

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023



Den 1. juli 2016 blev foreningen Nedsatsyn.dk lanceret. Foreningen blev stiftet som et supplement til de allerede eksisterende foreninger og organisationer.

Det der gør Nedsatsyn.dk anderledes er, at ALLE kan være medlem, der er ingen krav eller regler der ekskludere fra fællesskabet.

Der er gået 7 år med masser af nye tiltag og aktiviteter til glæde for mennesker med nedsat syn, pårørende samt andre interesserede. Vi ønsker at inkludere alle, derfor er alle foreningens aktiviteter for alle, også ikke medlemmer.

Vi vil fortsætte med at dele viden og information samt lave spændende arrangementer.

Tak til alle jer der støtter foreningens frivillige arbejde. Er du ikke medlem, så kan du se, hvordan du bliver det [her](#).

Hilsen Bestyrelsen

I dette nummer, kan du læse om:

- Walk og talk Odense – *hyggelig gåtur*
- Kom på gåtur med Gadens stemmer – *en anderledes oplevelse*
- Synsmessen 2024 – *sæt kryds i kalenderen 12. september*
- Tur til Sprogø – *en fantastisk dag midt Storebælt*
- Solbriller og filterbriller - *hvad er forskellen*
- Svagsynstastaturer - *til glæde for endnu flere*
- IBOS arrangementer – *fællesspisning med koncert*

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023



## Walk and Talk Odense

Søndag den 27. august 2023 kl 11.

Vi mødes på Byens Bro i den ende der går mod havnen (modsat Kongens Have). Vi går i samlet flok en tur på cirka 8 km på asfaltstier og hårdt underlag.

Turen slutter ved Storms Pakhus, hvor vi kan få lidt mad og drikke for egen regning. Storms Pakhus ligger tæt på Byens Bro, hvor vi startede.

### Kommer du med tog:

Byens Bro går hen over jernbanen ved Odense Station, og man kan gå op på broen direkte fra perronerne.

### Kommer du i bil:

Der findes masser af parkeringspladser omkring Storms Pakhus.

### Tilmelding:

Det er ikke nødvendigt at tilmelde dig gåturen, her kan du blot møde op på dagen, men ønsker du at deltage i efterfølgende spisning/hygge med os ved Storms Pakhus, skal du tilmelde dig arrangementet pga. bordreservation

på [tilmelding@nedsatsyn.dk](mailto:tilmelding@nedsatsyn.dk)

Har du spørgsmål til ovenstående arrangement kan du kontakte Nedsatsyn.dk på [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023



## GADENS STEMME

### Kom med på gåtur i Odense sammen med Gadens Stemmer

**Søndag den 17. september 2023 kl. 11-12.30** har du/i mulighed for at opleve Odense sammen med Henrik fra Gadens Stemmer.

Henrik har gennem de sidste 28 år levet med et misbrug. Han er nu ude på den anden side og ønsker at dele sin historie.

Læs mere om Henrik [Odense med Henrik](#)

**Mødested:** Nørregårds Teater, Filosofgangen 17, 5000 Odense

**Slut:** Odense Valgmenighed, Dronningensgade 1, 5000 Odense

Vi går i en samlet gruppe og der vil være et begrænset antal pladser.

Tilmelding på [tilmelding@nedsatsyn.dk](mailto:tilmelding@nedsatsyn.dk)

Pris: 50 kr for medlemmer

100 kr for ikke medlemmer

Tilmelding senest den 10. september, betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 300185.

Har du spørgsmål til ovenstående arrangement kan du kontakte Nedsatsyn.dk på [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk)

### Hvem og hvad er Gadens stemmer?

Gadens stemmer er en socialøkonomisk virksomhed for mennesker, som det ordinære arbejdsmarked ikke formår at rumme. Vi arbejder for at skabe meningsfuld beskæftigelse, øget livskvalitet og at bringe den enkelte tættere på uafhængighed af offentlige ydelser.

Gadens stemmer laver byvandring, kanalkundturer og foredrag, med fokus på guidens personlige historie fra et liv på bagsiden af samfundet.

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023

## Synsmessen 2024

Som de fleste ved blev der, med stor succes, afholdt Synsmessen i OCC Odense Congress Center i april 2023.

Vi kan allerede nu afsløre af planlægningen af Synsmessen 2024 er i fuld gang.

Sæt kryds i kalenderen

Torsdag den 12. september 2024.

Der kommer selvfølgelig mange flere informationer når vi kommer tættere på.

Du kan tilmelde dig en mailliste og få invitation til messen direkte i din indbakke.

Skriv til [synsmessen@synsmessen.dk](mailto:synsmessen@synsmessen.dk)

## Bliv udstiller på Synsmessen 2024

Er du/i en virksomhed, en forening eller organisation der arbejder på synsområdet og kunne du/l tænke jer at have en stand på Synsmessen 2024, så kontakt os på [synsmessen@synsmessen.dk](mailto:synsmessen@synsmessen.dk) for mere info, priser osv.



# SYNSMESSEN



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

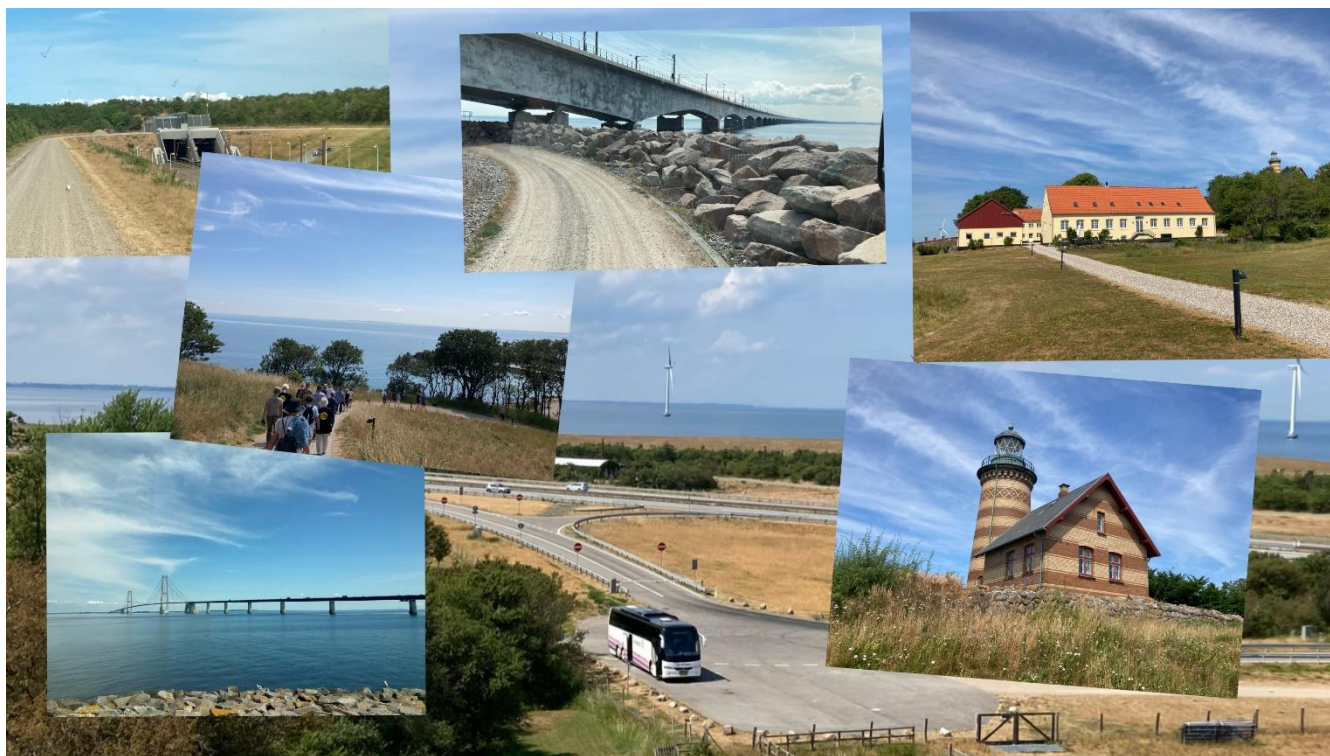
8. årgang nr.7-2023

## Tur til Sprogø – en fantastisk dag midt Storebælt

25 grader, solskin og ingen vind, vejret var perfekt den 22. juni da vi besøgte Sprogø. Det var en fantastisk at opleve den flotte natur i samspil med motorvej og broer. Vores guide Henning var en rigtig god fortæller med en enorm viden om naturen, pighjemmet, fyret, Storebæltbroen osv. det hele krydret med gode historier.

Det var en stor oplevelse med masser af indtryk som har sat sig.

Tak til Visit Nyborg og Henning, for en uforglemmelig dag på Sprogø.



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023

## Hvad er forskellen på solbriller og filterbriller

Både solbriller og filterbriller kan være nyttige for personer med nedsat syn, men de har forskellige formål og funktioner.

**Solbriller:** Solbriller er primært designet til at beskytte øjnene mod skadelige solstråler og reducere blænding. De har mørke eller farvede linser, der blokerer eller reducerer den mængde lys, der når øjnene. Solbriller hjælper med at beskytte øjnene mod skadelig ultraviolet (UV) stråling og kan også reducere blænding forårsaget af reflekterende overflader som vand eller sne. Selvom solbriller kan give visuel komfort og øge synets klarhed, er deres primære formål ikke at korrigere synsproblemer eller nedsat syn.

**Filterbriller:** Filterbriller er specielt designet briller, der bruger forskellige farver og toner for at filtrere specifikke bølgelængder af lys. De kan være nyttige for personer med specifikke synsproblemer eller øjenrelaterede lidelser. Nogle eksempler på filterbriller inkluderer kontrastforstærkende briller, gule briller og polariserede briller. Disse briller kan hjælpe med at forbedre synets kvalitet i forskellige forhold. For eksempel kan kontrastforstærkende briller øge synets klarhed ved at forbedre kontrasten mellem forskellige farver og toner. Gule briller kan forbedre synet i svagt lys ved at øge kontrasten og reducere blænding. Polariserede briller hjælper med at reducere blænding og refleksion fra overflader som vand eller sne.

Hvis du har nedsat syn, anbefales det at konsultere en øjenlæge eller en optiker for at få en professionel vurdering af dine synsbehov og få anbefalinger til briller, der passer bedst til dig.





# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023

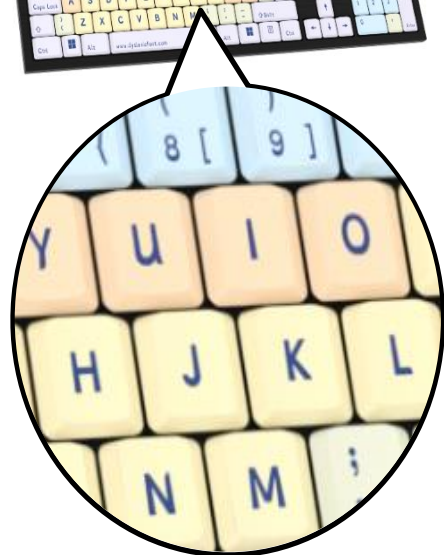
## Svagsynstastaturer til glæde for endnu flere

af Lys og lup ApS Erhvervsvej 30, 2610 Rødovre, Tlf. 43 451 451

Hjemmeside [www.lysoglup.dk](http://www.lysoglup.dk) mail: [lysoglup@lysoglup.dk](mailto:lysoglup@lysoglup.dk)

Computere og IT er ikke til at komme uden om i dagens Danmark – synshandicap eller ej. Og nu har Lys og lup en nyhed på den front.

Vi har i mange år haft hele LogicKeyboards serie af tastaturer med stor og tydelig skrift i stærkt kontrasterende "signalfarver", og siden hen er der kommet varianter til, med punktskrift på tasterne. De fås både til Apples Mac-computere og til computere med Windows-systemet, og både med kabel og trådløs forbindelse via Bluetooth. Dem med kabel har naturligvis et USB-stik, som blot skal sættes i computeren, og så virker det – der skal ikke installeres drivere eller andre tekniske "øvelser" på computeren, før man kan komme i gang med at bruge sit nye tastatur.



Næste skud på stammen tastaturer med et pædagogisk sigte, f.eks. den særlige variant med DyslexieFont, som er udviklet til at gøre bogstaverne lette at skelne fra hinanden for personer med ordblindhed.

Og så til den allerseneste nyhed: Vores nye, såkaldte *tastegitter* er et overlæg, der passer til alle vores tastaturer: Det giver en tydelig, taktil markering af tasternes

omrids, så det er lettere at "navigere" på tastaturet med følesansen i fingrene. Og for dem hvor finmotorikken ikke er helt "skarp" har tastegitteret den fordel, at det hjælper fingerspidserne ind mod midten af tasten, så det er nemmere at ramme én tast ad gangen mere præcist.

Og med disse ord vil vi fra Lys og lup ønske alle en god sommer, både ude i det fysiske sommerland, og i "cyberspace"!



## IBOS Instituttet for blinde og svagsynede



Fællesspisning og Tue West-koncert på Instituttet for Blinde og Svagsynede

Du kan godt begynde at glæde dig til god mad og musik. I august er der fællesspisning og koncert med Tue West på Instituttet for Blinde og Svagsynede - IBOS. Her tager Tue West os med på en rejse i sit musikalske univers med masser af smukke danske sange fra hans mere end otte albums. Efter koncerten er der fællesspisning, hvor vi også har glæde af sangerens selskab. Det bliver en fin aften med masser af poetisk nærvær, humor og dybde. Vi glæder os!

Læs mere og tilmeld dig: <https://ibos.nemtilmeld.dk/427/>



# Under Euppen

## - Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023

### Idéer fra Nedsatsyn.dk

*Bliv set og undgå misforståelser*

#### **T-shirt** med teksten "Jeg har nedsat syn"

Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.

Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.

T-shirten findes både i dame og herremodel.



Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark (Det er muligt at spare udgifter til forsendelsen ved at aftale afhentning ved et vore arrangementer eller afhentning på formandens adresse i Odense).

Bestil [her](#)

#### **Klistermærker** med teksten "Jeg har nedsat syn"

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diameter på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv.

Der er 12 stk pr ark

Pris pr. ark 50 kr inkl. porto.

Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023

**Drikkedunk** med teksten "Nedsatsyn.dk".  
Drikkedunken er gul med sort låg, den "lyser" op både ude og inde.  
Indhold 500 ml  
Tåler opvaskemaskine  
BPA fri  
Mål: 175 mm x Ø75  
Pris 65 kr pr. stk inkl. porto  
Sendes i Danmark



Bestil [her](#)

## Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med tekst: Jeg har nedsat syn  
Med tekst: I am visually impaired  
Pris:  
Med nål 20 kr inkl. porto  
Med magnet 35 kr. inkl. porto  
1 med nål og 1 med magnet 50 kr. inkl. porto  
Sendes i Danmark

**KØB BADGE**  
I am visually impaired  
Jeg har NEDSAT SYN  
**TILBUD**  
2 badge med dansk eller engelsk tekst  
1 stk med magnet  
1 stk med nål  
**KUN 50 kr**  
Prisen incl. porto og omg levering

Bestil [her](#)

## Bliv medlem

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset om man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk. Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangementerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.

Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

[BLIV MEDLEM HER](#)



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

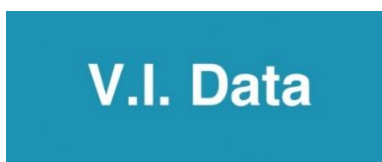
8. årgang nr.7-2023

## Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk). Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk) eller send en mail til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Fodmanden  
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje



Københavns Kommune

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.7-2023

## Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk). Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [kontakt@nedsatsyn.dk](mailto:kontakt@nedsatsyn.dk).

## Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fællesskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Bliv medlem – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk)

**NEDSATSYN.DK**



**EN FORENING FOR ALLE**

Er du nysgerrig?  
Savner du et socialt netværk?  
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?  
Mangler du viden om synshjælpemidler?  
Har du eller kender du en med nedsat syn?  
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

**NEDSATSYN.DK**  
VI SER DIG

**Hvem er vi?**

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

**En forening for alle · Bliv medlem**

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemskaber.

**Læs meget mere på vores hjemmeside**

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

[www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)  
Mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)  
Telefon: 71 784 704  
MobilePay: 300 185  
Cvr nr. : 37587869  
Bank: 7171 1408345

