

www.natur-el.org

info@natur-el.org

Natuur&Gezondheid

Houvast / Goednieuws

www.goednieuws.org

Overzicht van de reeds beschikbare Natur-El-folders

Map Z / Ziekten

THEMA FOLDERS

informatie uit de Natur-El-bibliotheek voor kennis over voeding, gezondheid en natuurlijke therapie

AANGEBODEN

in een abonnementsformule: dagelijks (vijf dagen op zeven) een nieuwe folder per mail. Vanaf 20 september 2026 over de gezondheid van hersenen en zenuwstelsel

Samen 120 tot 150 flyers in deze map. Einde voorzien rond april 2027.

onderdeel van :

Natur-El folder archief

ZIEKTEN

alles over natuurlijke gezondheid, zelfhulp bij ziekten en diverse benaderingen van gezondheidsproblemen



	Nrs	Titel Serie	flyers
		Planning	
1	1-20	Over gezondheid, ziekte en genezing	20*
2	21-40	Acute Ziekten	**
3	41-60	Chronische Ziekten	**
4	61-80	Kinderziekten	**
5	81-130	Maag-Darm-aandoeningen	115*
6	131-160	Hersen- en Zenuwaandoeningen	120
7	161-180	Hormonale aandoeningen	
8	181-220	Reumatische aandoeningen	80*
9	221-240	Hart- en Vaatziekten	
10	241-270	Luchtwegen-aandoeningen	
11	271-296	Diabetes	
12	297-370	Tumoren en Kanker	81*
13	372-390	Oog- en ooraandoeningen	
14		Nier-aandoeningen	
15		Mond en Tand	
17		Huid en Haar	

* Map compleet

** in bewerking



“Een braadpan kan je best aan je vijand geven. Voeding zou nooit moeten bereid worden in vet. Ons lichaam is aangepast aan een “stenen tijdperk”-dieet van wortels en groenten.”

Dr. Denis Parsons Burkitt

NaturEl mappen	
C -	Christelijk Geloof * *
H -	Hulpmiddelen
I -	Indicatoren
K -	Kruiden *
P -	Positief
R -	Recepten
S -	Supplementen *
T -	Therapie
V -	Voeding *

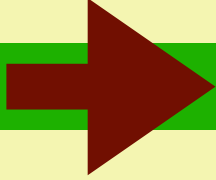
Dit is het overzicht van de Folder-Mappen van Natur-El.

Elke map is onderverdeeld in meer mappen, zodat je gemakkelijk de informatie terugvindt die je nodig hebt.

Daarnaast is er de digitale cursus Natuur&Gezondheid die bestaat uit een serie ebooks, aangevuld met audio-opnames, schema's, artikelen, gebundeld per onderwerp. De informatie over de cursus vind je op www.natur-el.org

Het abonnement 2026-2027 is een onderdeel van de map Ziekten / alles wat de natuur aanbiedt om ze te voorkomen en indien nodig te genezen.

Tijdens deze periode bekijken we oorzaken, risico's, voeding, levenswijze, pro's en contra's, strategieën om eruit te komen, te voorkomen en waar mogelijk om te keren. In het licht van de uitdagingen die een epidemisch karakter krijgen... is dit informatie die we zouden moeten koesteren. Erg bemoedigend om de natuurlijke weg te gaan!



Z -	Ziekten * *
ZF -	Franse info
ZE -	Engelse info / Life Science *

* Map compleet
** in bewerking



Gezondheidszorg is niet iets om aan te denken als je **ziek** bent.
De beste gezondheidszorg is **ziekte-voorkoming**... Eén van de gedichtjes van Winnie de Poeh attendeert ons erop dat het leven één valpartij is, **“als men niet weet van wat en hoe”**. Maar weet u wàt en hoè?

