

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

I Nedsatsyn.dk er der "sat vand over" til et forår med masser af aktiviteter. Der bliver foredrag, busture og spændende Inspirationsaftener. Dertil kommer undervisning i iPad og iPhone, vi starter endnu et hold op i her marts måned.

Nedsatsyn.dk er en forening for alle med nedsat syn, pårørende samt alle andre interesserede. Kom og deltag i foreningens arrangementer og mød en masse ligesindede. Socialt samvær og snak er en væsentlig del af et hvert arrangement i Nedsatsyn.dk.

Vi ses

I dette nr. kan du læse om:

- Foredrag Vejle 29. marts
- Bustur til foredrag i Vejle
- Kommende arrangementer
- Nyhed fra Instrulog A/S
- Bog om at miste synet og leve med det
- TEST af GO- og Vo-box - oplæste eller større undertekster på TV.
- Ny dokumentarfilm: Mod de blindes verden



Billedtekst: Krokusblomster på en græsplæne

Invitation

INSPIRATIONSAFTEN

med Søren Holmgren, tirsdag den 29. marts i Vejle

Kom og oplev et forrygende foredrag med Søren Holmgren, det bliver en aften du aldrig glemmer.

Søren har gjort karriere inden for elitesport og erhvervslivet, og ja Søren er blind.

Søren Holmgren:

Jeg ser ingen begrænsninger. Jeg taler om motivation og begrejstring og inspirerer til forandring, når jeg deler mine erfaringer med, hvordan jeg har brugt mine værktøjer fra elitesport til at blive en succes i erhvervslivet. Og jeg giver garanti for underholdning og stof til eftertanke.



Tid og sted

Foredraget foregår i Vejle kl. 19 til 21, Bygningen, Ved Anlægget 14B, 7100 Vejle.

Fra kl. 18 samme sted, er der mulighed for hyggesnak og spising af forudbestilte sandwich.

Pris

Foredrag 50 kr. - incl. kaffe/the og kage i pausen.

Foredrag samt kaffe/the og kage er gratis for Nedsatsyn.dk's støttemedlemmer samt en ledsager.

Sandwich 60 kr. Drikkelse kan købes på stedet.

Tilmelding og evt. bestilling af sandwich inden den 15. marts på tilmelding@nedsatsyn.dk

Skriv navn, antal personer og antal sandwich. Betaling skal ske på MobilePay 300185 i forbindelse med tilmeldingen.

Har du spørgsmål, kontakt os på: mail: kontakt@nedsatsyn.dk, telefon 71 784 704

Hvor ligger Bygningen?

Adressen er: Ved Anlægget 14B, 7100 Vejle. Se mere www.bygningen-vejle.dk Bygningen ligger ved siden af Føtex.

Med toget: Bygningen ligger 10-15 minutters gang fra stationen.

I bil: Der er parkering i P-huset Albert.

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

Arrangeres af Nedsatsyn.dk.

Samarbejdspartnere:



Bustur til foredrag i Vejle

Vi har arrangeret bus fra Odense, med opsamling i Fredericia, til foredraget med Søren Holmgren i Vejle. Det er Comfort Tours fra Odense der kører. Vi ved, at mange gerne vil høre eller genhøre Søren Holmgrens forrygende foredrag, derfor har vi besluttet at foreningens støttemedlemmer skal have denne mulighed for at deltage gratis sammen med en ledsager.

Program for busturen

Kl. 16.00	Afgang Turistbusholdepladsen, Dannebrogsgade, Odense
Kl. 16.55	Afgang Fredericia Banegård
Kl. 17.30	Ankomst Bygningen, Vejle
Kl. 19.00	Foredrag
Kl. 21.15	Afgang Bygningen, Vejle
Kl. 21.45	Ankomst Fredericia Banegård
Kl. 22.40	Ankomst Dannebrogsgade, Odense

Der vil være begrænset antal pladser i bussen.

Skriv om du vil med bussen, når du tilmelder dig foredraget på

tilmelding@nedsatsyn.dk

Er du ikke støttemedlem, så kan du læse mere her: [Støt os – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk)



Billedtekst: Bus

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

Kommende arrangementer

Onsdag den 27. april kl 17-20 Inspirationsaften i Odense. Vi får besøg af Birgit Christensen fra Hjælpe-middelsudstillingen på IBOS Institut for blinde og svagsynede.

Søndag den 8. maj. Hyggetur på Silkeborg søerne med spising. Det bliver muligt at komme med bus fra Odense og Fredericia.

Der kommer meget mere information om de to arrangementer, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Nyhed fra Instrulog A/S

Instrulog A/S telefon 44 97 94 77 mail vej@instrulog.dk
hjemmeside www.insturlog.dk

Vi er stolte af at kunne præsentere en ny alsidig elektronisk lup der ikke sætter sig mellem to stole. Den sætter sig på alle stole.



En 12 tommer stor berøringsfølsom skærm der både kan bruges i en håndvending og samtidig har en skærm der er stor nok til at man kan fordybe sig i læsning over længere perioder.

Navnet er Exploré 12 og den har indbygget læsestand, som giver den helt rette vinkel til læsning af dokumenter, aviser, kort og undervisningsmaterialer. Enheden

tænder automatisk når læsestanden foldes ud og er, med det samme klar til brug.

Der er også mulighed for at tilkøbe en udvidet læsestand. Når den bruges med dette foldbare stativ, rejser Exploré 12 sig over bordet, hvilket giver masser af skriveplads og giver nye muligheder i forhold til kreative tiltag som Kryds og Tværs, Sudoku, håndarbejde, afkrydsning af madplaner og muligheden for at udfylde papirer generelt.

Touchskærmens zoom- og panoreringsfunktioner giver dig også mulighed for at læse uden at flytte dine dokumenter. Den indbyggede 'Live-Panorering' gør læsningen let og tilgængelig når du ikke skal flytte teksten, men blot swipe

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

med din finger. Derudover gør dens lette design den til en ideel ledsager til brug på farten, hvilket letter en aktiv livsstil.

Exploré 12 indeholder de mest essentielle og brugervenlige værktøjer til at imødekomme dit behov med nedsat syn eller synstab, uanset din alder. Med overlegen forstørrelse giver denne tablet dig mulighed for at fortsætte dine daglige aktiviteter og eksempelvis bevare produktiviteten i dit arbejds- eller klasseværelse.

Selve luppen er utroligt nem at bruge. Udover det meget efterspurgte touch, så er der kun tre knapper på fronten. Zoom ud, skift af farveskema og zoom ind. Den har to forskellige kameraer indbygget. Et til læsning tæt under skærmen og et til distancevisning. Der er mulighed for at indstille favorit farveskemaer, lysstyrke på skærmen og læselys, læselinjer og meget mere.

Ring 44 97 94 77 eller skriv til os hos Instrulog A/S på vej@instrulog.dk og aftal et tidspunkt for en afprøvning eller for at høre mere om mulighederne for afprøvning i andre dele af landet.

Du kan også læse mere om Exploré 12 på www.instrulog.dk.

HMI-nr.: 131818



BOG OM AT MISTE SYNET OG LEVE MED DET

af Simon Bendfeldt telefon: (+45) 27 82 40 80 mail: sb@brainaware.dk



En ting er at miste dele eller hele synet. Et mindst lige så afgørende aspekt er at leve med det. Det er der fokus på i BLIND MED ET BRAG - om at være i livet, når det slår kolbøtter (2021) af Simon Bendfeldt.

Bogen er en personlig rejsebeskrivelse om, hvad det vil sige at gå fra at kunne se almindeligt til først at blive stærkt svagtseende til nu at være blind. Samtidig er bogen også en håndbog ind i at navigere i livets op- og nedture - og alligevel komme i retning af et godt liv. Bogen rummer dels den personlige rejse men også indsigt og erfaring til at være i tilværelsen, når den slår kolbøtter.

Simon Bendfeldt mistede synet til en eksploderende landmine, mens han gjorde tjeneste i forsvaret i 1995. Rejsen gik herefter over endnu flere år i forsvaret, en tur forbi universitetet, en række coachinguddannelser til nu at have virket professionelt med coaching i mere end 15 år. Bogen er en opsamling på ophobede erfaringer og indsigt efter et kvart århundrede, samt at have hjulpet mennesker, som er ramt af livets barskere sider igennem rigtig mange år.

Bogen giver indsigter, som kan bruges af alle, men vil naturligt have en særlig interesse for læsere, der direkte eller indirekte er konfronteret med synsvanskeligheder.

Bogens bagsidetekst

Et lysglimt, et voldsomt tryk og et stort brag ændrer livet for Simon Bendfeldt på et splitsekund i 1995. En landmine sprænger tæt på hans ansigt, ødelægger hans syn – og en rejse begynder.

BLIND MED ET BRAG tager afsæt i en personlig beretning og et kvart århundredes erfaringer med at være i livet, når det slår kolbøtter. Simon Bendfeldts udsendelse til Balkan som dansk FN-soldat – og senere mineulykken i Danmark – rejste en række eksistentielle spørgsmål, som han siden har søgt svar på. I bogen stiller han skarpt på, hvad der giver livet mening og fylde. Ikke bare for ham som blind, men for os alle – og som vi ifølge Simon Bendfeldt finder, når vi kigger ud i verden og fokuserer på andre mennesker.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

Mangler du indsigter til at forholde dig til dit eget liv, så gør brug af Simon Bendfeldts ophobede erfaringer, når han i BLIND MED ET BRAG søger at give svar på, hvordan vi opnår et godt liv og tager livtag med livet.

Om forfatteren

Simon Bendfeldt, f. 1975. Simon har en kandidatgrad i historie og filosofi. Han er uddannet coach hos flere organisationer og har tusinder af coachinger bag sig igennem sit professionelle virke. Særligt har Simon fokus på mennesker, der er ramt af livets barskere sider. Han hjælper desuden organisationer med at håndtere forandringer, styrke samarbejde og reducere stress.



Citat fra bogen

“Livet er som en dans, hvor vi ikke kender den næste tone i det stykke musik, vi danser til. Derfor er det bedre at blive en god danser end at lære koreografien til et bestemt stykke musik”.

Bogen kan fås her.

Det er muligt at anskaffe bogen som både hæftet bog, e-bog og lydbog. Den kan købes hos online boghandlerne eller bestilles hjem fra din lokale boghandler.

Derudover kan bogen læses som e-bog og streames flere steder, herunder Mofibo og fra Ereolen. For de som er lånere hos Nota er bogen også tilgængelig som lydbog.

Mere information kan fås ved at rette henvendelse til Simon Bendfeldt på telefon eller mail: (+45) 27 82 40 80 og sb@brainaware.dk

TEST af GO- og Vo-box oplæste eller større undertekster på dit TV.

En af de helt store udfordringer, for mange med et nedsat syn, er at læse underteksterne på TV.

Vi har testet Go- og Vo-box, som er to bokse der kan læse eller forstørre underteksterne på dit TV. Boksene fungerer med både direkte TV og streamet indhold som fx Netflix eller Viaplay.

Det har været et meget positivt bekendtskab, som en super god løsning på manges problem.

Vi har lavet en video, som beskriver funktioner, installation m.m.

Video: [Nedsatsyn.dk Tips & tricks: Go- og Vo-box oplæste eller større undertekster på TV. - YouTube](#)



Ny dokumentarfilm

MOD DE BLINDES VERDEN



har verdenspremiere på CPH:DOX film festivalen den 24. marts.

Da Silas pludselig ikke kan finde sine venner i skolegården ved Christina godt hvad det betyder: Han er ved at miste synet, ligesom hun selv gjorde som barn. Lægerne havde forsikret hende for at han ikke kunne arve sygdommen, men de tog fejl. Sorgen og en

følelse af at være udenfor fylder stadig meget i Christina, og de følelser vil hun ikke give videre til sin søn, selvom de presser sig på. Hvordan skal hun lære sit barn ikke at vende sit synshandicap indad? Og hvordan lærer man sit barn at være modig og selvsikker i en verden, der langsomt bliver sort?

Filmen er instrueret af Julie Bezerra Madsen og produceret af Good Company Pictures.

Billetter købes på www.cphdox.dk

Se trailer for Mod de blindes verden her: <https://vimeo.com/682741818>

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

TILBUD

Badge med dansk tekst "Jeg har nedsat syn" eller engelsk tekst "I am visually impaired".

Pris med nål 20 kr. og med magnet 35 kr.

Køb en med nål og med magnet for kun 50 kr. incl. forsendelse

BESTIL HER: [Badge – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk)

Ønsker du at købe mere end 20 stk, så kontakt os på kontakt@nedsatsyn.dk

KØB BADGE

TILBUD

2 badge
med dansk eller engelsk tekst

1 stk med magnet
1 stk med nål

Prisen incl. porto og omg levering

**KUN
50 kr**

Billedtekst: Badge med dansk og engelsk tekst

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

7. årgang nr. 2-2022

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv Støttemedlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Støt os – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/Nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

