

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 3-2022

I dette nummer af Under Luppen kan du læse om:

- To fantastiske arrangementer i marts måned
- 27. april Inspirationsaften i Odense
- 8. maj Hyggetur til Silkeborg
- Vi besøgte letbanen i Odense
- Nyt hjælpemiddel til folkeafstemningen
- Haltende trivsel på synsområdet
- Deltag i undersøgelse
- To spændende arrangementer fra IBOS
- IPad/iPhone undervisningen fortsætter
- Messe og foredragsdag den 17. september 2022

To fantastiske arrangementer i marts

Der har været fuld gang i aktiviteterne her i foråret.

I marts måned afholdt vi en velbesøgt Inspirationsaften i Odense.



Der var to inspirerende foredrag, først holdt læge Hakim Dalibey fra Øjenafdelingen på Vejle sygehus et spændende foredrag om de største øjensygdomme. Emnerne var AMD, Glaukom og Diabetes syn.



Efter pausen fortalte John og Winnie fra BFO Brugernes Førrehundeordning om førrehunde, lovgivning m.m. Ved begge oplæg var spørgelysten og interessen stor.

”Alting handler om indstilling” hed det foredrag Søren Holmgren holdt i Vejle den 29. marts. Søren er en fantastisk foredragsholder som kombinerer det seriøse med humor på en helt unik måde.

En stor tak til alle foredragsholderne og de mange som deltog i de to arrangementer.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 3-2022

Invitation til **INSPIRATIONSaften**

Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C.

Onsdag den 27. april 2022 kl. 17 til 20.

Alle er velkomne og det er gratis at deltage.

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

Aftenens emne er hjælpemidler

Vi får besøg af Birgit Christensen som er leder af hjælpemiddelsudstillingen på IBOS Instituttet for blinde og svagsynede i Hellerup. Birgit viser en masse ting som kan være en hjælp i hverdagen. Der bliver også mulighed for prøve de forskellige ting.



Mad og drikke i pausen

Der kan bestilles en sandwich og en vand, dette er gratis for Støttemedlemmer,

Ikke Støttemedlemmer betaler 50 kr. på MobilePay 300185 ved tilmelding.

Glæd dig til en spændende og inspirerende aften.

Mød andre med nedsat syn og pårørende

Udover spændende indlæg, er der også masser af tid til at snakke med andre med nedsat syn og pårørende.

Tilmeld dig/er, **senest den 24. april 2022 på:**

tilmelding@nedsatsyn.dk eller SMS 71 784 704

Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen.

Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.6. Der er både trappe og elevator.

Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Hyggetur på søerne ved Silkeborg



Søndag den 8. maj er der mulighed for at komme med på hyggelig sejltur i Silkeborg. Det er gratis for Nedsatsyn.dks støttemedlemmer, se hele invitationen her:

[Hyggetur på søerne ved Silkeborg søndag den 8. maj – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk)

Bemærk at tilmeldingsfristen er den 11. april.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 3-2022

Vi besøgte Odense Letbane

Vi har været en del af tilgængelighedsgruppen ved Odense letbane. Projektet er så langt fremme at der i øjeblikket testes og prøvekøres på hele ruten. Letbanen starter efter planen i maj måned.

Der har været mange møder omkring tilgængeligheden i tog og på stationerne.

Odense letbane har været meget lydhøre og interesserede i at gøre letbanen og stationerne tilgængelige for alle.

Mandag den 7. marts var vi inviteret til at se et tog, en station samt kontrol- og vedligeholdelsescentret.



Det er altid spændende at se hvordan tingene ser ud i virkeligheden. Vi fik en grundig gennemgang af et tog og en station. Herefter tog vi til kontrol- og vedligeholdelsescentret, her så vi værksted m.m. samt selve kontrolcentret.

Efter rundvisningen holdt vi et møde, her blev tilgængeligheden drøftet og dette gav anledning til at par små justeringer.

Det var nogle meget interessante timer og dejligt at se, at Odense letbane har lyttet og formået at gøre letbanen tilgængelig for alle.



Nyt hjælpemiddel til folkeafstemningen

Af lys og lup www.lysoqlup.dk

Ved valgene i Danmark de seneste år er der på valgsteder og i forbindelse med brevaftemning stillet hjælpemidler til rådighed for handicappede vælgere. Der er hæve-sænke-borde, ekstra belysning, en standlup, et CCTV, og filtpenne med en ekstra tydelig streg.

Den 1. juni skal vi, til folkeafstemning, i dette tilfælde om forsvarsforbeholdet — en "ja eller nej"-valghandling. Her vil blinde og svagtseende vælgere møde et nyt hjælpemiddel, som sætter dem i stand til at afgive deres stemme helt uden assistance fra andre mennesker.

Vi kalder det for en Skabelon til ja/nej-stemmeseddel. Der er tale om en firkantet plade, knap 12 gange 20 centimeter og en lille halv centimeter i tykkelsen, som fungerer omtrent som en kuvert, med en åben sprække langs den ene kant, hvor stemmesedlen sættes i og den øverste kant af stemmesedlen stikker op fra sprækken, selv når sedlen er sat så langt ind som pladsen tillader.

På forsiden af skabelonen er der to firkantede udskæringer, som nemt kan findes med fingrenes følesans. Ud for hver udskæring er anført "Ja" og "Nej" med punktsskrift efter Braille-systemet, men til ikke-Braille-læsere kan det oplyses, at udskæringen nærmest den kant hvor stemmesedlen sidder i, er "Ja"-feltet, og den anden er "Nej"-feltet — i det mindste for denne afstemnings vedkommende.

Indenrigsministeriet har, så vidt vi ved, ikke sagt noget om hvordan det i praksis kommer til at foregå, men vi formoder, at man som blind/svagsynet vælger anmoder om det nye hjælpemiddel, når man får sin stemmeseddel udleveret.



Sæt krydset i den relevante udskæring, og tag derefter stemmesedlen ud og fold den sammen. Stemmesedlen skal i stemmeboksen, ganske som vil plejer, og skabelonen afleveres til en valgtillforordnet.

Og med dette vil vi fra Lys og lup ønske alle — med og uden synsskavanker — en god folkeafstemning.

Haltende trivsel på synsområdet

fra Øjensynligt nr. 1 2022

LFBS Landsforeningen af forældre til blinde og svagsynde børn

Forældre til børn og unge med synstab oplever langt fra et godt samarbejde med kommuner. Især mangler de en koordinerende indsats og handleplaner, viser en ny undersøgelse fra LFBS.

I LFBS' trivselsundersøgelse svarer to ud af tre forældre, at deres overordnede samarbejde med selve kommunen er 'dårligt til svingende', og 19% svarer, at samarbejdet er 'dårligt eller ikke godt'.

Den koordinerende indsats mellem indsatser hos kommune, kommunikationscenter samt Synscenter Refsnæs og IBOS er ifølge 56% af forældrene 'dårlig til svingende', heraf svarer knap 15%, at koordineringen opleves som 'dårlig'.

[Læs hele artiklen om Trivselsundersøgelsen her>>](#)

Deltag i undersøgelse

Catharina Thiel Sandholdt

Postdoc og projektkoordinator - PhD, MSc

Københavns Universitet Institut for Folkesundhedsvidenskab



af

Jeg søger nydiagnosticerede af øjendiagnoser som fx grøn stær eller AMD (inden for de sidste to år) og pårørende som jeg kan besøge og høre om deres oplevelser med synsnedsættelse og hele patientrejsen frem til diagnosticering. I første omgang søger jeg deltagere på Sjælland, men det kan være det bliver udvidet.

I dette link er alle de relevante oplysninger. På forhånd tak.

<https://forskningnu.dk/projekt/detect---development-and-testing-a-model-to-identifying-vision-loss-among-older-patients-in-general-practice>

To spændende arrangementer fra IBOS

af IBOS www.ibos.dk

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

Webinar på IBOS: På vej til arbejdsmarkedet

På kurset bliver du præsenteret for en række mestringsredskaber, som giver dig succesoplevelser, bedre selvtillid, selvværd og tillid til dine handleevner: Så du kan opnå dine ønsker – uanset om du er på vej mod beskæftigelse, virksomhedspraktik, skal finde læreplads, studiejob eller er i overgangen mellem uddannelse og beskæftigelse. Kurset ruster dig både til at lande et job, ligesom du bliver klædt på til at kunne leve op til arbejdsmarkedets forventninger, til et godt samarbejde med kollegaer og til at få overblik over, hvad der skal til for at trives i et job.

For at deltage skal du være motiveret og have lyst til at deltage aktivt i et gruppevejledningsforløb. Forløbet består af 10 sammenhængende online kursusdage og er fra mandag den 16. maj til torsdag den 9. juni. Alle kursusdage er fra kl. 9.00 – 14.30.

Læs mere om kurset og tilmelding her: <https://ibos.nemtilmeld.dk/247/>

Fællesspisning og oplæg om radio

Skal du med til næste fællesspisning på IBOS? Inden den lækre middag har vi en underholdende eftermiddag sammen. Vi får nemlig besøg af Charlotte Mørk, vært på P5, der fortæller om sine mange års erfaring som radiovært på programmer som Lytterkroen, Det gode selskab, 45 omdrejninger og Mig og musikken. Vi glæder os til at se dig. Det er tirsdag d. 26. april kl. 16-20 på Rymarksvej 1 i Hellerup. Læs mere og tilmeld dig på kursussiden:

<https://ibos.nemtilmeld.dk/257/>



IPad og iPhone undervisning fortsætter

Vi har netop afsluttet endnu et hold iPad og iPhone kursister. Er du interesseret i at deltage i 3x2 timers undervisning med fokus på tilgængelighed med et nedsat syn?

Så send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk

Dette er et gratis tilbud til alle støtte-medlemmer i Nedsatsyn.dk.

Undervisningen foregår i Borgernes Hus som er nabo til Odense Banegård.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 3-2022

Messe og foredragsdag lørdag den 17. september 2022

Nu gør vi det igen. Nedsatsyn.dk afholdt i 2017, 2018 og 2019 en messe og foredragsdag. Så kom corona i vejen, men lørdag den 17. september er vi igen klar i Borgernes Hus i Odense.

Sæt allerede du kryds i kalenderen, det bliver gratis at deltage og alle er velkommen.

Få en stand på NS2022

Har du en virksomhed, er du i en organisation eller forening som arbejder på synsområdet, så kan du/i få en stand på messen. Det vil være gratis, vi håber selvfølgelig at i vil reklamere for dagen, så vi sammen kan samle en masse mennesker.

Vi har lavet en hjemmeside til formålet messenedsatsyn.dk – – vi ser dig
Hjemmesiden vil løbende blive opdateret med nye udstillere m.m.
Håber du har lyst til deltage, enten som udstiller eller gæst.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 3-2022

TILBUD

Badge med dansk tekst "Jeg har nedsat syn" eller engelsk tekst "I am visually impaired".

Pris med nål 20 kr. og med magnet 35 kr.

Køb en med nål og med magnet for kun 50 kr. incl. forsendelse

BESTIL HER: [Badge – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk)

Ønsker du at købe mere end 20 stk, så kontakt os på kontakt@nedsatsyn.dk

KØB BADGE

TILBUD

2 badge
med dansk eller engelsk tekst

1 stk med magnet
1 stk med nål

KUN 50 kr

Prisen incl. porto og omg levering

Billedtekst: Badge med dansk og engelsk tekst

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 3-2022

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv Støttemedlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Støt os – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/Nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

