

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Tænk sig, så er 2017 snart ved at rinde ud, og vi ser frem til 2018, som bliver endnu et år med mange aktiviteter og spændende arrangementer. Vi glæder os, og håber I vil bakke op omkring foreningen Nedsatsyn.dk.

Vi vil ønske jer alle glædelig jul og et godt nytår.

I nyhedsbrevet her vil I kunne læse om følgende:

- Årsmøde 7. april 2018
- Messe 15. september 2018
- Ny transportordning
- NedsatsynFyn den 23. januar 2018
- Gentegning af medlemskab
- Royal Run
- Er fortovet hverdagens forhindringsbane?
- Legatbogen
- Den gode historie om blinde kokke og mad



Årsmøde2018 i Nedsatsyn.dk

Den 7. april afholdes der årsmøde i Odense. Mødet vil foregå i Borgernes Hus som ligger ved siden af Odense Banegård. Årsmødet starter kl. 12 med frokost og afsluttes ved 16 tiden. Det vil være gratis for medlemmer at deltage.

Der vil naturligvis komme meget mere information senere, men det er allerede nu muligt at tilmelde sig på:

tilmelding.nedsatsyn@gmail.com

Vi håber rigtig mange har lyst til at deltage.

NEDSATSYN2018

Vi gentager succesen, og arrangerer igen til næste år foredrags- og hjælpemiddelsmessen NEDSATSYN2018. Sæt allerede nu kryds i kalenderen den 15. september. Messen bliver afholdt i Odense (samme sted som sidst). Vi håber igen på mange besøgende og endnu flere udstillere.

Ny transportordning

Der har, det sidste års tid, været snakket og skrevet meget om en ny transportordning for blinde og svagsynede. Der har været stor tvivl og usikkerhed om, hvem og hvordan ordningen skal drives og administreres. Det ser ud til at der er kommet en løsning, nedenfor er lovteksten fra regeringen.dk som er offentliggjort:

Individuel handicapkørsel for blinde og stærkt svagsynede Satspuljepartierne er enige om at afsætte midler til en udvidelse af den eksisterende ordning om individuel handicapkørsel, som i dag kun omfatter svært bevægelseshæmmede, således at den også kommer til at omfatte blinde og stærkt svagsynede. Ordningen indføres ved en lovændring, og der er således tale om varig finansiering. Der afsættes i alt 85,5 mio. kr. i perioden 2018-2021 og 33 mio. kr. årligt herefter (permanent). Herudover er satspuljepartierne som led i udvidelsen af ordningen enige om at omprioritere 30,0 mio. kr., der blev afsat til Transportordning for blinde og svagsynede med aftalen om satspuljen for 2017-2020



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

NedsatsynFyn

Så er vi klar med det første arrangement i NedsatsynFyn.

Tirsdag den 23. januar 2018 afholdes Inspirationsaften i Borgernes Hus i Odense. Borgernes Hus ligger i forbindelse med Odense Banegård, og er derfor nemt at komme til med bus, tog og bil.

Programmet er ikke helt på plads, men mødet starter kl 17 og slutter kl 20. Mødet vil være åbent for alle, og det vil være gratis at deltage. Der vil blive mulighed for at købe en sandwich, kaffe osv.

Indtil videre er der flg. indslag:

BallastCPH kommer og viser deres simuleringsbriller, spil samt en helt ny app (se mere længere nede i nyhedsbrevet). Alt sammen ting som viser normalt seende, hvordan vi ser verden som svagsynede. Tag dine pårørende med og lad dem se, hvad du ser.

IPhone/iPad Hvordan gør du din iPhone/iPad mere tilgængelig med et nedsat syn. Få tips og tricks. Tag evt. din iPhone/iPad med.

Fremtidens møder Hvad skal fremtidens møder handle om? Vi har i initiativgruppen en masse forslag, men har du emner eller ideer? Eller har du lyst til at være en del planlægningen?

Vi håber, du har lyst til at støtte op og være en del af dette initiativ. Alle er velkomne.

Tilmeld dig på: tilmelding.nedsatsyn@gmail.com



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Gentegn dit medlemskab

Har du tegnet et medlemskab i 2016 og i foråret 2017 udløber dit medlemskab den 31. december 2017. Fremover vil et medlemskab vare et år fra tegningsdatoen. Vi har på den "nye" hjemmeside lavet en indmeldelsesformular.

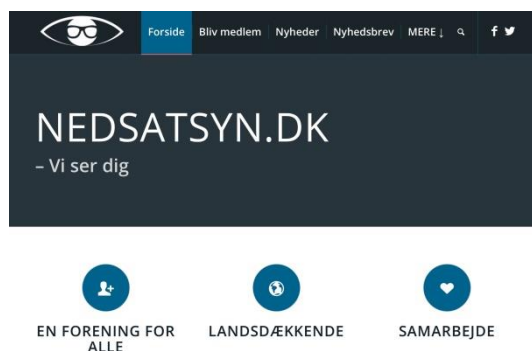
Udfyld felterne med relevante oplysninger. Herefter vil dit medlemskab automatisk bliver fornyet hvert år. Du kan dog til enhver tid opsige dit medlemskab, men et betalt medlemskab kan ikke refunderes.

Har du spørgsmål, kan du kontakte os på mail: nedsatsyn@gmail.com, ring eller sms på 23 36 67 98 (læg en besked og vi ringer tilbage).

Vi håber, du fortsat vil være en del af Nedsatsyn.dk og gøre brug af de tilbud og aktiviteter foreningen laver.

Nedenfor er en lille vejledning til indmeldelse med billeder og tekst.

Gå på hjemmesiden www.nedsatsyn.dk
Vælg "Bliv medlem" i øverste række



Vælg en medlemstype

Udfyld felterne skriv evt. dit nuværende medlemsnr. i "adresse2" feltet

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Royal Run

LIGE I ØJET

Fokus på nedsat syn under Royal Run.

Vi synes, at Royal Run, som er en fælles folkelig event i anledning af Kronprinsens 50 års fødselsdag, vil være en unik mulighed for at sætte fokus på det at have nedsat syn. Det er således alene det at leve med nedsat syn i mere eller mindre grad, der vil være i fokus, og ikke årsagen til det nedsatte syn.

Royal Run afholdes den 21. maj 2018 og bliver løbet i de 5 byer: Esbjerg, Aalborg, Aarhus, Odense og København/Frederiksberg. Der er 2 løbsdistancer på hhv. 10 km og 1 mile (1,609 km). På den korte distance vil der være en særlig Motions-mile med en startgruppe særligt for personer med udfordringer herunder synshandicap. Det er ikke en betingelse at man kan løbe, der er også mulighed for at gå den korte distance.

Vi håber, at kunne samle frivillige og løberer i alle byer, som vil være med til at sætte fokus på det at leve med nedsat syn. Har du lyst til at give en hånd med så skriv til os på Facebookgruppen **Lige i øjet**. Hvis du, din familie eller dine venner vil være med til at sætte fokus på nedsat syn ved Royal Run, så skriv gerne på facebook. Alle kreative ideer modtages.

Vi vil arbejde for ens løbe t-shirts med budskabet.

Tilmeldingen til løbet er startet og kan ske via følgende link:

<https://www.royalrun.dk/> Under hold skriver man "Lige i Øjet".

Er du endnu ikke en del af gruppen **Lige i øjet** på Facebook, så skynd dig derind.

Projektet er et samarbejde mellem en række forskellige foreninger.



Er fortovet hverdagens forhindringsbane?

Af et team pædagogstuderende, Svendborg.

Maria Brik Andersen, Mie Vejlø, Nadia Birch Hvilsom, Sanne Bregndahl O'Broin og Sannie Laugesen.

Vi er fem kvindelige pædagogstuderende fra University College Lillebælt, Svendborg, som er i fuld gang med et innovationsprojekt. Projektet har fokus på tilgængeligheden i det offentlige rum – med fokus på fortovet.



Idéen startede, da en af os studerende skulle ud at gå ture med en synshæmmet borger, som bruger blindestok. Her opdagede den studerende, hvor mange kræfter, der skulle bruges på at være opmærksom på alt omkring dem. Blindestokken fortæller om underlaget, men ikke om,

hvad der er fra fødderne og op. Bænke, grene, buske, hække skilte mm. viste sig, for den studerende, at være en kæmpe udfordring på fortovet. Det var ikke noget, som den studerende havde lagt mærke til i forvejen – hun kan jo se udfordringerne og "bare" gå til siden og undgå at blive ramt. Personer, som ikke kan se disse udfordringer, kan ikke "bare" rykke sig til siden eller flytte sig, før det er for sent. Både skinneben, hofter og ansigt er målskive for grene, skilte og bænke, som stikker ud.

Der var ikke megen tid til at kommunikere og opbygge en relation mellem hinanden, når den studerende hele tiden skulle holde øje og sige: "Vi skal lige nogle skridt til venstre, ellers går vi ind i en hæk" eller "der er vejarbejde, vi skal lige krydse vejen" eller "vi skal lige bukke os, for der hænger grene ned fra et træ" osv. Hvis fortove var ryddet, hækkene klippet, træerne beskåret og skiltene sat ordentligt osv., ville tiden kunne gå med at snakke, hygge og opbygge en relation, i denne situation, mellem pædagog og borger, samt undgå at komme til skade.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Dette var med til at få øjnene op for noget, som vi (pædagogstuderende) ellers ikke havde tænkt meget over før. Det var først, da en af os var med en synshæmmet borger ude at gå en tur, at det gik op for os. Det kan ikke være rigtigt, at forholdene og tilgængeligheden skal være så ringe på fortovet. Derfor blev vi enige om, at det var noget som vi ville arbejde videre med.

Vi kontaktede Nedsatsyn, som gerne ville hjælpe os med projektet. Samarbejdet mellem os går kort sagt ud på, at vi sparrer og deler de informationer om emnet, som vi hver især har eller får. Os som studerende snakker med bl.a. medlemmer fra Nedsatsyn, får idéer og forslag, som vi kan arbejde videre med og som i sidste ende – forhåbentligt – vil ende med et produkt/prototype, som kan anvendes til at løse eller oplyse borgerne om disse udfordringer.

For at undersøge nærmere, gik vi alle sammen i teamet på tur i Svendborg med et kamera under armen.

Vi ville undersøge og dokumentere, om hypotesen om ringe tilgængelighed rent faktisk fandtes. Det gjorde den. Vi blev mødt af skilte som gik ud over fortovet, vejarbejde, henvisninger til andet fortov, hække som stak ud, grene som hang ned osv. osv. Kan det virkelig passe, at det skal være sådan? Det synes vi ikke. Vi synes, at der skal gøres noget.

Sammen med medlemmer fra Nedsatsyn og andre borgere med fysiske funktionsnedsættelser, vil vi sammen komme med idéer og forslag til, hvordan vi kan synliggøre emnet, arbejde med det og måske løse det.

Her er et eksempel på hække, tjørne og buske, som er groet ind over fortovet.

Nogle af de idéer, som allerede er blevet drøftet via samtale og spørgeskema med borgere, er at omdele sedler/flyers med posten, som forklarer om udfordringerne og reglement for vedligeholdelse af fortov for husejere mm., artikler i forskellige aviser eller nyhedsbreve, en prototype af, hvordan et fortov kunne se ud i fremtiden, så alles behov blev tilfredsstillet osv.



Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Hvis fortorvene, og generelt det offentlige rum, blev mere tilgængeligt, ville det være med til at hjælpe forskellige målgrupper i samfundet. Borgere med andre fysiske funktionsnedsættelser, synshæmmede, kørestolsbrugere, rollatorbrugere, gangbesværede, osv. ville også have gavn af en forbedring.

I juli 2009 tilsluttede Danmark sig FN's Konvention om Rettigheder for Personer med Handicap fra 2006, som er en menneskerettighedskonvention.

I konventionsteksten står der bl.a. at: "... enhver er berettiget til alle de rettigheder og friheder, der er indeholdt deri, uden forskelsbehandling af nogen art" og: "... at deltage i samfundslivet på lige fod med andre..." og: "Fuld og effektiv deltagelse og inklusion i samfundslivet." (www.dch.dk)

Hvor er disse rettigheder og muligheder i tilgængeligheden på fortovet og i det offentlige rum, når man bliver mødt af så mange udfordringer? Er det ligeværdigt? Er det på lige fod med alle andre borgere, som ikke har en fysisk funktionsnedsættelse? Er tilgængeligheden inkluderende for alle borgere og målgrupper? Er det funktions- og bæredygtigt?

Dette er bare nogle af de spørgsmål, som man kan stille sig selv i denne sag. Vi vil arbejde på, at gøre tilgængeligheden bedre i det offentlige rum og især med fokus på fortovene.

"Henvises til modsat fortov", som så ophørte efter ca. 50 m. og første os direkte ud på cykelstien.

Vi er åbne for at blive kontaktet, hvis nogle skulle sidde med spørgsmål, undren, gode råd, egne oplevelser eller lignende. Vores mail er sala06328@stud.ucl.dk og man skal være hjerteligt velkommen til at kontakte os.



Legathåndbogen

Legatbogen, er et gratis register over alle fonde og legater i Danmark. Det kan være til gavn for medlemmerne, de pårørende og andre besøgende, som har brug for økonomisk støtte til diverse udgifter.

I kan henvise til siden som et sted, hvor man kan finde yderligere støtte.

Jeg har nedenstående skrevet en kort beskrivelse, og indsat et link til vores hjemmeside, så I kan se hvad vi står for.

Legatbogen er et register over alle fonde og legater i Danmark. Vi drømmer om at gøre legatsøgning nemt og effektivt, og om at blive det digitale mødested, hvor de bedste ansøgere møder de rigtige fonde. Som nævnt tidligere er vores søgemaskine gratis. Den er udviklet i samarbejde med en lang række partnere, blandt andre Augustinus Fonden, Oticon Fonden, Frederiksberg Kommune og Københavns Universitet.

Her er linket til vores hjemmeside: <https://www.legatbogen.dk>

Du er velkommen til at kontakte os på tlf. 4244 7403 hvis du har spørgsmål eller vil vide mere.

Den gode historie

To næsten blinde kokke med skarpe knive i et køkken, det er sejt. Se mere herunder og følg dem på Facebook.

af Lasse og Mohammed

Hvem er jeg

Jeg hedder Mohammed Alsaadi og jeg er 24 år gammel. Jeg ser en lille smule, men ikke nok til, at jeg kan bruge mit rastsyn til ret meget.

Lige i øjeblikket er jeg jobsøgende. Jeg vil rigtig gerne arbejde inden for salg og kundeservice pga., at det er det jeg er uddannet til. Udover, at jeg er jobsøgende, så er jeg medstifter af madbloggen Madsynet.dk. Maduniverset

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

er en stor del af mit liv, og jeg er virkelig passioneret inden for faget. Jeg elsker at lave mad, smage på det færdige resultat, læse fagbøger m.m. Det er en af grundene til, at jeg har oprettet bloggen.

Lidt om madsynet

Vi er 2 unge mænd, som har masser af erfaring i at lave mad uden syn. Nærmere bestemt 4 år. Vores viden, ønsker vi at videregive, så andre kan få glæde af og evt. får det implementeret i dagligdagen. Det er en af formålene med madbloggen. Dernæst vil vi deltage i kampen mod, de fordomme der desværre findes om mennesker med et nedsat syn. Der skal handling før dialog, plejer vi at sige. Vi ønsker at almindelige seende åbner øjnene for den blindes verden. Hvad kan vi?

Læs mere om os her: <http://madsynet.dk/>

Like vores Facebook side og blive opdateret:

<https://www.facebook.com/Madsynetdk-898640946844183/>

I er velkomne til at skrive til Madsynet@gmail.com hvis i har noget på hjertet eller eventuelle spørgsmål

Næste Nyhedsbrev sendes ud den 27.-28. januar 2018.

Har du et indlæg, en historie eller lignende som kan være interessant, så send den til nedsatsyn@gmail.com senest den 25. januar 2018.

Det er op til Under luppens redaktion, at afgøre om indlægget bringes.



Godt nytår, vi ser dig også i 2018

Prøv at have nedsat syn med ny app

En ny augmented reality-app, der giver danskere mulighed for at have nedsat syn, er på trapperne. Formålet? At skabe et samfund, der bedre rummer svagsynede personer.

Du skal spise aftensmad, men kan ikke se kartoflerne, fordi de går i et med din hvide tallerken. Eller du skal google opskriften på din yndlings banankage, men kan ikke finde den rette hjemmeside på din tablet.

Disse to eksempler er taget ud fra den dagligdag som mange personer med nedsat syn har. Og denne dagligdag kan blive lidt nemmere med få ændringer. Men det kræver, at personer med syn kan forstå, hvad det vil sige at have nedsat syn. Og det kan de snart med en ny app.

Disse refleksioner kan bruges, når en virksomhed skal lave ny hjemmeside eller når der skal bygges nye plejeboliger i en kommune. Ved at prøve det på egen krop er det nemmere at huske de udfordringer, man selv oplevede. På den måde kan en arkitekt eller multimediedesigner nemmere forme deres design med synsnedsættelse i baghovedet.

Idéen til appen kommer fra Ballast CPH, en social bæredygtig virksomhed, som arbejder for at gøre dagligdagen nemmere for de mange svagsynede personer, der lever i Danmark.

- Vi har siden vores speciales afslutning i sommeren 2016 arbejdet for, at gøre Danmark mere tilgængeligt. Vi mener, at det ikke er personer med nedsat syn, der skal tilpasses samfundet, men samfundet, der skal ændre sig for de svagsynede. Derfor startede vi vores virksomhed, fortæller Michala Mathiesen, der er en af de tre direktører.

Sådan vil appen virke

Augmented reality minder om virtual reality, hvor man får et par briller på med en telefon i. Men i stedet for at være en opfundet verden som i virtual reality, bliver der i augmented reality i stedet lagt et genereret lag oven på kameraet i telefonen.

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

I appen vil filtrene imitere de forskellige øjensygdomme, der findes, herunder blandt andet grå og grøn stær, pletter for øjnene forårsaget af diabetisk øjensygdom eller stærkt svagsyn.

- Planen er, at brugeren af appen kan lægge flere filtre ovenpå hinanden, og på den måde efterligne unikke synshandicap i brugerens egen stue, fortæller Michala Mathiesen.

Pårørende kan bruge AR-appen til at opleve bedstemors grå stær eller fætterens svagsynethed, og fagprofessionelle kan bruge systemet til at lære mere om deres brugeres udfordringer, og dermed forstå og forbedre deres tilgang til deres borgere, kunder eller brugere.

Virksomheder har set potentialet

Appen bliver udviklet i samarbejde med fagprofessionelle og studerende på KEA og Metropol, og den bliver sponsoreret af Synoptik Fonden. Sideløbende vil et forskningsprojekt i samarbejde med DTU og Copenhagen Healthtech Solutions undersøge appens læringsudbytte. Ballast CPH har indgået et samarbejde med Serious Games Interactive om, at de skal udvikle appen i løbet af efteråret.

Appen forventes at være færdig i starten af det nye år.

Hvis du vil vide mere, kontakt Michala Mathiesen på tlf.nr. 5069 6465 eller mail mm@ballastcph.dk. Hun kan bedst fanges mellem 8 og 16.

Billeder til artiklen:

På billedet står tre mænd iført augmented reality-briller. (Foto: Christine Svensson)



www.lvi.dk



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017



MyEye HMI-nr.: 105443
MyReader HMI-nr.: 105740

OrCam er et lille kamera der monteres på brillestellet.
Det kan herefter læse alt op for dig,
såsom breve, skilte, menukort
og meget mere.

“Få hverdagen tilbage og læs NÅR du har lyst og HVOR du har lyst.”

OrCam er med til at ændre hverdagen for tusindvis
af mennesker på verdensplan og flytte grænserne
for hvad der kan lade sig gøre for blinde,
svagsynede og ordblinde.

- Få din hverdag tilbage, læs tekster på farten
- Læs menuer, bøger, aviser og meget mere
- Lille, handy og passer på alle brillestel
- Ansigtsgenkendelse, genkender op til 100 ansigter
- Følger dig i hverdagen uden besvær

Instrulog A/S - www.instrulog.dk - info@instrulog.dk

Billedtekst: Reklame Instrulog

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Synsforstærkere fra ITECH er enkle værbare synshjælpemidler, der giver en væsentligt forbedret livskvalitet og øget selvstændighed.

Synsforstærkerne lader dig udnytte dit resterende syn bedst muligt, og giver dig en høj grad af frihed til at genvinde din uafhængighed - så du kan nyde livet fuldt ud.

Synsforstærkere

er elektroniske briller der hjælper svagtseende til faktisk at se!



Ring på 39 62 76 65
for mere information

Se mere end du troede muligt

www.itech.dk

*"Forbedrer livskvaliteten for mennesker med nedsat syn
- med enkle og effektive løsninger."*

ITECH

ITECH ApS • info@itech.dk

Billedtekst: Reklame Itech

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Vi ønsker alle en
Glædelig Jul
og et Godt Nytår



Få det hele med



Visolux Art. Nr 1566



Scribolux Art.. Nr. 156512



 **ESCHENBACH**

FOR NÆRMESTE FORHANDLER RING 7020 3888

ELLER EMAIL post@eschenbach.dk

Billedtekst: Reklame Eschenbach

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017



Lys og lup under luppen december/januar 2017

Vi nærmer os med hastige skridt julen, nyt-året og vintersolhverv – og dermed den kolde og mørke tid af året. Det lægger op til indendørs aktiviteter, mens vintervejret (måske) raser udenfor – og til julegaveidéer.

For dem med nedsat syn kræver det noget gedigent lys til at starte med: "Svanen" fra Daylight Company (varenr. D23030) er en standerlampe med lup, hvor både lampehovedet og luppen er anbragt på hver sin fleksible arm: Det gør det nemt at stille begge dele lige nøjagtig i den position og vinkel, man har brug for dem. Lampen leveres med et 18W lysrør, som giver et klart og dagslyslignende skær, og hele herligheden er på (h)jul, så den nemt kan flyttes mellem arbejdsbordet, favorit-læsehjørnet, og hvor der ellers er brug for den.



Fra samme fabrikant kommer denne moderne udgave af den traditionelle sylup (varenr. DN91211): Ved luppens underside gemmer der sig to små LED-lyskilder, som leverer et klart, køligt lys – i op til tolv timer i træk på tre små batterier i størrelse AAA.

130,-

Samme idé er videreført i de to "almindelige" håndlæseglasser til højre: Vi har dem i stor med 2x forstørrelse (varenr. DN91261), og i lille (varenr. DN91251) med 3½x forstørrelse, men i begge tilfælde er der indbygget samme slags små og energibesparende LED-lyskilder, så man altid har lys lige ved hånden. De har desuden en fiks

lille udfoldelig stander, så man kan stille luppen fra sig på et bord, og have begge hænder fri.



1550,-

Når det kommer til kombinationen af en lup og godt arbejdslys, har vi hos Lys og lup naturligvis et bredt sortiment i luplamper. Et fremragende eksempel, endda til en god pris, er MagLamp4Vision (varenr. MLA4V): Den har naturligvis de moderne LED-lyskilder der holder i årevis og sparer på strømmen. Den har et ret kraftigt lys, som kan dæmpes, og så leveres den med to linser med henholdsvis 1¾x og 2¼x forstørrelse. Linserne måler 14 cm i diameter, så der er rigelig plads til at se gennem den med begge øjne; det gør at man kan "se dybde" i det man arbejder med under lampen.

Forstørrelse eller ej, så kan de fleste få brug for godt og kraftigt lys i denne mørke tid. Parathom LED pæren til højre er et godt eksempel på, hvorfor fremtiden i belysning tilhører LED-teknikken: Selv de såkaldte "sparepærer" (de rørformede, som tit skældes ud for deres dårlige lys) må se sig slået, ikke bare på "el-sparsommeligheden", men også på holdbarheden – og så er LED-pærene fri for kviksølv og andre giftige sager der findes i sparepærene. Parathom-pæren her til højre lyser som en gammeldags glødepære på hele 150W, men "tæller" kun for 21W på elmåleren! Den leverer det samme behagelige, lune skær som de nu udfasede glødepærer, og så den holder i flere årtier! Og hvis lyset er lidt for kraftigt, kan det naturligvis dæmpes – i øvrigt med samme slags lysdæmper som man brugte til glødepærene.

Alt i alt: Spar penge, spar besvær med at skifte elpærer, og spar miljøet for CO₂ og giftigt affald, alt sammen ved at skifte til LED-pærer!



200,-



1500,-

165,-



130,-

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 10-2017

Kontakt

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedstsyn@gmail.com

Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedstsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedstsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Bliv medlem
eller støt foreningens arbejde med at:

Styrke sammenholdet i synsverdenen.

Arrangere konferencer.

Skabe et socialt netværk.

Informere om viden og teknologi.

Udbrede kendskabet til at leve med et nedsat syn

NEDSATSYN.DK
- VI SER DIG