

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Efteråret er kommet – men mørket kan ikke stoppe os!

Når dagene bliver kortere og luften køligere, står de frivillige hos Nedsatsyn.dk klar til at bringe lys og inspiration til alle med nedsat syn. Vi arrangerer spændende events, deler praktiske hverdagsråd og skaber brugbare tips og tricks, der gør livet nemmere – og sjovere!

**Vidste du, at tusindvis af danskere lever et aktivt og meningsfuldt liv, selv med nedsat syn?** Vi brænder for at gøre deres hverdag lettere og mere tilgængelig med nyttig viden og værktøjer, der giver flere muligheder og lidt ekstra glæde.

**Bliv medlem af Nedsatsyn.dk for kun 200 kr. om året!** Din støtte går direkte til initiativer, der skaber en positiv forskel – og hjælper os med at sprede både lys og livskvalitet.

[Støt Nedsatsyn.dk – Bliv medlem](#)

God læselyst

- Blind med et brag – kom til et forrygende foredrag
- Stort interview med Craig Scott – iværksætteren bag Ikonn
- Nyheden Ikonn – se produkterne og hvor du køber dem
- Stor interesse - iPhone og iPad undervisning hitter
- Synsmessen 2025 – sæt kryds i kalenderen
- Færre tidligt fødte får svært synstab
- Årsmøde 2025 – alle medlemmer inviteres til en hyggelig dag



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Foredrag med Simon Bendfeldt

Torsdag den 28. november 2024 kl. 17.00 til 20.00

**Alle er velkomne og det er gratis deltage**

Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til foredrag i Borgernes Hus,  
Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. 3. sal lokale 3.6.



**KOM OG HØR SIMON BENDFELDTS FOREDRAG:  
BLIND MED ET BRAG – OM AT VÆRE I LIVET,  
NÅR DET SLÅR KOLBØTTER.**

**Med afsæt i bogen "Blind med et brag" er der fokus på, hvordan vi opnår et godt liv. Her tager Simon Bendfeldt os med på sin rejse fra en udsendelse på Balkan som dansk FN-soldat og videre over en landmineulykke i Danmark til sit nuværende virke som coach.**

Tilmeld dig/jer, senest den 23. november 2024

[ved af trykke her](#)

### Mød andre med nedsat syn og pårørende

Udover et spændende foredrag, er der også masser af tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

### Mad og drikke

Der kan bestilles en sandwich og en vand som serveres i pausen, dette er gratis for medlemmer.

Ikke medlemmer kan ved tilmelding, bestille en sandwich + vand til 75 kr.

Betaling på MobilePay 300185 eller scan QR koden

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:

Telefon 71 784 704 eller mail [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)

Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Vi Ses.



### Craig nytænker hjælpemidler med talende teknologi



I flere år har vi hos Nedsatsyn.dk haft fornøjelsen af at følge Craig Scott, en passioneret iværksætter, der for år tilbage tog kontakt til os for at få værdifuld feedback til sit ambitiøse projekt. I denne artikel dykker vi ned i Craigs inspirerende rejse, hvor han ikke blot drømmer, men også omsætter sine idéer til virkelighed. Læs med, og opdag den fascinerende historie om, hvordan en enkel vision kan forandre livet for mange.

#### Fortæl lidt om dig selv og din baggrund?

*Jeg hedder Craig og kommer oprindeligt fra Australien, men har boet i Danmark i snart 25 år. Jeg har en uddannelse som ingeniør inden for software og elektronik, og har i mange år arbejdet som leder i store internationale virksomheder med udvikling indenfor telekommunikation og diverse store IT systemer. Indtil 2020 havde jeg ansvaret for en pæn del af IT-systemerne i Maersk Line, som blev brugt til at planlægge skibsruter, styre containere og varetage et væld af andre opgaver i virksomheden. Selvom det var spændende, begyndte jeg efterhånden at ønske mig at arbejde med noget mere lavpraktisk, som kunne hjælpe almindelige mennesker i deres hverdag.*

#### Hvad inspirerede dig til at udvikle dette hjælpemiddel til blinde og svagsynede?

*Jeg havde i mange år fulgt udviklingen af Internet of Things-teknologi (IoT), hvor mange apparater, der ikke traditionelt er computere, alligevel bliver udstyret med netværksteknologi. Det slog mig, at denne teknologi kunne bruges til at hjælpe almindelige mennesker, fremfor blot at skabe sensorer til industrien. Et område som jeg tænkte på var hjælpemidler til blinde da jeg havde været enormt overrasket over hvor dyre og gamle mange eksisterende produkter var. Jeg følte at jeg havde noget nyt at bidrage med på området. Det var baggrunden for at stifte vores firma, som hedder Unwired Things.*



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

**Hvordan fungerer dit hjælpemiddel i praksis, og hvilke specifikke funktioner gør det lettere for blinde og svagsynede at navigere i deres dagligdag?**



*Vores løsning er centreret omkring **IKONN Controller**, en talende fjernbetjening, der gør dagligdagen lettere for blinde og svagsynede. Fjernbetjeningen har indbyggede funktioner som ur, alarm, timere og stemmememoer. Den kan også trådløst forbindes med mange andre produkter i vores IKONN serie, såsom køkkenvægte, målebånd og termometre, således at informationen som bliver vist på de enkelte apparater også kan gengives som lyd på dansk –*

*eller andre sprog. På den måde kan både seende og ikke-seende anvende produkterne samtidig eller hver for sig. Fjernbetjeningens taktile knapper gør den nemmere at bruge end en glat skærm som på en smartphone, hvilket giver en intuitiv og brugervenlig oplevelse.*

**Hvordan adskiller dit hjælpemiddel sig fra andre teknologier eller løsninger på markedet?**

*Hjælpemidler til blinde og svagsynede har traditionelt været specialdesignede produkter. Man har f.eks. designet en vægt, et termometer eller et ur og tilføjet en højttaler og noget talesyntese. Mange af disse produkter er nu 15-20 år gamle og utroligt dyre. Vores idé var at tage moderne produkter med flotte, brugervenlige designs og kombinere dem med trådløs teknologi. Vi har udviklet en håndholdt, talende fjernbetjening, som bruges til at interagere med alle*



*vores produkter, hvilket giver en ensartet brugeroplevelse. At de enkelte produkter, såsom køkkenvægte, termometre osv. tager udgangspunkt i nogle standard forbrugerprodukter har gjort det muligt for os at reducere prisen til under halvdelen af, hvad gængse hjælpemidler koster, samt tilbyder nogle helt nye features og muligheder for blinde og svagtseende. Det ender forhåbentlig i at flere kan tilegne sig nogle produkter som giver en større selvstændighed i hverdagen.*

**Hvilke udfordringer har du stået overfor i udviklingen af hjælpemidlet?**

*Det er ikke nemt at omsætte en idé til et produkt! Der skal tænkes i forhold til elektronik, software, plaststøbning, økonomi, ergonomi, sprog, markedsføring, jura og ikke mindst, produkterne skal kunne laves til en pris som er attraktiv for kunden. Det er uhyre komplekst at tackle men også meget lærerigt. Undervejs fik jeg ansat en del studerende fra CBS og DTU og tre af disse er nu dimiterede og arbejder på fuld-tid. På den personlige plan, 3 ½ år uden indtægt er lang tid at investere i en idé! Det har kun været muligt, fordi jeg har haft solid opbakning fra min fantastisk kone, som har støttet både mig og idéen hele vejen.*



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Har du inddraget personer med synsnedsættelse i udviklingsprocessen?

*Ja, helt fra starten af søgte jeg input fra både blinde og svagsynede samt eksperter, herunder IBOS, Dansk Blindesamfund og fagfolk fra regionerne. Det var også her, du (Søren fra Nedsatsyn.dk, red) hjalp mig til at indse, hvor forskelligartet synsnedsættelse kan være, og hvor vigtigt det er at tage højde for de forskellige behov. Noget, der blev tydeligt undervejs, var også, hvor vigtigt det er for folk at bruge deres restsyn så længe som muligt.*



*Dette førte til, at vores produkter nu har store, højkontrast-skærme, der gør det muligt at anvende synet længst muligt, inden man skifter til lyd. Og vores interviews med folk og deres ægtefæller viste gang på gang at selvom man har et synstab, så prissætter man stadig produkter med god design og en følelse af kvalitet.*

## Hvordan sikrer du, at hjælpemidlet er brugervenligt og tilgængeligt for personer med forskellige grader af synshandicap?

*Udgangspunktet var at alle tilbehørsprodukter skal have store skærme som gør det muligt at bruge dem med nedsat syn i så lang tid som muligt. De kan købes hver for sig efter behov. Skulle man ramme et punkt nu eller senere, hvor man ikke kan læse skærmen, har man mulighed for at købe vores IKONN Controller som omsætter til lyd. Dens tastatur er bygget specielt til formålet med bløde taktile knapper som har fået meget ros.*

## Hvad er din vision for fremtiden med denne teknologi? Tror du, at det kan udvikles yderligere eller bruges i andre sammenhænge?

*Fjernbetjeningen er bygget på en måde, der gør det muligt at udvide dens funktionalitet løbende. Vi har også udviklet en iPhone-app, der giver brugerne mulighed for at opdatere softwaren på deres controller, når der kommer nye tilbehørsprodukter på markedet. Vores første fem produkter – badevægt, køkkenvægt, ovntermometer, rumtermometer og målebånd – kommer på markedet i november, mens IKONN Controller følger i starten af det nye år. Vi lancerer en farvesensor, blodtryksmåler, kropstermometer og andre spændende produkter i 2025.*

## Hvordan har markedet og offentligheden taget imod dit produkt indtil videre?

*Modtagelsen har været helt overvældende positiv. Når man opfinder noget, balancerer man altid mellem at sikre relevansen af produktet og beskytte sin idé. Da vi endelig fik chancen til at fremvise produkterne i Danmark og Tyskland de seneste måneder, blev vi mødt med stor interesse – både fra personer med nedsat syn, men også fra distributører og blindeorganisationer på verdensplan.*



# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Hvad har været den mest givende del af processen for dig som iværksætter?

*Det mest givende har været at se glæden, som produkterne skaber, især hos blinde. Vores fleksibel målebånd, for eksempel, giver helt nye muligheder, der ikke har eksisteret før. Min kone var med mig i Frankfurt til SightCity, og vi var enige om, at de smil, vi så hos mange af de blinde besøgende på vores stand, var højdepunktet!*

## Hvilket råd vil du give til andre iværksættere, der ønsker at skabe løsninger til mennesker med særlige behov?

*Sørg for at tale med folk som har disse særlige behov tidligt i processen. Dan et overblik over hvad er vigtigst for dem og sørg for at teste dine idéer løbende. Det er desværre nemt for ingeniører at tro, at vi ved hvad løsningen er, uden at forstå problemet først. Se på hvilke eksisterende produkter der er på markedet og lære fra dem. Og bliv tålmodig – det tager lang tid at udvikle et produkt og endnu længere at udvikle et godt produkt.*



Tak til Craig for at dele sine erfaringer og viden, vi tror på at IKONN produkterne vil gøre en forskel.

Du kan se læse mere på hjemmesiden: [ikonn.info/da](http://ikonn.info/da)  
og Facebook : [www.facebook.com/unwiredthings](https://www.facebook.com/unwiredthings)

I Danmark er det Lys og lup ApS der har forhandlingen af IKONN produkterne. Du kan se mere om produkterne i næste artikel.



## Ikonn produkter fra Unwired Things

Forhandles af Lys og lup ApS · Erhvervsvej 30 · 2610 Rødovre  
Tlf. 43 451 451 · [www.lysoglup.dk](http://www.lysoglup.dk) · [lysoglup@lysoglup.dk](mailto:lysoglup@lysoglup.dk)

Efteråret har for længst ramt os, og julen med dens hjemmebag og god mad "lurer" i horisonten – og som en konsekvens heraf måske også et øget fokus på badevægten inde i det nye år...

# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

Iværksætter-virksomheden *Unwired Things* har lanceret det såkaldte Ikonn-system; en række husholdningsapparater med en spændende, svagsynsvenlig vinkel: Umiddelbart ligner de noget, der kan købes i enhver isenkræmmerforretning, og de kan da også



**Badevægt**

benyttes som de er, af personer med normalt syn, ganske som man er vant til med denne type apparater. Men dels er deres taludlæsning lavet stor og tydelig med tanke for folk med dårligt syn, og dels kan de forbindes trådløst til den særlige Ikonn-controller, hvor man med et tryk på en knap kan få læst den målte vægt, temperatur etc. højt.



**Køkkenvægt**



**Stuetermometer**

På den måde "henvender" næsten alle apparaterne i Ikonn-serien sig til alle medlemmer af husstanden; både dem med normalt syn, og dem der har et synshandicap – hvad enten det er en lettere synsnedsettelse, eller total blindhed.



**Stegetermometer**

Undtagelsen er den lille fiksede farve- og lyssensor, som er et modul beregnet til at sætte direkte i Ikonn-controlleren: Med den kan selv stærkt synshandicappede mennesker nemt sortere vasketøjet efter farver, eller finde vinduet eller den lampe, man glemte at slukke for.



**Målebånd**



**Farve- og lyssensor**

Og alt dette er kun begyndelsen – vores kontakt hos Unwired Things melder, at de "barsler" med flere medlemmer af Ikonn-"familien", som vil blive præsenteret til næste år, uden at komme nærmere ind på, hvad det er. Men ét er sikkert: Det er et spændende koncept, som både bidrager til en lettere hverdag for synshandicappede, og dertil udviser grænserne mellem, hvad der er et handicap-hjælpemiddel, og hvad der "bare" er almindelige husholdningsapparater.



**Ikonn-controller**



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Stor interesse

Som tidligere skrevet, så er der igen undervisning i brugen af synstilgængelighed på iPhone og iPad. Det er der en del foreningens medlemmer der benytter sig af. Kurset består af 3 gange 2 timers intensiv hold undervisning med "hands on".

Den sidste gang undervisning i denne omgang, er den 7. november. For god ordens skyld, så er alle pladser for længst optaget.



## Synsmessen 2025

Arrangørgruppen er glad over allerede nu, at kunne løfte sløret for Synsmessen 2025. Reserver din torsdag den 23. oktober 2025, for der skal du til Odense Congress Center og være med til Synsmessen 2025.

Synsmessen er Danmarks største messen med hjælpemidler og andre løsninger til blinde og svagsynede.

Synsmessen er for både synsfagfolk og private.





### Færre tidligt fødte får svært synstab

Af [Annette Haugaard](#)

LFBS Landsforeningen af forældre til blinde og svagsynede børn  
Øjensynligt nr. 2 2024

Nyt ph.d.-projekt undersøger hyppigheden af og årsagen til synsnedsættelser blandt for tidlig fødte børn imellem 1988 og 2020.

*Af Hajer A. Al-Abaiji, cand.san. i optometri og synsvidenskab og ph.d.-studerende på afdeling for øjensygdomme på Rigshospitalet*

En forbedret neonatal pleje betyder, at langt flere tidlig fødte børn overlever i dag sammenlignet med tidligere. I mit ph.d.-projekt har jeg undersøgt, hvor udbredt synstab er som følgekomplikation af for tidlig fødsel, og om årsagerne til synstabet har ændret sig i takt med stigende overlevelse over en 40-årig periode.



Mit projekt er baseret på data om i alt 335 tidlig fødte børn, som er indmeldt i Synsregistret imellem 1988 og 2020.

#### Stort set ingen bliver blinde

Udbredelsen – eller det man fagligt kalder prævalensen – af synsnedsættelse pr. 1000 børn, der er født for tidligt, er faldet fra 26 i 1980'erne til 15 i 2010'erne. Graden af synstabet og årsagerne dertil har også ændret sig.

I dag er blindhed stort set elimineret. Kun 1 ud af hver tusinde tidlig fødte, som overlever første leveår, bliver blind. Hovedparten af for tidlig fødte børn bliver altså svagsynede.

De to hyppigste diagnoser hos præmature med synskomplikationer er dels nethindesygdommen præmaturitets retinopati (ROP) og dels hjernebetinget synsnedsættelse.

#### To typiske årsager til svagsyn

Nethindesygdommen ROP skyldes en modnings-forstyrrelse af øjet, og i løbet af de seneste fire årtier har den diagnose været en faldende årsag til synsnedsættelser. Det er dog stadig den mest udbredte årsag til nedsat syn blandt for tidlig fødte. Følgekomplikationerne er imidlertid blevet mildere i takt

# Under Luppen

## - Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

med systematisk ROP–screening og behandling, som blev introduceret i starten af 1990'erne.

Modsat er det gået med den næsthyppigste årsag til synskomplikationer hos præmature.

Hjernebetinget synsnedsættelse er karakteriseret ved, at hjernen har en nedsat fortolkningsevne af synsinput som følge af en hjerneskade.

I løbet af de sidste fire årtier har det været en stigende årsag til synsnedsættelse blandt for tidlig fødte.



### Årsmøde 2025

Søndag den kl. 11-15, afholder Nedsatsyn.dk Årsmøde i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.

Alle foreningens medlemmer samt pårørende og ledsagere inviteres til en hyggelig dag. Dagen starter kl. 11 med selve Årsmødet, valg osv. Efter frokost vil vi i samlet flok gå til Danmarks Jernbane Museum, hvor vi skal have en rundvisning.

Det er muligt at tilmelde sig allerede nu

[Tilmeld dig ved at trykke her](#)

(der skal udfyldes en tilmelding pr. deltager)

Der kommer meget mere information senere.



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk). Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).



## Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.

Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.

Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)



**Bliv  
medlem**

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk).

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk) eller send en mail til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).



## Idéer fra Nedsatsyn.dk' WEBSHOP

*Bliv set og undgå misforståelser*

*Nedsatsyn.dks Webshop er fyldt med ting der kan hjælpe dig i hverdagen.  
Åbn webshoppen ved at klikke på et billede eller tryk [her](#)  
(hold Ctrl nede og klik med musen)*

### **T-shirt** med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m. 180 kr.



### **Klistermærker** med teksten

"Jeg har nedsat syn"

50 kr. pr. ark m. 12.stk



### **Kasket / Cap**

Fås i Sort eller beige og med enten dansk tekst

Pris 125 kr.



### **Drikkedunk**

Med teksten "Nedsatsyn.dk".

Pris 50 kr pr. stk





# Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med dansk tekst: Jeg har nedsat syn

Med engelsk tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 16 kr.

Med magnet 34 kr



Se mere og bestil  
på Nedsatsyn.dk's Webshop

[Åbn Webshoppen ved at trykke her](#)



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

**NEDSATSYN.DK**



## EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til  
det at leve med nedsat syn?

**NEDSATSYN.DK**

**VI SER DIG**

## Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

## En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

## Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

[www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 10-2024

## DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden  
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje

