

## NARM Workshop 11. - 15. april 2024

Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM udviklet af Dr. Laurence Heller

Traumatiske oplevelser/erindringer adskiller sig fra normale erindringer, idet de ikke automatisk forarbejdes i den kognitive del af hjernen.

De er mere fysiologisk baserede og skal forstås både biologisk og psykologisk.

I bearbejdningen af chok og traumer, er det derfor af stor betydning at inddrage denne forståelse og være i stand til at nå det fysiologiske/kropslige niveau, hvor traumerne har sat sig i form af "frosne" kamp/flugt-impulser og automatiserede overlevelsesmønstre.

**NARM** er en effektiv teoretisk, klinisk og praksis orienteret model udviklet af Dr. Laurence Heller til behandling af udviklings- og relationelle traumer. Det er et af de første uddannelsesprogrammer, der er specielt egnet til C-PTSD.

**I NARM** tilgangen har vi opmærksomhed på det fysiske, affektive og mentale niveau, samtidig med, at der er fokus på samspillet mellem identitet og kapaciteten til at forbinde sig med andre.

**I NARM** er fokus mindre på, hvorfor personer er som de er. I stedet orienterer vi os efter, hvordan deres overlevelsesstil fordrejer, hvad de oplever i nuet.

Workshoppen henvender sig primært til psykologer og psykiatere, med mulighed for deltagelse af andre faggrupper. 25 % ikke-akademikere kan deltage, f.eks. psykoterapeuter eller andre.

**Workshoppen er godkendt af Dansk Psykolog Forening** med 30 timer til specialistuddannelsen inden for følgende opråder:

Godkendt til specialistuddannelse(r) (Hvilke/n?)	Emneområde: Intervention, krise, PTSD- kan bruges i alle retninger, både børn og voksne Modul: Specialiseringsmoduler	Merit
Specialist i Psykoterapi med voksne Specialist i Psykoterapi med børn og unge	12.4.4.2.3 Anden teoretisk referenceramme (30 timer) Psykodynamisk/psykoanalytisk	30 timer
Specialist i Sundhedspsykologi med voksne Specialist i Sundhedspsykologi med børn og unge	11.4.4.2.2. Teori og Intervention i det kliniske arbejde (90 timer) Uddannelse retning Voksne	30 timer
Specialist i Klinisk Børne- og Ungepsykologi	6.4.4.2.3. Klinisk teori og træning, i børne- unge psykologi (90 timer) tdl. Psykoterp. metoder	30 timer
Specialist i Psykopatologi	13.4.4.2.3. Behandling	30 timer
Specialist i Psykotraumatologi	14.4.4.2.1. Psykotraumatologisk teori; hovedområde (42 timer) 14.4.4.2.2. Intervention på individuelt plan i relation til længerevarende og kroniske traumer	18 timer 12 timer

## NARM Workshop 11. - 15. april 2024

Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM udviklet af Dr. Laurence Heller

**Formålet** med workshoppen er at få kendskab til behandlingsmetoden NARM og få inspiration i forhold til den terapiform man i forvejen udøver.

**Formen** vil være en vekslen mellem teoretiske oplæg, små øvelser/træning og demonstration af, hvordan det somatiske og affektive niveau kan inddrages i terapi, specielt i forhold til udviklingstraumer.

### **Litteratur**

Udviklingstraumer af Dr. Laurence Heller og Aline Lapierre (2014)

The Practical Guide for Healing Developmental Trauma af Dr. Laurence Heller og Brad J. Kammer (2022)

Traume og Hukommelse af Peter Levine (2017)

Hvordan krenkede barn bliver syke voksne, Anna Luise Kirkeengen (2009)

Kroppen holder Regnskab", Bessel Van Der Kolk (2019)

The Polyvagal Theory in Therapy af Deb Dana (2018)

When the Body Says No, Gabor Maté (2019)

### **Underviser**

NARM hovedlærer aut. psykolog Tove Mejdahl

### **Tid**

Workshoppen afholdes som **internat** den 11. - 15. april 2024

### **Sted**

Fjelsted Skov Hotel og Konference, fyn.

### **Pris**

DKK 20.800- for 5-dages undervisning som **internat**, hvor der indgår enkeltværelse, forplejning og mindre udvalg af drikkevarer. Sodavand, øl og vin afregnes separat.

Workshoppen er adgangsgivende til NARM uddannelsen, hvor deltagere på workshoppen kan fortsætte på NARM uddannelsens modul 2, der gennemføres i efteråret 2024.

### **Tilmelding**

Via hjemmesiden: [www.narm-danmark.com](http://www.narm-danmark.com)

#### Tove Mejdahl

Aut. Psykolog (cand.pæd.psyk).  
Specialist og supervisor i klinisk psykologi.  
Uddannet i Somatic Experiencing.  
Uddannet i Den NeuroAffektive Relationelle Model.  
Arbejder i selvstændig praksis som omfatter  
undervisning, supervision og kurser.  
Godkendt som underviser på NARM-uddannelsen.

