

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Efter en lang pause starter vi igen de fysiske aktiviteter op.

Vi følger naturligvis Sundhedsstyrelsens vejledninger i forhold til Corona, og anbefaler alle at holde afstand, bruge mundbind hvis nødvendigt og spritte af. Det er vigtigt at alle føler sig trygge, og at vi passer på hinanden.

Vi tager naturligvis de forholdsregler der skal til i forhold til vores arrangementer og følger udviklingen.

Vi glæder os til at se jer.

I dette nyhedsbrev kan du læse om:

- Inspirationsaften Odense 16. september
- Kom med til Svostrup Kro 4. oktober
- Ny hjemmeside
- Få nyhedsbrevet tilsendt automatisk
- Madsynet.dk
- Ledsagekort



Billedtekst: håndsprit

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Invitation til INSPIRATIONSaften

Onsdag den 16. september 2020 kl. 17 til 20
Alle er velkomne og det er gratis deltage

Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C.
Tilmeld dig/er, **senest den 10. september 2020** på:
tilmelding.nedsatsyn@gmail.com eller SMS 71 784 704



Kl. 17.00 Velkomst



Kl. 17.15 **Hjælp til læsning.** Har du eller en du kender svært ved at læse, enten pga nedsat syn eller ordblindhed eller en anden årsag? Instrulog viser nye og smarte løsninger på fx oplæsning af undertekster på tv. Johannes Nørgaard fra Instrulog vil også fortælle om forskellige læseløsninger som Orcam og vise en helt ny serie af elektroniske lupper.

Kl. 18.00 Pause og mulighed for at se og prøve tingene fra Instrulog.

Kl. 18.25 **Livet set med hvid-vinkel v/Kurt Flemming
Bakkens Pjerrot gennem 23 år.**
Foredraget tager udgangspunkt i hans eget liv, som tilhørerne forhåbentligt kan omsætte til noget de kan bruge i deres eget liv. Et foredrag om livets op og nedture. Om at nå sine mål. Om at forfølge sine drømme. Om at finde det positive, også når døden kommer meget tæt på.

Kl. 20.00 Tak for i aften

Mad og drikke

Det er muligt at bestille en sandwich og en vand, prisen er 30 kr. og indbetales på MobilePay 300 185 (6 cifre) bestilles ved tilmelding, der kan ikke købes forplejning på dagen.

Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen. Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.6. Der er både trappe og elevator.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:

Telefon 23 36 67 98 eller mail nedsatsyn@gmail.com

Se mere på www.nedsatsyn.dk

Vi ses hilsen Pia, Jette og Søren fra Nedsatsyn.dk



Livet set med hvid-vinkel - med Kurt Flemming, Bakkens Pjerrot gennem 23 år.



Foredraget tager udgangspunkt i hans eget liv, Kurt Flemming fortæller om en fantastisk barndom.

Om en meget svær skoletid. Om at træffe nogle svære valg. Om en lang idrætskarriere på højt niveau. Om drømmen om at blive artist, på trods af en lille talent, men en stor vilje. Om at bevare det positive, selv når døden kommer meget tæt på.

Om at lave 900 – 1000 forestillinger hvert år og alligevel glæde sig til den næste.

Ud over jobbe som Bakkens Pjerrot skriver Kurt Flemming også teaterstykker, skriver revynumre, er mimer, skuespiller, instruktør og spiller også dukketeater. Han underviser også unge talenter, producere forestillinger til andre artister, underviser i mime og sceneoptræden.

Han er også ved at skrive en bog om livet som artist og en novellesamling.

Desuden holder han mange foredrag med så forskellige emner som, børneopdragelse, døden, Caminoen, arbejdsglæde og livet som artist.

Hans mål med foredragene er, at tilhørerne kan omsætte nogle af hans valg i livet til noget de selv kan bruge i deres eget liv.

Instrulog

Johannes Nørgaard fra Instrulog kommer og viser en del af de produkter de forhandler. Instrulog har i mange år forhandlet hjælpemidler til blinde og svagsynede. En lang række af de produkter Instrulog forhandler, henvender sig også til ældre og andre med mindre synsudfordringer.

Instrulog forhandler en lang række forskellige produkter, se mere på www.instrulog.dk
Ved Inspirationsaftenen vil der vil være mulighed for at opleve bla. mobiltelefoner som ikke bare er nemmer at betjene, men som taler.

NYHED Instrulog præsenterer en stor nyhed, nemlig GO-BOX.

Boksen kan læse underteksterne op på dit, den er let at montere og anvende.



Billedtekst: GO-BOX



Billedtekst: Logo Instrulog

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Kom med til Svostrup Kro den 4. oktober 2020

Vi mødes på Skanderborg Banegård ml. kl. 11 og 11.30.

Derefter afgang i bus til kroen nær Silkeborg, hvor vi spiser en let frokost.

Efterfølgende er der mulighed for en gåtur på trækstien. Du bestemmer selv, hvor langt du vil gå og vi mødes til kaffe på kroen senest kl. 15.00.

Efter kaffe og brød er der kl. 16.00 afgang mod Skanderborg Banegård, hvor vi ankommer ca. kl. 16.45.

Medlemmer eller ledsager(e): Kr. 100,-

Andre gæster: Kr. 200,-

Det er muligt at støde til ved kroen.

Transport til og fra banegården er for egen regning.

TILMELDING OG BETALING:

Seneste tilmelding 22.09.2020 på: tilmelding.nedsatsyn@gmail.com

Betaling ved tilmeldingen på mobilepay 300185 eller bank 7171-1408345.

Husk også at oplyse, hvis du selv kommer til kroen.

Vælg mellem Biksemad eller Stjernes kud ved tilmelding.

Beløbet er fast og kan ikke refunderes pga. busleje mv.



*Billedtekst:
Svostrup Kro med flaget hejst og hvide møbler i haven.*

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Ny hjemmeside

www.nedsatsyn.dk Adressen er den samme, men hjemmesiden har fået nyt og forbedret design.

På hjemmesiden kan se alt om kommende events, tilmelde dig nyhedsbrevet, kontakte foreningen osv osv.

Nederst på hver side, kan du se hvilke firmaer og organisationer der støtter Nedsatsyn.dk. Trykker du på logoet kommer du direkte til firmaets hjemmeside. Dit firma eller din organisation kan også komme til at stå på hjemmesiden. Alle der har et firmamedlemskab har denne mulighed.



*Billedtekst:
Hjemmesiden www.nedsatsyn.dk.*

Få nyhedsbrevet tilsendt automatisk

En af nyhederne på hjemmesiden, er muligheden for at få tilsendt nyhedsbrevet Under Luppen. Du vil få det direkte i din indbakke, og du kan vælge, om du ønsker at modtage det som Word eller Pdf.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Madsynet.dk

af Mohammed og Lasse fra madsynet.dk

Vi har fået muligheden for at præsentere vores nye tiltag på madsynet.dk og vi takker redaktøren mange gange. Men Der er måske nogen læsere, der ikke kender madsynet.dk, så vi starter med en kort præsentation.

Vi startede madsynet.dk i 2016, og madsynet er en madblog, hvor nem madlavning er i fokus.

Vi udvikler madopskrifter, der er nemme at lave. Derudover skriver vi blogindlæg, hvor vi deler vores erfaringer med at begå sig i et køkken uden syn. Lige nu kan du finde over 500 madopskrifter/artikler på madsynet.dk

Vi har 7 års erfaring i at lave mad i mørke, og vi har masser af nyttige viden, som vi vil videregive, derfor valgte vi at oprette hjemmesiden madsynet.dk. Vi vil også være med til at punktere fordommene omkring folk med et synshandicap, og det var også en af grundene til at vi startede madsynet.dk.

Vi skriver her: <https://madsynet.dk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/madsynet.dk/>

Instagram: <https://www.instagram.com/madsynet.dk/?hl=en>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCEn2GFymnZKSA9YsVitLaXQ>

Det nye tiltag

Vi har arbejdet længe på at kunne tilbyde vores trofaste læsere en ugentlig madplan, og vi er virkelig glade for at det kan lade sig gøre rent teknisk.

Hvordan fungerer det: Når du er tilmeldt får du en mail hver gang en madplan er offentliggjort.

Jeg ønsker at tilmelde mig madplanen hvordan gør jeg: Du tilmelder dig her <https://madsynet.dk/>

Udfyld felterne med navn og e-mail, markere checkboxen med mellemrum og tryk på tilmeld.

Nu skal du gå ind i din mail indbakke og finde mailen fra madsynet, åben den og tryk bekræft. Nu er du tilmeldt.

Hvad skal jeg med en madplan: Der er mange fordele ved at benytte en madplan.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Spare penge: din pengepung bliver ikke så glad når du køber impuls køb. Undgå det ved at handle en gang om ugen, hvor du følger en madplan.

En nemmere hverdag: Med en madplan får du struktur ind i hverdagen, så du blot en gang om ugen skal tage stilling til hvad man skal spise og hvad, der skal købes ind til.

Undgå madspild: vi danskere smider flere ton mad ud om året og en madplan kan inspirere dig til hvordan du får brugt dine madrester, så de ikke bliver smidt ud.

Har du spørgsmål eller har udfordringer med at tilmelde dig så er du mere end velkommen til at skrive til info@madsynet.dk

P.S Vi sender for første gang lørdag d. 29-08-2020



Billedtekst: Mohammed og Lasse

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Ledsagekort

DH Danske Handicaporganisationers brugerservice udsteder ledsagekort til personer med handicap, og som har behov for en ledsager til at færdes i det offentlige rum. Det kræver ikke medlemskab af bestemte foreninger eller organisationer, for at kunne få et ledsagekort.

Rejse

Ledsagekortet giver mulighed for at have en ledsager med i fx tog, bus, metro. Har du et ledsagekort, skal du købe en børnebillet til både dig og din ledsager. Rejser du alene, køber du en børnebillet.

Kultur

Ledsagekortet giver også mulighed for at have en ledsager med på fx museum og i teatret. Typisk kommer ledsageren med gratis, men der kan være forskel. Ledsagekortet kan også give rabat til ledsageren i andre forlystelser. Det kan variere fra sted til sted, så spørg når du køber billet.

Se mere på www.handicap.dk eller

<https://handicap.dk/brugerservice/kontakt-brugerservice/ledsagekort>



Billedtekst: Ledsagekort

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 6-2020

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com
Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

