

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 9-2022

I Nedsatsyn.dk prøver vi at finde løsninger på hverdagens udfordringer samt dele viden til gavn for så mange som muligt.

I dette nyhedsbrev kan du bl.a. læse om de helt nye undervisningsvideoer, som handler om synstilgængelighed på Windows 11 computere.

Et andet nyt tiltag er muligheden for at købe klistermærker med teksten "Jeg har nedsat syn" og gule drikkedunke med teksten "Nedsatsyn.dk". Bliv set og undgå misforståelser er budskabet, på samme måde som de kendte gule badge.

Se mere om klistermærker, drikkedunke og badge sidst i nyhedsbrevet.
Måske er det julegave idéen til en du holder af, husk at bestille i god tid.

Herudover kan du læse om:

- Invitation til foredrag med Simon Bendfeldt
- Årsmøde 2023
- Brug din mulighed for at anke
- Windows 11 tilgængelighed
- Lys i en mørk tid
- Nyt fra IBOS Institutet for blinde og svagsynede
- Nye produkter fra Nedsatsyn.dk



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 9-2022

FOREDRAG MED SIMON BENDFELDT

Onsdag den 23. november 2022 kl. 17.00 til 20.00

Alle er velkomne og det er gratis at deltage



Foredraget forgår i Borgernes Hus,
Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. 3. sal lokale 3.6.
Borgernes Hus ligger 50 m fra Odense Banegård.

**KOM OG HØR SIMON BENDFELDTS FOREDRAG:
BLIND MED ET BRAG – OM AT VÆRE I LIVET, NÅR
DET SLÅR KOLBØTTER.**

Med afsæt i bogen "Blind med et brag" er der fokus på, hvordan vi opnår et godt liv. Her tager Simon Bendfeldt os med på sin rejse fra en udsendelse på Balkan som dansk FN-soldat og videre over en landmineulykke i Danmark til sit nuværende virke som coach.



Tilmeld dig/er, **senest den 20. november 2022 på:**
tilmelding@nedsatsyn.dk eller SMS 71 784 704

Mød andre med nedsat syn og pårørende

Udover et spændende foredrag, er der også masser af tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

Mad og drikke

Der kan bestilles en sandwich og en vand som serveres i pausen, dette er gratis for medlemmer.

Ikke medlemmer betaler 50 kr. på MobilePay 300185 ved tilmelding.



Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:

Telefon 71 784 704 eller mail kontakt@nedsatsyn.dk

Se mere på www.nedsatsyn.dk - Vi Ses.



Årsmøde 2023

Alle betalende medlemmer af Nedsatsyn.dk, samt en ledsager, inviteres til Årsmøde **søndag den 22. januar 2023 kl 12-16.**

Årsmødet foregår på Kragbjerggård i Odense M,

Der kommer meget mere information, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

På årsmødet vil der blive fremlagt beretning og regnskab, dertil kommer valg til bestyrelsen. Har du lyst til at være med til udvikle og præge foreningen, så er en plads i bestyrelsen måske noget for dig. Alt arbejde i foreningen er frivilligt, og derfor er der ingen krav til arbejdsindsats eller andet.

Det er allerede nu muligt at tilmelde dig og en evt. ledsager til Årsmødet, Tilmelding på: tilmelding@nedsatsyn.dk skriv gerne dit medlemsnummer.

Brug din mulighed for at anke.

af Søren Rasmussen

Når kommunen træffer en afgørelse om fx ansøgning et hjælpemiddel og giver afslag, så har du mulighed for at anke din sag til Ankestyrelsen. Det er helt gratis og enkelt at bruge sin ret til at få sagen afprøvet ved en højere myndighed.

Min sag (kort)

Jeg søgte kommunen om en Go-Box, boxen der kan læse undertekster op på tv. Kommunen gav afslag, med begrundelsen "at se tv er en fritidsaktivitet" og "du kan nøjes med at se DR1 og DR2 syn".

Uenig i afgørelsen

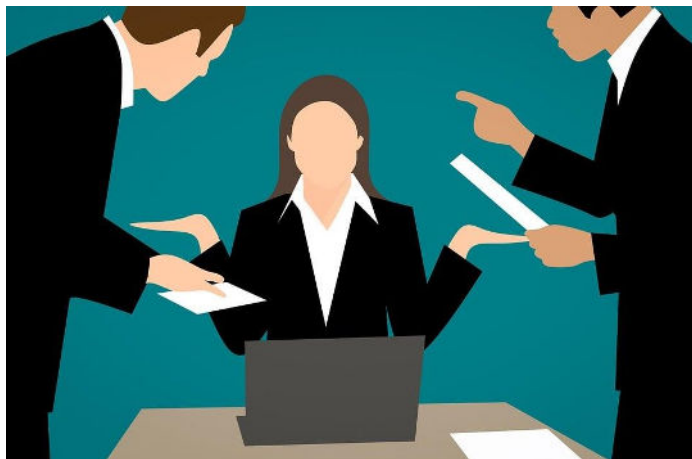
Da jeg var uenig skrev jeg det til sagsbehandleren. Kommunen fastholdt sin afgørelse. Herefter sendte kommuner hele sagen til Ankestyrelsen. Jeg fik besked om at Ankestyrelsen havde modtaget og jeg havde mulighed for at komme med yderligere kommentarer. Denne mulighed brugte jeg ikke, da jeg syntes alt var nævnt i ansøgningen.

Svar fra Ankestyrelsen

Efter et par måneder kom der svar fra Ankestyrelsen, sagen blev hjemvist til kommunen som skulle træffe en ny afgørelse. Ankestyrelsen skrev samtidig at argumenter med "fritidsbeskæftigelse" og "DR1 og DR2 syn" ikke holdt, og derfor ikke kunne anvendes som begrundelse for et afslag. Der gik så yderligere 3 måneder inden kommunen traf en ny afgørelse, som betød, af jeg har fået bevilget en Go-Box.

Det er forholdsvis nemt at anke en afgørelse, og dermed få den afprøvet i Ankestyrelsen. Der er selvfølgelig ikke garanti for udfaldet, kommunerne vinder selvfølgelig også sager.

Sagen handler om en Go-Box. Du kan læse meget mere om boksen i tidligere udgaver af Under Luppen samt se en [videobeskrivelse på vores YouTubekanal](#).



Windows 11 tilgængelighed

En helt almindelig computer er "født" med en masse muligheder for tilgængelighed som mennesker med et nedsat syn kan have stor glæde af. Bruger du en Windows computer med enten Windows 10 eller 11, så er der indbygget forstørrelse, stor kontrast, stor mus m.m.

Det nye Windows 11 minder rigtig meget om Windows 10, men der er nogle forbedringer og et lidt andet design i indstillingerne til tilgængelighed.

Fordele

Det er en stor fordel ved den indbyggede tilgængelighed, at det fungerer på alle Windows computere, det skal blot aktiveres ved at trykke på to taster.

Der skal ikke være installeret eller downloadet speciel software.

Dertil kommer at systemet altid er opdateret, da det opdateres sammen med computeren.

Genvejstaster

Den letteste måde at bruge tilgængelighedsfunktionerne er ved hjælp af genvejstaster, så det primært er tastaturet og ikke musen der anvendes.

På vores hjemmeside under punktet [Tips og tricks](#), finder du oversigter over relevante genvejstaster til Windows 11 og 10.

Videoer

På [nedsatsyn.dk's Youtube](#) kanal finder du 4 små videoer som beskriver de mest brugbare funktioner til mennesker med et nedsat syn.

Videoerne handler om:

- Stor kontrast: [Nedsatsyn.dk Windows 11 Tilgængelighed: Stor kontrast](#)
- Forstørrelse: [Nedsatsyn.dk Windows 11 Tilgængelighed: Forstørrelse](#)
- Mus og skrivemarkør: [Nedsatsyn.dk Windows 11 Tilgængelighed: Mus og skrivemarkør](#)
- Oplæsning: [Nedsatsyn.dk Windows 11 Tilgængelighed: Oplæsning](#)

Der findes også en [Windows 10 video på kanalen](#).



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 9-2022

Lys i en mørk tid

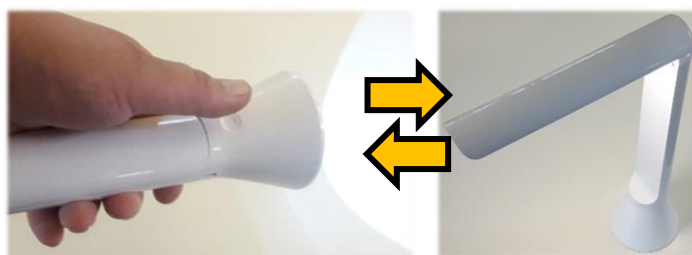
Af Lys og lup ApS · Erhvervsvej 30 · 2610 Rødovre · Tlf. 43 451 451 · www.lysoglup.dk · lysoglup@lysoglup.dk

Vi har for længst passeret efterårsjævnøgnet, og dagslyset udenfor svinder hastigt; vi er på vej ind i en tid, hvor man får brug for ekstra lys.

Hos Lys og lup har vi et bredt sortiment i lys, som lige til at tage med sig.

P7 Core er den klassiske lommelygte i moderne skikkelse, der giver gadelygterne seriøs konkurrence i mindst en time på en opladning. God at have i en tid, hvor flere kommuner overvejer at spare på netop gadebelysning...!

En anden variation over samme tema er **2-i-1-lampen**: I den ene ende er den en "traditionel"



lommelygte, og i den anden ende kan skaffet klappes op, og vupti! har man en bordlampe hvor lyset kan dæmpes, og stilles til et lunt, køligt eller neutralt hvidt "skær".

ZigZag-lampen er det moderne bud på en kuvertlampe: I sammenfoldet stand er den lige til at have i lommen, og når man folder den ud, leverer den et fint, dæmpbart lys lige hvor man har brug for det.



Reverse Lighting-lampen leverer et blødt, diffust lys i to farvetemperaturer; klart hvidt, og lunt "hyggelys" (som man skifter imellem ved at vende bunden i vejret på lampen!)

Alle de lamper der er nævnt indtil nu, er opladelige, så man ikke har løbende udgifter til friske batterier. Og de fungerer i timevis takket være de energieffektive, moderne LED-lyskilder.



Det sparsommelige LED-lys går igen i vores mere "stationære" belysningsløsninger: Både Lumina- og Stella-serierne af bord- og gulvlamper har indbygget lysdæmpning og lys i forskellige farvetoner. Og så giver deres fleksible lampearmer "frit spil" til at vinkle og placere sit lys lige som der er brug for det.

Kort sagt: med Lys og lup er der ingen grund til at finde sig i halvdårligt lys!



Nyt fra IBOS

Instituttet for blinde og svagsynede



Fællesspisning og julebanko

Skal du med til næste fællesspisning på IBOS? Der er masser af julehygge på menuen. Der er naturligvis en lækker julemiddag og så spiller vi julebanko, hvor du kan vinde gode præmier.

Alle er inviteret. IBOS glæder sig til at se dig den 29. november kl. 16-20. Læs mere og tilmeld dig til fællesspisning: <https://ibos.nemtilmeld.dk/279/>

Gratis kursus på IBOS: På vej til arbejdsmarkedet

Der er planlagt endnu et forløb af det succesfulde online kursus "På vej til arbejdsmarkedet" i det nye år. Kurset er gratis og består af 10 sammenhængende kursusdage.

Der er et begrænset antal pladser, så det er først til mølle.

Du kan læse mere om kurset her: <https://ibos.nemtilmeld.dk/280/>

Mød en tidligere deltager. 18 årige Lasse Sørensen er en af dem, der har taget kurset, efter han måtte stoppe sin uddannelse pga. øjensygdommen Retinitis Pigmentosa (RP).

Kurset gav et selvtillidsboost. Og nu har han troen på, at han kommer ind på en ny uddannelse og kan få et spændende job. Læs artiklen om Lasses historie og hvad han har fået ud af at tage kurset:

["Det er et selvtillidsboost, man får på kurset" – Instituttet for Blinde og Svagsynede \(ibos.dk\)](#)

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 9-2022

Nye produkter fra Nedsatsyn.dk

Vi introducere to nye produkter, nemlig en unik drikkedunk og klistermærker med teksten "Jeg har nedsat syn".

Begge dele kan købes i Shoppen tryk [her](#)

Alle produkter er til omgående levering og sendes som brev med Postnord.

Klistermærker

med teksten "Jeg har nedsat syn"

Klistermærkerne har samme størrelse som bagdene nemlig en diameter på 56 mm.

Der er et utal af muligheder for at anvende dette klistermærke. Det kan være på madkassen, på computeren, på kufferten, på døren, på postkassen osv.

Der er 12 stk pr ark

Pris pr. ark 50 kr incl. porto.

Bestil [her](#)



Drikkedunk

Unik drikkedunk med teksten "Nedsatsyn.dk". Drikkedunken er gul med sort låg, den "lyser" op både ude og inde.

Indhold 500 ml

Tåler opvaskemaskine

BPA fri

Mål: 175 mm x Ø75

Pris 65 kr pr. stk incl. porto

Bestil [her](#)



Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 9-2022

Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet

Skal du eller en du kender til udlandet på ferie?
Så er det nu du skal bestille dit engelske badge.

Du bestiller her: [Badge – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk/badge)

KØB BADGE

TILBUD

2 badge
med dansk eller engelsk tekst

1 stk med magnet
1 stk med nål

Prisen incl. porto og omg levering

**KUN
50 kr**

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

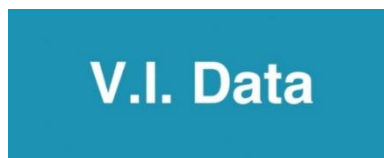
7. årgang nr. 9-2022

Firmamedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et firmamedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Københavns Kommune



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 9-2022

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv medlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Bliv medlem – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk/Bliv%20medlem)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpe midler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK
VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr.: 37587869
Bank: 7171 1408345

