

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 12-2021

Et år er næsten gået. Inden længe skal julen og nytåret fejres.

2021 blev et år som startede med Corona restriktioner, det betød blandt andet aflysning af Nedsatsyn.dk's Årsmøde. I løbet af foråret lysnede det langsomt op. Det betød, at vi kunne starte vore aktiviteter op igen. Bustur til København, foredrag og Inspirationsaftener, ja blev normalt igen. Men nu er Corona desværre igen blevet en udfordring, lad os håbe at det hurtigt kommer under kontrol.

Pas godt på hinanden.

God jul og godt nytår, vi ses.

God jul



I dette nr. kan du læse om:

- Invitation til Årsmøde 2022
- Fantastisk foredrags aften
- Kommende Inspirationsaftener 2022
- De første iPhone/iPad kurser gennemført
- Mundbind og duggede briller
- En kraftig lommelygte - en stor hjælp i en mørk tid
- Windows 11 opdatering
- SubReader - oplæste film og serier
- eKurser.nu - Nemmere end du kunne frygte
- Køb en julegave til en du holder af



Invitation til Årsmøde 2022

Medlemmer inviteres hermed til at deltage i
Nedsatsyn.dk's Årsmøde

Søndag den 23. januar 2022 kl 12.00

Årsmødet foregår i: Borgernes Hus, 3 sal, lokale 3.6
 Østre Stationsvej 15
 5000 Odense C

Det er gratis at deltage i Årsmødet

Tilmeld dig senest den 18. januar 2022 på **Mail:** tilmelding@nedsatsyn.dk
Skriv gerne medlemsnummer

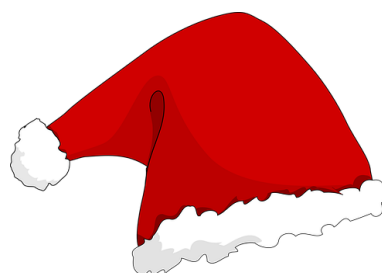
Du er velkommen til at have en ledsager med, som dog ikke har stemmeret.

Har du forslag, som du ønsker at Årsmødet skal tage stilling til, kan de sendes på mail til kontakt@nedsatsyn.dk
Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest den 10. januar 2022.

Alle Støttemedlemmer og Firmastøttemedlemmer har en stemme ved Årsmødet.

Borgernes Hus ligger som nærmeste nabo til Odense Banegårdscenter. Kommer du med tog, er der cirka 50 meter fra banegården til Borgernes Hus. Kommer du i bil, er der parkeringsmuligheder i Banegårdscentret, ved Fyens Stiftstidende og i P-kælderen under Odeon.

Har du spørgsmål eller kommentarer, er du velkommen til at skrive på kontakt@nedsatsyn.dk eller ring på 71 784 704 (læg evt. en besked og vi ringer tilbage)



Fantastisk foredragsaften



En lidt mørk og trist efterårs tirsdag i november, blev til en fantastisk inspirerende tirsdag med grin og masser af tankevækkende inputs.

Vi havde besøg af René Nielsen, som holdt sit foredrag med titlen: Halv mand - Helt menneske. En stor tak til René for en fantastisk aften og tak til de mange fremmødte.

Foredraget var det første, hvor vi samarbejdede med DBSU Dansk Blindesamfunds ungdom. Det betød, at der deltog en del DBSU medlemmer, hvilket var rigtig dejligt. Vi vil i fremtiden samarbejde om de kommende arrangementer, så endnu flere kan få glæde af aktiviteterne.



Kommende Inspirationsaftener 2022

Allerede nu er planlægningen af forårets aktiviteter i fuld gang. Følgende er planlagt:



**Torsdag den 3. marts og onsdag den 27. april:
Inspirationsaften i Odense.**

Tirsdag den 29. marts: Foredrag i Vejle med Søren Holmgren.

Sæt kryds i kalenderen, der kommer selvfølgelig meget mere information om de forskellige arrangementer.



De første iPhone/iPad kurser gennemført

Det første hold kursister har fået tre gange to timers undervisning i brugen af iPhone og iPad, med fokus på nedsat syn. Det er især de ting som øger tilgængeligheden og dermed gør enheden nemmere at bruge, der er undervist i.

Til foråret starter vi undervisning op igen, der er allerede en delt tilmeldte. Datoer, tid osv. er endnu ikke fastlagt.



Er du støttemedlem i Nedsatsyn.dk og kunne du tænke dig undervisning i brugen af iPhone og iPad med et nedsat syn? Så sende en mail til kontakt@nedsatsyn.dk

Undervisningen foregår i Borgernes Hus i Odense, lige ved siden af banegården.

Mundbind og duggede briller

Mundbind er nu igen blevet en del af hverdagen. Det betyder duggede briller for rigtig mange af os. Men findes der løsninger? Ja, det gør der.



En af løsningerne er, at bruge et antidug produkt, enten i spray eller serviet udgave. Brilleglassene påføres midlet og duggen forsvinder.

Vi har tidligere testet to udgaver fra Lys og Iup. Du kan se resultatet i denne video:

[Nedsatsyn.dk TEST kan dug på brillerne fjernes? - YouTube](#)

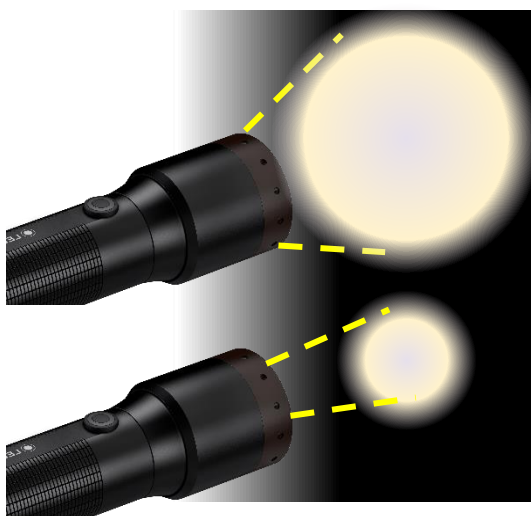
Om alle produkter virker lige godt vides ikke, men det vi testede virker rigtig fint.

En kraftig lommelygte - en stor hjælp i en mørk tid

af Lys og lup www.lysoglup.dk

Vi er godt på vej ind i den mørkeste tid af året, hvor det arbejdende folk kun ser dagslyset inden for kontortid. Under de betingelser kan man få brug for lidt ekstra lys – især hvis synet ikke fungerer helt optimalt.

P7 Core-lommelygten er en rigtig "luksusmodel" til den rolle: Den har fire forskellige lysstyrker, hvoraf den kraftigste svarer til en gammeldags 100W-pære, til trods for sine ganske lommevenlige 16 cm i længden!



Og ved at dreje lidt på lygtens "hoved" kan man vælge mellem alt fra en bred lyskegle, der hjælper med at finde de nøgler man tabte på den mørke havegang, til en smal og knivskarp stråle, der er det helt rigtige når man skal have nøgle og nøglehul til at finde hinanden ved døren.

Den fås hos Lys og lup, hvor vi fører den i to udgaver, hhv. til "almindelige" batterier (find den på lysoglup.dk/shop/315/3915), og med indbyggede, opladelige batterier (findes på lysoglup.dk/shop/315/3878).



WINDOWS 11 opdatering

af Søren Rasmussen

Jeg har opdateret min computer til Windows 11, som er det nyeste styresystem fra Microsoft. Det tog et par timer, og foregik helt uden dramatik eller problemer. Efter opdateringen fungerer min computer som før. Der er selvfølgelig nogle ting der ser anderledes ud, men alt det jeg bruger fungerer.

Jeg bruger bla. større mus, høj kontrast, forstørrelse i Windows tilgængelighed, efter opdateringen var alle indstillinger aktiveret som før.

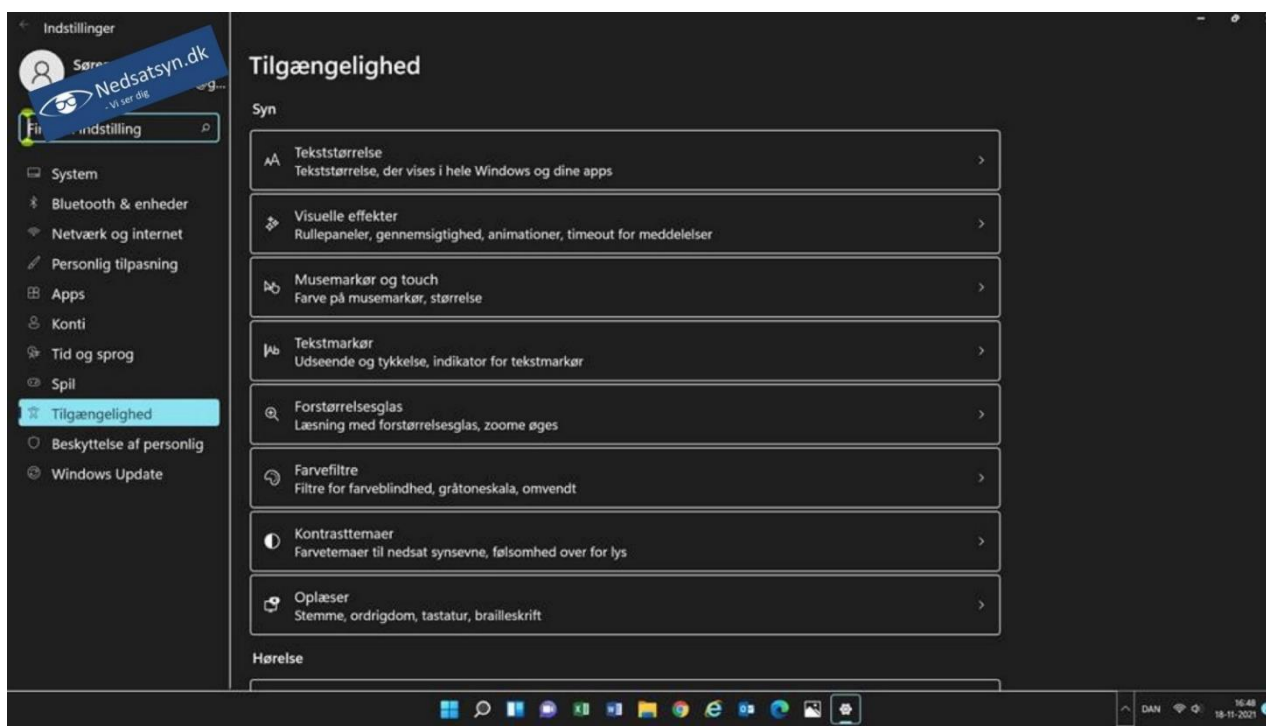
Selve menuen "Tilgængelighed" ser lidt anderledes ud end tidligere, men jeg syntes at den er blevet mere overskuelig. Genvejen til "Tilgængelighed" er Windows tast + U. Så bruger du den indbyggede Windows tilgængelighed, er der ikke problemer i at opdatere.

Bruger du fx Zoomtext eller et andet program, som er bevilget af kommunen, skal du kontakte dit Syns- eller kommunikationscenter inden du opdaterer til Windows 11.

Ikke alle Windows computere kan opdateres til Windows 11. Du kan se under "Windows update" om din computer kan køre det nye styresystem.

Den 14. oktober 2025 stopper Microsoft med at understøtte Windows 10.

På billedet ses den nye Tilgængelighedsmenu i Windows 11, Genvej Windows tast + U. Jeg bruger stor kontrastfunktionen, derfor er billedet med sort baggrund og hvid tekst

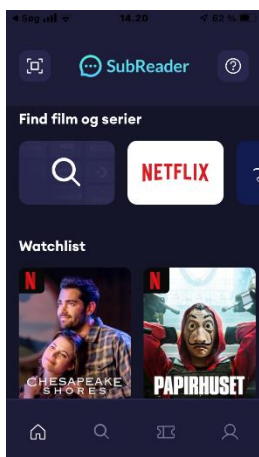
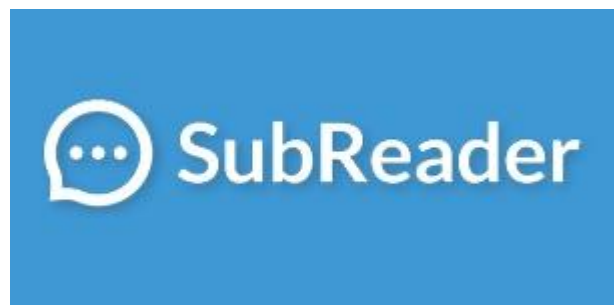


SubReader - oplæste undertekster

af Søren Rasmussen

Undertekster på TV kan være en stor udfordring, teksterne er små og forsvinder hurtigt. Der findes forskellige bud på løsning af problemet. I dette indlæg vil jeg fortælle om mine erfaringer med appen SubReader. Jeg har gennem de sidste 8 måneder brugt SubReader med succes.

Subreader er en dansk udviklet app, som kan læse undertekster op på streamingtjenester. Det vil sige, at den ikke kan læse på tekster på direkte tv, også kaldet flow tv.



Bruger du en af følgende streamingtjenester: Netflix, Viaplay, Prime, Disney+, DR, Blockbuster, C More, HBO, Cineasterna, så er SubReader en stor hjælp.

Det kræver, at du har købt adgang til den streamingtjeneste du ønsker at bruge.

SubReader er en app, som du downloader til din smartphone eller tablet. Det virker til både Android og Apple IOS. Det koster 49 kr om måneden at bruge SubReader, hvilket jeg syntes er en okay pris.

Find en film eller serie på dit TV, start og sæt på pause. Find den samme film eller serie i appen. Bruger du Netflix, så kan du blot starte filmen og trykke på mikrofon på appen. Herefter lytter appen sig frem til det rette punkt og begynder at læse teksten op. Det fungerer ikke altid 100%, der skal nogle gange et par forsøg til. Alternativt kan du pause filmen og manuelt indstille den afspillede tid og starten appen. Det fungerer hver gang. Ikke alle streamingtjenester kan starte oplæsningen med mikrofon, men skal startes manuelt. Det lyder måske lidt besværligt, men når du sidder med det, og har prøvet et par gange, så fungerer det fint.

Min konklusion

SubReader fungerer fint, ind imellem er der ting som driller men det er små ting. Jeg vil helt sikkert anbefale appen, hvis du bruger diverse streamingtjenester. I forhold til tilgængeligheden, så fungerer kontraster, farver og større tekst næsten som det skal. Jeg er i løbende dialog med folkene bag SubReader, så mon ikke de små ting bliver rettet.

Jeg har lavet en [video](#), som viser, hvordan det virker.

Du kan også læse om [SubReader](#).

Nemmere end du kunne frygte

Pressemeddelelse fra eKurser.nu

Folkebibliotekerne tilbyder et univers med over 170 kurser, der hjælper dig til at komme med på de digitale muligheder og medier - når du vil og hvor du vil. De bor her: <http://www.ekurser.nu/>



Er en cookie en småkage? Er en tablet en vitaminpille? Hvorfor snakker vi om digitalt selvforsvar, og hvad har det med nemld at gøre? Der er mange ord og begreber at forholde sig til i den digitale verden.

Der er ikke noget at sige til, at vi kan køre sur i det, når vi skal begå os i al den information og teknologi, vi har til rådighed. iPhone, browser, Instagram, virtual reality, webportaler og bytes er ikke hverdagssprog for alle.

Måske skræmmer det mere, end det trækker til, mens vi mindes frimærker, kuverter, tryksvæerte, drejeskive-telefoner, Lademanns Leksikon og små kommuner.

Måske sidder du engang i mellem i telefonkø og venter tålmodigt på at komme igennem til kommunen, banken eller lægen? Du ved godt, at børn og unge nærmest indtager teknologi, som de drikker vand eller spiser havregryn.

Det kan føles forvirrende og fremmedgørende med al den teknologi omkring og det digitale sprog, vi skaltale. Men fortvivl ikke. Vi kan alle sammen lære at begå os på digitale medier og med det offentlige, hvis vi får en god oplæring. Bibliotekernes brohoved

Det er derfor folkebibliotekerne har stedet eKurser.nu, hvor du bid for bid i små kurser kan lære tingene på en enkel og rolig måde. De over 170 korte kurser dækker alle de vigtige emner. Det varer højest et kvarters tid at følge et af dem, og du kan vælge at dygtiggøre dig, hvor du vil, og når du vil.

Første skridt er at anskaffe dig en maskine, der kan komme på internettet og lige prøve at finde lidt rundt derinde.

"eKurser.nu er et gratis sted for alle helt i bibliotekernes ånd. Vi er nok det eneste sted på internettet, der uden ønske om økonomisk vinding, hjælper dig i gang med det digitale liv. Det skal være sjovt, nemt og inspirerende at følge kurserne. De er korte og tilstræbt nemt forståelige. Det er en blanding af korte filmintroduktioner og, at du bliver guidet trin for trin, så det forhåbentlig giver lyst til at lære", fortæller Grete Ninette Halling, Bibliotekar, Herning Bibliotekerne.

Emnerne handler om at kunne begå sig digitalt i det offentlige Danmark, at bruge Facebook og andre sociale medier samt om at finde rundt på internettet og for eksempel handle hvidevarer og ferierejser eller hentefilm og bøger og andet materiale ned fra internettet på din computers skrivebord. Du kan også lære det på landjorden

De fleste biblioteker tilbyder korte kurser, du kan melde dig til. Nogle har åbne it-cafeer og andre tilbyder at du en til en, kan få it-hjælp af en vejleder. Det skal nævnes, at der er en række andre aktører, der også hjælper på vej. For eksempel Ældresagens lokalafdelinger, Ældre hjælper Ældres afdelinger og aftenskoler, med respekt for sig selv, har tilbud til alle os, der ikke er digitale indfødte og mere føler os som uventede gæster, der kommer forbi, mens den digitale verden står og vibrerer i det stærke blå skær fra skærmene.

eKurser.nu gik i luften i 2012. Der kommer løbende nye kurser til, og gamle bliver opdateret. Kurserne er inddelt i brede temaer fx handel på nettet eller Rejser & transport, så du nemmere kan orientere dig.



Køb en julegave til en du holder af

Kender du en der ser dårligt, og som kunne have glæde af et badge med teksten "Jeg har nedsat syn" Det kan være til festen, i supermarkedet, hos lægen, på jobbet, når man møder naboer osv. osv. der er masser af steder, hvor et tydeligt og letlæseligt badge kan gøre en forskel.

Badgene kan købes fra 20 kr. incl. forsendelse.

Se mere og bestil her: [Badge – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk)



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

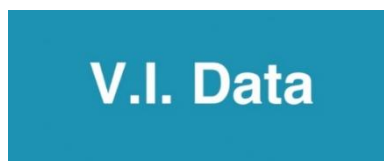
6. årgang nr. 12-2021

Firmastøttemedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et støttemedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 12-2021

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv Støttemedlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter.

Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde.

Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab.

Vi du være med eller vil du støtte det gode formål?

Se mere på linket her: [Støt os – nedsatsyn.dk](https://www.nedsatsyn.dk)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til
det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle • Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr.: 37587869
Bank: 7171 1408345

