



Seit Anbeginn der Zeit spielen Pflanzen nicht nur eine entscheidende Rolle im ökologischen Gleichgewicht, sondern sind auch eng mit dem körperlichen, emotionalen und geistigen Wohlbefinden des Menschen verbunden.

Ätherische Öle und Pflanzenextrakte haben in der Geschichte ihren festen Platz und werden von vielen als das fehlende Bindeglied in der modernen Medizin betrachtet. Sie wurden medizinisch gegen Bakterien, Pilze und Viren eingesetzt, aber auch zum Schutz vor Insekten und Käfern sowie zur Behandlung bei Schlangenbissen und vielen Arten mysteriöser Krankheiten. Öle und Extrakte fördern die Gewebe- und Nervenregeneration.

Ätherische Öle besitzen auch herrliche Aromata, um Gemütslagen auszugleichen, Menschen aufzumuntern, negative Emotionen zu zerstreuen und romantische Atmosphären zu schaffen.

**Alles, was der Mensch braucht, ist in der Natur vorhanden.  
Ätherische Öle aus den verschiedensten Pflanzenbestandteilen und deren  
Anwendungsmöglichkeiten kennen lernen.  
Eine Vortragsreihe mit Elvira Vorweg  
im Sri Sai Prana Yogazentrum Bautzen, Paul-Neck-Str. 2 e**

- 09.01.2024, 19.00 Uhr - Voller Kraft und Energie ins neue Jahr starten**  
und wie uns ätherische Öle dabei unterstützen können
- 06.02.2024, 19.00 Uhr - Stabilisierung des Immunsystems**  
mit Hilfe äth. Öle sowie andere Hilfestellungen für unser Wohlbefinden
- 05.03.2024, 19.00 Uhr - Eine 6-Monate-Anwendungs-Reise**  
um ganz viel im Leben zu lösen. Das Beste im Leben für dich...
- 02.04.2024, 19.00 Uhr - Die Göttin in dir entdecken**  
Die göttliche Bestimmung, die Weiblichkeit und Göttin in dir entdecken
- 07.05.2024, 19.00 Uhr - 117 Anwendungen der täglichen Öle**  
Ätherische Öle und deren vielseitig Anwendungsmöglichkeiten
- 04.06.2024, 19.00 Uhr - Knochen, Gelenke, Kopf und Rücken**  
Wie können mich äth. Öle im Alltag unterstützen und bei Problemen hilfreich sein

