

"Hjælp os med at gøre biografer tilgængelige for mennesker med nedsat syn"

I foreningen Nedsatsyn.dk arbejder vi for at skabe opmærksomhed omkring de daglige udfordringer, som mennesker med nedsat syn står overfor. Én af de steder, hvor mange desværre oplever en stopklods, er i biografen. For mange er det nemlig nærmest umuligt at læse underteksterne på film, og derfor fravælger de ofte biografbesøg – en oplevelse, der er meget mere end blot at se en film. Det handler også om at være sammen med venner og familie og dele noget særligt. Når det ikke kan lade sig gøre, kan det føre til følelser af isolation og ensomhed.



I Nedsatsyn.dk har vi haft dialoger med flere biografkæder, men vi har mødt modstand. Det har vist sig svært at overbevise dem om, hvor stort problemet egentlig er. For at kunne dokumentere behovet for en løsning, har vi derfor startet en spørgeskemaundersøgelse, og vi håber, at du allerede har svaret – eller vil gøre det nu.

Dit svar kan være nøglen til, at vi kommer videre i vores kamp for mere tilgængelige biografer. Det tager kun to minutter at udfylde spørgeskemaet, og der er kun fem afkrydsningsfelter. På forhånd tak for din deltagelse.

[Klik her for at deltage i undersøgelsen!](#)

I dette nummer kan du læse om:

- Inspirationsaften 31. okt. – IT sikkerhed på nettet
- Synsmessen 2024 – en stor succes
- Smart lampe – masser af lys uden at blænde
- Briller til øjendråber – dryp dine øjne uden problemer
- Ny video – forbedret forstørrelsesglas på iPhone og iPad

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

Kom til Inspirationsaften om it sikkerhed

Torsdag den 31. oktober 2024 kl. 17.00 til 19.30

Føler du dig usikker og utryk, når du er på internet? Hvad er det du skal være opmærksom på, og hvordan undgår du snyd og bedrag.

Kom og bliv klogere på internettet og dets mange fælder, så du i fremtiden kan føle dig tryk, og hør også om hvad ChatGPT er.

Alle er velkomne og det er gratis at deltage

Du inviteres til Inspirationsaften i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. 3. sal lokale 3.6.

Aftenens to emner er:

1. It sikkerhed på internettet

Direktør Niels V. Rasmussen fra fairADVICE.dk kommer og fortæller om it sikkerhed og hvordan vi bevæger os sikkert på internettet.

Du kan læse mere om fairADVICE [HER](#)

Det kan ofte være svært at gennemskue de mange ting der foregår på computeren, mobiltelefonen eller tabletten. Hvad er sandt og hvad er falsk, det vil Niels forsøge at give svar på.

Så kom og bliv klogere på internettet og dermed mere tryk.

2. Kunstig intelligensen

Mange har nok hørt om ChatGPT og kunstig intelligens, men hvordan virker det, og er det noget, vi kan bruge i vores dagligdag.

Emnet er kæmpe stort, men vi forklarer og viser hvad ChatGPT kan og bruges til. Dette bliver appetizer og planen er at lave en længere og mere uddybende aften om emnet.

Tilmeld dig/jer, **senest den 25. november 2024 på:**
tilmelding@nedsatsyn.dk



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

Mød andre med nedsat syn og pårørende

Udover et spændende foredrag, er der også masser af tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

Mad og drikke

Der kan bestilles en sandwich og en vand som serveres i pausen, dette er gratis for Støttemedlemmer.

Ikke Støttemedlemmer betaler 75 kr. på MobilePay 300185 ved tilmelding.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:

Telefon 71 784 704 eller mail kontakt@nedsatsyn.dk

Se mere på www.nedsatsyn.dk

Vi Ses.



Synsmessen 2024 - En fantastisk dag

Rigtig mange havde fundet vej til Synsmessen 2024 i OCC Odense Congress Center i Odense. Både synsprofessionelle og private fra hele landet deltog i Danmarks største messe med fokus på blinde og mennesker med nedsat syn.

Interessen for Nedsatsyn.dk og foreningens stand var overvældende. Både fagfolk og private var meget interesserede og nysgerrige på foreningens arbejde og indsatser.



Vi fik mange gode snakke om nedsat syn og de udfordringer der følger med. Det er positivt at både private og fagfolk kan se fordelene ved bruge fx badge, kasketter og klistermærker, som foreningen sælger. Det resulterede i salg til både private og synscentre, hvilket er godt for mennesker med nedsat syn og foreningens pengekasse.

Årets Synsmesse var en kæmpe succes og planlægningen af 2025 udgaven er i fuld gang.

Teamet bag Synsmessen er:

Martin Andersen – LVI

Søren Rasmussen – Nedsatsyn.dk

Martin Mejlby – Lys & Iup

Michael – Instrulog

Billedet er taget ved indgangen til OCC.

Vi har samlet indtryk fra dagen på YouTube, tryk [HER](#)



Smart gulvlampe Set og købt på Synsmessen

Af Søren Rasmussen

Det rigtige lys betyder alt, men det kan være svært at finde. På Lys og lups stand ved Synsmessen, fandt jeg det, jeg søgte.

En gulvlampe med flere lysstyrker og farvemuligheder, men vigtigst er at den ikke blænder. Mange gulvlamper blænder, enten mig selv eller andre, som er i stuen.

Men denne Lumina gulvlampe er udstyret med en blænd skærm, som sættes ud over selve lampehovedet. Det fungerer rigtig godt.

Billederne viser lampen uden blændskærm, selve skærmen, skærmen sættes på og til sidst lampen med blændskærm.



Lampen kan betjenes på selve stangen, her er der sat et plasticstykke på, så man tydeligt kan mærke, hvor der skal trykkes. Der følger en fjernbetjening med, som jeg syntes er den nemmeste at bruge.

Har du brug for en gulvlampe der giver et godt lys med mulighed for at variere lysstyrke, farve og som ikke blænder? Så er denne lampe fra Lys og lups et godt bud.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

Briller til øjendråber

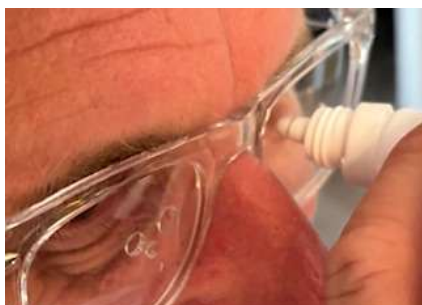
af Søren Rasmussen

Det kan være svært for mig at dryppe mine øjne, men der er en smart løsning. Der findes nogle briller, hvor der er huller i "glasset" til øjendråbeflasken. Der er i brillerne forskellige størrelser huller, som burde passe til de fleste typer.

Tag brillerne på, stik øjendråbeflasken i det hul der passer, og læg hovedet tilbage og dryp. Det er enkelt, det virker og kan anbefales.

De briller der er vist på billederne, er købt på nettet til 125 kr. Der er forskellige forhandlere, prøv at søge efter "briller til øjendråber".

Der er også kommuner der udleverer dem til borgere som ellers får dryppet øjne af hjemmeplejen. Det er selvfølgelig en besparelse, men samtidig giver det frihed for borgeren.



Ny video på Nedsatsyn.dk's YouTube kanal

"Forbedret forstørrelsesglas på iPhone og iPad"

I forbindelse med den seneste opdatering til iOS18, er den elektroniske lup eller forstørrelsesglasset blevet forbedret.

Mange bruger at tage et billede og så forstørre det op, fordelene ved forstørrelsesglasset er den "fryser" billedet og gemmer det ikke på enheden.

Så din enhed bliver ikke fyldt op med billeder som du ikke skal bruge.

Forstørrelsesglasset er simpelt og enkelt at bruge.

Forstørrelsesglasset er standard på iPhone og iPad, så du har altid en fremragende elektronisk lup lige ved hånden.

En af de store nyheder er oplæsning af teksten på et billede, hvilket fungerer rigtig godt. Vi har lavet en video som fortæller om den elektroniske lup eller forstørrelsesglasset.

[Du kan se videoen ved at trykke her](#) eller klik på billedet



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.



Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.

Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.

Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)



**Bliv
medlem**

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.



Idéer fra Nedsatsyn.dk' WEBSHOP

Bliv set og undgå misforståelser

*Nedsatsyn.dks Webshop er fyldt med ting der kan hjælpe dig i hverdagen.
Åbn webshoppen ved at klikke på et billede eller tryk [her](#)
(hold Ctrl nede og klik med musen)*

T-shirt med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m. 180 kr.



Klistermærker med teksten

"Jeg har nedsat syn"

50 kr. pr. ark m. 12.stk



Kasket / Cap

Fås i Sort eller beige og med enten dansk tekst

Pris 125 kr.



Drikkedunk

Med teksten "Nedsatsyn.dk".

Pris 50 kr pr. stk



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med dansk tekst: Jeg har nedsat syn

Med engelsk tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 16 kr.

Med magnet 34 kr



Se mere og bestil
på Nedsatsyn.dk's Webshop

[Åbn Webshoppen ved at trykke her](#)



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 9-2024

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje

