



NARM Introkursus

Krop og psyke hænger sammen i den NeuroAffektive Relationelle Model

På dette spændende 2-dages introduktionskursus i NARM, vil du få indblik i NARM som behandlingsmetode. Dr. Laurence Hellers banebrydende terapeutiske metode NARM har vist sig at være en særdeles effektiv behandlingsmetode i forhold til udviklingstraumer og tilknytningsproblemer, da den integrerer en kropslig og psykologisk tilgang i behandlingen af lavt selvværd, skam og selvkritik.

Hvad er NARM?

- NARM præsenterer et fundamentalt skift i psykoterapeutisk tænkning.
- I NARM-terapi understøttes vores evne til biologisk selvregulering og vores kapacitet til at føle os forbundet med os selv og andre.
- NARM er en ressource-orienteret, ikke-regressiv model, der arbejder med Somatic mindfulness og mindful awareness på processen.
- De fleste emotionelle problemer kan føres tilbage til fem biologisk baserede principper: Behovet for kontakt, afstemning, tillid, autonomi og kærlighed/ seksualitet. Hver type afspejles af et mønster af spændinger eller pansring i kroppen, såvel som af adfærd og evne til at klare livets udfordringer.
- Med NARM arbejdes med de overlevelsestrategier som blev udviklet i barndommen, og som spærrer for livsudfoldelsen her og nu.

Formålet med kurset er at få kendskab til NARM metoden og NARM uddannelsen.

Formen vil være en vekslen mellem teoretiske oplæg, små øvelser og live-demonstration af, hvordan den organiske proces kan inddrages i terapi.

Sted og tid: Kurset gennemføres som heldagskursus i dagtimerne over 2 dage. Datoer på kurset vil fremgå af hjemmesiden.

Pris: Se aktuelle priser for fysiske- og onlinekurser på hjemmesiden.

Tilmelding: Via hjemmesiden: www.narm-danmark.com

Underviser: Tove Mejdahl, specialist og supervisor i klinisk psykologi.



Tove Mejdahl

Aut. Psykolog (cand.pæd.psyk).
Specialist og supervisor i klinisk psykologi.
Uddannet i Somatic Experiencing.
Uddannet i Den NeuroAffektive Relationelle Model.
Arbejder i selvstændig praksis som omfatter undervisning, supervision og kurser.
Godkendt som underviser på NARM-uddannelsen.