

Nyhedsbrev December 2018

Så varer det ikke længe førend 2018 synger på sidste vers.

Vi vil gerne takke alle jer som bakker op omkring Nedsatsyn.dk.

Set i bagspejlet har 2018 været et forrygende år med meget aktivitet og en støt stigende medlemsskare. Vi er for alvor kommet på Danmarks kortet og er med til at præge de emner der tages op i synsverdenen. Der er mange kampe der skal tages endnu, men vi har hele tiden fingeren på pulsen og klar til at blande os.

I 2019 vil vi fortsat være meget aktive, og har allerede flere ting i støbeskeen, så hold øje på alle vores platforme.

Vil lige slå et slag for vores årsmøde den 27. april i Odense, her har du muligheden for at være med til at forme og udvikle foreningen. Mød op, giv dit besyv med, det er også din forening.

Til slut vil hele bestyrelsen ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.



God jul og Godt nytår



Billedtekst: billede af bestyrelsen

Du kan i dette nummer læse om:

- Inspirationsaften tirsdag den 22. januar
- Årsmøde lørdag den 27. april 2019
- Kommuner misinformerer synshandicappede
- Succes i Silkeborg
- Miss Blindspot i Odense
- Tips og tricks: Hvad kan 3D printere bruges til
- Telefontid
- Praktisk information

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 7-2018

Invitation til INSPIRATIONSaften

Tirsdag den 22. januar 2019 kl. 16 til 19

Alle kan gratis deltage



Lys og lup

Billedtekst: Lys og lup logo

Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C. Arrangementet er gratis. Tilmelding dig/jer på mail:

tilmelding.nedsatsyn@gmail.com eller SMS 23 36 67 98
senest den 21. januar 2019

Temaet er lys ude og inde.

Alle har brug for det rigtige lys, men hvad er det rigtige lys og kender vi de muligheder der er



Billedtekst: Martin

Martin fra Lys og Lup kommer og viser det nyeste inden for lys, både til indendørs og udendørs brug. Der bliver masser af mulighed for at prøve de forskellige ting. Udover lys vil der også være lupper, spejle, filterbriller samt masser af andre spændende ting. Kom og bliv klogere på hvilke muligheder der er.

Mad og drikke

Der vil være en sandwich og sodavand til alle tilmeldte medlemmer af Nedsatsyn.dk. Er du ikke medlem koster det 30 kr, hvis du ønsker forplejning. Betaling på MobilePay 23 36 67 98 ved tilmelding, medmindre andet aftales ved tilmelding.

Hvor ligger Borgernes Hus?

Borgernes Hus ligger 50 meter fra Odense Banegård. Gå ud af banegården, mod Østre Stationsvej, gå til venstre ad fortovet. Efter ca. 50 meter er du ved indgangen.

Mødet foregår på 3. sal i mødelokale 3.3.

Kommer du i bil, er der parkeringshus og parkeringskælder tæt på Borgernes Hus.

Inspirationsaftenerne er et sted, hvor viden og information deles. Inspirationsaftenerne er folk med nedsat syn og pårørende samt andre med interesse for synsområdet. Det plejer at være informativt og hyggeligt.

Har du spørgsmål ring eller skriv:

Nedsatsyn.dk: Telefon 23366798 - mail nedsatsyn@gmail.com

Vi glæder os til at se dig



Billedtekst: Søren, Pia, Berit

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 7-2018

Årsmøde lørdag den 27. april 2019

Nedsatsyn.dk afholder Årsmøde/generalforsamling lørdag den 27. april 2019.

Årsmødet finder sted i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, 5000 Odense C.

Der er frokost kl. 12, selve årsmødet starter kl. 13 og slutter kl. cirka 16.

Alle medlemmer er velkomne. Der kommer mere information i starten af det nye år. Det er gratis at deltage i Årsmødet.

Det er muligt at tilmelde sig allerede nu på mail: tilmelding.nedsatsyn@gmail.com



Billedtekst: Årsmøde reklame

Kommuner misinformerer synshandicappede



Billedtekst: Paragraftegn

Vi har tidligere skrevet om handicapkørsel og den ændring der skete i sommers. Nedsatsyn.dk var med i høringsrunden, og fik tilføjet flere ting. Vi mente det var vigtig, at der ikke sættes krav om medlemskab af bestemte foreninger for at kunne benytte handicapkørselsordningen som blind eller svagsynet. Dette blev skrevet i den færdige lovtekst.

Derfor er det med stor undren at vi kan læse i en del kommuners vejledninger, at man skal fremvise medlemskort til en bestemt forening for at kunne benytte ordningen.

Hvordan kommunerne er kommet frem til denne tekst er uvist, men det er helt forkert i forhold til den gældende lovtekst.

Har du fået afslag eller er du blevet afvist pga. du ikke er medlem af en bestemt forening, vil vi opfordre til at kontakte kommunen og gøre opmærksom på denne misinformation.

Nedsatsyn.dk hører gerne fra dig, hvis du har fået afslag på kørsel pga. ovenstående.

Miss Blindspot i Odense

Christina Nahnsen alias Miss Blindspot holdt sit allerførste foredrag ved Inspirationsaften den 26. november i Odense. Christina gjorde det rigtig godt, Hun havde rigtig mange gode input og pointer. Christina tager udgangspunkt i sin hverdag som svagsynet og mor til et svagsynet barn. Miss Blindspot kan du finde på facebook, her skriver hun om sit liv.

Tak til Christina for en rigtig god aften.



Billedtekst: Christina Nahnsen

Succes i Silkeborg



Billedtekst: Morten Bonde

Onsdag den 21. november var Nedsatsyn.dk og Dansk Glaucom Forening vært ved et foredrag i Medborgerhuset i Silkeborg. Aftenens foredragsholder var Morten Bonde, som fortalte på meget inspirerende vis om hans op og nedture med en fremadskridende

øjensygdom.

De ca. 70 fremmødte havde efter tilbagemeldingerne at dømme en rigtig god og givende aften. Det var første arrangement i Silkeborg, men efter succesen og næsten fuld hus, nok ikke det sidste.

Hvis I vil følge Morten og måske modtage hans nyhedsbreve så se mere her: www.mortenbonde.dk

Tips og tricks

Hvad kan 3D-printere bruges til

Hos Lys og lup har man igennem et par årtier forhandlet omtrent alt mellem himmel og jord til afhjælpning af synsproblemer, der rækker ud over det som almindelige optikerforretninger kan hjælpe med. Og de senere år er der langsomt men støt kommet flere og flere produkter til, som er fremstillet på hovedkvarteret i Rødovre. Vi har talt med Søren, som er det medlem af Lys og lup-teamet, der står for det praktiske bag denne lokale produktion.

»Noget af det, f.eks. vores rullestandere til lamper, samles af dele fra forskellige leverandører, lidt som man kender det fra møbler og andet inventar fra blandt andre Ikea«, indleder Søren. »I andre tilfælde fremstiller vi selv flere af komponenterne ved hjælp af 3D-printere – det er blandt andet vores påhæftningslupper og en række udskiftnings-linser til luplamper«.

Hvad er en 3D-printer?

»De fleste læsere kender jo nok en almindelig printer, som kan lave en papirkopi af noget, man har udarbejdet på sin computer. På samme måde kan vi tegne en genstand – for eksempel beslaget til en påhæftningslup – på computeren, og få 3D-printeren til at lave et fysisk eksemplar af genstanden«.

Hvordan bærer 3D-printeren sig ad med det?

»Faconen på den genstand der skal fremstilles, inddeles først i tynde "lag", omtrent som hvis man havde genstanden på forhånd, og skar den i tynde skiver. I 3D-printeren er der en art "sprøjte", som pumper en ganske tynd "streng" af delvis smeltet plastmateriale ud. Sprøjten bevæges hen over en byggeplade, og "tegner" først det nederste lag i genstanden. Så rykker den et ganske kort stykke opad, og tegner det næste lag oven på det første, og så videre. Da materialet er temmelig varmt når det kommer ud af sprøjten, smelter det fast på det lag, der allerede er lavet, og danner på den måde en sammenhængende genstand«.

Hvordan kom I i gang med at bruge 3D-printere?

»Oprindeligt blev beslagene til de påhæftningslupper, jeg nævnte før, støbt på traditionel vis hos en ekstern leverandør, men for godt tre år siden meddelte leverandøren os, at man ikke længere ønskede os som kunde – og så måtte vi se os om efter en anden løsning. Og på det tidspunkt var 3D-printer-teknikken kommet så langt ned i pris, at den lå indenfor rækkevidde af privatpersoner og små virksomheder som vores«.

Har det ikke været en udfordring at skulle starte på en helt "ny" teknologi?

»Både og. Vores maskiner er af typen Zortrax M200, som er rimeligt nem at arbejde med; den gør populært sagt hvad man forventer af den. Men den lagvise måde den fremstiller genstandene på betyder, at trækstyrken mellem lagene ikke er så god som i de andre retninger – den slags skal man holde sig for øje allerede når man planlægger og designer de ting, man vil 3D-printe. Og dertil skulle jeg

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 7-2018

lære at "mestre" et 3D-tegneprogram på computeren, og mere generelt det at lave et hensigtsmæssigt design«.

Du fortæller at delene til påhæftningslupperne oprindeligt blev støbt på traditionel vis. Hvad er fordelene og ulemperne ved støbning, sammenlignet med 3D-printeren?

»I forhold til det at "opfinde" et nyt produkt er fleksibiliteten den store styrke ved 3D-printeren: Vi kan lave et design om formiddagen, og i mange tilfælde stå med en prototype i hænderne samme eftermiddag. Og hvis der viser sig en fejl eller u hensigtsmæssighed ved det vi har lavet, så retter vi blot i "tegningen" på computeren og printer en ny. Men hvis man skal bruge 10.000 eksemplarer af en dims, så er 3D-printeren alt for langsom; så kan det bedre svare sig at få det støbt på en fabrik«.

Søren beretter videre om arbejdet med en holder, som gør det muligt at erstatte den traditionelle linse i en luplampe med en af de elektroniske lupper: »Da vi stod med vores tredje prototype og opdagede endnu en fejl, konstaterede min chef Martin tørt, at "Det er da godt den dims ikke kommer fra en støbeform et stedovre i Kina!". Hvis man skal støbe en komponent, kan støbeformen i sig selv nemt koste et halvt eller helt hundrede tusinde kroner at fremstille, allerede inden man har lavet det allerførste eksemplar – og så bliver det hurtigt meget dyrt at begå den slags fejl«.

Hvad tror du 3D-printerne kommer til at betyde for folk med synshandicap?

»Lad mig svare på det spørgsmål i forhold til alle slags handicap: Et handicap er "tilfældigt" af natur; selv to personer med samme diagnose kan være ramt på forskellig måde og vidt i forskellig grad. Her er 3D-printerens fleksibilitet en stor styrke, fordi man kan "skræddersy" hjælpemidler og løsninger til den enkelte. Det giver ikke mening at ty til støbning af noget, der kun skal laves ét enkelt eller nogle ganske få eksemplarer af. Og hvis den første version af et hjælpemiddel ikke "rammer plet" i forhold til at hjælpe en bestemt person, er det som sagt nemt at gå tilbage og ændre i tegningerne og prøve en ny version«.

»For den enkelte handicappede betyder det også kortere "svartider" på et problem i dagligdagen. Vi har haft flere tilfælde hvor ergonomien i navnlig lupper har vist sig ikke at være optimal: Så har vi designet et håndtag, enten til en lyslup, en blokup eller en af de elektroniske lupper, som gør det nemmere at bruge luppen – og et par dage senere har brugeren et nemmere hjælpemiddel, i den størrelse og udformning der passer til ham eller hende. Og hvis håndtags-dimsen går i stykker et stedovre i Jylland, behøver vi ikke sende en ny med posten hele vejen fra



Billedtekst: tegning 3D printer

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 7-2018

Rødovre – ”tegningen” til den kan jo sendes med e-mail til det nærmeste hjælpemiddelcenter der råder over en 3D-printer, så også i den henseende bliver der kortere ventetid fra problem til løsning«.

Du nævner nogle håndtag til lupper. Hvad kan man ellers lave med 3D-printeren, som kan hjælpe den synshandicappede?

»Omtrent alt hvad den handicappede og synskonsulenten kan finde på«! udbryder Søren med armene ud til siden. »Er der behov for skiltning med Braille-skrift i størrelse extra large? Så laver vi det. Til undervisning af blinde og svagtseende kunne jeg forestille mig 3D-printede modeller, eventuelt med forklarende Braille-tekster rundt omkring, så eleverne kan ”føle sig frem” til et overblik over en mikroorganisme, en befolkningspyramide eller noget helt tredje. 3D-printeren åbner for et utal af nye muligheder – det er bare for blinde- og synshandicap-”samfundet” at gribe dem«!

Skal synskonsulenter og andre i synshandicap-”verden” til at være dus med 3D-printer-teknikken?

»Ikke nødvendigvis – synskonsulenterne bør vel koncentrere sig om at finde frem til det, der hjælper den enkelte synshandicappede, frem for samtidig at skulle være teknikere og produkt-designere. Som jeg var inde på før, var det måske en idé om synscentre rundt om i landet havde en 3D-printer stående. Vi har haft en del synskonsulenter på besøg hos Lys og lup, som nok har været imponeret over hvad man kan med 3D-printere, men samtidig har været lidt forbeholdne med at binde an med teknikken. I stedet vil jeg foreslå, at hvis man som synskonsulent får en idé til noget, så tag fat i os hos Lys og lup, som har flere års erfaring med både synshjælpemidler og 3D-printere, og få en snak om mulighederne. Det har vi prøvet før«.

Telefontid



Billedtekst: Telefon

Har du spørgsmål, kommentarer eller andre ting du ønsker at drøfte med os?

Telefonen er åben tirsdag og fredag mellem kl 10 og 14.

Du er naturligvis velkommen til at ringe udenfor dette tidsrum. Læg evt. en besked, og vi ringer tilbage hurtigst muligt.

Telefonnummeret er 23 36 67 98

Du er altid velkommen til at sende en mail til nedsatsyn@gmail.com

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 7-2018

Praktiske informationer

Kommende udgivelser

Udgivelsesdato	Deadline for indlæg
9. - 10. februar	8. februar
6. - 7. april	5. april

Kommende arrangementer

22. januar Inspirationsaften
27. april Årsmøde

Sådan bliver du medlem

Du kan blive medlem af Nedsatsyn.dk, foreningen har brug for flere medlemmer. Jo flere medlemmer vi er, jo stærkere står vi. Alle kan være medlem, her er ingen krav eller synskriterier.

Der er 4 typer medlemskaber:

Ordinært medlem	200 kr.
Husstandsmedlemskab	300 kr.
Støttemedlem	100 kr.
Firmamedlem	500 kr.

Alle medlemskaber gælder 1 år fra tegningsdatoen.

Se mere på hjemmesiden, her kan du også tegne medlemskab.

Link til hjemmeside: www.nedsatsyn.dk

Det er også muligt at betale via MobilePay 23366798

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 7-2018

Kontakt

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com

Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

Alle firmaer, organisationer, institutioner osv. som har tegnet et firmamedlemskab i Nedsatsyn.dk, har mulighed for at få en A4 side i hvert nyhedsbrev. Dette er en blanding af reklamer og fakta.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Bliv medlem
eller støt foreningens arbejde med at:

Styrke sammenholdet i synsverdenen.

Arrangere konferencer.

Skabe et socialt netværk.

Informere om viden og teknologi.

Udbrede kendskabet til at leve med et nedsat syn

NEDSATSYN.DK
- VI SER DIG

Billedtekst: forside af folder

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

3. årgang nr. 6-2018

I den vedhæftede fil "Firmaannoncer" kan du se og læse om hjælpemidler samt se gode tilbud fra de firmaer der støtter Nedsatsyn.dk.

- Instrulog
- BallastCPH
- Lys og lup
- HFH
- All ears
- V.i.Data
- Eschenbach
- Itech
- LVI
- Medivit
- Senior24



Billedtekst: Annoncering på forskellige måder