

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 4-2022

Nedsatsyn.dk har til formål at sætte fokus på livet med et nedsat syn. I nyhedsbrevet kan du blandt meget andet, læse om SynsExpo, som er en omrejsende udstilling. Vi vil anbefale at besøge udstillingen som har fokus på netop nedsat syn. Hvad kan fx lys, kontrast og farver gøre? SynsExpo er relevant for alle med et nedsat syn, pårørende og fagfolk.

I nyhedsbrevet kan der læses om:

- Invitation til Inspirationsaften den 8. juni
- Spændende aften med masser af viden og information
- SynsExpo giver tips og tricks til et godt seniorliv trods synsnedsettelse
- Messe og foredragsdag den 17. september - Få en stand helt gratis
- Windows 10/11 synstilgængelighed
- Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet.



Billedtekst: Blomstrende æblegren

Invitation til **INSPIRATIONSaften**

Onsdag den 8. juni 2022 kl. 17.00 til 20.00

Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C.

Alle er velkomne og det er gratis deltage

**TIPS OG
TRICKS**

Tips og tricks samt tilgængelighed i det offentlige rum

Tips og tricks

Kom og få en masse tips og tricks, som kan gøre hverdagen lettere. Det handler ikke kun om hjælpemidler, det kan også være andre ting, som kan gøre en forskel.

Har du et godt tip eller trick, som andre kan ha' glæde af, håber vi, at du vil dele din viden, du er også meget velkommen til at tage ting med.

Tilgængelighed

Vi vil gerne høre om jeres udfordringer i forhold til tilgængeligheden i det offentlige rum. Vi vil gerne sætte endnu mere fokus på tilgængelighed og har derfor brug for jeres hjælp.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at komme og deltage i denne lidt anderledes Inspirationsaften.

Tilmeld dig/er, **senest den 5. juni 2022 på:**

tilmelding@nedsatsyn.dk eller SMS 71 784 704

Mad og drikke i pausen

Der kan bestilles en sandwich og en vand, dette er gratis for Støttemedlemmer, Ikke Støttemedlemmer betaler 50 kr. på MobilePay 300185 ved tilmelding.

Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen. Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.6. Der er både trappe og elevator. Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til: Telefon 71 784 704 eller mail

kontakt@nedsatsyn.dk

Se mere på www.nedsatsyn.dk

Vi Ses.

Spændende aften med masser af viden og information

Interessen var stor, da Birgit Christensen fra Hjælpepennudstillingen på IBOS, besøgte os på Inspirationsaftenen i Odense den 27. april.



Hjælpepenner og andre ting der kan hjælpe i hverdagen, er altid spændende og lærerigt. Stor tak til Birgit og tak til alle som havde taget turen til Borgernes Hus i Odense.



SynsExpo giver tips og tricks til et godt seniorliv trods synsnedsættelse

Hvad sker der med synet, når man bliver ældre? Hvad kan man gøre for at holde faste i de hobbyer og interesser, man har, selv om synet er nedsat? Og hvem kan hjælpe med at finde de rigtige løsninger og redskaber? Dét er nogle af de spørgsmål, VELUX FONDENS Synseksperimentarium – SynsExpo – lader besøgende opleve og finde svar på.



Der findes mange tips og tricks, som kan lette hverdagen med nedsat syn. Særligt den rigtige belysning, fokus på kontraster i hjemmet og forstørrelse gennem forskellige redskaber eller teknologier kan gøre en stor forskel. VELUX FONDENS Synseksperimentarium – SynsExpo – giver syn for sagen og mulighed for at få en snak med lokale synskonsulenter. Det sker i foråret og sommeren 2022, når SynsExpo drager på Danmarksturné til København, Aarhus, Odense, Aalborg og Esbjerg.

Tips og tricks til livet med nedsat syn

SynsExpo er et oplevelsesrum, som er bygget op som henholdsvis et køkken med fokus på farvekontraster, en opholdsstue med fokus på forstørrelse og et læseområde med fokus på belysning. I hvert rum er der informationsplakater og mulighed for at prøve synskompenenserende hjælpepenner. SynsExpo er finansieret af VELUX FONDEN og handler om at give særlige seniorer og deres pårørende inspiration til et godt liv, selv om synet er udfordret.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 4-2022

- Der findes rigtig mange ting, som kan lette livet, når synet begynder at give udfordringer. Vi har samlet nogle af de vigtigste råd i SynsExpo og bygget et lille hjem, hvor man kan komme forbi og se nogle af de tips, der kan gøre en stor forskel i hverdagen. Samtidig har vi et rigtig godt samarbejde med lokale øjenfaglige rundt om i landet, og dem vil man også kunne møde og få en snak med, når SynsExpo kommer forbi, fortæller programchef i VELUX FONDEN Vibeke Lybecker.

Gode råd om syn kommer også på nyt website

SynsExpo knytter sig tæt til et nyt website, som lanceres i forbindelse med, at SynsExpo tager på Danmarksturné. Websitet hedder *Råd om Syn* og er udviklet i tæt samarbejde med et bredt partnerskab af øjenfaglige og andre organisationer, der beskæftiger sig med det gode seniorliv. Websitet kan findes på www.raadomsyn.dk og samler viden, tips, tricks og muligheder for rådgivning til seniorer med synsnedsættelse og deres pårørende.

- Vi kunne se, at der findes masser af gode tips og tricks til livet med synsnedsættelser, men at meget af den gode viden var spredt mange steder. Derfor har vi sat os sammen med en række dygtige fagpersoner og samlet alle råd, tips og tricks, som de mener er gode at kende til, når man oplever at synet bliver udfordret med alderen, fortæller Vibeke Lybecker.

Alle steder og datoer for SynsExpo på Danmarksturné

SynsExpo er i første omgang på Danmarksturné i København, Aarhus, Odense, Aalborg og Esbjerg i løbet af foråret og sommeren 2022. Tid og sted i de fem byer er:

- AARHUS har været afholdt.
- KØBENHAVN: tid og sted er ikke på plads
- ESBJERG: Sædding Centeret Den 31. maj kl 8-16 og den 1. juni 10-18.
Sædding centret, Fyrvej 34 d, 6710 Esbjerg V
- AALBORG: Medborgerhuset Den 15. juni 8-16 og den 16. juni 10-18.
Foredragssalen, Medborgerhuset, Nytorv 27, 9000 Aalborg.
- ODENSE: Phønix Den 21. juni kl 8-16 og den 22. juni kl. 10-18
Phønix, Schacksgade 39, 5000 Odense C

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 4-2022

Messe og foredragsdag Lørdag den 17. september

Få en stand på messen, helt gratis. Alle firmaer, foreninger og organisationer som på den ene eller anden måde arbejder på synsområdet, kan få en stand på messen.

Ser mere om dagen på www.messenedsatsyn.dk

Sammen sætte vir fokus på nedsat syn og gør en stor forskel.

Kontakt os på kontakt@nedsatsyn.dk



Tilgængelighed på Windows computere

Af Søren Rasmussen, Nedsatsyn.dk



Tilgængeligheden på computere, tablets og smartphones er gennem de sidste mange år blevet forbedret væsentligt.

Mange har stor glæde af de mange muligheder der findes på Apples produkter. Microsoft, som står bag Windows styresystemet, har haltet lidt bagefter i en årrække. Men de sidste 2-3 år er tilgængeligheden på Windows 10 og nu 11, forbedret så meget at det kan anvendes af rigtig mange.

Det er meget nemt at anvende tilgængelighedsfunktionerne på en Windows computer, det kræver ingen installation, download eller andet. Man kan sætte sig ved hvilken som helst Windows computer og bruge systemet.

Windows opdaterer løbende, som vi kender det fra fx Apple. Det betyder at det altid er den nyeste version der er i brug.

Der forskellige muligheder som fx forstørrelse, høj kontrast og større mus. Forstørrelse: Man aktiverer forstørrelsen ved at trykke på Windows tasten (den med flaget) og + tasten. Hold Windows tasten nede og tryk +/- for at ændre forstørrelsen. Tryk Windows tast og ESC for at lukke.

Høj kontrast: Funktionen gør alting tydeligere, som standard bliver baggrunden sort og teksten hvid. Aktiver og deaktiver ved at trykke V. ALT sammen med Shift og PS (print screen).

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 4-2022

Indstillinger: Ved at trykke Windows tast og U, kommer man direkte ind i tilgængelighedsindstillingerne. Her kan ændres en del ting, musemarkør og tekstmarkør er virkelig godt og brugbart.

Vi har lavet en liste med genveje til Windows tilgængelighed, du finder listen her: [Windows 10 – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk/windows-10-tilgaengelighed/)

På vores YouTube kanal ligger en video som beskriver funktionerne, link til video

[Nedsatsyn.dk Tips & tricks Windows 10 Tilgængelighed - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Funktionerne er de samme i Windows 10 og 11.

Bliv set og undgå misforståelser, også i udlandet.

Skal du eller en du kender til udlandet på ferie?

Så er det nu du skal bestille dit engelske badge.

Du bestiller her: [Badge – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk/badge/)

KØB BADGE

I am
**visually
impaired**

Jeg har
**NEDSAT
SYN**

TILBUD

2 badge
med dansk eller engelsk tekst

1 stk med magnet
1 stk med nål

KUN
50 kr

Prisen incl. porto og omg levering

Billedtekst: Badge med dansk og engelsk tekst

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 4-2022

Firmastøttemedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et støttemedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Hjælpe midler for handicappede



Fodmanden
Tlf. 42 437 537

Klinik for fodpleje



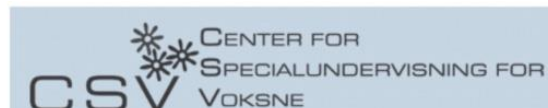
En farskærfærdige fortælling om hvordan man kan vokse sig større end sine udfordringer.

Læseranmeldelse:
"Bogen har allerede på kort tid hjulpet mig til en mindre abesst hverdag og lært mig et andet smilende besværgelse."

www.mortenbondoe.dk



Førerhund.dk
Sammen finder vi vejen



Københavns Kommune

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 4-2022

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv Støttemedlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Støt os – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/Nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

