

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Kære læser

Efteråret er over os, og vi håber, du vil have glæde af at læse dette nyhedsbrev, hvor du kan læse om følgende.

- Blind mand i Caminoland – Foredrag med Edis Adilovic
- Mød Nedsatsyn.dk i Borgernes Hus – Du finder os i stueetagen
- Årsmøde i Nedsatsyn.dk – 16. januar 2024
- Bliv en del af bestyrelsen – vær med til at præge og udvikle foreningen
- En rigtig sjov aften – I selskab med Jan Svarrer
- Synstilhængelighed - Input fra Gøteborg
- Tips til haven – Gul gaffatape gør en forskellen
- Ny video – Forbedret diktering på iPad og iPhone
- IBOS informere – Fallesspisning og ny undersøgelse
- Synsmessen 2024 – Sæt allerede nu kryds i kalenderen



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Blind mand i Caminoland - Foredrag med Edis Adilovic

Kom og oplev Edis, som er helt blind, men valgte at gå Caminoen helt alene, kun hjulpet af sin mobilitystok og gps/telefon. Alle er velkommen.



Onsdag den 22. november kl. 17-20

Borgernes Hus på 3. sal

Østre Stationsvej 15, Odense

Edis: "Som helt blind, 32-årig eventyrer er jeg ikke fremmed for at gå mine egne veje. Det har været min virkelighed lige fra da jeg som ung studerende drog afsted til New York for at studere i 2017, til nu, hvor jeg tager afsted alene på Caminoen.

Jeg elsker at søge nye oplevelser, at træde ud af min komfortzone og se, hvor grænserne egentlig går. Det er ikke fordi, jeg ikke kan lide at rejse med andre mennesker, tværtimod. Jeg elsker det sociale aspekt ved at dele oplevelser og at opdage nye steder med andre. Men lige i dette tilfælde havde jeg ingen venner eller bekendte, der havde både tid, lyst og den nødvendige udholdenhed til at gå 800 km med mig." [Læs mere om Edis her](#)

Praktisk information

Pris:

50 kr. for medlemmer

100 kr for ikke medlemmer

Prisen inkluderer lidt mad og drikke i pausen.

Deltagerbetaling indbetales på MobilePay ved tilmelding.

Tilmelding

Tilmeld dig/jer på tilmelding@nedsatsyn.dk og betal på MobilePay 300185

Sidste frist for tilmelding er den 14. november. Tilmelding er bindende og pladser uddeles efter "først til mølle princippet".

Borgernes Hus, 3 sal, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C.

Midt i Danmark, ca. 50 meter fra Odense Banegård nemt med tog og bus, der er masser af parkeringsmuligheder, hvis du kommer i bil.

Foredraget er et samarbejde mellem foreningerne:

Hjælpebidler til Rwanda og Nedsatsyn.dk

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023



Mød foreningen Nedsatsyn.dk

Har du, eller en du kender, et nedsat syn.

Så kom få en snak med folk fra foreningen Nedsatsyn.dk. De lever selv med et nedsat syn og kender til hverdagens udfordringer.

Du kan møde foreningen Nedsatsyn.dk i stueetagen i Borgernes Hus

- Torsdag den 2. november kl. 14-16
- Torsdag den 7. december kl. 14-16

Har du brug for tips til tilgængelighed på iPhone, iPads og Windows 11 computere eller har du andre spørgsmål, står vi klar til at hjælpe og vejlede.

Nedsatsyn.dk laver en masse forskellige arrangementer og aktiviteter som foregår i Borgernes Hus, dem fortæller vi naturligvis også gerne om.

Du kan se mere om foreningen på www.nedsatsyn.dk

Vi glæder os, til at se dig til en uforpligtende snak.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Årsmøde 2024

Alle medlemmer af Nedsatsyn.dk inviteres til Årsmøde tirsdag den 16. januar 2024. Årsmødet starter kl. 17 og slutter ca. 19.30.

Årsmødet foregår i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. Der bliver serveret en let anretning samt lidt at drikke.

Du må meget gerne tage en ledsager med, ledsageren har ikke stemmeret. Det er gratis at deltage i Årsmødet.

Tilmeld dig/jer allerede nu på: tilmelding@nedsatsyn.dk

Dagsorden samt information bliver tilsendt alle tilmeldte.

Forslag som ønskes behandlet og drøftet på Årsmødet sendes til kontakt@nedsatsyn.dk senest den 2. januar 2024.

Bilv en del af bestyrelsen

Har du tid og lyst til at være med til at gøre en forskel, så skulle du overveje at blive en del af Nedsatsyn.dks bestyrelse. Vi mødes 5-6 gange om året hvor vi bla. planlægger foreningens aktiviteter og arrangementer.

Foreningen har gennem årene taget mange initiativer og startet nye ting op, som har været og er til stor gavn for alle med et nedsat syn og deres pårørende.

Der er ingen krav i forhold til arbejdsindsats alle byder ind med det de kan og har lyst til, det er jo frivilligt arbejde.

Alle medlemmer kan blive medlem af bestyrelsen også pårørende er meget velkommen. Valg til bestyrelsen foregår på Årsmødet den 16. januar 2024. Har du ikke mulighed for at deltage i Årsmødet, er det stadig muligt at stille til valg til bestyrelsen.

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte formand Søren Rasmussen på telefon 23366798 eller mail kontakt@nedsatsyn.dk



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

En rigtig sjov aften med Jan Svarrer



Humor, sjov og spas krydret med alvor, sådan kan foredragsaftenen den 26. oktober beskrives. Vi var så heldige at Jan Svarrer kom og underholdt i Borgernes Hus i Odense, hvilket der var stor tilslutning til.

Aftenen bestod af to dele, i første halvdel handlede det om humor og kropssprog. Efter pausen blev guitaren taget i brug og Jan sang nogle af hans finurlige sange.

En fantastisk aften hvor lattermusklerne blev trænet godt og grundigt.



Synstilgængelighed i Gøteborg

v/Søren Rasmussen

På en familietur til Gøteborg blev jeg opmærksom på nogle gode tiltag i forhold til synstilgængelighed.

I Gøteborg kører der rigtig mange letbanetog og næsten ingen busser i den indre by. Det betyder at der er steder hvor skinnerne skal krydses når man går rundt i byen.

Et godt eksempel på god synstilgængelighed, er stolper med tydelig gul markering samt gul bred markering mellem stolperne. På det gule felt er der tegnet et letbanetog, men det kunne sagtens bruges som en løsning andre steder. Samtidig fungerer stolperne og den gule afmærkning som pejlemærker når skinnerne krydses.

Ved mange af de lysregulerede overgange er der lydsignaler som fortæller at letbanen kommer.

Et andet godt tiltag er tydelig afmærkning af skiltestandere ved fodgængerovergange. Det er en hjælp både så man ikke går in i dem og som pejlemærker.

Der skal ikke meget til for at gøre det offentlige rum tilgængeligt for alle.



Tips til haven – Gul gaffatape gør forskellen

Det kan være en god idé at sætte fx gul gaffatape omkring skaftet på haveredskaberne, på den måde kan de være lettere at få øje på.

Står riven op af en hæk, kan det nogen gange "forsvinde" men en kontrastfarve som fx gul gaffatape kan gøre forskellen. Det kan også være i skuret, hvor alle redskaber ligner hinanden. Sæt to stykker på riven, tre stykker på kosten osv.

Det kan selvfølgelig være en god idé at afmærke sin haveredskaber, men det kunne også være andre ting som "forsvinder".



Ny video - Forbedret diktering med IOS17 på iPhone og iPad

Hvis du ikke har prøvet at bruge diktering på en iPhone eller iPad, så skulle du prøve. For mange er det svært at ramme de små taster på skærmtasturet hvilket betyder mange skrivefejl og rettelser.

Bruges diktering, ikke at forveksle med Siri, så kan du nemt indtale fx en SMS i stedet for at taste. Din tale bliver omsat til tekst som i en helt almindelig besked.

Det nye i IOS17 er at tastaturet ikke forsvinder når diktafonen aktiveres, det gør det væsentligt lettere at rette og tilføje i teksten.

Vi har lavet en lille video der viser hvordan diktering fungerer med den nyeste opdatering [Tryk her for at se videoen](#)



IBOS informerer

Ny undersøgelse

Se mere om ny undersøgelse om blinde og svagsynede på arbejdsmarkedet.



[Ny undersøgelse: Der er et overset potentiale i blinde hænder på arbejdsmarkedet – IBOS Instituttet for Blinde og Svagsynede \(ibos.dk\)](#)

Fællesspisning og julebanko på Instituttet for Blinde og Svagsynede

Du kan godt glæde dig til fællesspisning på IBOS den 28. november, hvor der er masser af julehygge på menuen. Der er en lækker julemiddag og så spiller vi julebanko, hvor du kan vinde gode præmier. Alle er inviteret.

Tilmeldingsfristen er tirsdag den 21. november.

Læs mere og tilmeld dig: <https://ibos.nemtilmeld.dk/430/>



Synsmessen 2024

Vi ved det er først til næste år.....!
Men vi kan allerede nu afsløre at Synsmessen 2024 afholdes



**Torsdag den 12. september 2024
i Odense Congress Center**

Vi glæder os til at åbne dørene for dig igen!
Det bliver igen gratis at besøge Synsmessen for synsprofessionelle og private.

Vi håber på en endnu større og bedre Synsmesse, hvor du kan møde dine kollegaer og samarbejdspartnere. Der til kommer at det er en unik mulighed for at se og opleve de fleste af landets forhandlere af synshjælpemidler, løsninger og foreninger, samlet på et sted.

Sæt kryds i kalenderen og spred budskabet om Synsmessen 2024 til kollegaer, venner, familie og andre som kunne have interesse.

Besøg hjemmesiden www.synsmessen.dk hvor du finder al information samt tilmeldingsformular.

Vi glæder os til at se dig til Synsmessen 2024

Venlig hilsen,
Team Synsmesse

Er du interesseret i at være og udstiller på Synsmessen 2024, så kan du kontakte Team Synsmessen på synsmessen@synsmessen.dk for mere information. Der er et begrænset antal pladser.



Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Idéer fra Nedsatsyn.dk

Bliv set og undgå misforståelser

T-shirt med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.

Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.

T-shirten findes både i dame og herremodel.



Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark (Det er muligt at spare udgifter til forsendelsen ved at aftale afhentning ved et vore arrangementer eller afhentning på formandens adresse i Odense).

Bestil [her](#)

Klistermærker med teksten "Jeg har nedsat syn"

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diameter på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv osv.

Der er 12 stk pr ark

Pris pr. ark 50 kr inkl. porto.

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Drikkedunk med teksten "Nedsatsyn.dk".
Drikkedunken er gul med sort låg, den "lyser"
op både ude og inde.
Indhold 500 ml
Tåler opvaskemaskine
BPA fri
Mål: 175 mm x Ø75
Pris 65 kr pr. stk inkl. porto
Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med tekst: Jeg har nedsat syn
Med tekst: I am visually impaired
Pris:
Med nål 20 kr inkl. porto
Med magnet 35 kr. inkl. porto
1 med nål og 1 med magnet 50 kr. inkl. porto
Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Bliv medlem

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk. Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[BLIV MEDLEM HER](#)

**Bliv
medlem**

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje



Københavns Kommune

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 10-2023

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Bliv medlem – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK
VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr.: 37587669
Bank: 7171 1408345

