dk's Webshop**

Åbn Webshoppen ved at trykke [her](#)



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Kan det bruges?

Vi tester hverdagsting, apps m.m. med fokus på nedsat syn.

Se testen og vurderingen af appen OOrion, som er en app der kan hjælpe med af finde ting og tekst.

Se videoen ved at trykker [her](#)



## Tips & tricks

### Borddækning

Kontraster er ofte en stor hjælp, det gælder også ved spisebordet. Sætter man en hvid tallerken på et hvidt bord, så "forsvinder" den, det samme gælder et klart glas.

Men løsningen er enkel, læg en mørk dug eller dækserviet under og straks er det mere tydeligt. Man kan også købe farvede tallerkner og glas, så der er flere muligheder for at gøre det mere synsvenligt og nemmere at se.



På billederne ses borddækning med og uden kontrast.

### Skærebræt med kontrast

Skærebrætter og spækbrætter findes i forskellige farver, find et der har en anden farven end din bordplade. På billedet er det en mørk bordplade og et lyst skærebræt.



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Gummibånd

Sæt et eller flere gummibånd om fx shampoo og balsam flaskerne, så kan du mærke hvad du har fat i. Tricket kan bruges på alle bøtter og flasker hvor det er umuligt at mærke forskellen. Salt og peber, remoulade og mayonnaise osv. det er kun fantasien der er begrænsningen.

På billedet er der sat en elastik om en vaniljesukker dåse.



## Mobiltelefonen som kan tale dansk og besvare dine spørgsmål

af Hjælpemidler for Handicappede - Grøndalsvej 8, Ulbjerg - 8832 Skals

Telefon: 98 95 42 44 - [www.synsnerven.dk](http://www.synsnerven.dk)

**BlindShell Classic 3** er den bedste mobiltelefon designet til blinde, svagtseende, ældre samt ordblinde. Men kan bruges af alle, som ønsker sig en klassisk, let overskuelig og brugervenlig mobiltelefon med fysiske taster.



BlindShell er kendt for at udvikle telefoner, som kan hjælpe dig i hverdagen. Og den nye Classic 3 beholder alle de fantastiske funktioner fra BlindShell Classic 2, men som noget helt nyt introduceres spændende og innovative funktioner som hjælper dig i hverdagen.

Den største forskel mellem forgængeren Classic 2 og den nye BlindShell Classic 3 er Luna AI assistent, Tandem app og adgang til 3.parts apps.

Med Luna AI assistent får du nu mulighed for at få hjælp. Du kan stille Luna et spørgsmål og Luna vil svare dig. Luna tænker for dig og kan håndtere dine påmindelser, besvare dine spørgsmål. Luna vil på mange måder kunne forenkle hverdagens opgaver som aldrig før.

Den nye Tandem app gør det muligt for dine nærmeste at hjælpe dig online med telefonen, selvom de bor langt væk. Via tandem-appen har du mulighed for kommunikation med andre gennem chat, opkald, videoopkald og fjernstyringsassistance.

I den nye BlindShell Classic 3 er der også åbnet mulighed for at du kan installere 3.parts apps, så du har alle de værktøjer du har brug for ved hånden. Med en aktiv touchscreen til trediepartsapps kan du som bruger tilpasse din appoplevelse.

# Under Cuppen

## - Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

BlindShell telefonerne adskiller sig fra andre mobiltelefoner med sin dansk talende skærmlæser. Den kan læse teksten på skærmen op. Når du bevæger dig rundt i telefonens menu, vil den med dansk tale fortælle dig hvor i menuen du befinder dig. Og du vil også få oplæst SMS beskeder og hvem der ringer til dig.



Telefonen har et tydeligt tastatur med god kontrast og taktile afmærkning. Det er derfor let at betjene.

BlindShell Classic 3 er ikke en smartphone. Det er en virkelig god og solid mobiltelefon som er designet med god højtalerlyd, øje for enkelthed og logisk menu opbygning. Med BlindShell Classic 3 kan du foretage og modtage opkald, sende og modtage SMS beskeder, oprette en begivenhed i kalenderen, holde styr på dine kontaktpersoner og sætte en alarm. Alt sammen let tilgængeligt!

Telefonen har fuld stemmestyring, så du kan sige "Ring til Mette" og så vil telefonen ringe Mette i din kontakliste op.

Så ønsker du dig en enkel mobiltelefon uden en masse avancerede og forvirrende funktioner og menuer? Har du nedsat syn og vil gerne have teksten læst op? Så er BlindShell Classic 3 et godt valg!

Har du lyst til at bruge flere funktioner, så giver BlindShell også adgang til at du kan bruge f.eks.

WhatsApp, BlindShell appkatalog med mange valgfrie funktioner, internetbrowser og hjælpeværktøjer såsom skærmlæser og NFC-objektmærkning. Telefonen er fuld af sjove og nyttige funktioner, men stadig enkel at bruge!

Telefonen leveres med bordoplader, kraftig 3000 mAH batteri samt hovedtelefoner.

### **Hovedfunktioner:**

Opkald, hurtigopkald, SMS, SMS til flere modtagere, kontakter, backup og import af kontakter, FM-radio og internet radio, vækkeur, kalender, timer, noter, servicemenu, favoritkontakter, spil, SOS-knap, vejrudsigter.

### **Avancerede funktioner:**

Tandem app, Luna – smart assistent, tredjepartsapps, hurtig adgang til menuer, hurtige SMS-svar, webbrowser, WhatsApp, BlindShell tekstlæser, BlindShell Beep, e-mail, NFC objektmærkning, musikafspiller, boglæser, forstørrelsesglas, GPS-lokation, farvegenkendelse, lydoptagelse.

BlindShell Classic 3 FAQ



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## MagniLink iTAB er nu frigivet i en ny version, som kører på iPad Pro 13.

af LVI, Telf: 57 67 20 99 - E-mail: [info@lvi.dk](mailto:info@lvi.dk)  
LVI Danmark ApS - Hørkær 24, st. tv - 2730 Herlev

MagniLink iTAB tilsluttes en iPad via USB-C og giver brugeren adgang til en række funktioner, der forenkler og effektiviserer hverdagen. Ud over standardfunktioner som f.eks. forstørrelse og kontrastforbedring kan muligheden for foto- og videooptagelse, noteværktøjer, OCR med tekst-til-tale, billeddeling på skærmen osv. nævnes.

Det gør MagniLink iTAB til et fantastisk hjælpemiddel for brugere med nedsat syn og som anvender iPad på både skoler og arbejdspladser. Du kan læse mere om [MagniLink iTab her](#).



## Talende hjælpemidler til hverdagens udfordringer

af Hjælpemidler for Handicappede - Grøndalsvej 8, Ulbjerg - 8832 Skals  
Telefon: 98 95 42 44 - [www.synsnerven.dk](http://www.synsnerven.dk)



Der findes en bred vifte af talende hjælpemidler som er designet til blinde, svagtseende og ældre, men som kan bruges af alle. For at sikre brugervenlighed, har vi valgt at fokusere på kvalitetsprodukter, der er lette at betjene og som ikke kræver, at du skal bruge en controller for at få læst den målte vægt, temperatur, tid eller værdi op med tale.

Vores hverdags hjælpemidler fungerer som selvstændige enheder. Som bruger behøver du kun at anskaffe det hjælpemiddel, som du har brug for. Den danske tale ligger integreret i alle vores talende hjælpemidler. Du behøver ikke at anskaffe en fordyrende ekstra controller enhed eller anvende en I-Phone.

# Under Euppen

## - Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

Som noget helt nyt introducerer vi nu en dansk talende blodtryksmåler til hjemme brug. Den fungerer som en traditionel blodtryksmåler, hvor du sætter blodtryksmålerens manchete på din overarm. Når du trykker på startknappen, vil en venlig herrestemme fortælle dig, at målingen starter, og guide dig. Når målingen er foretaget, vil herrestemmen fortælle dig resultatet. Du kan efterfølgende få læst dine målinger op.

- På [www.synsnerven](http://www.synsnerven) kan du finde et bredt udvalg af hjælpemidler til hverdagens udfordring. Alle har dansk tale. Her en kort oversigt:
- Blodtryksmåler med dansk tale NYHED [Læs mere her](#)
- Dansk talende lydmarkeringspen model PennyTalks og Penfriend [Læs mere her](#)
- Dansk talende farvetestere model Color Star og Colorino [Læs mere her](#)
- Dansk talende personvægte model HappyDay og Cobolt [Læs mere her](#)
- Dansk talende køkkenvægte model Heidi, Vivienne og Cobolt [Læs mere her](#)
- My Degrees dansk talende ude/inde termometer med ovn og stegetermometer [Læs mere her](#)
- TapeKing målebånd med vatterpas og hældningsmåler dansk tale [Læs mere her](#)
- Voice 3000 – NYHED Danmarks eneste ur som skifter mellem sommer/vintertid [Læs mere her](#)
- Dansk Talende ure TimeVox, DianaTalks, MyTime, Helen og Zeitgeist 2 [Læs mere her](#)
- Dansk talende mobiltelefoner fra BlindShell [Læs mere her](#)
- Dansk talende lydbogsafspiller Victor Stratus [Læs mere her](#)



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk). Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).



## Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.

Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.

Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)



**Bliv  
medlem**

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk).

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk) eller send en mail til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

**NEDSATSYN.DK**



## EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til  
det at leve med nedsat syn?

**NEDSATSYN.DK**

**VI SER DIG**

## Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

## En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

## Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

[www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 11-2024

## DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden  
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje

