

## Nyhedsbrev September 2018 - Messeudgave

### **NS2018** Messe og foredragsdag

Lørdag den 15. september 2018 kl 10 - 15.30 på 2. sal i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C, (50 m fra Odense Banegård).

Det er gratis at deltage og ALLE er velkomne, ses vi?



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018

## Program

Kl.

- 10.00** Ældre- og Handicaprådmand Søren Windell fra Odense kommune åbner messen.
- 11.00-12.00** Synskonsulent Per Mortensen fra CKV Syn, Odense, holder foredrag om lyset og lysets betydning med nedsat syn.
- 13.00-14.00** Psykoterapeut Christel Sonne holder foredrag, om det at være blind, mor og selvstændig erhvervsdrivende. Udfordringerne er mange, men godt humør og sund fornuft løser mange ting.
- 15.15** De heldige vindere findes, og præmierne udleveres. *Gevinster skal afhentes med det samme, ellers trækkes ny vinder.*
- 15.30** Messen lukker.

## Konkurrence

**Alle deltagere kan være med i lodtrækningen om flotte præmier sponsoreret af udstillerne på NS2018. Se mere om konkurrencen på Nedsatsyn.dk's stand.**

Lodtrækningen sker kl. 15.15. For at vinde skal man være til stede, og præmierne kan ikke omsættes til kontanter.

Du kan blandt andet vinde:  
Elektroniske lupper, paraplyer, simuleringsbriller, talende ur, lamper, kikkerter og meget andet.

Der vil også være 5 medlemskaber i Nedsatsyn.dk på spil. Værdi 5 x 200 kr.



Billedtekst: nogle af præmierne

## Foredragsholderne

### Præsentation af Per Mortensen

Synskonsulent Per Mortensen fra CKV Syn fortæller om lysets betydning for borgere med nedsat syn. Han vil bl.a. komme ind på de mange forskellige belysningstyper og lamper vi alle har i vores private hjem, og hvilken indflydelse valg af lys og lyskilde har på personer med nedsat syn, der også ofte lider af blændingsgener og lysfølsomhed. Han vil ligeledes fortælle om de mange muligheder inden for LED-lys, der åbner op for en række nye muligheder for at dæmpe/øge lysstyrken og ændre på lysets farve efter behov.



Billedtekst: Per Mortensen

### Præsentation af Christel Sonne Rasmussen

Christel Sonne Rasmussen har egen praksis med specialområder som parterapi, hypnose, individuel terapi samt coaching.



Har fungeret som underviser, psykoterapeut og foredragsholder siden 1995.

Har øjensygdommen Retinitis Pigmentosa, og kan med 1/2 procent syn se lys og mørke. At have en kronisk fremadskridende sygdom har gjort, at Christel i årevis har haft en usædvanligt stor interesse for selvforståelse og for håndtering af de aspekter, som dukker op, når man i mange daglige situationer konfronteres med sin afmagt.

Billedtekst: Christel Sonne Rasmussen

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018

## Udstillere

I udstillingen vil du kunne besøge en lang række forhandlere og leverandører. Se mere bagerst i nyhedsbrevet.

Vil du vide mere om de enkelte udstillere, kan du se på deres hjemmesider.

Instrulog	<a href="http://www.instrulog.dk">www.instrulog.dk</a>
Vldata	<a href="http://www.vldata.dk">www.vldata.dk</a>
Lys og lup	<a href="http://www.lysoglup.dk">www.lysoglup.dk</a>
LVI	<a href="http://www.lvi.dk">www.lvi.dk</a>
ITECH	<a href="http://www.itech.dk">www.itech.dk</a>
Eschenbach	<a href="http://www.eschenbach.com">www.eschenbach.com</a>
HFH Synsnerven	<a href="http://www.synsnerven.dk">www.synsnerven.dk</a>
Medivit	<a href="http://www.medivit.dk">www.medivit.dk</a>
Ballast CPH	<a href="http://www.ballastcph.dk">www.ballastcph.dk</a>



Billedtekst: Fimalogoer

## IBOS

Leder af hjælpemiddelsudstillingen på IBOS Instituttet for blinde og svagsynde



Birgit Christensen kommer og viser alverdens forskellige hjælpemidler, både traditionelle hjælpemidler og "almindelige" ting, som kan være en hjælp i hverdagen.

Billedtekst: Fimalogoer

## Biblioteket



Viser hvordan man med et nedsat syn kan bruge biblioteket. Her kan man få vejledning og snak om e-bøger, lydbøger osv.

Billedtekst: Fimalogoer

### CKV Synsrådgivningen



CKV Synsrådgivningen Odense er det regionale synscenter som dækker Fyn øerne. Få råd og vejledning til hvordan du får den rette hjælp.

Billedtekst: Firmalogoer

### Mød en svagsynsoptiker

Anna Johansen som er optiker med speciale i svagsynsoptik. Anna arbejder til dagligt hos Lys og Lup, hvor hun arbejder med at finde den optimale løsning. Du kan finde Anna Johansen på Lys og Lups stand, her kan du få råd og vejledning til den rigtige løsning for dig.



Billedtekst: Anna Johansen

### Foreninger på NS2018

Alle foreninger, som vi har kendskab til og som arbejder med synsområdet har vi inviteret. Følgende foreninger deltager i NS2018.

Foreninger har en stand, hvor du kan få en snak med foreningens repræsentanter.

- Dansk Glaukom forening
- BSI Blinde og svagsynedes Idrætsforening



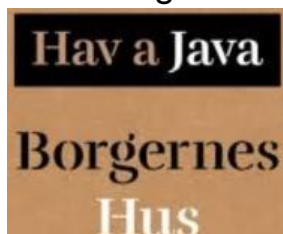
Billedtekst: logo

**Blinde og Svagsynedes Idrætsforening**  
Idræt for alle!

Billedtekst: logo

### Cafe Hav a Java

I udstillingsområdet ligger cafeen *Hav a Java*. Her kan du købe varme og kolde drikke samt lidt at spise. Cafeen er åben fra kl 10 til 14.30.



Hvis du har tilmeldt dig senest den 10. september er det også her, du kan drikke den gratis kaffe eller te som følger med tilmeldingen.

Billedtekst: logo

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018

## Praktiske informationer:

### Frokost:

Cafeen vil være åben, her er det muligt at købe både mad og drikke.

### Find vej fra Odense Banegårdscenter (OBC):

Når du går ud af OBCs hovedindgang, er du på Østre Stationsvej, her drejer du til venstre og 50 meter længere henne ligger Borgernes Hus.

### Find vej i bil:

Banegårdspladsen, Nørregade 56C, (indkørsel fra Østre Stationsvej 8)

Banegårdscenteret, Dannebrogade 6B

Q-Park Viva, Øster Stationsvej 37M

Odeons p-kælder. Flere indkørsler, Hans Mules Gade 8, Skulkenborg 1B,

Thomas B. Thriges Gade 40

## Tilmelding

Alle kan gratis deltage.

Tilmeld dig senest 10. september på mail: [tilmelding.nedsatsyn@gmail.com](mailto:tilmelding.nedsatsyn@gmail.com)

Det er også muligt at møde op på dagen.

Billedtekst: reklame



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018



Billedtekst: logo

## Invitation til INSPIRATIONSaften

Tirsdag den 2. oktober 2018 kl. 17 til 20.  
Alle kan gratis deltage



Billedtekst: logo

Fleksjobber Netværket og Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften i Kulturhuset Kilden, Nygårds Plads 31, 2605 Brøndby. Arrangementet er gratis. Tilmelding er nødvendigt pga. af begrænset antal pladser. Tilmelding på mail: [tilmelding.nedsatsyn@gmail.com](mailto:tilmelding.nedsatsyn@gmail.com) senest den 29. september 2018

Program:

kl. 17.00

Velkomst samt præsentation af Foreningen Nedsatsyn.dk og Fleksjobber Netværket.

kl. 17.15

Synskonsulent Maj-Britt Leifelt Olsen fra Kommunikationscentret, Region Hovedstaden Hellerup, fortæller om den rette belysning og hvad det betyder når man har nedsat syn.

kl. 18.15

Pause

kl. 18.45

Martin Mejlby fra firmaet Lys og Lup viser og fortæller om belysning, tastaturer, optik, lupper osv osv. Marten tager en masse ting med, så du har mulighed for selv at se og mærke

kl. 20.00

På gensyn

Alle tilmeldte får tilsendt mere information, et par dage før Inspirationsaftenen.

Mad og drikke

Det er muligt at bestille en sandwich og en sodavand, dette skal ske ved tilmelding.

Betaling: MobilePay 23366798 eller på dagen (Kontant eller MobilePay)

Prisen er 30 kr.

Tanken er at skabe et mødested, hvor vi kan dele erfaringer og udveksle viden. Der vil blive afholdt flere Inspirationsaftener, temaerne vil være forskellige.

Har du spørgsmål ring eller skriv:

Nedsatsyn.dk: Telefon 23366798 - mail [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

Fleksjobber Netværket: Telefon 20253502 - mail [info@fleksjobbernetværket.dk](mailto:info@fleksjobbernetværket.dk)

Vi glæder os til at se dig

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018

## Invitation til temaaften om synsnedsættelse på Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV) torsdag d. 25 oktober kl. 19 - 22:00

I samarbejde med Øjenforeningen, Nedsatsyn.dk og Dansk Blindesamfund inviterer Synsrådgivningen til temaaften omkring synsnedsættelser, specialundervisning til blinde og svagsynede og en introduktion til en række af de hjælpemidler, der kan hjælpe til med at kompensere for et nedsat eller manglende syn. I pausen byder Synsrådgivningen på kaffe og kage, og her kan du møde repræsentanter fra Øjenforeningen, Dansk blindesamfund og Nedsatsyn.dk.

Arrangementet foregår på CKV, Heden 11, 2 sal i 5000 Odense.

Da pladserne er begrænsede, skal man tilmelde sig senest 12/10. Det gør du ved at sende en sms til mobiltelefonnummer: 29795118, hvor du skriver dit navn, og hvor mange personer I kommer.

Du kan også tilmelde dig, ved at indtale en besked.

Hvis du ikke hører fra os, kan du gå ud fra, at du er tilmeldt.

Vi kontakter dig kun, hvis der ikke er plads.

Der er ingen kørsel til dette arrangement.

### Program:

19:00 - 19:20 Præsentation

19:20 - 19:50 Svagsynsoptik

19:50 - 20:20 ADL og mobility

20:20 - 20:50 Pause

20:50 - 21:35 IKT

21:35 - 22:00 Opsamling, spørgsmål og afslutning

Vi glæder os til at se jer

Med venlig hilsen  
Synsrådgivningen

  
Region Syddanmark



Øjenforeningen



Nedsatsyn.dk  
- Vi ser dig





# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018

## Kalenderen

- 15. september NS2018 Messe og foredragsdag
- 2. oktober Inspirationsaften i Brøndby
- 25. oktober Arrangement på CKV Synsrådgivningen i Odense
- 26. november Inspirationsaften i Odense

## Kommende udgivelser

Udgivelsesdato	Deadline for indlæg
3.- 4. november	30. oktober
22. - 23. december	18. december

## Sådan bliver du medlem

Du kan blive medlem af Nedsatsyn.dk, foreningen har brug for flere medlemmer. Jo flere medlemmer vi er, jo stærkere står vi. Alle kan være medlem, her er ingen krav eller synskriterier.

Der er 4 typer medlemskaber:

Ordinært medlem	200 kr.
Husstandsmedlemskab	300 kr.
Støttemedlem	100 kr.
Firmamedlem	500 kr.

Alle medlemskaber gælder 1 år fra tegningsdatoen.

Se mere på hjemmesiden, her kan du også tegne medlemskab.

Link til hjemmeside: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Det er også muligt at betale via MobilePay 23366798

# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 5-2018

## Kontakt

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

**NEDSATSYN.DK**



## Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com) og vi sender dig en stak foldere.

*Billedtekst: forside af folder*

Alle firmaer, organisationer, institutioner osv. som har tegnet et firmamedlemskab i Nedsatsyn.dk, har mulighed for at få en A4 side i hvert nyhedsbrev. Dette er en blanding af reklamer og fakta.

**EN FORENING FOR ALLE**

Bliv medlem  
eller støt foreningens arbejde med at:

Styrke sammenholdet i synsverdenen.

Arrangere konferencer.

Skabe et socialt netværk.

Informere om viden og teknologi.

Udbrede kendskabet til at leve med et nedsat syn

**NEDSATSYN.DK**

- VI SER DIG

# PRØV EN ØJENDIAGNOSE

Se og afprøv Ballasts produkter på Nedsatsyn.dk's Messe og Foredragsdag d.15. September 2018. Hos Ballast arbejder vi for bedre velfærd for mennesker med handicap og ældre borgere. I den forbindelse har vi udviklet simulationsbrillerne Perspectacles og brætspillet Indsigt. Nedenfor beskrives de to produkter.



Billedtekst: Briller

## PERSPECTACLES SIMULATIONSBRILLER

Simulationsbrillerne kan være et godt værktøj til at vise din kone, din søn, din mor, din nabo eller din chef hvordan DU ser. Erfaringerne viser at der opnås en helt anden forståelse når man prøver en øjendiagnose på egen krop. Brillerne laves på bestilling, med hjælp fra din synskonsulent, så de passer til netop dit syn. På billedet til venstre ses en simulationsbrille med et tunnelsyn filter påsat.

**PRIS: 495 DKK** hvis du er en privatperson med nedsat syn.



Billedtekst: Spil

## BRÆTSPILLET INDSIGT

I brætspillet indsigt kan man opleve en typisk hverdagsuge, enten som 87 årige Ingrid med AMD eller som 53 årige Osman med RP. De 4-6 spillere skiftes til at få simulationsbriller på, svarende til Ingrid eller Osman, og udføre aktiviteter, mens de resterende spillere gætter på hvor hurtigt aktiviteten kan udføres. Spillet er udviklet til brug på sundhedsuddannelserne. Billedet til venstre viser brætspillet med Ingrid som hovedperson.

**PRIS: 6250 DKK** inkl moms.

DER ER OGSÅ MULIGHED FOR AT **VINDE ET PAR PERSPECTACLES SIMULATIONSBRILLER** PÅ MESSE OG FOREDRAGSDAGEN, SÅ HOLD ØJE MED LODTRÆKNINGEN.

• **BALLAST** •  
[info@ballastph.dk](mailto:info@ballastph.dk) | tlf. 50 69 64 65

# LVI Danmark

## Hjælpemidler til blinde og svagsynede

- CCTV
- Punktudstyr
- Oplæsningsapparater
- Forstørrelsesprogrammer
- Elektroniske lupper
- Daisyafspillere



Billedtekst: CCTV



Billedtekst: Punktudstyr



Billedtekst: LVI logo

[www.lvi.dk](http://www.lvi.dk)



Billedtekst: Lup

Synsforstærkere fra ITECH er enkle værbare synshjælpemidler, der giver en væsentligt forbedret livskvalitet og øget selvstændighed.

Synsforstærkerne lader dig udnytte dit resterende syn bedst muligt, og giver dig en høj grad af frihed til at genvinde din uafhængighed - så du kan nyde livet fuldt ud.

## Synsforstærkere

er elektroniske briller der hjælper svagtseende til faktisk at se!



Ring på 39 62 76 65  
for mere information

Se mere end du troede muligt

[www.itech.dk](http://www.itech.dk)

*"Forbedrer livskvaliteten for mennesker med nedsat syn  
- med enkle og effektive løsninger."*

**ITECH**

ITECH ApS • [info@itech.dk](mailto:info@itech.dk)



## Lys og lup under luppen september 2018

Lige så hurtigt som vinter blev til forår, er foråret blevet til sommer – vi kunne næsten lige så godt have "genudsendt" vores indlæg om solbriller fra sidste indlæg i Under Luppen.

I stedet vil vi denne gang sætte fokus på FitMacula-systemet fra italienske Fonda; et system af briller, linser og filtre specielt til personer med skader på macula – og et godt eksempel på, at synshjælpemidler ikke behøver at råbe »handicap-hjælpemiddel!« ud i omgivelserne.

Fonda far-linserne i FitMacula kombinerer forstørrelse og prismeeffekt, så indtrykket af bærerens omgivelser dels forstørres, dels forskydes, så det man ser "lige ret forude" flyttes væk fra de defekte områder på macula – se illustrationen til højre. Styrken i linsen kan naturligvis også laves progressiv, så man kan bruge brillen på både kort og lang afstand.

Det gør det dels nemmere for bæreren at holde det excentriske "blik" på en person, genstand, etc., og man undgår at se ud som om man "kigger lige forbi" eksempelvis en samtalepartner.



Til FitMacula findes desuden to "familier" af solbrille-filtre: lettere filtre uden polarisering til brug på skyede dage og andre situationer med moderat intensivt dagslys, og kraftigere filtre med polarisering til de strålende solskinsdage (som vi jo får en del af i disse uger). Behovet for at bortfiltrere det mest "slidsomme" dybblå og violette lys varierer efter

hvor meget dagslys, herunder det blå lys, der er i omgivelserne, og filtrene til stærkt solskin er desuden polariseret, så man slipper for de værste gener af reflekser fra blanke overflader. Med F-Glare overfladebehandling kan man også få det spejlrefleks-"look'et" i sine FitMacula-briller.

Filtrene leveres som "clip-ons", der passer til FitMacula-stellene, og for at gøre det nemt og bekvemt at tage clip-ons af og på, har italienerne fundet på en rigtig elegant løsning: Der er magneter i stel og filtre, som holder de to dele sammen; bare "pil" den ene clip-on af, og før den anden op foran brillerne; med et lille markant klik "springer" de nærmest på plads af sig selv. Kompromisløst italiensk design i form og funktion...!

Så kom ud i sommerlandet med stil – og pas på Jeres syn, jer selv og hinanden – og på det efterhånden knastørre sommerlandskab derude.



Til de mere grå dage

Til solskinsdage

# Luppen med på farten

## Mobilent



Foldelup, 35mm dia

Høj forstørrelse

4x ,7x og 10x



## Mobilux LED

9 forskellige forstørrelser

3 lysfarver

Stand kan tilkøbes



 **ESCHENBACH**

FOR NÆRMESTE FORHANDLER RING 7020 3888

ELLER EMAIL [post@eschenbach.dk](mailto:post@eschenbach.dk)

# INSTRULOG A/S

En af Danmarks førende indenfor  
elektroniske hjælpemidler

www.instrulog.dk



## Kapsys MiniVision

Simpel talende mobil  
til ældre, blinde  
og svagtseende

## Exploré 8"

Simpel elektronisk lup  
med Touch skærm  
for nem betjening



info@instrulog.dk

## OrCam MyEye 2.0

Læs...

Hvad du har lyst.

Hvor du har lyst.

Når du har lyst.





# ”Jeg havde frygtet, at det ville være en blindearbejdsplads.”

Sådan fortæller Anne Sofie, som, ved siden af sit studie, arbejder i All Ears TM.

Anne Sofie er snart færdig med sin kandidatuddannelse i engelsk og er startet i sit første studiejob. I All Ears. Hun fortæller: ”Da jeg for nogle måneder siden modtog en invitation til at deltage i et fokusgruppeinterview hos All Ears, havde jeg aldrig hørt om dem før. Men jeg blev hurtigt nysgerrig, fordi det fremgik, at de ansætter folk med synshandicap.

Jeg må sige, at jeg blev meget positivt overrasket over, hvor modtagelige de var for nye ideer til at tiltrække flere mennesker med synshandicap til deres arbejdsplads, og tænkte at det kunne være interessant at lære virksomheden bedre at kende.

Efter at have besøgt All Ears et par gange mere, blev jeg kun endnu mere positivt overrasket. Jeg må ærligt indrømme, at jeg havde frygtet, at All Ears ville være en ”blindearbejdsplads”. Men selvom de gør en stor indsats for at skabe arbejdspladser for mennesker med synshandicap, arbejder der også mange uden nedsat syn. Der er folk i alle aldre, personlighedstyper og ikke mindst synsstyrker, og folk har alle mulige forskellige uddannelses- og erfaringsmæssige baggrunde.



Foto: kvinde med telefon headset

En anden virkelig god ting ved All Ears er, at man sammen med dem selv kan beslutte, hvor mange timer man har mulighed for at arbejde, så man stadig kan have et studiejob uden at skulle bekymre sig om, hvorvidt det har en negativ indvirkning på éns stressniveau eller handicaptillæg.”

## Vil du vide mere?

Er du - ligesom Anne Sofie - i gang med en videregående uddannelse og er du nysgerrig på studiejob i All Ears? Så tag fat i HR-chef Lise-Lotte Heindahl på [llh@all-ears.dk](mailto:llh@all-ears.dk) eller telefon 3940 0109.

Du kan læse mere All Ears TM på [all-ears.dk](http://all-ears.dk)



## V.I. Data: Data for synshandicappede

***Kom med til Hjælpemiddelmesse i Odense den 15. September 2018.***

V.I. Data fejrer messen ved at give 15% rabat på alle vores produkter. For at gøre brug af denne rabat, skal du møde fysisk op på messen og afgive din bestilling. Tilbuddet gælder kun lørdag den 15. September 2018 fra kl. 10:00 til 15:30, hvor messen har åben.

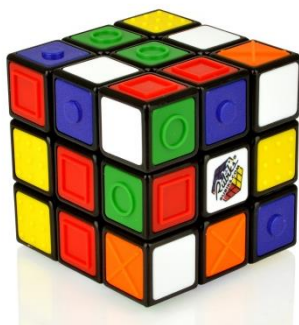
V.I. Data håber på at se netop dig på denne spændende dag, hvor der vil være udstilling af en masse spændende nye produkter, lodtrækning hvor du kan vinde flotte præmier, foredrag og meget mere.

“##Begrænset lager af Rubiks Touch Cube.

Der er en stor efterspørgsel på Rubiks Touch Cube, og det har været vanskeligt at få flere på lager. V.I. Data har endelig fået et meget begrænset lager hjem, så du skal være hurtig, hvis du vil have fingrene i dette spændende produkt.

Det ser desværre ikke ud til at vi får mulighed for at importere Rubiks Touch Cube til Danmark i fremtiden, da firmaet Rubiks har bremset for denne mulighed. Da der er en stor efterspørgsel på produktet, vil vi naturligvis gøre, hvad vi kan for at løse dette problem.

Rubiks Touch Cube koster 200 kr. inkl. moms. Fragt koster 72 kr.



Billedtekst: Billeder af Rubiks Touch Cube

Se meget mere på [www.vidata.dk](http://www.vidata.dk) - Mail: [support@vidata.dk](mailto:support@vidata.dk) - telefon: +45 42 72 14 79 - Facebook side: <http://facebook.com/vidata.dk>

# MEDIVIT

Kosttilskud og vitaminer  
Rosenkæret 11B, 2860 Søborg  
Mail: [info@medivit.dk](mailto:info@medivit.dk)  
[www.medivit.dk](http://www.medivit.dk)  
T: +45 57 82 03 05



**HJÆLPEMIDLER FOR HANDICAPPEDE**

Sofiendalsvej 88  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 9895 4244  
[hfh@synsnerven.dk](mailto:hfh@synsnerven.dk)  
<https://synsnerven.dk/>