

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

I denne udgave af Under luppen kan du bla. læse om foreningens kommende arrangementer.

Husk at alle arrangementer er åbne for alle, der er dog fordele ved at være medlem af foreningen. Du kan også læse om forskellige projekter og tiltag som Nedsatsyn.dk støtter og deltager i.

Alle kan være medlem eller støtte foreningens frivillige arbejde, det koster blot 200 kr. om året, gældende fra betalingsdatoen.

Se mere om medlemskab [her](#)

God læselyst

- Gadens stemmer – Kom på en anderledes gåtur
- Foredrag med Jan Svarrer – Kropssprog og humor
- Besøg på Aalborg universitet - Institut for Byggeri, By og Miljø
- Walk & talk – Hyggelig gåtur i flot sensommer vejr
- Reception og rundvisning - besøg hos Meta
- Undersøgelse af Stickler Syndrom – Hjælp med opsporing
- IBOS Instituttet for blinde og svagsynede informere
- Omtale at dit arrangement – se hvordan
- Lommelygte og powerbank – Nyt fra Lys og lup



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023



## GADENS STEMME

**Kom med på gåtur i Odense sammen med Gadens Stemmer**

**Søndag den 17. september 2023 kl. 11-12.30** har du/I mulighed for at opleve Odense sammen med Henrik fra Gadens Stemmer.

Henrik har gennem de sidste 28 år levet med et misbrug. Han er nu ude på den anden side og ønsker at dele sin historie.

Læs mere om Henrik [Odense med Henrik](#)

**Mødested:** Nørregårds Teater, Filosofgangen 17, 5000 Odense

**Slut:** Odense Valgmenighed, Dronningensgade 1, 5000 Odense

Vi går i en samlet gruppe.

Tilmelding på [tilmelding@nedsatsyn.dk](mailto:tilmelding@nedsatsyn.dk) der er begrænset antal pladser.

Pris: 50 kr for medlemmer

100 kr for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 10. september, betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 300185.

Har du spørgsmål til ovenstående arrangement kan du kontakte Nedsatsyn.dk på [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)

Hvem og hvad er Gadens stemmer?

Gadens stemmer er en socialøkonomisk virksomhed for mennesker, som det ordinære arbejdsmarked ikke formår at rumme. Vi arbejder for at skabe meningsfuld beskæftigelse, øget livskvalitet og at bringe den enkelte tættere på uafhængighed af offentlige ydelser.

Gadens stemmer laver byvandring, kanalrundfarter og foredrag, med fokus på guidens personlige historie fra et liv på bagsiden af samfundet.



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

## Foredrag med Jan Svarrer om kropssprog

Torsdag den 26. oktober kl 17-20

Når man ser dårligt kan det være svært at aflæse andres kropssprog, nogle gange glemmer man måske også selv at bruge kropssprog.

Kom til et forrygende foredrag med Jan Svarrer, som giver sit bud på kropssproget og dets betydning.



**JAN SVARRER** kan det hele – musiker, foredragsholder, skuespiller, komponist og tekstforfatter – men først og fremmest har han etableret sig som en af landets bedste og flittigste komikere. I sine turnerende forestillinger har han gang på gang væltet salen med ustyrlig kropskomik, underspillet deadpan-humor og altid finurlige tekster.

### Tilmelding

Tilmelding sker på [tilmelding@nedsatsyn.dk](mailto:tilmelding@nedsatsyn.dk) senest den 20. oktober

Pris inkl. let anretning i pausen:

### Pris

Medlemmer af Nedsatsyn.dk

50 kr. pr. person

Ikke medlemmer

100 kr. pr. person

Beløbet indbetales ved tilmelding på MobilePay 300185

Fristen for tilmelding er den 20. oktober 2023.

Tilmelding er bindende. Ved afbud efter den 20. oktober vil det indbetalte ikke blive refunderet.

### Praktisk info



Torsdag den 26. oktober kl. 17-20, der vil være en halvtimes pause. Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C

Foredraget foregår på 3 sal i lokale 3.5 og 3.6.

Borgernes Hus ligger ca. 50 meter fra Odense Banegård, lige med i Danmark. Der er masser af parkeringsmuligheder, hvis i kommer i bil.



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

## Besøg på Aalborg Universitet

Mandag den 28. august deltog vi i et spændende møde hos Aalborg Universitet BUILD–Institut for Byggeri, By og Miljø-Universelt Design i København.

Nedsatsyn.dk er med i et projekt som Aalborg Universitet laver med støtte fra Veluxfonden. Projektet handler om lys og nedsat syn. Projektet er i opstarts fasen, men vi har store forventninger.

Ulla og Søren fra Nedsatsyn.dk's bestyrelse er med i følgegruppen, som er en del projektet. Følgegruppen fungerer som en slags panel som forskerne kan bruge og spørge til råds under projektet. Vi vil løbende orientere om projektet.



## Walk and Talk i Odense



Søndag og flot solskinsvejr, rammerne var perfekte da vi mødtes til Walk and Talk i Odense den 27. august.

Starten gik fra Byens Bro og sluttede med frokost på Storms Pakhus. Det var nogle hyggelige timer, og snakken gik lystigt.

På billedet ses fortroppen. Bemærk den meget synlige t-shirt og badge, begge dele kan bestilles [her](#)



### Reception og rundvisning hos Meta

Vi har deltaget i reception hos Meta (Facebook) Data Center Odense den 30. august. Det var dette års modtagere af Data Center Community Action Grants som blev fejret.

Nedsatsyn.dk modtog i 2022 penge fra Meta, dette blev ikke fejret pga. efterdønninger fra corona.

Udover receptionen var der rundvisning i det topsikrede datacenter. Det er meget imponerende at se og få forklaret, hvordan et data center fungerer. Det handler ikke kun om massevis af servere, men også om køling, strømforbrug, varme m.m.

Data Center Odense er et af de tre centre som Meta har i Europa, de andre ligger i Sverige og Irland.

Desværre var det ikke tilladt at tage billeder i serverhallerne.



### Undersøgelse af Stickler Syndrom

Nedsatsyn.dk er blevet kontaktet af Rigshospitalet, som ønsker hjælp til at opspore mennesker med Stickler Syndrom. Rigshospitalet skriver:

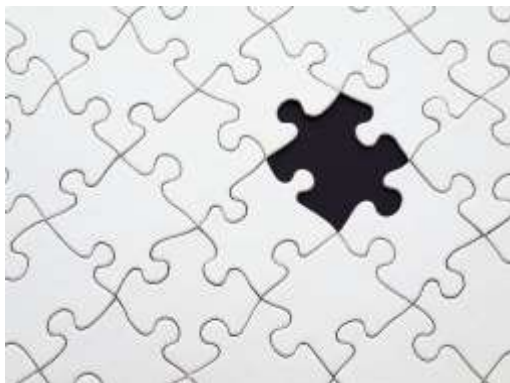
#### Undersøgelse af Stickler Syndrom

Vi søger personer i alle aldre med Stickler Syndrom til deltagelse i et forskningsprojekt om denne sygdom.

Projektet hedder:

"Undersøgelse af Stickler syndrom - Comprehensive mapping of phenotypic manifestations and complications in Stickler syndrome"

Projektet går ud på at lære så meget som muligt om Stickler Syndrom, så vi i fremtiden kan blive bedre til at opdage, følge og behandle sygdommen og dens følger.



Din rolle i projektet vil være at:

- vi får lov til at se i din sundhedsjournal
- vi får lov til at lave en øjenundersøgelse på dig
- vi får lov til at tage en blodprøve for at vide hvilken type af Stickler syndrom du har, hvis

ikke du ved det endnu.

Hvis du er interesseret i at høre mere om projektet, vil vi gerne høre fra dig, så vi kan tilsende dig en deltagerinformation.

Kirstine B. Boysen, Projektansvarlig læge, Ph.d.-studerende

Telefon: 20 27 15 70

Mail: [kirstine.bolette.boysen@regionh.dk](mailto:kirstine.bolette.boysen@regionh.dk)

Arbejdsadresse:

Afdeling for Øjensygdomme

Rigshospitalet/ Kennedy Centret

Gamle Landevej 7

2600 Glostrup



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

## IBOS Institutet for blinde og svagsynede informere

Fællesspisning og foredrag med indlæser og skuespiller Linda Elvira på Institutet for Blinde og Svagsynede

Du kan godt begynde at glæde dig til god mad og et spændende foredrag. Til fællesspisning på Institutet for Blinde og Svagsynede den 26. september får vi besøg af skuespiller og indlæser Linda Elvira. Hun har indlæst et hav af lydbøger har arbejdet som skuespiller på forskellige teatre, er flittig dubber af tegnefilm og serier. Linda Elvira fortæller om indlæsning af lydbøger og hvis vi er heldige, så læser hun også lidt højt for os. Vi glæder os til at se jer til en aften i indlæsningens navn.



Læs mere og tilmeld dig: <https://ibos.nemtilmeld.dk/428/>



## Omtale af dit arrangement

Har din forening eller organisation et arrangement eller aktivitet som kan være aktuelt for mennesker med nedsat syn og deres pårørende, så vil vi gerne bringe det i Under luppen.

Men kravet er at ALLE kan deltage og at der ikke er krav om medlemskab af en bestemt forening, krav til synsrest, krav øjensygdom m.m.

Ved Nedsatsyn.dks arrangementer er alle velkommen, derfor skal dette også være tilfældet ved de arrangementer vi omtaler og reklamere for.

Der kan selvfølgelig sagtens være en højere deltager betaling i forhold til fx medlemmer af en forening.

Indlægget må max fylde en 1/2 A4 side, skrifttype Arial 14.

Send dit indlæg til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk) Det er Nedsatsyn.dk der suverænt afgøre om indlægget bliver bragt i Under luppen.

Har du spørgsmål til ovenstående er du velkommen til at kontakte os på [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk) eller telefon 71 784 704



### Lommelygte og powerbank

Af Lys og lup ApS · Erhvervsvej 30 · 2610 Rødovre · Tlf. 43 451 451  
www.lysoglup.dk · lysoglup@lysoglup.dk

En våd sommer nærmer sig sin afslutning, og i horisonten kan vi skimte efterårets komme – og dermed behovet for mere elektrisk lys.

Og som svagtseende har man måske også en elektronisk lup, en luplampe, eller andre uundværlige ting, der bruger elektricitet – også selv om man måske ikke altid har en stikkontakt indenfor rækkevidde.



Men det er der råd for: Hos Lys og lup har vi forskellige PowerBanks; "reservedunke" med elektrisk strøm, som man fylder op hjemme ved stikkontakten, og som derefter kan levere strøm til mobiltelefoner, elektroniske lupper, lamper og meget andet – uanset hvor langt man er fra lands lov og stikkontakt... Og modellerne herunder har endda en indbygget lygte, som kan lyse rigtig længe på en opladning.

Et rigtigt "pragteksemplar" i denne kategori er Lumina MegaBank, som ses her til venstre: Den har både USB-stik til f.eks. at lade en mobiltelefon eller en elektronisk lup op, og sin helt egen stikkontakt med samme slags strøm som i stikkontakterne derhjemme. Strømmen i Lumina MegaBank fjører et halvt til et helt **døgn** til driftstiden på en elektronisk lup!

Lumina Magnet (vist til højre) har knap så meget strøm, og har "kun" et USB-stik at levere strømmen fra. Til gengæld kan den lyse lige så stærkt som en gammeldags 100W-pære. Hvis det er i overkanten, så er lyset heldigvis dæmpbart, og fås i fire forskellige farvetoner. Og som navnet siger er den magnetisk, så den er lige til at sætte op på alt der er lavet af jern.



Til dem der bare har brug for lidt praktisk ekstra lys til hverdagen i den mørke tid, så den fikse P7 Core fra LedLenser et rigtig godt bud: Med sine 15 cm i længden er den lige til at have i en lomme eller en

taske, men alligevel kan den lyse lige så kraftigt som en gammeldags 40W pære – i en hel time på et enkelt sæt batterier. Hvis det er for meget af det gode, så kan det klare, friske dagslys fra P7 Core naturligvis dæmpes – og dermed dæmpes også strømforbruget: På den svageste af de tre styrker holder et sæt batterier faktisk til mere end et døgn drift.





# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

## Idéer fra Nedsatsyn.dk

*Bliv set og undgå misforståelser*

### **T-shirt** med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.

Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.

T-shirten findes både i dame og herremodel.



Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark (Det er muligt at spare udgifter til forsendelsen ved at aftale afhentning ved et vore arrangementer eller afhentning på formandens adresse i Odense).

Bestil [her](#)

### **Klistermærker** med teksten "Jeg har nedsat syn"

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diameter på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv osv.

Der er 12 stk pr ark  
Pris pr. ark 50 kr inkl. porto.  
Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

**Drikkedunk** med teksten "Nedsatsyn.dk".

Drikkedunken er gul med sort låg, den "lyser" op både ude og inde.

Indhold 500 ml

Tåler opvaskemaskine

BPA fri

Mål: 175 mm x Ø75

Pris 65 kr pr. stk inkl. porto

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

**Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet**

Med tekst: Jeg har nedsat syn

Med tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 20 kr inkl. porto

Med magnet 35 kr. inkl. porto

1 med nål og 1 med magnet 50 kr. inkl. porto

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

**Bliv medlem**

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.

Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[BLIV MEDLEM HER](#)

**Bliv  
medlem**

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

## Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk). Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk) eller send en mail til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden  
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje



Københavns Kommune

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.8-2023

## Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk). Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).

## Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Bliv medlem – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk/Bliv-medlem)

**NEDSATSYN.DK**



**EN FORENING FOR ALLE**

Er du nysgerrig?  
Savner du et socialt netværk?  
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?  
Mangler du viden om synshjælpemidler?  
Har du eller kender du en med nedsat syn?  
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

**NEDSATSYN.DK**  
VI SER DIG

**Hvem er vi?**

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

**En forening for alle • Bliv medlem**

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemskaber.

**Læs meget mere på vores hjemmeside**

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

**www.nedsatsyn.dk**

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)  
Mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)  
Telefon: 71 784 704  
MobilePay: 300 185  
Cvr nr.: 37587669  
Bank: 7171 1408345

