



Reserapport

Rikke B Kristensen
Warsawa, Polen, 22-24 maj 2017

12. International Tinnitus Seminar, der fra nu af hedder World Tinnitus Congress, blev afholdt i Polens hovedstad Warszawa fra 22. til 24. maj 2017 på hotel Marriott.

Deltagerne på WTC kommer fra hele verden, men i år var der særligt mange fra Polen, hvilket nok er helt naturligt. Der var deltagelse af 4 danskere på kongressen: Susanne Nemholt Rosing, Ph.D, SDU, Anne Mette Mohr, House of Hearing, Katja Neubert, DTU og undertegnede Rikke B. Kristensen, CKV Odense/SDU.

Programmet var imponerende bredt meldt ud, fra tinnitus hos børn, via forskningsresultater fra dyr og mennesker rundt om på kloden, musikterapi, kognitiv terapi, CI-behandling mod tinnitus osv. Nogle gange var der interessante indlæg i en anden parallel-session, man gerne ville have hørt. Derfor kunne vi have fået noget andet ud af konferencen, hvis vi havde valgt andre sessioner.

Man arbejder fortsat med at undersøge validiteten af div. spørgeskemaer (THI, TFI osv.), forskellige behandlingsmetoder, forskellige forklaringsmodeller, effekten af CI-operationer på tinnitus, osv. Så der er meget forskning i gang i hele verden.

Herunder nogle korte opsummeringer, som jeg hørte dem. Hvis man er interesseret i at få mere at vide om studierne, har jeg abstracts til alle indlæggene og kan scanne/sendte dem.

Cochlear Implant og tinnitus

Mange studier, både polske, hollandske og amerikanske, viser, at der er store fordele ved at implantere det døve øre, hvis man både har ensidigt høretab og tinnitus. Man talte ikke så meget om, hvordan patienterne hørte før (HTL inklusionskriterier) eller om de havde modtaget anden tinnitus-behandling (TRT el. lign) før CI-operationen. Der kom heller ikke noget frem om evt. bivirkninger fra operationen eller lign. "sideeffekter". Et studie fra Taiwan viste allerede forbedring af patienternes tinnitus 1 dag efter operationen!

TINNET – harmonisering og indsamling af studier om tinnitus

Et Europæisk forsøg på at støtte og koncentrere viden om tinnitus – både fra brugere og forskere rundt om i Europa. Læs mere her: <http://www.comet-initiative.org/studies/details/703>

Tinnitus hos børn

Aldersspændvidden i studierne var fra skolealder til unge på universiteterne – op til 30 års alder!

Vores danske nyslåede Ph.d. Susanne Nemholt fremlagde sine resultater fra et stort prævalens-studie, hun gennemførte i Danmark, der viser en stor mangel på viden

OM tinnitus og hyperakusis og ikke mindst: hvad man skulle gøre, hvis man fandt børn med disse problemer.

Andre spredte resultater: Unge med tinnitus har sværere ved at høre tale i støj: (Belgisk studie af universitets-studerende) Undersøgelse af unge menneskers hørelse og støj-induceret tinnitus (Gent, Belgien) viser, at der er flere med forbigående tinnitus (og måske dermed skjulte høretab), selvom de er mere opmærksomme på at passe på støjen og bruge høreværn.

Et Polsk studie viste, at børnene i studiet havde svært ved at definere tinnitus, men til gengæld ikke var generet af den.

Et prævalensstudie fra Polen af skolebørn viser en procent på 6 %, mindre end forventet.

Generelt er der et stort behov for konsensus omkring, hvad vi spørger om og hvad vi registrerer

Multimodale tilgange til tinnitus-terapi

I Bad Arolsen i Tyskland (hvor prof. G. Hesse arbejder) tilgår man behandling ved indlæggelse og deltagelse i div. behandlingsmetoder og har gode resultater, målt på HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) hos tinnitus-patienterne

Biblioterapi ... (Læse / skriveterapi) virker godt på patienter med tinnitus, viser et studie fra Portugal

På Jena-hospitalet i Tyskland har man gode resultater med et 5-dages multi-disciplinært program, herefter jævnlige opfølgninger og evaluering efter 6 mdr. Programmet indbefatter: ØNH-undersøgelse, CBT, høreapparater/maskere, fysioterapi.

Anne Mette Mohr (med bl.a. Rich Tyler i ryggen!) understregede, at man skulle huske at være en god "kliniker" (clinician) fordi relationen er vigtigere, end den metode, man vælger at bruge i sin tinnitusbehandling.

Hun anbefalede bl.a., at man bad patienten/klienten evaluere dagens samtale.

Beth-Anne Culhane fra UT delte sin viden om Shared decision Making. Hendes studie viste, at der er brug for et "Decision Aid" til at hjælpe patienten og behandleren med at finde den rette behandlingsform i tinnitus-behandlingen.

Der er gang i forsøget, f.eks. i UK, på at lave en evidensbaseret, standardiseret og tilgængelig tilgang til tinnitusbehandling, hvad enten denne skal leveres af psykologer eller audiologer

Kognitive Behandlingsformer

Man kan med fordel bruge CBT til behandling af søvnproblemer, hørte vi fra studier på University College London, som Elisabeth Marks fremlagde.

Mindfulness-CBT er i det hele taget effektiv!

Telehealth – e-læring mm

Alle synes det er smart og vigtigt, men der var ikke så mange indlæg, man blev så frygteligt klogere af.

Krumm, Alaska plæderede for, at tele-health skal være MINDST lige så god som face-to-face, og helst bedre. Ellers giver det ingen mening. Han synes faktisk også, at ikke-synkron (altså ikke-live) vejledning var mindst lige så relevant, som synkron/live. Dvs. man kan lige så vel bruge f.eks. e-mail kommunikation med tinnituspatienten, som at forvente det store "live show".

Om Tinnitus-Apps

Jeg vidste f.eks. ikke, at der findes en Rating Scale for APPS, som man kan bruge for at se, om de er "noget værd". Mobile App Rating Scale, Interessant!

Internet leveret CBT

En meget interessant fremlæggelse af Eldré Neukes fra UK, hvis rapport jeg har modtaget på pdf, viste, at der var signifikante fordele for borgere i en undersøgelse, der modtog CBT-terapi via internettet, når det drejer sig om oplevelsen af tinnitus, søvnproblemer, depression, lydsensitivitet, kognitive vanskeligheder og livskvalitet.

Musik-terapi

Der er forskel på at LYTTE til musik og at UDØVE musik! Mere fik vi desværre ikke ud af det ...

Hyperakusis – resultater fra fokus-gruppe v. Katja Neubert, DK: Hyperakusis har mange implikationer i dagligdagen for mennesker med hyperakusis.

Psyko-terapi i tinnitusbehandling

Rich Tyler lagde for (Se gerne <https://medicine.uiowa.edu/oto/research/tinnitus-and-hyperacusis>) for mere information om Tinnitus Activity Treatment – gratis til download)

Et polsk studie om livskvalitet hos mennesker med tinnitus OG høretab: Tinnituspatienter med høretab føler sig mere handicappede, end normalthørende med tinnitus.

Lucy Handscombe skriver Ph.D om Laurence Mckennas "nye" tinnitusmodel, som også blev fremlagt på konferencen i Berlin i 2013. Hun har fundet ud af, at modellen kan understøttes også del-funktions-mæssigt og at den er nemmere for klienter at forstå, end kritikken tidligere har sagt.

Interventions – behandlingsformer...

CPAP hos mennesker med søvnapnø, virker også på patienter med kronisk tinnitus

Radio-frekvens behandling af mastoid-benet, er effektivt i studie med mennesker med både høretab og tinnitus (obs: firma!) fra Spanien.

Konklusion

Alt i alt gik vi fra denne kongres både klogere og ikke-klogere på mysterierne omkring tinnitus.

Der er fortsat behov for forskning og når forskningsresultaterne peger i forskellige retninger handler det ofte om, at det er svært at være konsistent i både definitionen af tinnitus (altid, af-og-til, generende?) og i måling af den indflydelse (impact) patienterne oplever, tinnitus har på deres liv.

Undertegnede havde en præsentation af Multi Disciplinær Tilgang til Tinnitus behandling i Danmark. Præsentationen kan rekvireres ved kontakt herunder.

Jeg er meget taknemmelig for at modtage NAS-rejsestipendium til dækning af mine udgifter i forbindelse med kongressen og stiller mig gerne til rådighed for evt. uddybning af ovenstående rapport.

Rikke B Kristensen
CKV Høre