Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Kære læser

Vi afslutter foråret med en særlig tur til Sprogø. Det er en unik mulighed for at udforske øens naturskønne omgivelser og historiske betydning. Der er stadig et par pladser tilbage, så hvis du ikke har tilmeldt dig endnu, er det en fantastisk chance for at deltage i dette spændende eventyr.

Men det er ikke alt! Vi ser allerede frem til de arrangementer, der er planlagt til efteråret. Vi arbejder på at skabe uforglemmelige oplevelser for vores deltagere og sørge for, at der er noget for enhver smag. Vi vil snart offentliggøre detaljerne, så hold øje med vores nyhedsbreve og sociale medier for at få de seneste opdateringer.

Imens vi venter på efterårets begivenheder, ønsker vi dig en skøn sommer. Nyd solen, stranden og alt det skønne, som denne sæson har at tilbyde. Brug tid sammen med familie og venner, lad batterierne op og skab minder, der vil vare ved.

Vi takker dig for din støtte og interesse for vores forening og arrangementer. Vi ser frem til at dele flere spændende øjeblikke med dig i den kommende tid.

Rigtig god sommer!

Venlig hilsen, Bestyrelsen

I dette nummer kan du læse om:

- Tur til Sprogø – få pladser tilbage
- Markering ovenpå ”lydfyr” – en stor hjælp
- DAISY Online indtager Danmark
- Lys og liv - deltag i forskningsprojekt
- Windows 11 - Synstilgængelighed lige ved hånden
- Goal Ball – nyt tiltag i Vejle kommune
- Blindstock – musikfestival 8. juni

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

TUR TIL SPROGØ

De fleste kender Sprogø fra tog- og bilture på vej mod Fyn eller Sjælland. Nu har du mulighed for at komme med på en guidet tur til øen midt i Storebælt.

Torsdag 22. juni kl 13 til kl 16 (cirka slut)

Mødested: Foran Nyborg Station (Banegårdalleen 100)
Parkering: Der er P-pladser ved stationen.

Pris pr. person

Medlem	200 kr.
Ikke-medlem	350 kr.

Betaling sker ved tilmelding. Ved afbud mindre end 14 dage før turen, er det ikke muligt at få refunderet det indbetalte.

Tilmeldingen er først gyldig, når turen er betalt og registreret.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT
Der er en del regler som skal følges på Sprogø. Det er Sund og Bælt der laver reglerne for færdsel og adfærd for besøgende.

Guidens anvisninger skal følges.

Guiden anviser hvor og hvor langt gæsterne må gå, herunder fx hvor tæt på Pigehjemmet.

Det er under ingen omstændigheder tilladt at gå ind i gården ved Pigehjemmet eller ind i bygninger. Heller ikke smugkigge ind af vinduer.

Hele gruppen skal følges ad i samlet flok på Sprogø. Det er ikke tilladt at "bryde ud" i mindre grupper og derved færdes på egen hånd.

Der er ikke toiletfaciliteter på Sprogø – gælder også for mænd i naturen. Busser indeholder/skal indeholde toilet til gæster på gruppeture. Derfor anbefales det også, at alle grupper sørger for at benytte toiletter inden mødet med guiden/ankomst til Sprogø.

Det er ikke tilladt at benytte faciliteter på Sprogø (fx borde/bænke), med mindre guiden giver lov eller anviser anvendelse. Heller ikke selv om det står ubenyttet hen.

Under huppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

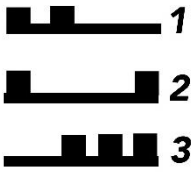
Markering ovenpå ”lydfyr”

I mange fodgængerfelter findes såkaldte ”lydfyr” som giver lyd når der er grønt, hvilket er en stor hjælp.

Men mange ved ikke, at der på toppen er en taktil markering som viser, hvor mange stop eller heller der i fodgængerfeltet.

Det kan være en stor hjælp når man bevæger sig ud i fodgængerfeltet.

På billederne ses forskellige eksempler på afmærkning.
Billederne er taget forskellige steder i Odense.



På billedet ses 3 eksempler på markering
1. Der er et stop/helle
2. Du står på et stop/helle
3. Der er 2 stop/heller

I Danmark vælger kommunerne, mange steder at sætte nærmest ”usynlige” lydfyr op, i modsætning til fx Tyskland, hvor de er gule og meget nemme at få øje på.

Desværre betyder æstetik mere end tilgængelighed i Danmark. Det er i hvert fald det svar, vi har fået fra bla. Odense kommune.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

DAISY Online indtager Danmark

Bag kulisserne bliver der arbejdet på og med DAISY Online, den kommende, nye metode til levering af DAISY materiale.

Af Michael Nilsson, Instrulog A/S, michael@instrulog.dk.

I år 1999 afspillede en Victor Reader, den velkendte DAISY Lydbogsafspiller fra canadiske HumanWare Inc., en digital DAISY CD for første gang. Siden dengang er der i Danmark leveret hundredtusinder DAISY CD'er direkte til personer med nedsat læsefunktion, i postkassen eller gennem brevsprækken. Nu, med trådløse forbindelser næsten overalt, vil biblioteker, for personer med læsebesvær i flere lande, levere digitale, talende DAISY Lydbøger, magasiner og aviser direkte via internettet.

Systemet hedder DAISY Online og baserer sig på flere års forberedelse og udvikling, som det globale DAISY Konsortium har stået for. DAISY Konsortium blev dannet i år 1996, men DAISY projektet og formålet i sig selv har rødder helt tilbage til år 1988, hvor det daværende bibliotek for personer med nedsat læsefunktion i Sverige, TPB (i dag MTM), begyndte at undersøge mulighederne i den digitale verden. DAISY Konsortium har i dag det samme formål som dengang, at finde og understøtte en fælles metode til digitalt talende bøger.

I dag er den mest populære måde at læse sine DAISY Lydbøger på ved brug af CD mediet. Det er en simpel og stabil måde for personer med synsnedsættelser at få information på, hvad enten CD'en indeholder den nyeste bog fra din yndlingsforfatter, den store samling af Harry Potter, nyheder fra både lokale og nationale medier, studiematerialer og alt derimellem. CD'erne bliver ofte leveret direkte til dig, fra NOTA, som i Danmark står for produktionen og distributionen, hvis du har nedsat læsefunktion. NOTA er et specialiseret bibliotek som giver dig med nedsat læsefunktion adgang til tusindvis af bøger, og har du i dag en DAISY Lydbogsafspiller har du helt sikkert stiftet bekendtskab med NOTA.

I dag, i takt med den øgede digitalisering og et væld af teknologier, er CD'er ikke den eneste mulighed. DAISY materialer kan i dag blive afspillet på mange forskellige måder, som også inkluderer SD kort (små hukommelseskort), og USB nøgler. I dag vil vi gerne introducere dig for DAISY Online. Den nyeste metode, hvormed du kan få leveret dine DAISY Lydbøger via internettet, direkte til din DAISY Online enhed, direkte til dig.

DAISY Online er skabt med formålet at erstatte CD'er og andre medier og samtidigt også give dig som bruger af DAISY adgang til information langt hurtigere end det ellers har været muligt.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Når materiale er gjort klar, skal der først produceres en god mængde CD'er. De skal derefter, en for en, leveres ud til brugeren. Det kan tage flere dage. Med DAISY Online og levering af materiale via internettet er det muligt at have indholdet minutter efter, at det er produceret.

DAISY Online er altså et nyt medie som giver dig det samme materiale som du ellers ville have modtaget via CD, blot via internettet, og med det samme. Det kræver at du har en velfungerende internetforbindelse for at kunne modtage materialet, og det kræver en enhed som understøtter DAISY Online.

Til det formål har vi eksempelvis i starten af april lanceret DAISYBox. DAISYBox er en DAISY Lydbogsafspiller skabt til at modtage, håndtere og afspille DAISY Lydbøger som den modtager via en internetforbindelse. Derudover har Victor Reader Stream 3, en håndholdt enhed, også den mulighed. Og i den sidste del af året 2023 vil vi tilbyde endnu flere enheder med DAISY Online – den velkendte Victor Reader Stratus serie vil blive udvidet med bordafspillere som ligeledes håndterer DAISY Online.

Vi er allerede i fuld gang med arbejdet, og vi fortsætter med øget fokus på DAISY Online og de muligheder som systemet tilbyder. Overgangen til DAISY Online vil være lang, hvorfor CD'er for mange stadig kan være at foretrække. Hvis du er interesseret i DAISY Online, og er din nuværende DAISY Lydbogsafspiller ved at være godt og grundigt slidt, bør du overveje at læse vores præsentation af DAISY Online, samt gode råd til, hvad du skal være opmærksom på. Du finder vores præsentation ved at besøge linket https://instrulog.dk/daisyonline/.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Instrulog A/S

Vi er en virksomhed der beskæftiger os med syns- og læsehjælpemidler. Vi har specialiseret os i elektroniske synshjælpemidler og gennem årene opbygget en bred viden på flere områder. Vi er landsdækkende og leverer hjælpemidler til både den offentlige sektor og til private.

Kontaktinformationer:
Vores e-mail adresse er hej@instrulog.dk.
Du kan også ringe på telefonnummer 44 97 94 77. Vi har telefontid mandag til torsdag fra klokken 08:30 til 14:00 samt fredag fra klokken 08:30 til 13:00.
Vores kontor, hvor vi også har et showroom med vores synshjælpemidler, er beliggende i Rødovre, på Bjerringbrovej nummer 116. Ring og aftalt en tid, så finder vi den helt rigtige løsning til dig.

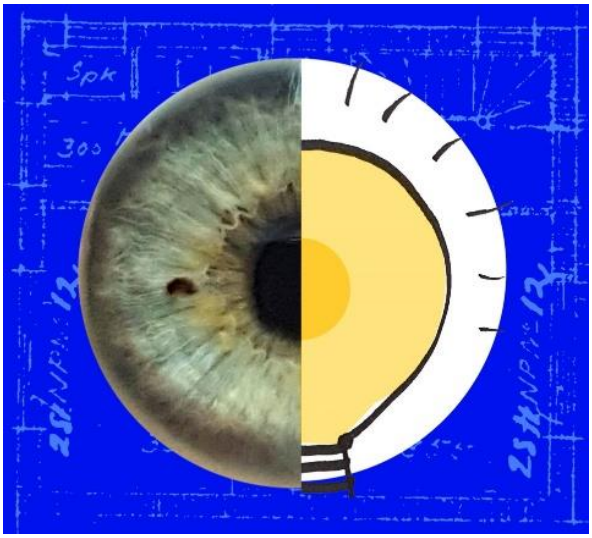
Deltag i forskningsprojekt - Lys og liv

LYSETS ROLLE NÅR SYNET ÆNDRES

Forskningsprojektet undersøger muligheder og udfordringer ved lys, i og omkring hjemmet, baseret på erfaringer fra deltagere, der har erfaret ændringer i synet som naturlig følge af alderen eller som del af en synsnedsættelse, og søger derigennem at opkvalificere bolig- og lysdesign.

Projektets hjemmeside: https://www.build.aau.dk/web/lys-og-liv

Er du interesseret i at deltage, findes deltagertilmelding til projektet:
https://forskningnu.dk/projekt/lysets-rolle-naar-synet-aendres



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Windows 11 - Synstilgængelighed lige ved hånden

Bruger du en Windows 11 computer og syntes det er svært at læse og se hvad der er på skærmen? Så er hjælpen lige ved hånden.

En Windows 11 computer er ”født” med en masse muligheder som kan gøre den nemmere at bruge med et nedsat syn.

Vi har lavet nogle små videoer som viser hvordan du bruger følgende muligheder:

- Forstørrelse gør det lettere at læse det med småt.
- Høj kontrat giver mulighed for at ændre farverne så fx baggrunden er sort og teksten hvid.
- Oplæsning kan være en stor hjælp og bruges som supplement til læsning med øjnene.
- Indtal tekst i stedet for at skrive på tastaturet.

Det er nemt at gå til, det kræver ingen installation, det er del af din computer.

På Nedsatsyn.dks hjemmeside finder en oversigt med alle videoer som ligger på YouTube. Tryk her for at komme til video oversigt

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

GOALBALL i Vejle Kommune

Generelt kan det være svært at finde en sportsgren hvis man har udfordring med synet.

Men nogle sportsgrene er skabt til personer med synshandicap. En af de sportsgrene er Goalball.

Goalball er et intensivt holdspil og udfordrer spillerne både fysisk og mentalt og forbedrer motorik, styrke og orienteringsevne.

I goalball er spillernes evne til at kommunikere og samarbejde væsentligt for oplevelsen og glæden ved spillet.

En goalball bane har samme størrelse som en volleyballbane 9x18 meter.

I hver ende er der placeret mål i hele banens bredde. Stregerne er er udført af tape, så de kan mærkes.

Goalball spilles af to hold. Hvert hold består af tre spillere, der er blændet af med en maske.

Der spilles med en bold med bjælder i. Bolden kastes langs gulvet, så det er muligt at høre og flytte sig efter bolden for at forhindre en scoring.

Goalball kan spilles af alle med et synshandicap.

Men også seende kan dyrke sporten, da alle spiller med maske.

Vi har i Vejle fået to tidligere landsholdsspillere, til at være træner for det nye hold. Men vi mangler spillere.

Uanset om du er øvet eller ny, bor i Vejle Kommune eller ej. Alle er velkommende.

Interesseret, eller bare nysgerrig?

Kontakt: hemkr@vejle.dk

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

BLINDSTOCK Musikfestival 2023

Så er det nu, du skal tilmelde dig, hvis du ikke vil gå glip af årets musikfestival den 8. juni fra kl. 14 – 19.

Tilmeld dig Blindstock via IBOS' NemTilmeld

Dørene åbner til IBOS' grønne og hyggelige gårdhave, hvor der vil være masser af festivalstemning, både inde og ude. Der er masser af musik på programmet fra professionelle musikere og IBOS' egne bands, men også fællesoptrædener. Festivalpladsen byder på boder med både kaffe, kage, sodavand, hotdogs og håndlavede smukke vævede værker.

Kom og få en svingom foran scenen eller sid og nyd stemningen ved de opstillede borde og stole. Festivalpladsen er åben hele dagen, så kom tidligt og nyd hele musikprogrammet, eller kom til fyraftenshygge med musik og hotdogs. Det bliver en hyggelig dag og aften med gode vibes, dejlige mennesker, masser af musik og fællesskab.

Alle er velkomne! Venner og brugere af huset, men også nye ansigter, naboer og nysgerrige.

Musikken og festivalen takker af og siger på gensyn kl. 19.

Om BLINDSTOCK

BLINDSTOCK blev afholdt første gang i 2022. Det er en musikfestival med fokus på mennesker og musikere med synshandicap samt betydningen og vigtigheden af fællesskab og rollemodeller indenfor musikkens verden.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Foreløbige musikprogram

♪ Søren Høg
Kendt og elsket trubadur og vandringsmand i synsverdenen.

♪ Richard Andersson & guitarist Per Møllehøj
Kontrabassist Richard Andersson mistede synet som 14-årig og imens farver, motiver, ansigter og minder blegnede for Richards indre blik, tonede nye landskaber frem. Ord, lyde, rytmer, melodier og harmonier tog form, der hvor den billedlige hukommelse ikke længere rakte.

♪ John Obhasa Clausen
Sanger og guitarist uddannet fra musikkonservatoriet i Esbjerg. Nogen kender John fra programmet X-faktor, hvor han deltog i liveprogrammerne i 2020.

♪ The Paragraphs
IBOS' husband, spiller egne værker og kendte sange fra rock og pop verdenen. Tidligere finalist i handicap Melodigrandprix.

♪ Peter og Dameholdet
IBOS' husband der spiller udvalgte numre fra dansktoppens mest populære hits.

Festivalen er støttet af Knud Højgaards Fond

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Idéer fra Nedsatsyn.dk

Bliv set og undgå misforståelser

T-shirt med teksten ”Jeg har nedsat syn”
Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.
Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.
T-shirten findes både i dame og herremodel.

Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark (Det er muligt at spare udgifter til forsendelsen ved at aftale afhentning ved et vore arrangementer eller afhentning på formandens adresse i Odense).

Bestil her

Klistermærker med teksten ”Jeg har nedsat syn”

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diametet på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv osv.

Der er 12 stk pr ark
Pris pr. ark 50 kr inkl. porto.
Sendes i Danmark

Bestil her

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Drikkedunk med teksten ”Nedsatsyn.dk”.
Drikkedunken er gul med sort låg, den ”lyser” op både ude og inde.
Indhold 500 ml
Tåler opvaskemaskine
BPA fri
Mål: 175 mm x Ø75

Pris 65 kr pr. stk inkl. porto
Sendes i Danmark

Bestil her

Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med tekst: Jeg har nedsat syn
Med tekst: I am visually impaired
Pris:
Med nål 20 kr inkl. porto
Med magnet 35 kr. inkl. porto
1 med nål og 1 med magnet 50 kr. inkl. porto
Sendes i Danmark

Bestil her

Bliv medlem

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset og man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangemenrerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.
Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

BLIV MEDLEM HER

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

MyEyes

CFD RÅDGIVNING

Instrulog A/S - Bjerringbrovej 116 - 7620 Rødovre - 44 97 94 77 - info@instrulog.dk - www.instrulog.dk

Instituttet for Blinde og Svagsynede

LVI

lys og lup

V.I. Data

Fodmanden
Tlf. 42 437 537
Klinik for fodpleje
SADF Sammenslutningen af Danske Fodplejere

ESCHENBACH

HeikooStumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER

HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE

ITECH

Førerhund.dk
Sammen finder vi vejen

CSV Center for Specialundervisning for Voksne
Københavns Kommune

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.6-2023

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i ”Under luppen” så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet ”Under luppen” sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet ”Under luppen” udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- Twitter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: Bliv medlem – nedsatsyn.dk