

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 7-2020

Vi har besluttet at ændre lidt i udformning af Under Luppen, det betyder at det tidligere reklametilæg er forsvundet. Til gengæld er der, i selve nyhedsbrevet, kommet en side med logoer og en liste med links til alle firmamedlemmers hjemmesider.

Du kan læse mere i nyhedsbrevet om, hvordan dit firma, din organisation kan komme med i nyhedsbrevet og på hjemmesiden www.nedsatsyn.dk

God læselyst.

Du kan i dette nr. læse om følgende:

- Vellykket Inspirationsaften i Odense
- Skaf et medlem og få en flot gave
- Invitation til Inspirationsaften den 26. november
- Perfekt lys i en mørk tid
- Rengøring og desinficering af dine lupper og anden optik
- Bog med råd til pårørende
- Firmastøttemedlemmer



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 7-2020

Vellykket Inspirationsaften i Odense



Den 16. september blev der afholdt Inspirationsaften i Borgernes Hus i Odense. På af Corona situationen har arrangementet været aflyst to gange tidligere, men tredje gang var lykkens gang. Stor tak til alle deltagere, Johannes fra Instrulog og Kurt Fleming.

Aftenen startede med et indlæg med Johannes fra firmaet Instrulog a/s, som viste og fortalte om de nyeste elektroniske hjælpemidler.

Go-Box til oplæsning af undertekster på TV og OrCam mobilt læseapparat var nogen af de ting der vist og som senere kunne afprøves.

Efter en pause blev det tid til foredrag. I halvanden time holdt Kurt Fleming et fantastisk foredrag om hans liv, fra barn til Bakkens Pjerrot. Det er dejligt at komme i gang igen efter Corona pausen, vi glæder os til næste Inspirationsaften, vi ses.



Skaf et nyt medlem og få en flot gave

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk endnu større, jo flere vi er, jo mere gennemslagskraft har vi. Flere medlemmer giver også mulighed for at lave endnu flere arrangementer og aktiviteter.

Skaffer du et medlem, får du muligheden for at vælge mellem 2 flotte gaver. Vi vedlægger også Nedsatsyn.dk's nøglesnor.

Du kan vælge mellem:

- Lommelup med ledlys. Lille handylup lige til at have i tasken eller lommen. På trods af størrelsen (86x54x6mm) er den udstyret med en kraftig ledlampe. Easy Pocket forhandles af Eschenbach.
- Spejl med sugekop med 5 og 10 gange forstørrelse. Spejlet kan let monteres på glatte flader som fx et spejl. Dette er en genial løsning, hvis det kniber med at bruge et almindeligt spejl til fx at lægge makeup eller barbere sig. Spejlet forhandles af Lys og lup.



Sådan gør du

Gå ind på www.nedsatsyn.dk vælg "kontakt os" eller tryk på linket <https://www.nedsatsyn.dk/kontakt-os/>

Udfyld felterne med

- Dit navn og gerne medlemsnummer
- Din mailadresse
- Emne "Nyt medlem"
- Skriv det kommende medlems navn i "besked feltet"
- Afslut ved at trykke på "send" knappen

Alle medlemmer af Nedsatsyn.dk kan anbefale nye medlemmer og dermed få en gave. Når det nye medlem er meldt ind og har betalt, kontakter vi dig på mail vedrørende valg af gave osv. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 7-2020

Invitation til

INSPIRATIONSaften

Torsdag den 26. november 2020 kl. 17 til 20

Alle er velkomne og det er gratis deltage

Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. Tilmeld dig/jer, **senest den 21. november 2020 på:** fyn@nedsatsyn.dk eller SMS 71 784 704



Kl. 17.00 Velkomst

Kl.17.15 **Madsynet.dk** Mohammed og Lasse, som begge er blinde, fortæller om deres madprojekt. Madsynet.dk handler om at lave lækker og nem mad.

Kl. 18.00 Pause

Kl. 18.15 **Lys er vigtigt, men det rigtige lys er endnu vigtigere!** Martin Mejlby fra Lys og lup, har specialiseret sig i optik, lys, lupper osv til folk med nedsat syn. Martin vil vise og fortælle om de mange muligheder. Kom og oplev hvilken forskel det rette lys kan gøre

Kl. 20.00 Tak for i aften



Mad og drikke

Der serveres lidt smagsprøver fra Madsynet.dk. Det er også muligt at bestille en sandwich og en vand til 30 kr. Betaling på MobilePay 300185 ved tilmelding.

Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen.

Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.6. Der er både trappe og elevator. Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:

Telefon 23 36 67 98 eller mail fyn@nedsatsyn.dk

Se mere på www.nedsatsyn.dk



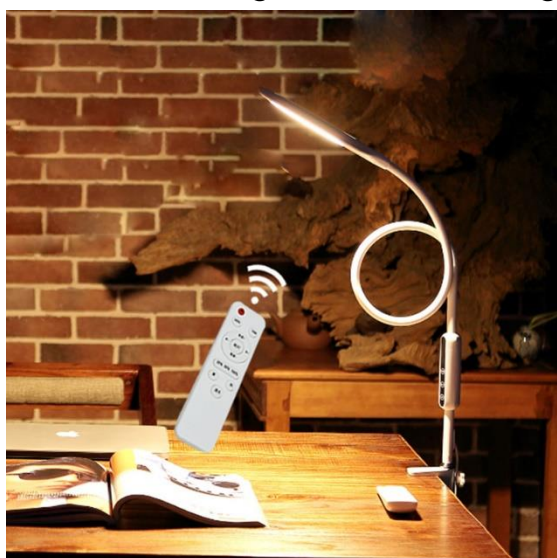
Vi ses hilsen Pia, Jette og Søren fra Nedsatsyn.dk

Perfekt lys i en mørk tid

af Lys og Lup www.lusoglup.dk

Der er efterhånden ingen vej uden om: Efteråret har meldt sin ankomst, og mens disse linjer skrives, siler regnen ned.

Efterhånden som dagslyset hastigt svinder ind, bliver der brug for ekstra lys inden døre. Til det formål er Lys og Lup's Lumina-serie et godt og fleksibelt valg: Lumina fås som arbejdslampe til at spænde fast på kanten af skrivebordet, og som standerlampe, f.eks. ved favoritlænestolen. Og så er der frit valg om man vil have sin Lumina i sort eller



i hvid. Fælles for hele Lumina-serien er den fleksible lampearms af "svane-hals-typen", som gør det nemt at vinkle og placere lyset lige som man vil, muligheden for at dæmpe lyset og vælge mellem fem forskellige farvetoner – fra lunt og gyldent til frisk og køligt som det dagslys vi får stadig mindre af. Lumina-lamperne har et diskret, berøringsfølsomt betjeningspanel, men hvis det kniber med at se, kan man enten benytte den medfølgende fjernbetjening, eller vi kan levere Lumina med taktile mærkninger på betjeningspanelet. Fik vi nævnt at Lumina



selvfølgelig er med de moderne LED-lyskilder, der sparer på strømmen, holder i flere årtier uden at brænde ud, og ikke bliver andet end en smule håndvarme, selv når de har været tændt i timevis?

Lamper med mulighed for at skifte lysets farvetone har efterhånden været på markedet i fem-ti år, men som noget nyt har vi også en luplampe med denne evne: Kamæleon-luplampen, som vi kalder den, har en dejlig stor linse på hele 17 cm i diameter, som giver 1,75 ganges forstørrelse. Det taktile mærkede betjeningspanel allerforrest på lampehovedet gør det nemt at skifte mellem fire forskellige lysstyrker, og vælge mellem lunt, neutralhvidt og køligt lys. Lampen leveres med en bordklemme, så den let og hurtigt kan monteres på et skrivebord, men vi har også bordklemmer og vægbeslag, så man også kan bruge lampen mange andre steder.



Rengøring og desinficering af dine lupper og anden optik af Eschenbach Optik 70 20 38 88

Dine lupper kan ikke tåle sprit eller anden form for alkohol, så det bedste, som du kan bruge, er enten lunkent vand og en blød klud eller vores special produkter.



Billeder af sprayflasker med rengøringsmiddel og desinfektionsmiddel
Art 1066 og art. 1067.

Rengøringsmidlet kan bruges til lupper, skærme (TFT, LCD, LED) 2x30ml.
Desinfektionsspray kan bruges til alle overflader og optiske overflader. Mod bakterier, svamp og virus. 100ml.

Billede med en puste-bælg til at puste støv væk med inden grundigere rengøring eller på sarte overflader og børste til rengøring af specielt følsomme dele som objektiver og linser.
Art. 1068 og art. 1069.

Kontakt for nærmeste forhandler Eschenbach Optik 70 20 38 88

Bog med råd til pårørende

Overlevelsesmanual for omsorgspårørende

af Marie Lenstrup,



I foreningen nedsatsyn.dk ved vi godt, at når en person rammes af nedsat syn, så rammes hele familien også. Det kan være svært at finde ud af, hvordan man skal håndtere en ny hverdag som pårørende, og man kan godt have brug for lidt hjælp og råd.

Overlevelsesmanual for omsorgspårørende af Marie Lenstrup er en grundig guide henvendt til pårørende, der aktivt hjælper og støtter et familiemedlem i hverdagen – uanset diagnose eller handicap. For der er nemlig utroligt mange tanker, vilkår og udfordringer, som pårørende har til fælles.

Bogen går nogenlunde kronologisk frem, med overvejelser, opmærksomhedspunkter og gode råd om alt fra at indstille sig på en diagnose, tilrette sit hjemmeliv, kommunikere med familie, sundhedsvæsen og kommune til vigtigheden af god egenomsorg og pårørendes rolle omkring døende.

Undervejs deler Marie Lenstrup konkrete erfaringer fra sit eget liv som omsorgspårørende og fra de mange andre pårørende, hun har mødt gennem årene. På sin vis er bogen en selvhjælpsgruppe på papir. Her handler det ikke om at blive dygtigere til at hjælpe andre, men om at hjælpe hinanden til bedre at kunne rumme og mestre de nye livsvilkår som omsorgspårørende. Så kan man nemlig også finde energien til at blive ved med at hjælpe sine kære.

Bogen er på 256 sider og koster 299 kr. Bestil den på saxo.com eller hos din lokale boghandler.

Marie er i øvrigt også formand for foreningen Pårørende i Danmark – læs mere om den på <https://paaroer.dk/>.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 7-2020

Firmastøttemedlemskab

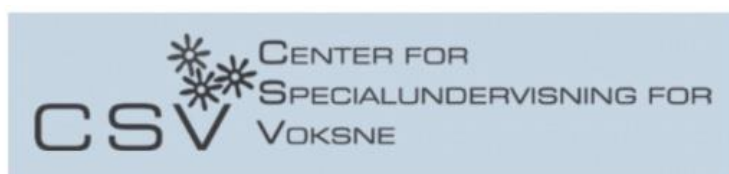
Dit firma eller din organisations kan også blive vist i alle Nedsatsyn.dks nyhedsbreve og på www.nedsatsyn.dk. Det koster kun 500 kr, for et helt år, at tegne et støttemedlemskab. Støt en god sag og få billig reklame.

Se mere på www.nedsatsyn.dk eller send en mail til nedsatsyn@gmail.com

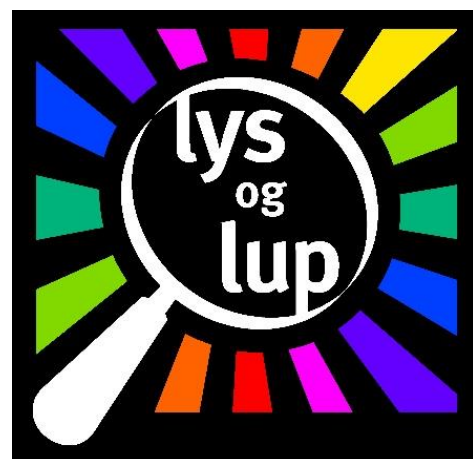
DE STØTTER NEDSATSYN.DK



Hjælpemidler for [handicappede](#)



Københavns Kommune



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 7-2020

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com
Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpe midler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

