

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Velkommen til et år fyldt med spændende begivenheder og inspiration!

Et nyt år er begyndt, og vi glæder os over at kunne dele en række inspirerende arrangementer og begivenheder med jer alle. Dette års program er designet til at bringe glæde og styrke til alle med nedsat syn, deres pårørende og alle andre interesserede.

Vi indledte året med vores Årsmøde, hvor vi samledes for at reflektere og se fremad. Og allerede den 1. februar inviterer vi jer til en Inspirationsaften, hvor vi deler idéer og skaber en atmosfære af støtte og fællesskab.

Nyhedsbrevet giver jer et indblik i kommende arrangementer, vigtige datoer og muligheder for at deltage i givende oplevelser. Vi ser frem til at dele disse stunder med jer og skabe et år fyldt med engagement, læring og positiv energi.

Vi ses til de kommende begivenheder!

I dette nummer kan du læse om:

- Årsmøde 2024
- Bestyrelsen - Efter konstituering
- Sidste chance – Inspirationsaften 1. februar
- Inspirationsaften – 14. marts Tema Hjælpemidler
- Lysprojekt – Lysets rolle når synet ændres
- Nyt fra IBOS – Fællesspisning og teater
- Hvad er ChatGPT – Hvad kan det bruges til?
- Synsmessen 2024 – Bliv udstiller



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Årsmøde 2024

Tirsdag den 16. januar kl 17 afholdt Nedsatsyn.dk Årsmøde 2024. Årsmødet blev afholdt i Borgernes Hus i Odense.

På mødet blev foreningens årsberetning fremlagt og godkendt, det samme galt det reviderede regnskab. Der var ikke nogle indkomne forslag og ej heller forslag til ændring af kontingent, så disse punkter var hurtig overstået.



I pausen blev der serveret en lækker anretning samt lidt at drikke. Efter lidt mad og en masse snak, blev det tid til valg til bestyrelsen m.m.

Følgende bestyrelsesmedlemmer blev valgt:

Ulla Skov Fahlèn

Pia Juhl

Anne Mette Storgaard Mikkelsen

Mitzi Faarbæk (suppleant)

Karina Andersen (Revisor)

Hanne Lykke Skov Pedersen (Revisorsuppleant)

Under punktet "Eventuelt" var der, som sædvanligt, masser af input og gode idèer som bestyrelsen kan arbejde videre med.

Der blev også tid til at fortælle om de kommende arrangementer og events.

Tak til alle som deltog og bidrog til en hyggelig og inspirerende aften.

Hilsen Bestyrelsen



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Bestyrelsen efter konstituering

Det første bestyrelsesmøde efter Årsmødet blev afholdt fredag den 26. januar. Efter konstitueringen ser bestyrelsen således ud:

Søren Rasmussen (formand)
Ulla Skov Fahlén (næstformand)
Pia Juhl (bestyrelsesmedlem)
Anne Mette Storgaard Mikkelsen
Mitzi Faarbæk (suppleant)



Du kan læse mere om bestyrelsens medlemmer på Nedsatsyn.dk's hjemmeside, klik [her](#)



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Sidste chance

Har du ikke tilmeldt dig Inspirationsaften den 1. februar, så kan du stadig nå det. Sidste frist for tilmelding er Søndag den 28. januar.

Tilmeld dig på tilmelding@nedsatsyn.dk

Se mere om arrangementet ved at klikke [her](#)

I december lavede vi en lille undersøgelse på Facebook, hvor blev vi bekræftet i den stor udfordring mange har.

- 23 % svarede at de ikke kan læse underteksterne på TV
- 37 % svarede at de delvist kan læse underteksterne afhængig af TV kanal
- 17 % svarede delvist, da synet varierer
- 9 % svarede at de får underteksterne læst op på fx DRsyn eller Go-Box
- 11 % svarede at det ikke var et problem at læse underteksterne på TV.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

INSPIRATIONSaften

Torsdag den 14. marts 2024 kl. 17.00 til 19.30

Alle er velkommen

Inspirationsaftenen afholdes i Borgernes Hus,
Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. 3. sal lokale 3.6.



TEMA: Synshjælpemidler

Der er en masse forskellige løsninger og hjælpemidler som kan gøre en stor forskel i hverdagen. Der vil blive vist en masse forskellige ting og der bliver selvfølgelig mulighed for at se, mærke og prøve de mange forskellige løsninger.

Besøg af Birgit Christensen fra IBOS



Birgit Christensen som leder af Hjælpemiddelsudstillingen på IBOS Institutet for blinde og svagsynede i Hellerup, kommer på besøg og viser synshjælpemidler.

Birgit har i en årrække arbejdet med hjælpemidler til mennesker med nedsat syn, og har derfor en stor erfaring, som hun gerne deler ud af.

Har du et nedsat syn, eller er du pårørende, og ønsker du at blive klogere på de muligheder der findes, så er denne aften noget for dig.

Tilmelding

Tilmeld dig/jer, **senest den 10. marts 2024** på: tilmelding@nedsatsyn.dk

Mad og drikke i pausen

Der kan bestilles en sandwich samt en vand, dette er gratis for medlemmer.

Ikke medlemmer betaler 50 kr. på MobilePay 300185 ved tilmelding.

Mød andre med nedsat syn og pårørende

Der bliver også tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:

Telefon 71 784 704 eller mail kontakt@nedsatsyn.dk

Se mere på www.nedsatsyn.dk

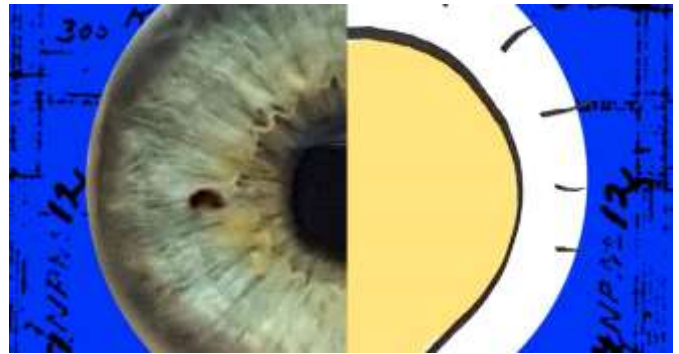


Lyset rolle når synet ændres

Er det projekt som blev omtalt på Årsmødet 2024, Nedsatsyn.dk er en del af følgegruppen som bruges til bla. sparring og vidensdeling. Nedenfor kan du læse mere om projektet, du kan også se, hvordan du måske kan blive en del af testgruppen.

Erfaringer omkring belysningens rolle når synet ændres – input til lysdesign og arkitektur

BUILD, Aalborg Universitet ønsker med forskningsprojektet "Lysets rolle når synet ændres" at blive klogere på muligheder og udfordringer i boligen når synet ændres. Vi er godt i gang med feltbesøgene, men vi søger stadig de sidste deltagere, og mere specifikt søger vi dig der er bosat på Sjælland, er over 55 år, har oplevet synsudfordringer og vil dele dine erfaringer med os. Vi kigger på tværs af forskellige diagnoser så det er ikke afgørende hvilken diagnosegruppe du repræsenterer, men det er vigtigt at du stadig bruger dit restsyn i hverdagen. Din deltagelse inkluderer to hjemmebesøg (vinter og sommer) og en synsundersøgelse hos optiker ved kommunikationscenteret i Hellerup.



Erfaringerne fra feltarbejdet vil danne grundlag for udvikling af designparametre for lysdesign og guidelines for boligbelysning og boligdesign der understøtter diverse brugerbehov.

Kontakt Turid Borgestrand Øien, adjunkt og forsker ved Institut for Byggeri, By og BUILD, tuo@build.aau.dk

Tilmeld dig ved at trykke [her](#)

Se mere på hjemmesiden om projektet [her](#)

Artikel om projektet:

Videnskab.dk: Lamperne i hjemmet kan gøre vores syn bedre. Men hvordan? Læs artiklen [her](#)



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Nyt fra IBOS

Instituttet for blinde og svagsynede

Fællesspisning og teater på Instituttet for Blinde og Svagsynede



Du kan godt glæde dig til fællesspisning på IBOS den 6. februar, hvor der er masser af underholdning på menuen. Der er nemlig premiere på en teaterforestilling, som er skabt af unge fra ungegruppen og aktivitetsgruppen på IBOS i samarbejde med skuespiller og instruktør Martin Ammundsen. Temaet er barndom. Så kom og genbesøg barndomsminder og tænk over fremtidsdrømme. Dele af teaterforestillingen foregår i mørke, så man kan lytte og sanse sådan som de unge selv oplever og sanser verden.

Tilmeldingsfristen er den 30. januar.

Læs mere og tilmeld dig: <https://ibos.nemtilmeld.dk/475/>



Hvad er ChatGPT, og kan det være en hjælp for mennesker med et synshandicap.

ChatGPT er en intelligent tekstmodel skabt af OpenAI. Der findes forskellige chat robotter, vi har her valgt at bruge og vise ChatGPT. Det fungerer ved at du skriver og ChatGPT svarer, på samme måde som vi kender det fra SMS eller Messenger. Forskellen er blot, at her der det en robot der svarer og hjælper dig. Mange af de informationer du søger efter på nettet, kan ofte findes meget hurtigere, mere overskuelige og enklere. ChatGPT kan rigtig meget, men har også begrænsninger da den ikke kan finde ting på nettet som er efter 2022.



**Vi sætter
fokus på
ChatGPT**



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Spørger man ChatGPT om dens fordele i forhold til synshandicap, så får man følgende svar:

ChatGPT kan være til gavn for synshandicappede på flere måder:

1. Tekstbaseret interaktion: Da ChatGPT er tekstbaseret, kan synshandicappede brugere interagere med systemet ved hjælp af skærmlæsere eller andre tekstbaserede hjælpemidler.
2. Tilgængelighed: ChatGPT kan bruges på en bred vifte af enheder, herunder computere, smartphones og tablets. Dette giver synshandicappede brugere fleksibilitet til at vælge det format, der passer bedst til deres behov.
3. Sprogstøtte: ChatGPT understøtter flere sprog, hvilket kan være gavnligt for synshandicappede brugere fra forskellige kulturelle baggrunde.
4. Informationshåndtering: ChatGPT kan hjælpe med at håndtere og generere tekstbaseret information, hvilket kan være nyttigt for at få svar på spørgsmål, modtage information eller endda udføre opgaver, der involverer tekstbehandling.

Der er ikke nogen tvivl om at ChatGPT kan bruges med fordel, også af mennesker med et nedsat syn.

Hvordan bruges det?

- Spørg om konkrete ting, hvad er, hvor er, hvad er forskellen på osv.
- Kopier tekst ind i ChatGPT og bed om et resume
- Bed om en opskrift
- Bed om en liste over seværdigheder i Paris
- Skriv fx at teksten skal være kortere, sjovere, i punktform
- Oversæt til tekst
- osv. osv.

Vi vil i de kommende udgaver af Under luppen komme med flere tips og triks til ChatGPT.



Du kommer i gang ved at installere appen eller downloade på computer.

Søg efter i ChatGPT i Appstore eller GooglePlay.

Du kan også downloade ChatGPT til din computer [ChatGPT \(openai.com\)](https://openai.com)

Det er gratis at bruge, du skal registrere dig med mail og et password. Sproget er engelsk, men når du skriver på dansk, så svarer ChatGPT på dansk.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Synsmessen 2024 - Bliv udstiller

Torsdag den 12. september afholdes der igen Synsmesse for synsprofessionelle og private. Synsmessen foregår i OCC Odense Congress Center, Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ.

Bliv udstiller på Synsmessen

Er du forhandler, en forening, en organisation eller noget fjerde som arbejder på synsområdet. Kunne du tænke dig at møde en masse fagfolk fra kommuner, synscentre m.m. samt en masse private brugere og pårørende, så vil en stand på Synsmessen 2024 være det rigtige for dig/jer.

Synsmessen arrangeres af Lys og Lup, LVI, Instrulog og Nedsatsyn.dk og er et non profit arrangement. Se mere på www.synsmessen.dk

Der er forskellige priser på standene, du kan få mere information ved skrive til synsmessen@synsmessen.dk eller ring til Søren på 23366798.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Idéer fra Nedsatsyn.dk

Bliv set og undgå misforståelser

T-shirt med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.

Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.

T-shirten findes både i dame og herremodel.



Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark Leveret eller afhentes:

- * Afhentning, aftales
- * Pakkeshop, 55 kr.
- * Omdeling, 69 kr.

Bestil [her](#)

Klistermærker med teksten "Jeg har nedsat syn"

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diameter på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv osv.

Der er 12 stk pr ark
Pris pr. ark 65 kr inkl. porto.
Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Drikkedunk med teksten "Nedsatsyn.dk".

Drikkedunken er gul med sort låg, den "lyser" op både ude og inde.

Indhold 500 ml

Tåler opvaskemaskine

BPA fri

Mål: 175 mm x Ø75

Pris 80 kr pr. stk inkl. porto

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med tekst: Jeg har nedsat syn

Med tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 35 kr inkl. porto

Med magnet 50 kr. inkl. porto

1 med nål og 1 med magnet 65 kr. inkl. porto

Sendes i Danmark

Bestil [her](#)



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

Bliv medlem

Har du, eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.

Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk. Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at være medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[Bliv medlem her](#)

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisation kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk.

Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab.

Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpemidler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#)

[Nyheder](#)

[Events](#)

[Formål](#)

[Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](#)

Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

9. årgang nr.1-2024

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje

