



*Har du hang til vild natur
og måske lidt eventyr i blodet.
Da kunne vi være et godt tilbud til dig!*

*Vejen til uforglemmelige
naturoplevelser i samvær
under primitive forhold.*
www.naturogfjeld.dk

Vandring og bredere friluftsliv.

Vandreforeningen Natur og Fjeld er en landsdækkende forening, hvor vi især dyrker vandreture i naturen. Der indgår dog også ski-, kano-, kajak- og cykelture i vort alsidige friluftsliv.

Overnatning i telt og hytte m.m..

Turene foregår i almindelighed med overnatning i telt, men kan også være med hytteovernatning. Teltture foregår på alle årstider.

Alle medlemmer arrangerer ture.

Et hvert medlem kan tage initiativet til turene på baggrund af en god idé. Medlemmet annoncerer turen i medlemsbladet, Rygsækken, der udsendes til alle medlemmer 6 gange årligt. Man tager herefter afsted i en mindre gruppe, hvor alle har et medansvar for turens afvikling. Deltagelse sker på eget ansvar. Gennem et aktivt medlemskab oplæres man af hinanden.

Den enkelte og fællesskabet.

Med mindre andet er anført i turannoncen eller aftales indbyrdes, forestår den enkelte sin egen forplejning på turen. Man medbringer sin egen proviant og sit eget kogegej, lige som man også medbringer eget telt, sovepose og andet udstyr. Nye medlemmer vil dog i regelen kunne låne sig frem den første tid. Man klarer sig selv, men er også en del af et fællesskab, hvor man hjælper hinanden.

Mål for ture:

Ture kan finde sted såvel i Danmark som i udlandet og være weekendture og ferieture, i sjældnere tilfælde éndagsture. Længere ferieture finder typisk sted i skandinaviske fjeld- og vildmarksområder, i bjerge/natur mod syd i Europa eller i fjernere lande.

Begyndere introduceres - erfarne friluftsudøvere finder sammen.

Ud over at introducere friluftsliv for begyndere, skaber Natur og Fjeld også kontakter mellem allerede aktive friluftsudøvere.

I vores medlemsskare findes en bred sum af erfaringer at høste af, både fra friluftsliv og fra rejser i almindelighed, som medlemmerne har foretaget på egen hånd rundt om i verden.

Alle aldersgrupper er repræsenteret. Vi har også en ligelig fordeling mellem mænd og kvinder.

Vi hjælper hinanden i gang. Og du deltager selvfølgelig kun i de ture, du er klar til.

Kort om foreningens historie.

Vandreforeningen Natur og Fjeld opstod i 1971, først som en afdeling af Dansk Vandrelaug under navnet NFA. Senere blev den en selvstændig forening; og igen senere erhvervede den sit nuværende navn.

