



Reserapport

Heléne Hjertman, Birgitta Larsby, Marie Öberg
Vancouver, Kanada, 18-21 september 2016

World Congress of Audiology ägde rum den 18-21/9. Kongressen var förlagd till Sheraton Wall Centre Hotel mitt i centrala Vancouver, Kanada. Förutom oss tre fanns det ytterligare ca ett tjugofemtal svenskar som deltog bland de andra 1200 deltagarna.

Konferens var uppdelad mellan poster presentationer, industry sessions, featured sessions och podium sessions. Det fanns även möjlighet att besöka de olika utställarna. Featured sessions bestod av 3-4 presentationer, under ett visst tema, som sedan följdes upp med en paneldiskussion, medan podium sessions innehöll fria föredrag under ett visst tema. Postersessionen var uppdelad i tre omgångar med ca 50 postrar varje gång, samtliga presenterades under kongressens första dag. Alla vi tre deltog med var sin en poster där vi fick presentera postrarna för övriga deltagare under 1,5 timma. Postersessionerna var välbesökta och det gavs tillfälle till många intressanta möten. Under dag ett, två och tre var det många parallella sessioner och vi vill gärna dela med oss av lite information om några av de föredrag vi besökte. En presentation under temat "Hearing aids: Ears and Brains" gavs av Matt Witt från University of Washington. Han rapporterade från en studie där man hade använt pupillometri för att visa ansträngningen vid lyssnandet. Pupillometri innebär att man mäter pupillens storlek vilken förändras med graden av ansträngning. De fann större utslag för ansträngning efter att talet presenterats d.v.s. när personen förväntades att repetera det som sagts. Störst ansträngning angavs vid ett SNR på 3 dB medan ett sämre SNR innebar klart mindre ansträngning, vilket förklarades av att man inte ens försökte att analysera vad som sagts pga. av alldeles för stora svårigheter. Det var intressant att få detta konstaterat med objektiva test eftersom det är något vi ofta hör våra patienter berätta för oss. Det visade sig att vi själva senare denna dag, vid kvällens mingel inför middagen, fick praktisera att lyssna i en miljö med kraftigt bakgrundsbuller, dock utan tillgång till pupillometrimätningar!

Tisdagsmorgonen öppnades med en "Round table" presentation med temat "Evidence base for best practice: Research and applications". Sessionen leddes av Louise Hickson från University of Queensland. Lena Wong, Terry Chisolm och Thais Morata presenterade olika föredrag som fokuserade på vikten av att arbeta evidensbaserat. De poängterade även att arbetet med att bygga broar mellan forskningen och den kliniska verksamheten måste förstärkas.

I en session som handlade om "Internet-based rehabilitation" fick vi ta del av en presentation av Melanie Ferguson, Institute for Health Reserach, Nottingham, UK. Hennes grupp hade utvecklat ett program; Hear-IT; där de bl.a. hade skapat 18 olika filmsekvenser. Dessa filmsekvenser fanns tillgängliga på en CD skiva som patienterna kunde ta med hem under hörapparatanpassningen vilket skulle underlätta deras inläring. Ferguson angav att det hade varit mycket svårt att få klinikerna i England att använda

filmsekvenserna och i dagsläget så finns dessa sekvenser att ladda ned på Youtube.

https://www.youtube.com/channel/UC_CO85ih5H68q5YSxMziidw

I samma session berättade Jill Preminger från University of Louisville, USA om olika gruppinterventioner och såg stora effekter av förbättrad aktivitet och delaktighet i den senaste studien där anhöriga deltog. Jill påtalar vikten av att också få anhöriga att delta i olika hörselrehabiliteringar. Kristina Blaiser, Idaho State University, USA talade om tele-health för att ge stöd åt familjer med barn med hörselnedsättningar. Hon rapporterade att man istället för fysiska möten hade ett Skype-möten. De fann i sina frågeformulär att dessa möten, via Skype, var lika effektiva som fysiska möten. De såg fördelarna med detta då familjen kunde delta även om barnet var sjukt. De angav att det var kostnadseffektivt samt att de kunde ha fler och tätare uppföljningar än om alla möten skulle ske fysiskt. En nackdel var att alla inte hade tillgång till bra uppkopplingar.

Sista dagens eftermiddag inleddes med en ISA-WHO föreläsning av Dr Shelly Chadha med titeln: "Making hearing care accessible for all". Låter enkelt och självklart men är en stor utmaning att realisera med tanke på hur väldigt olika förutsättningar det finns runtom i vår värld. Föreläsningen följdes av en Round Table diskussion där Adrian Davies var moderator med temat "Hearing: a Global Public Health Priority".

Det vetenskapliga programmet avslutades med en Aram Glorig Award Lecture av Dr. Harvey Dillon, med titeln: Listening in Noise. Svårigheter med att lyssna under icke optimala förhållanden är ett första tecken på en hörselnedsättning och det som oftast får en person att söka hjälp. Harvey Dillon tog under denna intressanta, 45 min långa, föreläsning upp många aspekter av att lyssna i brus. Bl.a. fick vi veta hur en binaural beamformer fungerar samt dess fördelar i bullriga miljöer, karakteristika för spatialt hörande samt flera metoder för att mäta hörselnedsättning och "auditory processing disorders" framför allt hos barn.

Kongressen avslutades med att Kathy Pichora-Fuller och Marshall Charsin lämnade över stafettpinne till De Wet Swanepoel som kommer att arrangera den 34:e världskongressen i Audiologi i Kapstaden, Sydafrika, 2018.

Vi passade på att se oss omkring några dagar efter kongressen. Vi hade funderingar på att besöka en "hörselklinik" för att testa vår hörsel då ljudnivån under kongressens pauser och mottagningar var mycket stark! Till vår stora glädje fann vi en mottagning där vi kunde screena vår hörsel, och det bästa av allt det var gratis! Vi hade också möjlighet att se och besöka många vackra miljöer och trevliga restauranger. Vi konstaterade att Vancouver är en mycket trevlig och vacker stad och att vi gärna skulle återvända dit igen.

Vi är mycket glada och tacksamma för det bidrag vi erhållit från NAS och som gjort det möjligt för oss att delta i WCA2016.

Heléne Hjertman, Birgitta Larsby och Marie Öberg