

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 6-2021



Foråret 2016 blev brugt på at forberede lanceringen af hele Danmarks nye forening for alle med et nedsat syn, pårørende samt alle andre interesserede. Forberedelserne bestod i oprettelse af hjemmeside, facebook, bankkonto, reg. af CVR osv. For os handlede det om at have en færdig platform klar når Nedsatsyn.dk skulle "gå i luften" den 1. juli 2016.

På foreningens hjemmeside kan du se og læse alle nyhedsbreve, som er udgivet gennem årene.

Der er ingen tvivl om at Danmark manglede en forening, som har til formål at dele viden om det at have et nedsat syn og dele viden om muligheder, hjælpemidler m.m. Både privatpersoner, offentlige- og private virksomheder har fra starten vist stor interesse.

Gennem årene har der været lavet en lang række forskellige arrangementer, ændring af hjemmeside, nye medier osv. Vi har lært en masse og er blevet klogere på, hvad der virker, og hvad vi skal fortsætte med.

Vi er taknemmelige for den store opbakning og støtte. Men vi kunne godt tænke os endnu flere støttemedlemmer.

Kunne du tænke dig at støtte det 100% frivillige arbejde?

For blot 200 kr. kan du støtte foreningens arbejde i et helt år, se hvordan på www.nedsatsyn.dk

God sommer og god læselyst

Indhold i denne udgave af Under Luppen:

- Kommende arrangementer i Nedsatsyn.dk
- Engelsk badge "I am visually impaired"
- Fantastisk aften i Odense
- Naturoplevelser for blinde og svagtseende - Livsglaeder.nu
- Overlæge roser optikers tiltag: - Til fordel for alle
- NemID bliver til MitID

Kommende arrangementer i Nedsatsyn.dk

Her kan du se datoerne for, de på nuværende tidspunkt, planlagte arrangementer i 2021.

14. juni	Bustur til IBOS og Lys og Lup (alt optaget)
24. august	Inspirationsaften i Odense
6. oktober	Inspirationsaften i Odense
9. november	Inspirationsaften i Odense

Sæt X i kalenderen, der kommer meget mere information, når tiden nærmer sig.

Engelsk badge "I am visually impaired"

"At rejse er at leve". Undgå misforståelser på rejsen ved at bestille det engelske badge med teksten "I am visually impaired". Badgene er gule med tydelig skrift. Teksten, som betyder "Jeg har nedsat syn", kendes over hele verden. På restauranten, i flyet, i lufthavnen osv. vil badget være en kæmpe hjælp for dig og dem du rejser med.

Et badge med nål koster kun 20 kr. incl. forsendelse.

Bestil her: [Badge – nedsatsyn.dk](https://nedsatsyn.dk)



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 6-2021

Fantastisk aften i Odense

Den 26. maj afholdt vi Inspirationsaften i Borgernes Hus i Odense. Endelig kunne vi mødes igen, det var rigtig dejligt at se og mærke den gode stemning.

Aftenen bød på spændende og lærerige indlæg, samt hygge og snak.

Vi havde besøg af Helle og Christina som er Pårørenderådgivere ved Odense kommune. Odense kommune har besluttet at rådgivningen og hjælpen til pårørende skal opprioriteres. Det er et yderst interessant projekt som er rigtig relevant og gavnligt for en masse mennesker. Vi vil i Nedsatsyn.dk samarbejde med Pårørenderådgiverne, både i forhold til reklame men også gensidig henvisning og dialog.



Efter pausen kom Mohammed og Lasse fra Madsynet.dk, de fortalte om deres liv, og hvad Madsynet.dk er og kan. Både Mohammed og Lasse er begge blinde, trods det ser de ikke forhindringer men udfordringer. Det var et meget interessant og inspirerende oplæg. Der var en del spørgsmål, og der blev delt masser af gode tips og tricks ud. Mohammed og Lasse havde taget turen fra København, og som de sagde "Så kommer vi gerne igen".

I Nedsatsyn.dk glæder vi allerede til den 24. august, der er der nemlig Inspirationsaften igen. Vi ses



Naturoplevelser for blinde og svagtseende

Kom med ud i naturen og mærk, smag og hør den danske sommer. Hen over sommer laver vi forskellige naturoplevelser, som har fokus på andre sanser end synet. De er designet i samarbejde med Lasse og Mohammed fra Madsynet, så de også er tilgængelige for blinde og svagtseende.

Læs om de forskellige ture herunder.



Livsglæder.nu

Fang hornfisk uden krog

Forestil dig at stå ved havet. Bølgerne slår roligt ind mod havnen, og en stille vind bringer duften af havet ind mod dig. Du føler intenst efter de ryk, der bevæger sig op gennem fiskestangen.

Pludselig mærker du et træk i stangen: Succes! Du har fanget en hornfisk.

Tag med på fisketure uden krog. Her er et [link til at læse mere om fisketurene](#).



Smag på skov eller strand

Kom med på en gåtur langs kysten eller i skoven, hvor vi finder, sanser og smager forskellige planter fra naturen.

Der vil være spændende og overraskende smagsoplevelser, og vi vil tage os tiden til at sanse og mærke omgivelserne omkring planterne.

Her er et [link til at læse mere om turen i skoven](#).

Her er et [link til at læse mere om turen på stranden](#).

Inviter en ven med på tur

Det er gratis at tage en ledsager med. Så inviter din partner, nabo eller datter/søn med på tur!

Har du spørgsmål? Så ring endelig til os i Livsglæder.nu på 61 10 45 55 eller send en mail til info@livsglaeder.nu.

Tilmelding sker via linkene ovenfor eller ved at ringe til Livsglæder.nu

Oplevelserne er GRATIS i uge 24!

Overlæge roser optikers tiltag: - Til fordel for alle

af Optiker Heiko Stumbeck

Øjensygdomme og -problemer kan opstå, uden du overhovedet opdager det. Men dine problemer kan lokaliseres tidligt hos optiker Heiko Stumbeck, der har det nyeste og bedste udstyr, som bliver varetaget af et specialiseret personale.

Opdager de et problem, kan kunden hurtigt få en vurdering fra Heikos Stumbecks tilknyttede øjenlæge.

Specialiseringen hos optikere gør det muligt at screene flere og finde problematikker på et meget tidligt stadie, som efterfølgende vurderes og diagnosticeres af øjenlæger.

Et oplagt samarbejde

At Heiko Stumbeck har fast tilknyttede øjenlæger, giver desuden flere fordele, mener overlæge Nico Gampenrieder.



Øjensygdomme bliver potentielt opdaget på et tidligere stadie, ligesom langt flere mennesker vil blive tjekket – og deraf bliver flere problemer opdaget.

- Øjenlæger har kun et begrænset antal konsultationer. Det er ikke muligt for øjenlæger i Danmark at screene personer, der ikke i forvejen viser tegn på øjenforandringer, siger Nico Gampenrieder.

Men at man ikke viser tegn på øjenforandringer, er ikke ensbetydende med, at de ikke er der.

- Det er en oplagt chance for at få fanget en øjenforandring på et tidligere stadie i forbindelse med et besøg hos en optiker, hvor man alligevel ofte kommer.

I mange tilfælde giver det langt bedre udsigter og muligheder, hvis en øjensygdom bliver opdaget tidligt, så behandlingen kan være forbyggende.

Overraskende godt udstyr

Grøn stær, forkalkning på nethinden og tørre øjne er nogle af de problemer, Heiko Stumbeck kan opdage.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 6-2021

Heiko Stumbecks synsundersøgelser bliver nemlig ikke overstået i al hast. Der er sat en time af til hver kunde, for det er ikke bare et spørgsmål om styrker og synsbehov, men også om kundens øjensundhed.

Øjets sundhed og tegn på problemer bliver undersøgt grundigt af specialiserede optikere. Overlæge Nico Gampenrieder har set nærmere på udstyret hos Heiko Stumbeck, og det er helt på niveau med det, man finder hos en øjenlæge.

- Jeg er overrasket over, hvor godt udstyr der er hos Heiko Stumbeck. Det er faktisk noget rigtig fint udstyr, som det man finder hos en praktiserende øjenlæge, siger overlægen.

Han nævner blandt andet helt nye apparater, som måler synsfeltet, og kameraer til at fotografere nethinden.

Og så er han meget imponeret over Heiko Stumbecks evne til at fange kundernes problemer med tørre øjne.

- En patientgruppe, som jeg synes, kunne trænge til et løft, er den med tørre øje. Dem er der rigtig mange af, og de er ikke altid velbehandlede. Hos Heiko Stumbeck har jeg oplevet, at der er stor fokus på det. Der er faktisk apparater, som vi ikke engang har på sygehuset, siger Nico Gampenrieder og erkender, at han "var ret overvældet" over, hvordan arbejdet med tørre øjne fungerer hos Heiko Stumbeck.

Tørre øjne forekommer fordi produktionen af tårevæsken er nedsat eller forkert sammensat. Dermed bliver øjets hornhinde og slimhinde ikke fugtet korrekt.

Det estimeres at ca. 10-15% af den samlede befolkning lider af tørre øjne. For folk over 50 år er tallet ca. 25%.

En klar gevinst for kunden

Intet er som bekendt gratis, men ifølge overlægen er de 99 kroner om måneden for et Heiko Eyecare-abonnement rigtig godt givet ud.

Kunden får adgang til blandt andet udvidede synsundersøgelser, forebyggende kontrol og overvågning af øjnernes sundhed og ikke mindst muligheden for hurtig konsultation hos husets øjenlæge.

- Jeg synes, det er et godt koncept. Når man kommer fast hos en optiker og

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 6-2021

samtidig kan få et tjek af øjensundheden, som ydermere bliver undersøgt af en øjenlæge, er det et plus for både kunden og optikeren, siger Nico Gampenrieder.

- Der bliver indsamlet optagelser og data, som bliver vurderet af en øjenlæge, som endda kan kigge på kunden. Det er helt klart en gevinst for kunden.

Ydermere pointerer han vigtigheden i, at Heiko Stumbeck er sig sit ansvar bevidst og ikke diagnosticerer, men respekterer øjenlægerens ekspertise og søger det tætte samarbejde i et forsøg på at forbedre øjensundheden hos sine kunder.

Heiko Stumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSE

NemID bliver til MitID

Fra digitaliseringsstyrelsen.dk

De forskellige identifikationsløsninger ved MitID

Med MitID vil meget være, som vi kender det fra NemID, men noget vil også ændre sig. Når vi siger farvel til NemID, udgår NemID nøglekort og nøgleapp, og det betyder en anden måde at bruge MitID på, når du fx skal købe ind på nettet, bestille tid hos lægen eller overføre penge i din netbank.

MitID app

MitID er først og fremmest en app til smartphone og tablet.

Når du har MitID appen, kan du med et swipe godkende med MitID. Du får samme oplevelse som med NemID nøgleapp og kan bruge MitID med det samme.



Værd at vide

- MitID appen kan fungere på hovedparten af alle smartphones. Hvis du bruger NemID nøgleapp i dag, kan du også som hovedregel benytte MitID appen.
- MitID appen kan have flere bruger-ID'er tilknyttet. Det betyder fx, at flere personer i den samme husstand kan benytte den samme tablet med kun én MitID app. I må dog aldrig dele hverken bruger-ID eller koder med hinanden, men skal have hver jeres.

Alternativer

Hvis ikke du har mulighed for at bruge MitID appen, er der MitID kodeviser, MitID kodeoplæser eller MitID chip.

MitID kodeviser

MitID kodeviseren er en lille, elektronisk enhed, der viser dig en engangskode. Den skal du indtaste, når du godkender med MitID.

Du får kodeviseren sendt med posten, eller du kan hente den i borgerservice.



Værd at vide

- MitID kodeviseren er lille – den vejer 10 g og er 6 cm lang; du kan have den i dit nøglebundt eller i lommen.
- MitID kodeviserens batteri holder i ca. 10 år ved normal brug.
- MitID kodeviseren slukker selv efter brug.



MitID kodeoplæser

MitID kodeoplæseren har en stor skærm, der viser dig en engangskode. Den skal du indtaste, når du godkender med MitID. MitID kodeoplæser er til personer med nedsat syn.

Du får kodeoplæseren sendt med posten, eller du kan hente den i borgerservice.

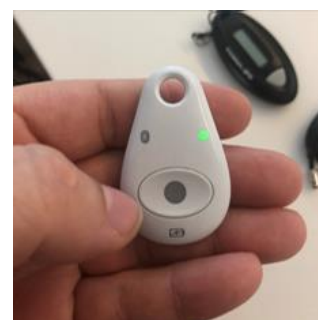
Værd at vide

- MitID kodeoplæseren viser en kode og kan læse koden op for dig. Du kan tilslutte hovedtelefoner, så du kan få koden læst op, uden at andre kan høre den.
- MitID kodeoplæseren kan læse op på dansk, engelsk eller grønlandsk. Du kan selv ændre sprog og lydstyrke direkte på MitID kodeoplæseren.

MitID chip

MitID chippen er primært tiltænkt som et identifikationsmiddel til dem, der har brug for at identificere sig mange gange i løbet af en dag, eller som arbejder med særligt følsomme personoplysninger.

Der er brugerbetaling på MitID chippen, og den kan først tilvælges efter, at man har taget MitID i brug på anden vis. MitID chippen vil kunne bestilles på MitID.dk.



Værd at vide:

- MitID chippen kommunikerer direkte med en mobil eller en computer ved hjælp af bluetooth, NFC (ligesom kontaktløs betaling) og USB.
- Du godkender ved at trykke på en knap på chippen.
- MitID chippen skal kombineres med brugernavn og adgangskode.
- MitID chippen har en brugerbetaling på 143,75 kr.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 6-2021

Firmastøttemedlemskab

Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et støttemedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til kontakt@nedsatsyn.dk.

DE STØTTER
NEDSATSYN.DK

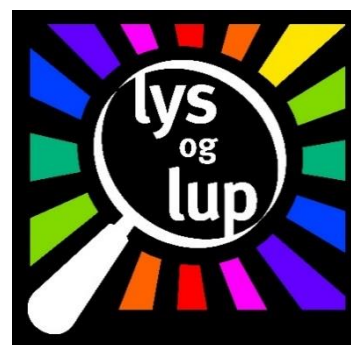
MyEyes

Instituttet
for Blinde og Svagsynede

CFD
RÅDGIVNING

mofibo
a part of storytel

ZVI



ESCHENBACH

BALLAST

Heiko Stumbeck
BRILLER OG KONTAKTLINSER



V.I. Data



ITECH

Førerhund.dk
Sammen finder vi vejen

HFH
Hjælpemidler for handicappede

CSV CENTER FOR
SPECIALUNDERVISNING FOR
VOKSNE

Københavns Kommune

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

6. årgang nr. 6-2021

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk. Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk.

Bliv Støttemedlem

Har du eller kender du en der har nedsat syn? De fleste møder mennesker, med en hverdag som er ændret markant pga. af at synet svigter. Tusindvis af mennesker i Danmark lever på denne måde. Vær med til at gøre en forskel.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig forening, der sætter fokus på det at leve med et nedsat syn. Vi ønsker at dele viden og skabe et socialt fælleskab. Vi du være med eller vil du støtte det gode formål? Se mere på linket her: [Støt os – nedsatsyn.dk](http://Stot-os-nedsatsyn.dk)

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?

Savner du et socialt netværk?

Vil du sætte fokus på tilgængelighed?

Mangler du viden om synshjælpe midler?

Har du eller kender du en med nedsat syn?

Vil du være med til at udbrede kendskabet til

det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen.

Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

Bliv medlem

Nyheder

Events

Formål

Hvem er vi?

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com

Telefon: 71 784 704

MobilePay: 300 185

Cvr nr. : 37587869

Bank: 7171 1408345

