

# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 3-2020

Foråret 2020 går over i historien, aldrig før har verden ændret så meget på så kort tid. Det har selvfølgelig også haft indflydelse på Nedsatsyn.dk.

Vi havde en del aktiviteter planlagt i foråret og forsommeren, men som alle ved, er alle arrangementer og sammenkomster lukket ned. Det er ærgerligt, men nødvendigt.

Bestyrelsen har lavet forskellige tiltag og flyttet forårets aktiviteter til efteråret 2020. Vi håber på jeres støtte og forståelse.

- Inspirationsaften flyttes
- Et liv med nedsat syn
- Lys på arbejdspladsen
- Nedsatsyn.dk på Facebook
- Oplæste undertekster på TV
- Firma støttemedlemskab



## Inspirationsaften flyttes

På grund af hele situationen og udviklingen omkring Corona smitte, har bestyrelsen besluttet helt at flytte den planlagte Inspirationsaften den 12. maj i Odense.



Foredraget med Kurt Flemming Bakkens Pjerrot, bliver i stedet afholdt på et senere tidspunkt i efteråret 2020. Dette er planen på nuværende tidspunkt, men ingen ved hvad fremtiden bringer.

Alle tilmeldte har fået direkte besked.

## Et liv med nedsat syn

Vi kender næsten alle en der har nedsat syn, eller du har måske selv nedsat syn.

Nedsatsyn.dk er Danmarks eneste forening for alle med nedsat syn, pårørende og andre interesserede. Foreningen arbejder for at udbrede kendskabet til de udfordringer og problemer der er i hverdagen, når man lever med et nedsat syn.

Der findes i tusindvis at mennesker som lever med nedsat syn, dem skal der sættes mere fokus på. Desværre tror mange at alle synshandicappede er blinde, hvilket er meget langt fra virkeligheden.

Nedsatsyn.dk er en 100% frivillig non profit forening, der er ingen ansatte eller anden tung administration. Alle midler bliver brugt på arrangementer, information, m.m.

Dertil kommer at Nedsatsyn.dk arbejder på at påvirke politikere og andre beslutningstagere.

Vi vil gerne gøre endnu mere, derfor har vi brug for din støtte.

Du kan støtte Nedsatsyn.dk ved at tegne et støttemedlemskab, det koster blot 200 kr. om året. Se mere på [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)

Du kan også betale på MobilePay 300185 (6 cifre).

Tak



### Lys på arbejdspladsen

af Lys og Lup

[www.lysoglup.dk](http://www.lysoglup.dk)

Der findes vel næppe mange arbejdsopgaver, som kan varetages ordentligt uden godt lys – hvad enten det er kontor, håndværk eller servicefagene. I det følgende vil vi dog koncentrere os om kontorarbejdspladser.



I rollen som den klassiske skrivebordslampe anbefaler vi Luxo's Split LED; denne lette og elegante model fås i sort, hvid og aluminiumsgrå, og der er naturligvis indbygget lysdæmpning. Takket være den fjederafbalancerede arm i Luxo's velkendte "arkitektlampe-stil" og hængselleddet mellem arm og hoved, er det nemt at

vinkle og placere lyset lige akkurat som man ønsker det.

En del mennesker klager over kvaliteten af lyset fra visse LED-lyskilder og især lysstofrør og de såkaldte "sparepærer" (også kaldet kompaktlysrør), men med en farvetemperatur på 3000K og en farvegengivelse på over 90 (hvor 100 er det perfekte lys) er Split velegnet til selv mange timer ved skrivebordet – også hvis arbejdet indebærer at man genkender og skelner mellem farver.

Split leveres som standard med en praktisk og pladsbesparende bordklemme, men vi har også en palet af andre muligheder for opstilling af en Split (og mange andre gode arbejdslamper): En bordfod optager lidt mere plads, men gør det lettere at flytte lampen på bordet. Vil man spare endnu mere på pladsen, kan man få en bordbøsning, eller et beslag så lampen kan sidde på væggen frem for på bordet.



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 3-2020

LED-teknikken der blandt andet bruges i Split-lamperne er en sand mester i kunsten at spare på elektriciteten, og for at sætte trumf på sparsommeligheden, fås Split med en indbygget sensor, som slukker lyset automatisk, hvis der ikke er aktivitet under lampen i 15 minutter. LED-lyskilderne holder desuden så længe (læs: adskillige årtier!), at de ganske enkelt er bygget fast ind i lampen – det bliver aldrig aktuelt at skifte ”pære” i en Split!

Til den mere generelle belysning på kontoret er Vision Comfort (igen!) et fortræffeligt valg – hvis man har sænkede lofter med T-liste-system, er det navnlig størrelsen 60 x 60 cm der kommer til sin ret: Man kan ganske enkelt tage nogle af de kvadratiske loftspaneler ned, og erstatte dem med Vision Comfort-armaturer i samme størrelse.

Især de store Vision Comfort-størrelser er en behagelig oplevelse for personer der generes af blænding: Takket være den store, lysende flade kan de store Vision Comfort-armaturer ”levere” rigeligt lys, uden at give anledning til blænding.



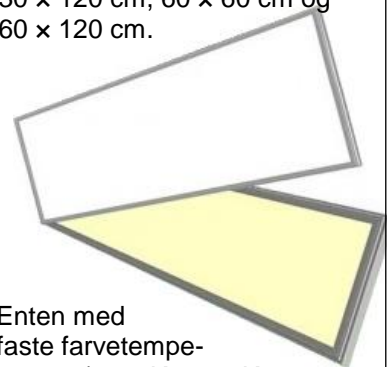
Vision Comfort-armaturer kan også monteres på andre måder: De tilhørende monteringsrammer er en pragmatisk løsning, som også frembyder et oplagt skjulested for den tilhørende driver-elektronik – og

mest af alt ligner et ”tilforladeligt” traditionelt lysstofrørs-armatur.

Wireophæng er et andet alternativ: Med et Vision Comfort-armatur i en stor størrelse, ophængt over en arbejdsplads, kan man eksempelvis ”dække” selv store arbejdsborde med et blødt og næsten skyggefrit lys.

Vision Comfort-armaturerne er som standard dæmpbare, f.eks. med 1-10 volt dæmpning (for ikke-teknikere: det er noget med en drejeknap på væggen), og fås i enten 3000, 4000 eller 6000K. Vælger man den avancerede model med fjernbetjent lysdæmpning og variabel farvetemperatur, kan man have hele 99 af disse armaturer – eller grupper af armaturer – som kan indstilles uafhængigt af hinanden. Så selv om der er behov for rigeligt lys i den ene ende af kontoret, mens mødedeltagere i den anden ende skal kunne se billedet fra en projektor klart og kontrastrigt, så tilgodeses begge dele nemt med én enkelt fjernbetjening!

Vision Comfort fås i størrelserne 30 x 60 cm, 15 x 120 cm, 30 x 120 cm, 60 x 60 cm og 60 x 120 cm.



Enten med faste farvetemperaturer (3000K, 4000K og 6000K), eller med variabel farvetemperatur i hele intervallet.



# Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 3-2020



Et andet godt valg til loftbelysning er vores MyStar-serie: Disse LED-armaturer har et mere rundt og "blødt" udtryk i deres formsprog, og har selvfølgelig indbygget lysdæmpning og variabel farvetemperatur. MyStar-armaturerne kan styres både fra den medfølgende fjernbetjening, eller fra en særlig app på iPhones og Android-baserede mobiltelefoner. Og i en snæver vending kan man endda fra en ydmyg lyskontakt med helt simpel tænd/sluk-funktionalitet vælge mellem klart hvidt lys, et lunt, let gyldent skær og et helt svagt "vågeblus".

MyStar udmærker sig i øvrigt ved at være forbavsende nemme at sætte op: Skru et lille beslag fast i loftet nær et lampeudtag,

træk en ledning, og "drej" armaturet på plads på beslaget – og færdig! Dette er en overvejelse værd, hvis man skal sætte lys op i mange eller store kontorer.

## Nedsatsyn.dk på Facebook

Du kan få masser af tips, information, viden, gode råd osv. på Nedsatsyn.dk's Facebook side.

Siden har over 600 følgere - vi ses på nedsatsyn.dk.



### Oplæste undertekster på TV

af Søren Rasmussen

Mange efterlyser muligheden for at kunne få læst undertekster op på TV. Der er flere muligheder. Vi vil her prøve at beskrive forskellige løsninger og hvad forskellen er.

Følgende vil blive beskrevet:

- DR undertekster DR1 og DR2
- Go-box Alle programmer og streaming tv
- Subreader Streaming tv fra Netflix, HBO og Viaplay

#### DR oplæste undertekster



Der findes oplæste undertekster på DR1 og DR2, disse kanaler ligger typisk sidst i programrækken.

Se mere på [www.dr.dk](http://www.dr.dk)

#### Go-box



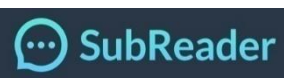
Dette er en lille boks der kan læse undertekster på alle programmer på dit TV. Go-box installeres mellem dit TV og en digital boks som fx. Yousee boks, Google Cromecast eller Apple tv. Boksen kræver et digitalt signal, det betyder at du ikke bare

kan sætte et antennekabel direkte i boksen, det skal være et videosignal.

Der er flere indstillingsmuligheder fx kan du ændre stemme og talehastighed. Det er også muligt at bruge hovedtelefoner, således at det ikke er alle der kan høre oplæsningen.

Se mere på [www.instrulog.dk](http://www.instrulog.dk)

#### Subreader



Subreader er en app som du installere på din smartphone eller tablet.

Med Subreader kan du få læst undertekster på Netflix, HBO og Viaplay. For at kunne bruge den til at læse undertekster på Netflix, HBO og Viaplay, kræver det at du abonnere på Subreader. Dertil kommer at du også skal være kunde hos en eller flere af de nævnte streaming udbydere.

Se mere på [www.subreader.dk](http://www.subreader.dk)

# Under Luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 3-2020

## Konklusion

De tre muligheder er meget forskellige og men fungerer fint.

DRs synstolkning er nem og enkel at gå til, da det allerede findes på de fleste fjernsyn. Der er selvfølgelig nogen begrænsninger da det kun virker på to programmer.

Go-box er helt ny på markedet, og har den store fordel at den kan læse alt op og dermed kan den læse fx TV2 programmer. Dette giver mange muligheder. Begrænsningen ligger i at det kræver en eller anden form for digitalboks. Go-box er den eneste løsning som kan læse på alle programmer både direkte og streamet tv. Den er nem at anvende. Den sættes blot til med to ledninger og herefter læser den.

Subreader er begrænset af at den kun kan læse undertekster på streaming kanaler. Den kræver betaling og er lidt svær at anvende.

## Firmastøttemedlemskab

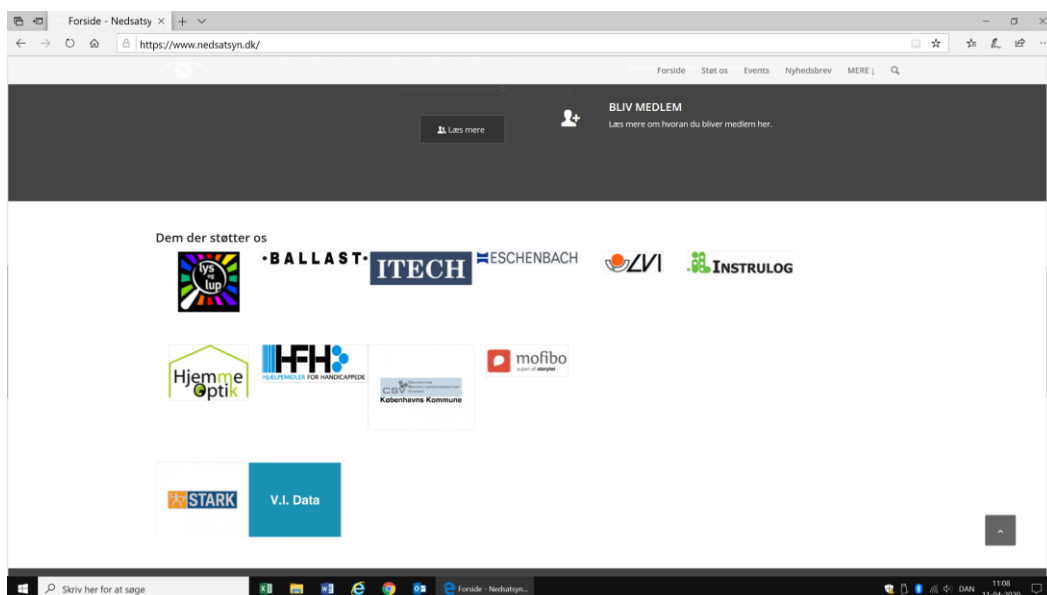
Der er en lang række firmaer og organisationer der støtter Nedsatsyn.dk.

Alle der har tegnet et firmastøttemedlemskab, har mulighed for at få en reklame med i Under Luppen. Samtidig vises dit firma eller organisation på hjemmesiden [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk).

Et firmamedlemskab koster kun 500 kr pr. år.

Under Luppen udsendes 6-8 gange om året. Vi kontakter dig før hver udsendelse, så du har mulighed for at ændre din reklame i det kommende nyhedsbrev.

Du får meget billig reklameplads og støtter et godt formål.



# Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

5. årgang nr. 3-2020

## Indlæg til nyhedsbrevet

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)  
Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: [www.nedsatsyn.dk](http://www.nedsatsyn.dk)
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)

## Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com) og vi sender dig en stak foldere.

**NEDSATSYN.DK**



**EN FORENING FOR ALLE**

Er du nysgerrig?  
Savner du et socialt netværk?  
Vil du sætte fokus på tilgængelighed?  
Mangler du viden om synshjælpemidler?  
Har du eller kender du en med nedsat syn?  
Vil du være med til at udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn?

**NEDSATSYN.DK**

VI SER DIG

**Hvem er vi?**

Nedsatsyn.dk er en forening baseret på frivillighed. Vi støtter mennesker med nedsat syn, afholder arrangementer og deler viden om bl.a. teknologi. Vi samarbejder med fagfolk, forhandlere og andre foreninger. Vi vil udbrede kendskabet til det at leve med nedsat syn.

**En forening for alle · Bliv medlem**

Personer med nedsat syn, pårørende, fagfolk, institutioner, og andre med interesse i nedsat syn kan være en del af foreningen. Der er flere typer af medlemsskaber.

**Læs meget mere på vores hjemmeside**

[Bliv medlem](#) [Nyheder](#) [Events](#)

[Formål](#) [Hvem er vi?](#)

**www.nedsatsyn.dk**

Facebook: [Nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)  
Mail: [nedsatsyn@gmail.com](mailto:nedsatsyn@gmail.com)  
Telefon: 71 784 704  
MobilePay: 300 185  
Cvr nr. : 37587869  
Bank: 7171 1408345

