

Klumme

af Næstformand Søren Rasmusen

"Er du blind" spurgte Oh Land, da John gik ind i dommerbordet i X Factor. John svarede "Nej, jeg ser bare super dårligt".

Dette er meget sigende i forhold til den situation tusindvis af mennesker befinder sig i, nemlig i den store gråzone, hvor man hverken er blind eller normalt seende. Rigtig mange har den opfattelse at alle synshandicappede er blinde, dette er meget langt fra virkeligheden.

Det er netop dette Nedsatsyn.dk vil ændre. Vi skal have befolkningen, beslutningstagere m.m. til at se forskellen. I foreningens formål står der, at vi skal udbrede kendskabet og viden om det at leve med et nedsat syn.

Enhver med et nedsat syn, vil forsøge at bruge den synsrest der er. Derfor er det vigtigt at der også tages hensyn til denne gruppe af borgere.

Støt foreningens frivillige arbejde, så vi sammen kan gøre en forskel.

I dette nummer af Under luppen kan du læse om:

- Årsmøde 2020
- Bestyrelsen 2020
- Invitation til Inspirationsaften d. 24. marts
- Ændring af medlemstyper
- Handicapparkeringskort
- Kom og se Dugdråben
- Prøv Windows10 forstørrelse



Årsmøde 2020

Søndag den 19. januar 2020 afholdt Nedsatsyn.dk ordinært Årsmøde.

Årsmødet foregik i Borgernes Hus i Odense.

Dagen startede kl 12, med smørrebrød og hygge.

Der blev fremlagt årsberetning og regnskab, som begge blev godkendt.

Der skulle vælges 3 medlemmer til bestyrelsen - et ordinært medlem og to suppleanter. Ulla Skov Fahlén, Ernst Bindzus og Pia Juhl blev valgt som henholdsvis ordinært medlem og suppleanter.

Til revisorposten blev Mitzi Faarbæk genvalgt og Birgit Linke blev genvalgt til revisorsuppleant.

Efter det mere formelle, blev det tid til input, idéer og kommentarer under punktet eventuelt.

Tak til alle der deltog og tak for de mange input.

Bestyrelsen 2020

Der blev afholdt bestyrelsesmøde den 28. januar, hvor vi konstituerede os på følgende måde:

Ole Gadegaard, Formand

Søren Rasmussen, Næstformand

Jette Thomsen, Sekretær

Vivi Tongsgård

Ulla Skov Fahlén

Pia Juhl (suppleant)

Ernst Bindzus (suppleant)

Bestyrelsen har valgt Charlotte Rasmussen som kasserer

Præsentation af nyvalgte bestyrelsesmedlemmer



Ulla Skov Fahlén:

57 år, har 2 voksne drenge og 4 børnebørn. Jeg arbejder ved Charity Guard i Odense, som Fundraiser. Min øjensygdom er Retinitis Pimentosa (kikkertsyn) Er vild med lange gåture, Yoga.



Ernst Bindzus:

Jeg er 61 år og far til fire voksne børn. I løbet af det seneste år er min familie vokset og jeg har fået 4 børnebørn.

Jeg blev i 2011 meget svagtseende, da jeg fik konstateret lebers hereditære opticus neuropati. Inden jeg mistede synet arbejdede jeg som lagermedarbejder og er uddannet købmand. I dag har jeg et flex-job, hvor jeg arbejder 15 timer

om ugen i rema 1000.

Hele mit liv har jeg spillet skak og i forbindelse med mit synstab, fik jeg mulighed for at deltage i blindeskak. Jeg er idag danmarksmester i blindeskak og har deltaget og deltager fortsat i VM, DM, OL og nordiske mesterskaber i blindeskak.

Du kan se og læse meget mere om bestyrelsens medlemmer på www.nedsatsyn.dk under punktet ” Mere”

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 2-2020

Invitation til INSPIRATIONSaften

Tirsdag den 24. marts 2020 kl. 17 til 20
Alle er velkomne og det er gratis deltage



Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. Arrangementet er gratis.

Tilmeld dig/jer, **senest den 21. marts 2020**, på:
tilmelding.nedsatsyn@gmail.com eller SMS 71 784 704

Kl. 17.00 Velkomst

Kl. 17.05 **Firmaet Instrulog v/ Johannes Nørgaard**
viser de nyeste elektroniske hjælpemidler



Kl. 18.00 Pause og mulighed for at røre ved tingene fra Instrulog.

Kl. 18.25 **Livet set med hvid-vinkel**
med Kurt Flemming, Bakkens Pjerrot gennem 23 år.



Kl. 20.00 Tak for i aften

Mad og drikke

Det er muligt at bestille en sandwich og en vand, prisen er 30 kr. som indbetales på MobilePay 300185 (6 cifre) bestilles ved tilmelding. Det vil ikke være muligt at købe forplejning på dagen.

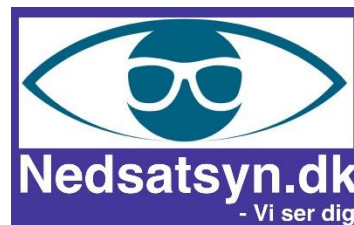
Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen.

Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.6. Der er både trappe og elevator. Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Har du spørgsmål, skriv eller ring/sms til:
Telefon 71 784 704 eller mail nedsatsyn@gmail.com

Vi ses hilsen Pia, Jette og Søren fra Nedsatsyn.dk



Inspirationsaften tirsdag den 24. marts

Der vil være to spændende indslag ved den kommende Inspirationsaften, her kan du læse en kort præsentation af Instrulog og Kurt Flemming.

Johannes Nørgaard fra Instrulog kommer og viser en del af de produkter de forhandler.



Instrulog har i mange år forhandlet hjælpemidler til blinde og svagsynede. En lang række af de produkter Instrulog forhandler, henvender sig også til ældre og andre med mindre synsudfordringer.

Instrulog forhandler en lang række forskellige produkter, se mere på www.instrulog.dk

Ved Inspirationsaftenen vil der være mulighed for at opleve bla. mobiltelefoner som ikke bare er nemmere at betjene, men som taler. NYHED Instrulog præsenterer en stor nyhed, nemlig GO-BOX.

Boksen kan læse underteksterne op på dit tv, den er let at montere og anvende.



Livet set med hvid-vinkel - med Kurt Flemming, Bakkens Pjerrot gennem 23 år.



Foredraget tager udgangspunkt i hans eget liv. Kurt Flemming fortæller om en fantastisk barndom. Om en meget svær skoletid. Om at træffe nogle svære valg. Om en lang idrætskarriere på højt niveau. Om drømmen om at blive artist, på trods af et lille talent, men en stor vilje. Om at bevare det positive, selv når døden kommer meget tæt på.

Om at lave 900 – 1000 forestillinger hvert år og alligevel glæde sig til den næste.

Ud over jobbet som Bakkens Pjerrot skriver Kurt Flemming også teaterstykker, revynumre, er mimer, skuespiller, instruktør og spiller også dukketeater. Han underviser også unge talenter, producere forestillinger til andre artister, underviser i mime og sceneoptræden.

Han er også ved at skrive en bog om livet som artist og en novellesamling. Desuden holder han mange foredrag med så forskellige emner som, børneopdragelse, døden, Caminoen, arbejdsglæde og livet som artist.

Hans mål med foredragene er, at tilhørerne kan omsætte nogle af hans valg i livet til noget de selv kan bruge i deres eget liv.

Ændring af medlemstyper

Som vi tidligere har skrevet ud til alle medlemmer, er medlemstyperne ændret.

Det betyder at der i fremtiden er to støttemedlemstyper nemlig:

- Støttemedlem til 200 kr pr år
- Firmastøttemedlem til 500 kr pr år

Du kan læse meget mere om hvordan du støtter det frivillige arbejde på hjemmesiden www.nedsatsyn.dk under punktet "Støt os!".

Det er selvfølgelig også muligt at støtte Nedsatsyn.dk uden at være støttemedlem.

Handicapparkeringskort



Er du med i handicapkørselsordningen, ja så har du også mulighed for at få et handicapparkeringskort. For at komme med i handicapkørselsordningen, skal du se mindre end 10%. Kørselsordningen søges i ens kommune.

Er du optaget i handicapkørselsordningen, kan du kontakte DH Danske Handicaporganisationer via deres hjemmeside. Her udfyldes en formular, er du med handicapkørselsordningen, så får du et handicapparkeringskort uden yderligere dokumentation. Prisen er 425 kr. for en 10 årig periode. Handicapparkeringskortet er personligt, det betyder at du kan bruge det uanset hvem du kører med. Kortet er et plastickort som lægges synligt i bilens forrude.

Det er en god ide at læse de medsendte regler grundigt.

Se mere her

<https://handicap.dk/brugerservice/ansoegningsskemaer>

Kom og se Dugdråben

Den danske lampe **Dugdråben** er inspireret af den følelse man nogle gange kan være heldig at få, når man oplever solens første stråler ramme morgenduggen på et blad.

Man ser godt med lyset fra Dugdråben, fordi den massive glaslinse fokuserer lyset nedad med en spredning på kun 30 grader, hvorved blænding helt undgås.

Det danner oaser af lys, der får mennesker til at nærme sig hinanden og fremmer fordybelse.

Du har mulighed for at opleve Dugdråben i virkeligheden. Niikoh deltager i Bolig Mad Design i Bella Centret den 21. - 23. februar.

Du kan printe din gratis adgangsbillet i den vedhæftede fil "firmareklamer"



Billedtekst: Dugdråben

Prøv Windows10 forstørrelse og høj kontrast

af IT konsulent Søren Rasmussen

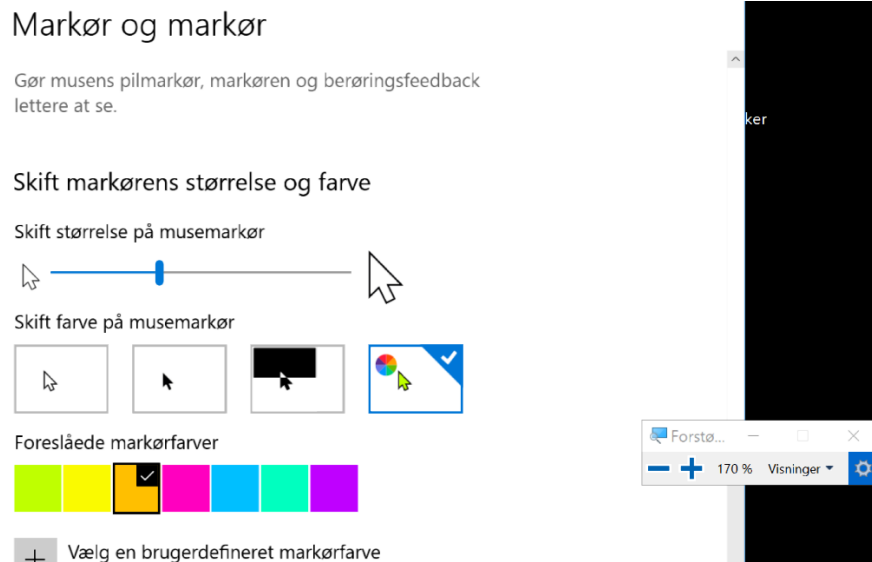
Har du eller en du kender svært ved at se og bruge din computer, så er løsningen måske lige foran dig.

Alle computere med Windows10 er "født" med et fortrinligt forstørrelsesprogram. Der skal ikke installeres ekstra programmer.

Kom nemt i gang. Forstørrelsen fungerer på følgende måde:

Start forstørrelsen	Windows knap og + knap
Ændre størrelse	Windows knap og + eller - knap
Luk forstørrelse	Windows knap og ESC knap
Høj kontrast til/fra	Alt knap og Shift knap og PS/print screen

Når Windows10 forstørrelse er aktiveret, har du mulighed for at lave forskellige ændringer. Tryk på det lille tandhjul i boksen, og der åbner sig en masse muligheder. Du kan bla. ændre musen, både størrelse og farve.



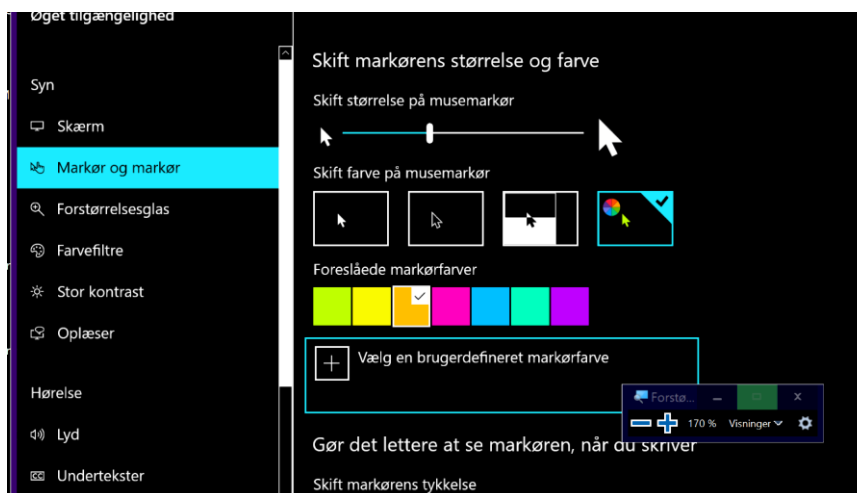
Tryk på tandhjulet i den lille boks for at åbne indstillingerne af Windows10 forstørrelse.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 2-2020

Brug høj kontrast ved at trykke på tre knapper samtidig, nemlig Alt, shift og PS/print screen. Samme metode bruges både når det slås til og fra.



Der er flere fordele ved Windows10. Hurtig start og nem at slå fra, hvis der er flere brugere af computeren. Det opdateres samtidig med computeren, så det er altid nyeste version du bruger. Det er på alle Windows10 computere, det betyder at du kan sætte dig ved hvilken som helst computer og aktivere forstørrelsen.

Jeg har i en del år brugt andre forstørrelsesprogrammer, men det sidste år har jeg kun brugt Windows10 forstørrelse. Det virker rigtig godt, det er hurtigt, fryser aldrig. Forstørrelsen fungerer i alle programmer. Jeg har kun positive erfaringer.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 2-2020

Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com
Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Er du nysgerrig?
Savner du et socialt netværk?
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?
Mangler du viden om synshjælpemidler?
Har du eller kender du en med nedsat syn?
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

NEDSATSYN.DK

VI SER DIG

Hvem er vi?

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

En forening for alle · Bliv medlem

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

Læs meget mere på vores hjemmeside

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

www.nedsatsyn.dk

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
Mail: nedsatsyn@gmail.com
Telefon: 71 784 704
MobilePay: 300 185
Cvr nr. : 37587869
Bank: 7171 1408345

