

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Kære læsere

Vi er glade for at præsentere jer for det seneste nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk, du kan bla. læse om to spændende foredrag, der på hver deres måde inspirerer og udfordrer vores opfattelse af verden omkring os.

God læselyst.

I kan i dette nummer læse om:

- Foredrag med Jan Svarrer – Kropssprog med nedsat syn
- Blind mand i Caminoland – Foredrag med Edis Adilovic
- Årsmøde 2024 – Sæt kryds i kalenderen
- Gadens stemmer – En søndag man ikke glemmer
- Foreningen Synshjælpemidler til Rwanda – indsamler synshjælpemidler
- Windows 11 – Indbygget synstilgængelighed
- Markeringsdupper – simpelt og effektivt
- IBOS informerer – Spændende arrangementer



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Foredrag med Jan Svarrer om kropssprog Torsdag den 26. oktober kl 17-20

Når man ser dårligt kan det være svært at aflæse andres kropssprog, nogle gange glemmer man måske også selv at bruge kropssprog.

Kom til et forrygende foredrag med Jan Svarrer, som giver sit bud på kropssproget og dets betydning.



JAN SVARRER kan det hele – musiker, foredragsholder, skuespiller, komponist og tekstforfatter – men først og fremmest har han etableret sig som en af landets bedste og flittigste komikere. I sine turnerende forestillinger har han gang på gang væltet salen med ustyrlig kropskomik, underspillet deadpan-humor og altid finurlige tekster.

Tilmelding

Tilmelding sker på tilmelding@nedsatsyn.dk senest den 20. oktober
Pris inkl. let anretning i pausen:

Pris

Medlemmer af Nedsatsyn.dk	50 kr. pr. person
Ikke medlemmer	100 kr. pr. person

Beløbet indbetales ved tilmelding på MobilePay 300185
Fristen for tilmelding er den 20. oktober 2023.

Tilmelding er bindende. Ved afbud efter den 20. oktober vil det indbetalte ikke blive refunderet.

Praktisk info



Torsdag den 26. oktober kl. 17-20, der vil være en halvtimes pause. Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C
Foredraget foregår på 3 sal i lokale 3.5 og 3.6.

Borgernes Hus ligger ca. 50 meter fra Odense Banegård, lige med i Danmark. Der er masser af parkeringsmuligheder, hvis i kommer i bil.





Blind mand i Caminoland - Foredrag med Edis Adilovic

Kom og oplev Edis som er helt blind, men valgte at gå Caminoen helt alene, kun hjulpet af sin mobilitystok og gps/telefon. Alle er velkommen.

Onsdag den 22. november kl 17-20

Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense.



Edis: "Som helt blind, 32-årig eventyrer er jeg ikke fremmed for at gå mine egne veje. Det har været min virkelighed lige fra da jeg som ung studerende drog afsted til New York for at studere i 2017, til nu, hvor jeg tager afsted alene på Caminoen.

Jeg elsker at søge nye oplevelser, at træde ud af min komfortzone og se, hvor grænserne egentlig går. Det er ikke fordi, jeg ikke kan lide at rejse med andre mennesker, tværtimod. Jeg elsker det sociale aspekt ved at dele oplevelser og at opdage nye steder med andre. Men lige i dette tilfælde havde jeg ingen venner eller bekendte, der havde både tid, lyst og den nødvendige udholdenhed til at gå 800 km med mig." [Læs mere om Edis her](#)



Praktisk information

Pris: 50 kr. for medlemmer af Hjælpebidler til Rwanda og Nedsatsyn.dk
100 kr for ikke medlemmer

Prisen inkluderer lidt mad og drikke i pausen.

Deltagerbetaling indbetales på MobilePay ved tilmelding.

Tilmelding på e-mail, der er to muligheder

tilmelding@nedsatsyn.dk og betal på MobilePay 300185
eller

Hjaelpemidlertilrwnda@gmail.com og betal på MobilePay 626580

Sidste frist for tilmelding er den 14. november, tilmelding er bindende og pladser uddeles efter "først til mølle princippet"

Borgernes Hus, 3 sal, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C

Midt i Danmark ca. 50 meter fra Odense Banegård nemt med tog og bus. Der er masser af parkeringsmuligheder, hvis du kommer i bil.

Foredraget er et samarbejde mellem foreningerne:
Hjælpebidler til Rwanda og Nedsatsyn.dk



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Årsmøde 2024

Sæt allerede nu kryds i kalenderen.
Tirsdag den 16. januar 2024 kl 17
afholder foreningen Nedsatsyn.dk
Årsmøde i Borgernes Hus Odense.

Der kommer meget mere information om Årsmødet i de kommende nyhedsbreve.

Alle foreningens medlemmer er inviteret til en hyggelig aften.

Vi glæder os til at se jer

Hilsen Bestyrelsen

Årsmøde 2024



Gadens stemmer - En søndag man ikke glemmer

Der var stor tilslutning, da vi søndag den 17. september havde arrangeret en tur rundt i Odense Centrum, sammen med Gadens stemmer. Henrik fortalte om sit liv med et misbrug, og de oplevelser han har haft i misbrugsmiljøet. Vi gik rundt i byen, så forskellige relevante steder samtidig med at Henrik ærligt delte sin historie. Det var på alle måder interessant og samtidig skræmmende

Det kan varmt anbefales at gå en tur med Gadens stemmer, som findes i de større byer. Se mere om på www.gadensestemmer.dk



GADENS STEMME



Under Cuppen

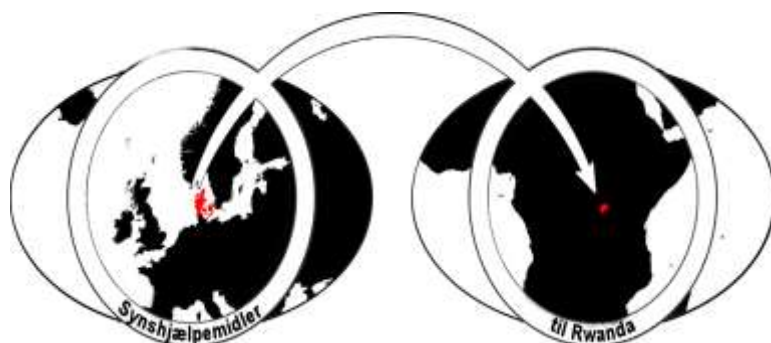
- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Nedsatsyn.dk støtter og samarbejder med FORENINGEN SYNSHJÆLPEMIDLER TIL RWANDA

Foreningen er ny og har til formål at indsamle, renovere og videresende synshjælpemidler til blinde og svagsynede borgere i Rwanda.

Foreningen vil søge midler hos fonde til finansiering af forsendelse af hjælpemidlerne, og til at sende professionelle synskonsulenter til Rwanda med henblik på at undervise fagpersoner og borgere i landet. Synshjælpemidler til Rwanda er en frivillig non profit forening.



Du kan følge Synshjælpemidler til Rwanda på facebook

Er du interesseret i at blive medlem af foreningen eller støtte, skal du blot indbetale 100 kr. på

MobilePay 626580. og skrive din mail-adresse i kommentarfeltet.

Du kan også overføre pengene via bankkonto på nr.:

Frørup Andelskasse 59608048936

Når du har betalt dit medlemskab, får du adgang til foreningens lukkede Facebook-og mail-gruppe, hvor al kommunikation fremover vil foregå. Du vil også blive indbudt til medlemsmøder i løbet af året.

Formålet med foreningen er at hjælpe svagsynede og blinde i Rwanda samt at genanvende brugte hjælpemidler fra Danmark.

Hvis I/du har hjælpemidler, som ikke længere anvendes, men som stadig kan bruges er I/ du velkommen til at henvende jer til:

Formand Lis Fløe Pedersen tlf.: 60526446

Næstformand Marianne Antabi tlf. 51421055.

Følg os på Facebooksiden : Hjælpemidler til Rwanda

Skriv til os på email :synshjaelpemidlertilrwanda@gmail.com



Windows 11 - Indbygget synstilgængelighed

Når synet svigter kan det være udfordrende at bruge en computer, men hjælpen er lige ved hånden.

En helt almindelig Windows computer er "født" med en masse muligheder for bedre tilgængelighed som kan gøre en stor forskel i hverdagen.

Vi har lavet nogle små videoer som viser hvordan man nemt og enkelt bruger de indbyggede funktioner, det kræver ikke downloadning eller andet.

Her er link til de forskellige videoer:

- Forstørrelse se video [her](#)
- Mus og markør se video [her](#)
- Stor kontrast se video [her](#)
- Oplæsning se video [her](#)
- Tale til tekst se video [her](#)



Du finder en oversigt med genvejstaster og hjælp på Nedsatsyn.dks hjemmeside.

[Tryk her for komme til oversigten.](#)



Markeringsdupper



Markeringsdupper er små, taktile prikker eller knopper, der kan bruges til at mærke og identificere forskellige genstande. Her er nogle eksempler på, hvordan markeringsdupper kan bruges i hjemmet:

Køkkenudstyr: Markeringsdupper kan placeres på apparater som mikrobølgeovne, vaskemaskiner, ovne og kaffemaskiner for at hjælpe med at identificere kontrolknapper, indstillinger og temperaturer.

Køkkenorganisering: Farvekodede dupper kan bruges til at adskille forskellige pletter, pander og køkkenredskaber for at gøre madlavning og køkkenarbejde mere struktureret og sikkert.

Bad og personlig pleje: De kan bruges til at markere shampoo, balsam, sæbe og andre personlige plejeprodukter, så det er lettere at adskille og bruge dem.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Medicin og kosttilskud: Mange mennesker bruger markeringsdupper til at identificere medicinflasker og doseringer, hvilket er afgørende for at undgå forvekslinger.

Klædeskabe: Dupper kan hjælpe med at adskille forskellige tøjtyper eller farver, hvilket gør det lettere at vælge tøj om morgenen.

Fjernbetjening og termostater er andre eksempler på muligheder.

Markeringsdupper er et simpelt, men effektivt hjælpemiddel, som bla. kan købes hos MyEyes se mere [her](#)

Video

I denne lille video kan du se hvordan markeringsdupper kan bruges tryk [her](#)



IBOS informere

Fællesspisning og en tur i operaens verden på Institutttet for Blinde og Svagsynede



Du kan godt begynde at glæde dig til god mad og et indblik i operaens verden. Til fællesspisning den 31. oktober får IBOS nemlig besøg af en kongelig operasanger, Sine Bundgaard, som vil fortælle historier fra sit liv med opera, og om sine mange år på de danske og europæiske scener. Sine Bundgaard supplerer fortællingerne med lydseksempler fra forskellige typer operaer. Tilmeldingsfrist er tirsdag den 24. oktober. Læs mere og tilmeld dig: <https://ibos.nemtilmeld.dk/429/>

Skal du i snusepraktik på Institutttet for Blinde og Svagsynede?

Hvis du overvejer at tage en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU) eller Ungekursus på IBOS, så har du mulighed for at komme i snusepraktik i uge 47 (20.11. til 24.11. 2022). I Snusepraktikken kan du - sammen med andre snusepraktikanter - følge undervisningen i forskellige fag. Fx skolefaglige fag, synskompenserende fag, kreative-musiske fag og projektfag. Du vil også få mulighed for at møde og lave aktiviteter sammen med de unge og de undervisere, som er en del af Ungegruppen. Hvis du kommer langvejs fra kan du bo på IBOS i praktikperioden. Praktikken er gratis. Hvis du er interesseret eller vil vide mere, så kan du kontakte STU-ansvarlig Inger Rydal på ab8w@kk.dk.

Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Idéer fra Nedsatsyn.dk

Bliv set og undgå misforståelser

T-shirt med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.

Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.

T-shirten findes både i dame og herremodel.



Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark (Det er muligt at spare udgifter til forsendelsen ved at aftale afhentning ved et vore arrangementer eller afhentning på formandens adresse i Odense).

Bestil [her](#)

Klistermærker med teksten "Jeg har nedsat syn"

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diameter på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv.

Der er 12 stk pr ark
Pris pr. ark 50 kr inkl. porto.
Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Under Cuppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Drikkedunk med teksten "Nedsatsyn.dk".

Drikkedunken er gul med sort låg, den "lyser" op både ude og inde.

Indhold 500 ml

Tåler opvaskemaskine

BPA fri

Mål: 175 mm x Ø75

Pris 65 kr pr. stk inkl. porto

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med tekst: Jeg har nedsat syn

Med tekst: I am visually impaired

Pris:

Med nål 20 kr inkl. porto

Med magnet 35 kr. inkl. porto

1 med nål og 1 med magnet 50 kr. inkl. porto

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

Bliv medlem

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.

Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[BLIV MEDLEM HER](#)

**Bliv
medlem**

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr. 9-2023

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Bliv medlem – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk/Bliv-medlem)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK
VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr.: 37587669
Bank: 7171 1408345

