

Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

Tillykke til os alle

Den 1. juli fejrer foreningen Nedsatsyn.dk sin 4 års fødselsdag, det var på denne dato i 2016 at foreningen "gik i luften". Det har været fire begivenhedsrige år, med masser af nye tiltag og aktiviteter.

Behovet for en landsdækkende forening med fokus på alle med nedsat syn, pårørende og fagfolk, har vist sig at være stort. Det er dejligt at se foreningen støttes af folk i hele landet.

Nedsatsyn.dk har brug for dig, jo flere vi er jo stærkere er vi.

Støt foreningens frivillige arbejde, se hvordan på www.nedsatsyn.dk



I dette nr. af Under Luppen kan du læse om

- NS2020 aflyses
- Nedsatsyn.dk på Youtube
- Utilgængeligt internet? Ny lov gør, at du kan komme på banen og blive hørt
- [Hjælp til bogen "Patientens stemme" søges](#)
- Hvad er et forstørrende læseapparat?
- Transportabelt lys

God læselyst og rigtig god sommer, vi ses.

NS2020 aflyses

Som konsekvens af Corona pandemien og den usikkerhed der stadig er i forhold til arrangementer, har vi besluttet at aflyse dette års udgave af NS2020. Vi er allerede nu i gang med at planlægge en endnu større og bedre 2021 udgave.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

Nedsatsyn.dk på Youtube



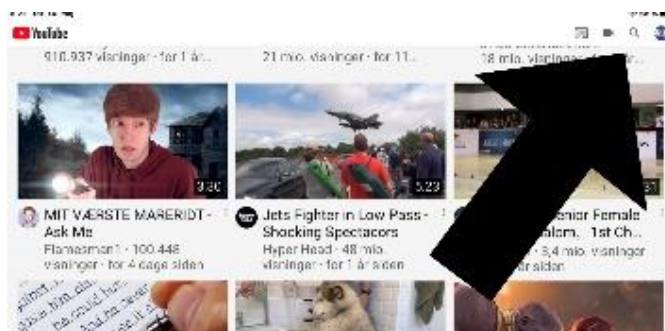
Vi har lavet en masse små videoer, og der kommer hele tiden nye til.

Der er meget forskelligt at se på, lige fra tips & tricks til videoer fra vore messer og foredrag.

Som nogle af de nyeste er der lavet en del videoer med tips & tricks til iPhone og iPad. Zoom på hjemmesider, oplæst indtastning for blot at nævne et par stykker.

Der ligger også en fin vejledning til brugen af appen Seeing Ai. Seeing Ai er en app der kan scanne og læse tekst på dansk, blot ved at holde fx telefonen hen over teksten.

Når du åbner Youtube, trykker du på "forstørrelsesglasset" i toppen til højre, og skriver **nedsatsyn.dk** i søgefeltet.



Tryk på den video du vil se.

Vi håber, du vil kigge ind på Nedsatsyn.dk's Youtube kanal.

Du har mulighed for at abonnere på vor kanal.

Utilgængeligt internet?

Ny lov gør, at du kan komme på banen og blive hørt

af Christine Svensson, Ballast CPH Tlf. 50 69 64 65

Webtilgængelighed handler om lige muligheder for, at alle kan bruge internettet. Loven om webtilgængelighed træder i kraft 23. september i år. Det betyder, at alle offentlige organers hjemmesider skal være tilgængelige og have en udfyldt tilgængelighedserklæring. Det betyder også, at det bliver op til dig at gøre opmærksom på manglende tilgængelighed.

Hvem skal overholde loven?

Loven skal overholdes af alle offentlige og 'offentligretlige' organer. Det betyder altså ikke blot kommunen og deres tilbud men blandt andet også a-kasser, uddannelsesinstitutioner og boligselskaber. Det er det offentlige organs eget ansvar at overholde loven, men fordi der ikke findes en samlet database over alle omfattede hjemmesider i Danmark, bliver det op til borgerne - altså dig - at sige højt, hvis en hjemmeside, som er omfattet, ikke lever op til loven.

Hvad skal overholdes?

Alle offentlige hjemmesider skal leve op til WCAG 2.1 standarden og have publiceret en tilgængelighedserklæring. Du skal altid kunne finde erklæringen ved at gå på hovedsiden adresse efterfulgt af /WAS. For eksempel ligger Digitaliseringsstyrelsens erklæring på www.digst.dk/was.

Tilgængelighedserklæringen skal hjælpe dig som bruger til at få information om en hjemmesides tilgængelighedsudfordringer. Du skal tænke på en tilgængelighedserklæring som hjemmesidens varedeklaration. Tænk hvis en nøddeallergiker ikke kunne finde ud af, om en vare indeholder spor af nødder. På samme måde skal tilgængelighedserklæringen kunne give dig et indblik i, hvor tilgængelig en hjemmeside er, og hvor der måske er mangler, der er ved at blive udbedret.

WCAG 2.1 standarden er den standard, som EU har valgt, at medlemslandene skal følge. Standarden er bygget op omkring fire hovedprincipper for tilgængelige hjemmesider. Siderne skal være opfattede, anvendelige, forståelige og robuste. Standarden indeholder en lang række konkrete kriterier, som hjemmesider skal leve op til. Eksempler på dette er, at du skal kunne bruge en hjemmeside udelukkende med brug af tastatur, der skal være gode kontrastforhold mellem tekst og baggrund, og billeder skal have et tekst alternativ.

Mange tror desværre, at automatiserede testværktøjer kan finde alle fejlene helt uden menneskelig indblanding. Det er ikke sandt, og derfor er det meget vigtigt, at du som bruger gør opmærksom på manglende tilgængelighed. Ofte findes problemet, fordi ejeren af hjemmesiden har nøjes med en automatiseret test og derfor slet ikke er klar over problemet. Det kan for eksempel være en uhensigtsmæssig læserækkefølge, størrelsen på en knap eller en mangelfuld alternativ tekst til et billede.

Hvem sikrer webtilgængeligheden?

Digitaliseringsstyrelsen står for monitoreringen af de offentlige hjemmesider og apps. De har udarbejdet et værktøj, som skal bruges, når tilgængelighedserklæringen skal udfyldes. Du kan som borger gøre en kæmpe forskel ved at tippe ejeren af hjemmesiden eller Digitaliseringsstyrelsen omkring manglende tilgængelighedserklæringer eller tilgængelighed, som ikke er beskrevet i tilgængelighedserklæringen. Der findes som nævnt på nuværende tidspunkt ikke en database over alle offentlige hjemmesider. Måske du jævnligt bruger en hjemmeside fra det offentlige uden en tilgængelighedserklæring? Det kan være dit barns daginstitution, kommunens side om affaldssortering eller bibliotekets hjemmeside.

Arbejdet med webtilgængelighed er en stor mundfuld, og det er vigtigt at forstå, at mange webredaktører har fået kastet denne opgave på deres skrivebord uden at have konkret viden om webtilgængelighed. Derfor skal vi hjælpes ad med at få tilgængeligheden i top. Så når du er i kontakt med den tilgængelighedsansvarlige for en hjemmeside så husk på, at de oftest gør deres bedste og generelt er meget lydhøre over for tips og gode ideer til øget tilgængelighed.

Deadlines

Nye websteder skal overholde lovens krav fra 23. september 2019 og ældre websteder skal overholde lovens krav fra d. 23. september 2020.

Mobilapplikationer (apps) skal overholde lovens krav fra d. 23.juni 2021.

Hjælp til bogen "Patientens stemme" søges

af Christin Walter



Jeg er ved at skrive en bog: "patientens stemme", hvor du som patient/borger fortæller din historie med og i systemet og specielt til dig, der føler dig fejlbehandlet, symptombehandlet, føler sig tabt etc...

Min oplevelse er nemlig, at patienterne sjældent selv har stemmen - og jeg håber, at jeg vil hjælpe de sjældnere sygdomme frem i lyset også.

- og der er ingen deadline på, jeg er bare glad og taknemmelig for dem, som vil hjælpe mig med at hjælpe dem til at få fortalt deres historie

Anonymitet er tilladt, jeg bruger GDPR og jeg har tavshedspligt. Jeg håber inderligt, at du vil hjælpe mig med at få løftet budskabet og gøre livsverdenen større i samspillet med systemverdenen. Lad os sammen give "de små, syge og svage" næring. Jeg tror på, at hver for sig er vi unikke og sammen gør vi forskellen. Venligst hjælp mig med at hjælpe.

Så har du lyst til at dele din historie med mig, så jeg kan bruge den i bogen, så venligst bare kontakt mig på 26 82 89 09 eller skriv på min mail: chreiril@gmail.com.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

Hvad er et forstørrende læseapparat?

Billeder og tekst Itech og Nedsatsyn.dk

se mere på www.Itech.dk

Et forstørrende læseapparat er et hjælpemiddel der støtter mennesker med nedsat syn ved at maksimere det resterende syn, så det er muligt at læse og se billeder igen.



Det bruges fx til at læse tekst eller se på fotos i forstørrelse, så det er lettere at se. Brugeren kan selv skrue op og ned for forstørrelsen typisk fra 1-80 gange. Når der er behov for forstørrelse eller mere kontrast, kan et forstørrende læseapparat hjælpe og muliggøre læsning igen. Et forstørrende læseapparat er en elektronisk lup, der bruger en skærm og et kamera til at gøre teksten lettere at læse. Kameraets billede forstørres og kontrasten kan øges, hvilket gør det endnu nemmere at læse.



Læseapparater findes i forskellige modeller afhængelig af, hvordan de skal bruges. 'Det er muligt at forbedre læsbarheden ved at ændre på farver, og kontraster på skærmen, du kan fx læse en tekst i negativ gengivelse, hvid tekst på sort baggrund og derved opnå en bedre kontrast.

Stationært læseapparat eller CCTV

Et stationært læseapparat er en video lup, der normalt placeres et fast sted fx i stuen. Med et forstørrende læseapparat kan du igen læse avisen, udøve din hobby eller skrive et brev.

CCTV er en forkortelse for Closed Circuit Television, frit oversat betyder det lukket tv kredsløb. Et CCTV er et lukket system som består af et videokamera og en skærm, det der filmes bliver vist på skærmen. På engelsk kaldes overvågningssystemer og kameraer også for CCTV.

Hvordan kommer du i kontakt med de rette personer, når det handler om synshjælpemidler?

Du kan se en oversigt over Synscentre og Kommunikationscentre i Danmark, på www.nedsatsyn.dk

Du kan se mere om CCTV løsninger på de forskellige forhandlers hjemmesider, se mere i reklame tillægget.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

Transportabelt lys

af lys og lup www.lysoglup.dk

For den der har behov for rigeligt lys til de fleste eller alle dagligdagens aktiviteter, har "almindelig" lamper den ulempe at man ikke kan tage dem med sig.

Det klassiske svar på den udfordring er en god gammeldags lommelygte: Skal man bruge en god model der kan holde til uheldige slag og stød, og som ikke løbende skal "fodres" med dyre batterier, vil vi anbefale Piko TL Max: Den er opladelig, og leveres naturligvis med en lysnetadapter til opladningen. Og så fås den med to forskellige farvetemperaturer; lune, let gyldne 3200K, og friske, dagslys-lignende 6000K.



TL Max kan levere helt op til 1500 lumens – det svarer til lyset fra en af de gamle 100 watt elpærer af glødelampe-typen; nok til at kaste lys 200 meter foran én, når man færdes uden døre i nattemørke. Til dem der færdes på cykel fås desuden et beslag, så TL Max-modellen også kan bruges som forlygte når man er på to hjul.

Hvis mindre kan gøre det, kan man også dæmpe lyset – sammen med de yderst effektive LED-lyskilder giver dette TL Max en drifttid på helt op til 80 timer – mere end 3 døgn i træk – på én opladning!

Ulempen ved lommelygten er, at den beslaglægger en hånd – nogle gange ville det være rart med en almindelig lampe, bare uden ledningen, så man kan bruge den udenfor "stikkontakt-rækkevidde".

Sådanne lamper har vi naturligvis også; i stedet for en ledning har disse lamper et indbygget, opladeligt batteri, som får lampen til at lyse i tre-fire timer på en enkelt opladning – selv når den indbyggede lysdæmpning er stillet til maksimal lysstyrke.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

LampPad-serien er et stilfuldt eksempel på sådan en løsning: Den viste model, LampPad Mini, er i sammenfoldet stand ikke større end, at den kan være i en dametaske (eller i det medfølgende etui) – rigtig praktisk hvis man har brug for lidt ekstra lys ved restaurantbesøg, eller under et spil kort hos venner og familie. LampPad Mini fås med lys i enten lune, let gyldne 3000K, eller det mere neutralt hvide 4000K.

Den lidt større LampPad A4 er, som navnet siger, på størrelse med et A4-ark når den er foldet sammen.

LampPad High er med sine lidt længere "arme" knapt så kompakt som f.eks. LampPad Mini, men til gengæld "løfter" den lyset lidt højere op.



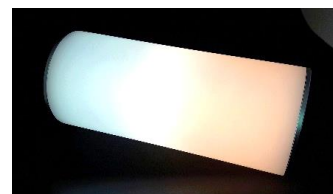
Den næste model, kaldet T2, er måske knapt så elegant som LampPad-serien, men til gengæld er den ganske alsidig og dertil billigere: Som LampPad kan T2 foldes sammen, og har indbygget lysdæmpning, men dertil kan den stilles til tre forskellige farvetemperaturer; "lune" 3000K, næsten neutralhvide 3800K og let kølige 5000K. Og ud over

lyset i selve lampehovedet er der en ekstra lyskilde på bagsiden af lampearmen; dette ekstra lys belyser lidt af omgivelserne, så man ikke sidder som "det eneste lyspunkt i mørket".

T2 har som standard et ganske diskret, berøringsfølsomt betjeningspanel på lampefoden – så diskret, at svagtseende personer har lidt svært ved at finde de forskellige funktioner. Af den grund har vi lanceret en specialudgave af T2 med kontrastrige, taktile markeringer lige under hver "knap" på panelet: De gør det nemt at finde den rigtige knap med følesansen i fingerspidserne – allerede inden man trykker på selve "knappen".



Har man brug for en transportabel lampe med et lidt mere spredt lys, er Reverse Lighting et godt valg: Denne cylinderformede lampe sender lys ud til alle sider fra sin krumme overflade, og som både LampPad og T2 har den indbygget lysdæmpning. Den kan desuden levere to forskellige farvetemperaturer, og måden man skifter farvetemperatur er ganske unik: Man vender bunden i vejret på den. Hvis man lægger den ned, får man begge farvetemperaturer.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

Men den ideelle løsning er vel lys, der helt automatisk "følger med" hvor man går og står: Sådant en løsning er en pandelampe.



Modellen her til venstre hedder H7.2: Takket være de energieffektive LED-lyskilder rækker et enkelt sæt af tre batterier i størrelse AAA til 75 timers drift – det er mere end tre døgn i træk! Lampehovedet kan vippe til alle vinkler, fra retningen lige frem, til lodret ned ad ansigtet. Selve lampen kan "fokuseret" lidt som en kameralinse, fra en skarp og smal

stråle der rækker langt ud i mørket foran én, til en bredere lyskegle der dækker et større område tæt på brugeren. Lyset kan endda dæmpes, men hvis man stiller lyset til maksimal styrke, leverer lampen 300 lumen – det svarer til lysstyrken fra en gammeldags 30W elpære!

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 4-2020

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com
Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

