



## NARM Workshop 4. - 8. december 2025

Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM udviklet af Dr. Laurence Heller

Denne NARM workshop introducerer deltagerne til den NeuroAffective Relational Model (NARM), en integrativ tilgang til behandling af relationelle traumer og udviklingstraumer.

NARM kombinerer elementer fra psykodynamisk teori, tilknytningsteori og somatisk psykoterapi for at adressere de dybereliggende mønstre, der påvirker individets evne til selvregulering og relationer. Workshoppen er designet til at give både teoretisk forståelse og praktiske færdigheder, som kan integreres i deltagernes eksisterende terapeutiske praksis.

NARM er en effektiv teoretisk, klinisk og praksis orienteret model, der bygger på solid evidensbaseret forskning i forhold til arbejdet med chok og udviklings/tilknytnings-traumer. Det er et af de første uddannelsesprogrammer, der er specielt egnet til C-PTSD.

I NARM-tilgangen forstås krop og psyke som en psyko-biologisk enhed, der ikke kan adskilles. Vi har derfor opmærksomhed på det fysiske, affektive og mentale niveau, samtidig med, at fokus er på samspillet mellem identitet og kapaciteten til at forbinde sig med andre.

NARM's terapeutiske proces har fokus på nervesystemet og skiftene i de kropslige tilstande (N); følelserne - det affektive niveau (A); den terapeutiske relation med overføring og modoverførings mekanismer (R) og vores overlevelsesstrategier som de udfolder sig og skaber barrierer for vores liv her og nu (M) – NARM.

I NARM er fokus mindre på, hvorfor personer er som de er. I stedet orienterer vi os efter, hvordan deres overlevelsesstil fordrejer, hvad de oplever i nuet.

NARM er forankret i flere psykologiske grundlagsteorier, herunder psykodynamisk teori, tilknytningsteori og udviklingspsykologi. Disse teorier danner fundamentet for forståelsen af, hvordan tidlige relationelle erfaringer påvirker individets følelsesmæssige og somatiske udvikling. I workshoppen vil der blive afsat minimum 6 timer til at gennemgå disse teoretiske perspektiver, herunder:

- Psykodynamiske begreber som overføring, modoverføring og forsvarsmekanismer.
- Tilknytningsteoriens betydning for udviklingen af selvregulering og relationelle mønstre.
- Udviklingspsykologiske stadier og deres indflydelse på personlighedsudvikling.

Denne teoretiske forståelse vil blive integreret med praktiske øvelser og case-eksempler for at illustrere, hvordan teorien anvendes i NARM-metoden.

## NARM Workshop 4. - 8. december 2025

Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM udviklet af Dr. Laurence Heller

Workshoppen henvender sig primært til psykologer og psykiatere, med mulighed for deltagelse af andre faggrupper. 25 % ikke-akademikere kan deltage, f.eks. psykoterapeuter, familiebehandlere mm.

**Workshoppen er godkendt af Dansk Psykolog Forening** med 30 timer til specialistuddannelsen inden for følgende opråder:

| Godkendt til specialistuddannelse(r)<br>(Hvilke/n?)                                          | Emneområde: Intervention, krise, PTSD- kan bruges i alle retninger, både børn og voksne<br>Modul: Specialiseringsmoduler                                          | Merit                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Specialist i Psykoterapi med voksne<br>Specialist i Psykoterapi med børn og unge             | 12.4.4.2.3 Anden teoretisk referenceramme (30 timer)<br>Psykodynamisk/psykoanalytisk                                                                              | 30 timer             |
| Specialist i Sundhedspsykologi med voksne<br>Specialist i Sundhedspsykologi med børn og unge | 11.4.4.2.2. Teori og Intervention i det kliniske arbejde (90 timer)<br>Uddannelse retning Voksne                                                                  | 30 timer             |
| Specialist i Klinisk Børne- og Ungepsykologi                                                 | 6.4.4.2.3. Klinisk teori og træning, i børne- unge psykologi (90 timer) tdl. Psykoterp. metoder                                                                   | 30 timer             |
| Specialist i Psykopatologi                                                                   | 13.4.4.2.3. Behandling                                                                                                                                            | 30 timer             |
| Specialist i Psykotraumatologi                                                               | 14.4.4.2.1. Psykotraumatologisk teori; hovedområde (42 timer)<br>14.4.4.2.2.2. Intervention på individuelt plan i relation til længerevarende og kroniske traumer | 18 timer<br>12 timer |
|                                                                                              | 16.3.99 Gerontopsykologi øvrige<br>15.3.99 Klinisk Neuropsykologi øvrige                                                                                          | 12 timer             |

### Litteratur

Udviklingstraumer af Dr. Laurence Heller og Aline Lapierre (2014)  
 The Practical Guide for Healing Developmental Trauma af Dr. Laurence Heller og Brad J. Kammer (2022)  
 Kroppen holder Regnskab", Bessel Van Der Kolk (2019)  
 Traume og Hukommelse af Peter Levine (2017)  
 The Polyvagal Theory in Therapy af Deb Dana (2018)  
 Hvordan krænkede børn bliver syge voksne af Anna Luise Kirkeengen(2009)  
 Vi er vores relationer af Tor Wennerberg (2014)  
 Skammen, nuet & nærværet af Lars J. Sørensen (2023)  
 Følelser, din oversete superkraft af Susan Hart (2024)  
 When the Body Says No, Gabor Maté (2019)  
 Fra interaktion til relation – Tilknytning hos Winnicott, Bowlby, Stern, Schore og Fonagy, Susan Hart & Rikke Schwartz (2008)  
 Psychodynamic Therapy: A Guide to Evidencebased Practice (2nd ed.) (2024)

## NARM Workshop 4. - 8. december 2025

Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM udviklet af Dr. Laurence Heller

### **Formål**

Formålet med workshoppen er at give deltagerne en grundlæggende introduktion til behandlingsmetoden NARM (NeuroAffective Relational Model) og dens teoretiske fundament. Deltagerne vil opnå indsigt i, hvordan udviklings- og tilknytningstraumer forstås og behandles ud fra en integrativ model, der bygger på psykodynamiske, tilknytningsteoretiske og somatiske perspektiver.

Workshoppen sigter også mod at inspirere deltagerne til at integrere NARM-principper i deres eksisterende terapeutiske praksis, uanset hvilken terapeutisk tilgang de aktuelt anvender.

### **Formen**

Undervisningen veksler mellem teoretiske oplæg, praktiske øvelser og live-demonstrationer. Der vil være særlig vægt på at illustrere, hvordan det somatiske og affektive niveau kan inddrages i terapien, især i arbejdet med udviklings- og tilknytningstraumer.

Teoriformidlingen omfatter foruden specifik NARM teori minimum 6 timers gennemgang af grundlagsteori, herunder psykodynamiske begreber, tilknytningsteori og udviklingspsykologi.

De resterende timer fokuserer på metodiske elementer, herunder interventioner, case-gennemgange og refleksion over egen praksis.

Deltagerne vil løbende arbejde i små grupper med træningsøvelser og cases, så den faglige viden omsættes til konkrete færdigheder.

### **Underviser**

NARM hovedlærer aut. psykolog Tove Mejdahl.

### **Tid**

Workshoppen afholdes som internat i perioden 4. - 8. december 2025.

### **Sted**

Fjelstedskov hotel og konference på Fyn.

### **Pris**

DKR 21.600- for 5-dages undervisning som **internat**, hvor der indgår enkeltværelse, fuld forplejning og mindre udvalg af drikkevarer.

Workshoppen er adgangsgivende til NARM uddannelsen, hvor deltagere på workshoppen kan fortsætte på NARM uddannelsens modul 2, der gennemføres i foråret 2026.

#### Tove Mejdahl

Aut. Psykolog (cand.pæd.psyk).  
Specialist og supervisor i klinisk psykologi.  
Uddannet i Somatic Experiencing.  
Uddannet i Den NeuroAffektive Relationelle Model.  
Arbejder i selvstændig praksis som omfatter  
undervisning, supervision og kurser.  
Godkendt som underviser på NARM-uddannelsen.

