

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

4. årgang nr. 2-2019

Så sidder I med det seneste nyhedsbrev fra os, hvor det kommende Årsmøde er et af hovedpunkterne. I tænker måske, hvorfor skal jeg deltage i det og kommer det mig ved?

Svaret er et rungende **ja**. Foreningen er i rigtig god fremgang og vi laver en del aktiviteter, som kommer rigtig mange med nedsat syn i Danmark til gode.

MEN, vi bliver også tit spurgt til om hvornår der kommer nogle aktiviteter i netop dit lokalområde.

Vi er en forening baseret på frivillighed, og der er sammensat en bestyrelse på 5 personer + 1 suppleant. Vi kan ikke komme rundt i hele landet, og derfor har vi til en start valgt at have base i Odense, som ligger centralt i landet og dermed nem adgang for de fleste.

Vi vil gerne ud i alle afkroge af landet, og vores kendskabsgrad er støt stigende, men vi kan ikke magte at holde aktiviteter i hele landet. Det er netop her du kommer ind i billedet, vi savner alt den hjælp vi kan få. Du kommer ikke til at hænge på en tung bestyrelsespost, men det kan være at du kunne være tovholder i et lokalt arrangement, hvor vi naturligvis hjælper med planlægningen.

Som sagt så søger vi hjælp fra jer til alt som kan være med til at styrke og fortsat udvikle vores alles forening. Har du lyst til at bidrage med en hjælpende hånd eller har tanker og ideer, som kan gavne os med nedsat syn så møde op til vores Årsmøde eller send os en mail.

Vi vil rigtig gerne i dialog med jer pårørende. Vi ved der er et stort behov for at I kan netværke og støtte hinanden. Men igen, der skal en eller to ildsjæle til, som kan starte det op. En ide kunne til en start være en FB gruppe, kun for jer pårørende, men i vores regi, det kræver bare en administrator, som selvfølgelig er pårørende, som kan starte en lukket gruppe op. Hvem melder sig?

Håber det har givet dig lyst til at bruge nogle timer i godt og hyggeligt selskab den 27.4.2019, ses vi?

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

4. årgang nr. 2-2019

I nyhedsbrevet kan du denne gang læse om:

- Invitation Årsmøde 2019
- Program Årsmøde 2019
- Inspirationsaften i Høje Taastrup den 14.maj
- Spændende og inspirerende aften
- Medlemsarrangement med Søren Holmgren
- Subreader - oplæste undertekster
- Tips og tricks: Mobil lampe og Kasket



Billedtekst: Påskeliljer

Invitation til Årsmøde 2019

Du inviteres hermed til at deltage i Nedsatsyn.dk's Årsmøde den 27. april 2019. Årsmødet foregår i Borgernes Hus, Østre Stationsvej 15, Odense C.

Det er gratis at deltage i Årsmødet

Tilmeld dig senest den 25. april 2019 på **Mail:**

tilmelding.nedsatsyn@gmail.com skriv gerne medlemsnummer

Indkomne forslag skal være bestyrelse i hænde senest den 14. april 2019.

Har du forslag som du ønsker at Årsmødet skal tage stilling til, kan de sendes på mail til nedsatsyn@gmail.com.

Alle medlemmer, husstandsmedlemmer og firmamedlemmer har en stemme ved Årsmødet. Støttemedlemmer kan ikke stemme.

Program for Årsmøde 2019

Kl. 12.00 Frokost, der servers en let anretning og lidt at drikke.

Kl. 13.00 Årsmøde

1. Valg af dirigent og referent
2. Valg af stemmetællere
3. Bestyrelsens beretning
4. Det revidere regnskab fremlægges
5. Fastsættelse af kontingent
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg

Følgende er på valg

7.1 Bestyrelse:

Ole Gadegaard (ønsker genvalg)

Martin Mejlby (ønsker ikke genvalg)

Søren Rasmussen (ønsker genvalg)

7.2 Suppleant

Pia Juhl (ønsker genvalg)

7.3 Revisor

Mitzi Faarbæk (ønsker genvalg)

7.4 Revisorsuppleant

Birgit Linke, suppleant (ønsker genvalg)

8. Eventuelt

Kl. 16.00 Tak for i dag

Alle medlemmer vil modtage yderligere information.

Invitation til INSPIRATIONSaften i HØJE TAASTRUP

Tirsdag den 14. maj 2019 kl. 16 til 19 - Alle kan gratis deltage

Foreningen Nedsatsyn.dk inviterer til Inspirationsaften hos All Ears TM i Høje Taastrup. Arrangementet er gratis. Tilmelding: **senest den 12. maj 2019** på: tilmelding.nedsatsyn@gmail.com eller SMS 71 784 704

**Tema: Livet med et nedsat syn
En stærk og inspirerende aften, også for pårørende**

- Kl. 16.00 Velkomst og præsentation af Nedsatsyn.dk
Direktør Bitten Jørgensen præsenterer All Ears TM
Vejen til mit første job - med Edis Adilovid
- Kl. 16.45 Prøv en "Øjensygdom" Ballast viser bla. deres unikke
synssimuleringsbriller. Især pårørende kan få en "øjenåbner".
- Kl. 17.30 Pause
- Kl. 17.45 Stærkt foredrag med Miss Blindspot Christina
Nahnsen som har nedsat syn og er mor til et barn
med nedsat syn. Christina fortæller åbent og ærligt
om livets udfordringer. Se mere om Christina Miss
Blindspot på Facebook
- Kl. 19.00 På gensyn



Christina Nahnsen ved et tidligere arrangement

Kaffe og kage

Der vil være kaffe/the og kage i pausen.

Hvor ligger All Ears?

Adressen er Carl Gustavs gade 3, 2630 Høje Taastrup

Der vil være fælles gåtur fra Høje Taastrup Station kl. 15.45 hvis der er behov. Skriv i tilmeldingen om du ønsker at deltage i den fælles gåtur. Mødested aftales.

Inspirationsaftenerne er et sted, hvor viden og information deles. Inspirationsaftenerne er folk med nedsat syn og pårørende samt andre med interesse for synsområdet. Det plejer at være informativt og hyggeligt.

Har du spørgsmål ring eller skriv:

Telefon 71 784 704 - mail nedsatsyn@gmail.com

Se mere om Ballast og All Ears på:

www.ballastcph.dk

www.all-ears.dk

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

4. årgang nr. 2-2019

Mangfoldighedsfest Odense 2019

Nedsatsyn.dk deltager i Mangfoldighedsfesten, det handler om at vise at der skal være plads til alle. "Spis og bowl med nedsat syn", er titlen på det arrangement vi laver tirsdag den 7. maj. Detaljerne er ikke helt på plads, men det bliver til en rimelig pris. Vi sender invitationer direkte ud til medlemmer, og vil reklame på Facebook og hjemmeside.

Sæt kryds i kalenderen, det bliver en hyggelig aften med nedsat syn.

Spændende og inspirerende aften

Det er utrolig givende og inspirerende at høre når et menneske rammer en mur, men trods kæmpe udfordringer formår at komme videre.

Ved Inspirationsaftenen tirsdag den 26. marts holdt Bjarne Fischer et foredrag, som netop var livsbekræftende. Bjarne fortalte sin historie om livet og udfordringerne efter to hjerneblødninger.

Aftenen bød på endnu et oplæg, denne gang var det Kirsten Washuus fra CFD, som berettede om CFD's aktiviteter og tilbud. Der ud over blev vi alle klogere på det at leve med både syns- og høretab.

Tak til Bjarne og Kirsten for inspirerende aften.



Billedtekst: Bjarne Fischer

Medlemsarrangement med foredrag af Søren Holmgren

"Alting handler om indstilling" hedder Søren Holmgrens foredrag. Søren er blind og har haft flot karriere i erhvervslivet. Foredraget forgik på Magasinet i Odense den 2. april.

Dette foredrag syntes vi kunne være spændende at høre. Der besluttede vi at lave et specielt medlemstilbud. Det var der mange der tog i mod. Vi har fået kun positive tilbagemeldinger, så det er ikke sidste gang vi vil satse på et anderledes medlemsarrangement.



Billedtekst: Søren Holmgren

SubReader - oplæste undertekster

Af Alexander Gram Jensen, SubReader

SubReader er en app der kan læse undertekster højt for folk med læsebesvær. Dette kan være alt fra ordblinde til svagtseende, eller personer med funktionsnedsættelse. Med SubReader får man mulighed for at få underteksterne fra ens yndlings film/Tv-serier læst højt, når man enten sidder derhjemme, er i biografen med venner/familie eller sågar i undervisningen på ens uddannelse.

SubReader har i dag tre forskellige koncepter, som folk med læsebesvær kan få glæde af. De er alle blevet udviklet med fokus på, at man med læsebesvær kan deltage i hele filmverdenen, på samme vilkår som alle andre.

SubReader Home

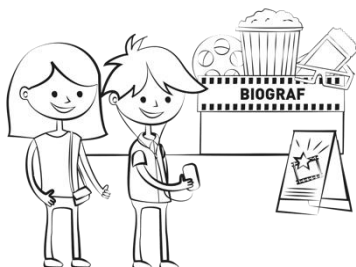
SubReader Home giver mulighed for at få undertekster læst op hjemme i stuen, enten alene eller sammen med familie/venner. SubReader Home giver adgang til oplæsning af undertekster på både Netflix, Viaplay og HBO Nordic. SubReader Home er enkelt at sætte op, og vil efter den første gang automatisk koble sig på sin computer fremover. Det betyder at når man fremover starter en film, så vil man på sin telefon kunne åbne sin SubReader app, og med det samme kunne få oplæste undertekster. Det er muligt at læse mere om [SubReader Home her](#).

SubReader Cinema

SubReader Cinema giver biograferne mulighed for også at kunne tilbyde folk med læsebesvær en fantastisk filmoplevelse. Biograferne køber en server fra SubReader, som herefter gør, at man som SubReader bruger kan tage i sin lokale biograf, hvori der ude foran salen vil være en QR kode, som man kan scanne i SubReader app'en. Når QR koden er scannet, kan man blot tage et par høretelefoner i det ene øre (eller begge) og komme sin telefon i lommen. Underteksterne vil nu blive læst højt, uden at andre kan høre det.

SubReader kan i dag bruges i biografer landet over, og der kommer hele tiden nye biografer til. [Det er muligt at se på SubReader's hjemmeside, hvilke biografer der tilbyder SubReader.](#)

Billedtekst: 3 situationsbilleder med SubReader



SubReader School

SuBReader School er en løsning til skoler, hvor elever med læsebesvær kan få læst underteksterne op, når de skal se film/dokumentarer i forbindelse med undervisningen. Det fungerer på samme måde som med SubReader Home, og giver eleverne en chance for at kunne følge det samme undervisningsforløb som de andre elever, uden at skulle bekymre sig om at være bagud. Skolen kan benytte SubReader til at gøre det nemmere for deres læsebesværede elever at følge med i pensum, men også gøre det nemmere for underviserne at finde noget fagligt relevant indhold, der ikke er begrænset af sproget.

Det er muligt at læse mere om [SubReader School her](#).

Bag om SubReader

SubReader blev i 2016 startet af de to stiftere Anders Bredgaard Thuesen og Alexander Gram Jensen. Hele idéen til SubReader kommer fra Alexanders lillebror, som selv er ordblind. De har i hans familie altid set mange film, og i takt med at Alexanders lillebror blev ældre, blev udenlandske film også mere interessante. Dette har resulteret i, at Alexanders forældre har skullet læse underteksterne højt for hans lillebror, men også resten af familien. Grundet dette, endte de med ikke at se så mange film som de gerne ville, og derfor tænkte Alexander at der måtte være en måde, hvorpå hans lillebror kan få underteksterne læst op, uden resten af familien kan høre det – så de alle kan se filmen på samme vilkår.

Dette er i dag blevet til SubReader.

Kontakt SubReader

Det er muligt at kontakte SubReader med spørgsmål eller andre henvendelser på følgende mail; kontakt@subreader.dk eller igennem deres chat på www.subreader.dk.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

4. årgang nr. 2-2019

Tips og tricks

af Søren Rasmussen

Mobil lampe Har du brug for en lille handy lampe når du fx skal i byen og spise? Det kan gøres rimelig nemt og billigt. Du skal bruge en powerbank, som er et ekstra batteri som man kan lade fx mobiltelefoner med. Udover en powerbank, skal du bruge en usb lampe. En lille lampe som lyser når den sættes i et USB stik. Sådanne lamper kan købes mange steder. I IKEA koster den på billedet 29 kr. Hvor lang tid lampen kan lyse, kommer an på batteriets størrelse.



Billedtekst: Tallerken med mobil lampe

Kasket Et rigtig godt "hjælpemiddel" er en kasket. Udover at den beskytter mod lys og regn, kan den også fungere som skilt/badges.

Jeg bruger en kasket hvor der er trykt "Nedsat syn" på, min erfaring er at langt flere ser teksten på kasketten end de ser et badges på jakken.

Det er en nem og enkel måde at synliggøre sig på. Kasketten er købt hos et af vore firmamedlemmer

www.krogsaa.com



Billedtekst: Kasket

Kalenderen

27. april Årsmøde
14. maj Inspirationsaften Høje Taastrup
8. oktober Inspirationsaften Høje Taastrup

Der kan blive taget fotos som vises på Facebook, www.nedsatsyn.dk og i nyhedsbrev. Ønsker du ikke at være med på fotos, så sig det venligst til mødelederen

Kommende udgivelser

Udgivelsesdato	Deadline
18. - 19. maj	17. maj
10. - 11. august	9. august

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

4. årgang nr. 2-2019

Kontakt

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til nedsatsyn@gmail.com

Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: nedsatsyn@gmail.com

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til nedsatsyn@gmail.com og vi sender dig en stak foldere.

NEDSATSYN.DK



EN FORENING FOR ALLE

Bliv medlem
eller støt foreningens arbejde med at:

Styrke sammenholdet i synsverdenen.

Arrangere konferencer.

Skabe et socialt netværk.

Informere om viden og teknologi.

Udbrede kendskabet til at leve med et nedsat syn

NEDSATSYN.DK
- VI SER DIG

Billedtekst: Folder