

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

En del af Nedsatsyn.dk's DNA

Allerede ved foreningens start i 2016 blev det besluttet, at der skal afholdes en messe eller udstilling hvert år. På den måde giver vi folk mulighed for at se og prøve diverse hjælpemidler og andre løsninger, som kan hjælpe i hverdagen. Den første messe og foredragsdag foregik i maj måned 2017 og blev efterfulgt af en i 2018 og 2019. Pga. af corona måtte vi springe 2020 og 2021 over, men vi kom stærkt igen i 2022.

Nedsatsyn.dk's messe og foredragsdag foregik om lørdagen og var mest for private besøgende.

I 2023 besluttede vi at ændre konceptet og indgik et samarbejde med tre leverandører, nemlig LVI, Lys og lup samt Instrulog. Vi besluttede, at vi fremover ville lave en fælles messe som henvendte sig til både private og synsprofessionelle.

Navnet blev SYNSMESSEN og i april 2023 afholdt vi den første udgave i OCC Odense Congress Center. Det blev en stor succes og i år sker det igen den 12. september på samme adresse.

På Nedsatsyn.dk's Youtube kanal kan du se film og billeder fra de tidligere messer, [klik her](#)



Se meget mere om dette års synsmesse længere nede i nyhedsbrevet.

Vi ses på Nedsatsyn.dk's stand (billedet er fra 2023)!



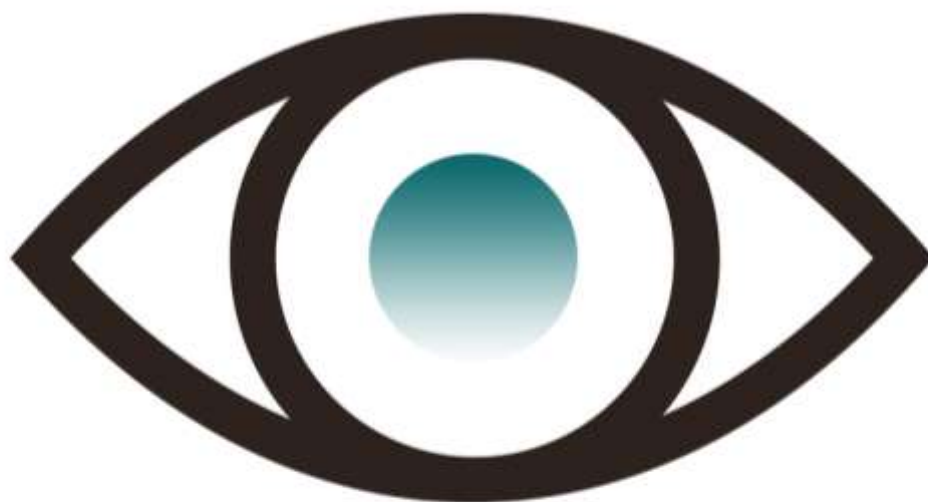
I dette nummer kan du læse om:

- Synsmessen 2024 – alle er velkommen og det er gratis
- Kom på venteliste – tur til Svendborg
- Deltag i undersøgelse – undertekster i biografen
- Mobiltelefonen – der taler til dig
- Solbriller eller filterbriller – hvad er forskellen
- Bliv medlem – bliv en del af fællesskabet
- Webshop – bliv set og undgå misforståelser

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024



SYNSMESSEN

Danmarks største messe med hjælpemidler og andre løsninger afholdes:

Torsdag den 12. september 2024
i OCC Odense Congress Center

Og du er inviteret. Synsmessen er for både private og synsfagfolk.

Det er gratis at besøge Synsmessen og alle er velkommen.

Program:

- **Kl. 9.00** åbner Synsmessen for synsprofessionelle, optikere og andre fagfolk som arbejder med blinde og mennesker med nedsat syn. Dette kræver tilmelding af hensyn til forplejning. Tilmeld dig [her](#)
- **Kl. 14.00** er Synsmessen åben for alle, dette kræver ikke tilmelding.
- **Kl. 17.00** Synsmessen slutter

På Synsmessen 2024 kan du få en unik mulighed for at møde Danmarks førende forhandlere af hjælpemidler og andre løsninger til blinde og svagsynede. Dertil kommer forskellige organisationer og foreninger som arbejder på synsområdet.

OCC Odense Congress Center ligger på Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ.

Se mere om messen, rutevejledning m.m. på Synsmessens hjemmeside [tryk her](#)



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

Lige meget om du er privat eller fagperson, så vil der med garanti være masser af inspiration og hjælp til at finde på Synsmessen.

Hvem udstiller på Synsmessen 2024?

Mød forhandlerne

[Handi Life Sport](#)

[Hjælpemidler for Handicappede A/S](#)

[IKONN](#)

[Instrulog A/S](#)

[ITECH ApS](#)

[LVI Danmark ApS](#)

[Lys og Lup ApS](#)

[On Sight Vision ApS](#)

[TopVision](#)



Mød foreningerne/organisationerne

[BFO Brugernes Førerhundordning](#)

[Blindes Arbejde](#)

[CFD](#)

[Dansk Glaukom Forening](#)

[Dansk Blindesamfunds Ungdom](#)

[Hjerneskadeforeningen](#)

[LFBS Landsforeningen af forældre til blinde og svagsynede](#)

[Nedsatsyn.dk](#)

[NOTA](#)

Du kan altid se den aktuelle udstilleroversigt på Synsmessen.dk. Listen kan blive ændret

Vi glæder os til at se dig.

Synsmessen arrangeres af Martin LVI, Martin Lys og Lup, Michael Instrulog og Søren Nedsatsyn.dk. Er et 100% non profit arrangement.

Billederne er fra Synsmessen 2023



Vedr. spørgsmål til arrangementet kan du kontakte Teamet bag Synsmessen på synsmessen@synsmessen.dk



Bustur til Danmarks Forsorgsmuseum inkl. frokost på Hotel Troense

Som du kunne læse i sidste nummer af Under luppen, bliver der den 6. oktober lavet en bustur til Danmarks Forsorgsmuseum samt frokost på Hotel Troense.

Turen laves med støtte fra Velliv Foreningen

Alle pladser er optaget, du kan dog stadig skrive dig på en venteliste og skulle der være frafald vil du blive kontaktet. Dette sker efter "først til mølle princippet".

Tilmeld dig ventelisten ved at trykke [HER](#)



Deltag i undersøgelsen

Kan du læse underteksterne i biografen?

Nedsatsyn.dks bestyrelse har tidligere været i dialog med forskellige biografer og biografkæder omkring muligheden for at få læst underteksterne op, når man ser en film i biografen.

Det har været svært at overbevise biograferne om vigtigheden og behovet. Der findes løsninger som fungerer fint og som anvendes i flere mindre og private biografer i Danmark.

Vi vil gerne dokumentere, om det er et problem, som vi skal arbejde videre med. Der er mange typer mennesker, udover svagsynede, som udfordres i forhold til læsning f.eks. ordblinde.

Hvad er dine erfaringer og hvordan bruger du biografen?

Vær med til at sætte fokus på problemet, ved at udfylde dette lille spørgeskema med 5 spørgsmål.

[Svar på de 5 spørgsmål ved at klikke her](#)

Det tager 2. minutter og er helt anonymt at deltage i undersøgelsen. Undersøgelsen afsluttes den 1. oktober 2024. Resultatet vil blive offentliggjort i løbet af 2024 i Nedsatsyn.dks nyhedsbrev Under luppen.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

Mobiltelefonen som taler til dig

Af Hjælpecenter for Handicappede - Telefon: 98 95 42 44 -

www.synsnerven.dk

BlindShell Classic 2- er den perfekte telefon til dig, som har brug for en enkel og brugervenlig mobiltelefon. Den er specielt udviklet til ældre, blinde, svagtseende samt ordblinde. men kan bruges af alle, som bare ønsker sig Den klassisk og let overskuelig mobiltelefon med fysiske taster.



BlindShell Classic 2 adskiller sig fra andre mobiltelefoner med sin dansk talende skærmlæser. Den kan læse teksten på skærmen op. Når du bevæger dig rundt i telefonens menu, vil den med dansk tale fortælle dig hvor i menuen du befinder dig. Og du vil også få oplæst SMS beskeder og hvem der ringer til dig.

Telefonen har et tydeligt tastatur med god kontrast og taktil afmærkning. Det er derfor let at betjene.

BlindShell Classic 2 er ikke en smartphone. Det er en virkelig god og solid mobiltelefon som er designet med god højtalerlyd, øje for enkelthed og logisk menu opbygning. Med BlindShell Classic 2 kan du foretage og modtage opkald, sende og modtage SMS beskeder, oprette en begivenhed i kalenderen, holde styr på dine kontaktpersoner og sætte en alarm. Alt sammen let tilgængeligt!

Du kan ovenikøbet tale til BlindShell Classic 2. Telefonen har fuld stemmestyring, så du kan sige "Ring til Birthe" og så vil telefonen ringe Birthe i din kontaktliste op.



Så ønsker du dig en enkel mobiltelefon uden en masse avancerede og forvirrende funktioner og menuer? Har du nedsat syn og vil gerne have teksten læst op? Så er BlindShell Classic 2 et godt valg!

Har du lyst til at bruge flere funktioner, så giver BlindShell også adgang til at du kan bruge f.eks.

WhatsApp, BlindShell appkatalog med mange valgfrie funktioner, internetbrowser og hjælpeværktøjer såsom skærmlæser og NFC-objektmærkning. Telefonen er fuld af sjove og nyttige funktioner, men stadig enkel at bruge!

Telefonen leveres med bordoplader, kraftig 3000 mAH batteri samt headset. Og som altid LifeTime gratis opdatering!
Af funktioner kan blandt andet nævnes:

Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

- Skærmoplæser med dansk tale
- stemmestyring
- Telefoni, SMS
- E-mail
- Notatapparat, farvelæser.
- NFC afmærkning
- Beeper nøglefinder
- Kalender
- FM-radio og internet radio
- Musikafspiller og lydbogsafspiller
- GPS (Hvor er jeg?)
- SOS nødknop
- Ur, timer, stopur og vejrudsigt.
- Leveres i rød og sort farve.
- Bordoplader
- Indbygget dansk brugervejledning

Du kan se mere om telefonen ved at trykke [her](#)

**Du kan se og prøve telefonen på Synsnervens stand på
Synsmessen 2024**



Solbriller eller filterbriller – hvad er forskellen

Solbriller og filterbriller tjener begge formålene at beskytte øjnene mod skadelige lysstråler, men de er designet til forskellige behov og har forskellige egenskaber.

Solbriller

Formål:

- Primært designet til at beskytte øjnene mod solens UV-stråler og reducere blænding.

Egenskaber:

- Kommer i forskellige farver og nuancer, som kan påvirke, hvordan farver opfattes.

- Kan være polariserede for at reducere blænding fra reflekterende overflader som vand og sne.

- De fleste solbriller blokerer mindst 99% af UVA- og UVB-stråler.

Filterbriller

Formål:

- Specifikt designet til at hjælpe personer med nedsat syn, såsom personer med makuladegeneration, retinitis pigmentosa eller andre øjenlidelser, der kræver specialiseret lysfiltrering.

Egenskaber:

- Filtrerer specifikke lysbølger for at forbedre kontrasten og reducere blænding.

- Kan have gule, ravfarvede, orange eller andre farvede linser, afhængigt af hvilken type lys de er designet til at filtrere.

- Ofte lavet med medicinske anbefalinger for at hjælpe med specifikke synsproblemer.



Hvad er bedst for mennesker med nedsat syn?

For mennesker med nedsat syn er filterbriller ofte den bedste løsning. De tilbyder:

1. Forbedret Kontrast: Specifikke farvede linser kan øge kontrasten, hvilket gør det lettere at se i forskellige lysforhold.

2. Reduktion af Blænding: Filterbriller kan reducere blænding, som ofte er et stort problem for mennesker med nedsat syn.

3. Tilpasset Lysfiltrering: Filterbriller kan tilpasses til at filtrere de lysbølger, der er mest problematiske for den enkeltes synstilstand.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

Solbriller kan også være nyttige, især hvis de er polariserede, men de tilbyder ikke den samme grad af specialiseret lysfiltrering som filterbriller.

Anbefaling: Det er vigtigt for personer med nedsat syn at konsultere en øjenlæge eller en optiker for at få anbefalet de bedste briller til deres specifikke behov. Filterbriller kan tilbyde betydelige fordele i forhold til standard solbriller, afhængigt af den enkeltes synsproblemer.



Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk. Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

Idéer fra Nedsatsyn.dk' WEBSHOP

Bliv set og undgå misforståelser

Nedsatsyn.dks Webshop er fyldt med ting der kan hjælpe dig i hverdagen. Åbn webshoppen ved at klikke på et billede eller tryk [her](#)

(hold Ctrl nede og klik med musen)

T-shirt med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m. 180 kr.



Klistermærker med teksten

"Jeg har nedsat syn"

50 kr. pr. ark m. 12.stk



Kasket / Cap

Fås i Sort eller beige og med enten dansk tekst

Pris 125 kr.



Drikkedunk

Med teksten "Nedsatsyn.dk".

Pris 50 kr pr. stk



Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med dansk tekst: Jeg har nedsat syn

Med engelsk tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 16 kr.

Med magnet 34 kr



**Se mere og bestil
på Nedsatsyn.dk's Webshop**

[Åbn Webshoppen ved at trykke her](#)

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr. 7-2024

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje

