Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Kære læsere

Foråret er endelig kommet, og med det følger en masse spændende arrangementer, som vi hos Nedsatsyn.dk er glade for at kunne præsentere for jer. Vi har samlet nogle fantastiske oplevelser, der vil inspirere og underholde jer i de kommende måneder.

Først og fremmest inviterer vi jer til en inspirationsaften, hvor I vil få muligheden for at lære mere om nærsynethed. Eksperter vil dele deres viden og give jer masser af gode tips og tricks. Arrangementet er åbent for alle, så tøv ikke med at invitere jeres venner og kollegaer med.

Derudover har vi planlagt en spændende tur til Sprogø, hvor I vil få muligheden for at opleve øens smukke natur og historie. Vi garanterer en dag fyldt med sjove og interessante oplevelser.

Sidst men ikke mindst, vil vi gerne minde jer om at tilmelde jer vores kommende arrangementer, så I kan være sikre på at få en plads. Vi glæder os til at se jer!

- Inspirationsaften den 11. maj - Nærsynethed
- Tur til Sprogø – Unik oplevelse
- Synsmessen 2023 – En succes
- Walk and Talk – Frisk luft, snak og hygge
- Nærsynethed – Hvad er det?

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

INSPIRATIONSAFTEN

Inspirationsaften

Torsdag den 11. maj 2023 kl. 17.00 til 20.00
Alle er velkomne og det er gratis deltage

TEMA:

Behandling af nærsynethed både med linser og briller.

Cand. San i optometri og myopi-specialist Kasper Linding Dyrehauge fra Optiker Heiko Stumbeck. Kasper fortæller om muligheder og måde hvorpå nærsynethed kan fjernes eller reduceres.
Emnet er yders relevant, flere og flere især børn og unge bliver nærsynede.
Kom og bliv klogere på mulighederne.

Hvor henne?
Inspirationsaftenen afholdes i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. 3. sal lokale 3.6.

Tilmeld dig/jer, senest den 5. maj 2023 på:
tilmelding@nedsatsyn.dk eller SMS 71 784 704

Mad og drikke i pausen
Der kan bestilles en let anretning samt en vand, dette er gratis for medlemmer.
Ikke medlemmer betaler 50 kr. på MobilePay 300185 ved tilmelding.
Mød andre med nedsat syn og pårørende
Der bliver også tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:
Telefon 71 784 704 eller mail kontakt@nedsatsyn.dk
Se mere på www.nedsatsyn.dk

Vi Ses.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

TUR TIL SPROGØ

De fleste kender Sprogø fra tog- og bilture på vej mod Fyn eller Sjælland. Nu har du mulighed for at komme med på en guidet tur til øen midt i Storebælt.

Torsdag 22. juni kl 13 til kl 16 (cirka slut)

Mødested: Foran Nyborg Station (Banegårdsalleen 100)
Parkering: Der er P-pladser ved stationen.

Pris pr. person

Medlem	200 kr.
Ikke-medlem	350 kr.

Betaling sker ved tilmelding. Ved afbud mindre end 14 dage før turen, er det ikke muligt at få refunderet det indbetalte.

Tilmeldingen er først gyldig, når turen er betalt og registreret.

VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT
Der er en del regler som skal følges på Sprogø.
Det er Sund og Bælt der laver
reglerne for færdsel og adfærd for besøgende.

Guidens anvisninger skal følges:

- *Guiden anviser hvor og hvor langt gæsterne må gå, herunder fx hvor tæt på Pigehjemmet.*
- *Det er under ingen omstændigheder tilladt at gå ind i gården ved Pigehjemmet eller ind i bygninger. Heller ikke smugkigge ind af vinduer.*
- *Hele gruppen skal følges ad i samlet flok på Sprogø. Det er ikke tilladt at "bryde ud" i mindre grupper og derved færdes på egen hånd.*
- *Der er ikke toiletfaciliteter på Sprogø – gælder også for mænd i naturen. Busser indeholder/skal indeholde toilet til gæster på gruppeture. Derfor anbefales det også, at alle grupper sørger for at benytte toiletter inden mødet med guiden/ankomst til Sprogø.*
- *Det er ikke tilladt at benytte faciliteter på Sprogø (fx borde/bænke), med mindre guiden giver lov eller anviser anvendelse. Heller ikke selv om det står ubenyttet hen.*

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

- *Det er ikke tilladt at medbringe mad og drikke under opholdet på Sprogø. Turen på Gl. Sprogø er ikke egnet for gangbesværede og kørestolsbrugere som ikke kan følge gruppen. Disse personer skal opholde sig i bussen under besøget på Gl. Sprogø.*

Se meget mere om Sprogø her: Sprogø | VisitNyborg

Har du spørgsmål i forhold til turen er velkommen til at kontakte os på
Mail: kontakt@nedsatsyn.dk
eller
telefon 71 784 704 læg evt. en besked og vi ringer tilbage.

Tilmeld dig via vores hjemmeside – tryk her

BETALING:
MobilePay 300185
Bankoverførsel 7171-1408345

Der er et begrænset antal pladser, så det er en god idé at være hurtig med tilmelding.

Aflysning:
Sund & Bælt forbeholder sig ret til at aflyse en tur, hvis omstændighederne kræver det. Sund & Bælt afgøre alene omstændighederne for en aflysning. Der kan ikke kræves erstatning eller tilbagebetaling.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Synsmessen 2023 – en succes

Der var lagt op til en fantastisk dag i OCC Odense Congress Center torsdag den 20. april.

Dagen var delt i to. En del for synsprofessionelle og en del for alle.

Allerede fra kl. 8.30 var der trængsel uden for messehallen, der var nemlig morgenbuffet til de besøgende.

Kl 9.00 blev dørene åbnet til Synsmessen hvor de besøgende kunne møde en lang række forhandlere, organisationer og foreninger som alle arbejder på synsområdet.

Fra kl 14.30 var det muligt for alle at besøge messen, hvilket mange benyttede sig af.

Teamet bag Synsmessen Martin fra LVI, Michael fra Instrulog, Martin fra Lys og lup samt Søren fra Nedsatsyn.dk, vil gerne takke alle der besøgte messen samt alle udstillerene som gjorde det til en spændende og alsidig dag.

Vi skal selvfølgelig evaluerer dagen, men mon ikke der kommer en 2024 udgave af Synsmessen.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Walk and Talk Nyborg 16. april

Søndag formiddag kl 11 mødtes vi foran Nyborg Station og gik en flot tur langs Storebælt med cafeen ved Knudshoved som pausemål. Efter en omgang frokost, toiletbesøg m.m. fortsatte turen tilbage på den modsatte side af motorvejen. Turen var på knap 9 km og vejret var rimeligt.

Masse af frisk luft, snak og hygge, dejligt.

Tak til alle som deltog, også tak til de mange lokale som dukkede op.

Hvad er nærsynethed?

Nærsynethed, også kendt som myopi, er en tilstand, hvor en person har svært ved at se fjerne objekter klart, men kan se nære objekter klart. Nærsynethed opstår, når lyset, der kommer ind i øjet, fokuseres foran nethinden i stedet for direkte på netthinden, hvilket resulterer i et sløret billede af fjerne objekter.

Nærsynethed skyldes normalt en unormal form på øjets krumning eller længden af øjet. Hvis øjet er for langt eller hornhinden (den klare forreste del af øjet) er for buet, vil lyset, der passerer gennem øjet, fokusere foran netthinden i stedet for direkte på netthinden. Dette resulterer i et sløret billede af fjerne objekter, mens nære objekter stadig kan ses klart.

Symptomer på nærsynethed kan omfatte sløret syn på fjerne objekter, øjenbelastning, hovedpine, behov for at sidde tættere på skærme eller bøger for at se klart, og vanskeligheder med at se objekter i det fjerne, såsom vejskilte eller tavler i klasseværelset.

Nærsynethed kan korrigeres ved brug af briller, kontaktlinser eller refraktiv kirurgi, såsom LASIK. Det er også vigtigt at få regelmæssige øjenundersøgelser for at overvåge synet og forebygge eventuelle komplikationer.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Idéer fra Nedsatsyn.dk

Bliv set og undgå misforståelser

T-shirt med teksten ”Jeg har nedsat syn”
Ideel til sport, fritid, skole m.m.

T-shirten er sort og fremstillet af Oekotex bomuld.

Super holdbar t-shirt der holder størrelse, form og farve vask efter vask.
Du får en t-shirt med 30 cm tryk på ryggen og 10 cm tryk på venstre bryst.
T-shirten findes både i dame og herremodel.

Pris er 180 kr. + forsendelse 50 kr. i Danmark (Det er muligt at spare udgifter til forsendelsen ved at aftale afhentning ved et vore arrangementer eller afhentning på formandens adresse i Odense).

Bestil her

Klistermærker med teksten ”Jeg har nedsat syn”

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diametet på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv osv.

Der er 12 stk pr ark
Pris pr. ark 50 kr inkl. porto.
Sendes i Danmark

Bestil her

Under huppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Drikkedunk med teksten ”Nedsatsyn.dk”.
Drikkedunken er gul med sort låg, den ”lyser” op både ude og inde.
Indhold 500 ml
Tåler opvaskemaskine
BPA fri
Mål: 175 mm x Ø75

Pris 65 kr pr. stk inkl. porto
Sendes i Danmark

Bestil her

Badge - Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Med tekst: Jeg har nedsat syn
Med tekst: I am visually impaired
Pris:
Med nål 20 kr inkl. porto
Med magnet 35 kr. inkl. porto
1 med nål og 1 med magnet 50 kr. inkl. porto
Sendes i Danmark

Bestil her

Bliv medlem

Foreningens event og arrangementer er åbne for alle, uanset og man er medlem eller ej. Men der er fordele ved at være medlem af Nedsatsyn.dk.
Som medlem deltager du gratis eller til en nedsat pris i arrangemenrerne, det samme gælder også i forhold til forplejning.

Det koster blot 200 kr at medlem i et helt år, gældende fra betalingsdatoen.
Det koster penge at drive en frivillig forening, derfor har vi brug for at du melder dig ind og støtter foreningens arbejde.

BLIV MEDLEM HER

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK

MyEyes

CFD RÅDGIVNING

Instrulog A/S - Bjerringbrovej 116 - 2610 Rødovre - 44 97 94 77 - info@instrulog.dk - www.instrulog.dk

Instituttet for Blinde og Svagsynede

LVI

lys og lup

V.I. Data

Fodmanden
Tlf. 42 437 537
Klinik for fodpleje
SADF Sammenslutningen af Danske Fodplejere

ESCHENBACH

HeikooStumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER

HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE

ITECH

Førerhund.dk
Sammen finder vi vejen

CSV Center for Specialundervisning for Voksne
Københavns Kommune

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

8. årgang nr.5-2023

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i ”Under luppen” så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet ”Under luppen” sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet ”Under luppen” udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: nedsatsyn.dk
- Twitter: nedsatsyn.dk
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.
Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.
Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: Bliv medlem – nedsatsyn.dk