

# Jordemoder på en anden måde

## JORDEMORDER:

32-årige Naja Skou har som jordemoder valgt at tilbyde sin hjælp via Din Private Jordemoder Naja, hvor hun vægter, at tanker, bekymringer og viden om at være gravid og at føde skal tages alvorligt, og at det ofte kræver en større ro, mere tid og en større fleksibilitet, end det offentlige nødvendigvis kan tilbyde.



Naja Skou med sit hørerør, som er en uundværlig del af hendes virke som jordemoder.

Foto: Solveig Hansen

Af Solveig Hansen

**SLAGELSE:** Naja Skou har selv født to gange, men de gange hvor hun har været med til at sætte et nyt liv i verden er mange flere, for som jordemoder er hun bogstavelig talt den livline, der kan gøre en afgørende forskel for både mor, barn og partner ved en fødsel.

## En fødefabrik

- Jeg oplevede det som lidt af en fødefabrik, og tingene fungerede mere efter systemets behov end patientens, fortæller Naja Skou, der i sin studietid var i praktik på Aalborg Universitetshospital, hvor tempo, effektivitet og en følelse af samlebånd var mere normen end tid, ro og fleksibilitet på fødegangen.

- Jeg vil gerne gøre det rigtig godt og være dér for den fødende, men der var aldrig tid nok, der var mangel på personale, og så snart barnet var født, var det videre til den næste, fortæller Naja Skou.

Trods sin fornemmelse for, at hun gerne ville være jordemoder på en anden måde,



Naja Skou på et af sine hjemmebesøg, hvor der er god tid til at tale om det, der rører sig i graviditeten lige nu og her.

Privatfoto

fik hun efter endt uddannelse job som jordemoder på henholdsvis Næstved og Slagelse Sygehus.

Her var forholdene bedre end i Aalborg, men alligevel

» Jeg vil gerne gøre det rigtig godt og være dér for den fødende, men der var aldrig tid nok, der var mangel på personale, og så snart barnet var født, var det videre til den næste.

Naja Skou,  
jordemoder

følte Naja Skou, at hun måtte gå på kompromis med for meget.

## En god balance

- Man bruger sig selv utrolig meget i det her fag, og når man kommer hjem, skal der stadig være noget tilbage til familien, siger Naja Skou, der for ofte oplevede, at det ikke var tilfældet.

For et års tid siden gik hun derfor fra ansat til selvstændig med et ønske om netop at kunne tilbyde sig selv som »jordemoder på en anden måde«.

Med virksomheden Din Private Jordemoder Naja er hun klar til at være dér efter behov fra start til slut og ikke bare i relation til selve fødslen - men i hele graviditeten og barselsperioden.

Et behov som Naja Skou afklarer med den enkelte kvinde samt partner fra begyndelsen af.

Og uanset om det handler om at forberede sig til at amme, til selve fødslen, at få hjælp til træning både før og efter, at blive klædt mentalt på, at dele sine bekymringer og tanker om at skulle være mor, at få akupunktur mod graviditetsgener og - ja næsten hvad som helst som vedrører graviditet, fødsel og tiden bagefter, så er Naja Skou klar på at hjælpe og gerne i et større perspektiv.

Den individuelle tilgang ligger Naja Skou meget på sinde, og hun kører både ud privat eller tager imod i sin private klinik i Slagelse.

Det er muligt at læse mere om Din Private Jordemoder Naja på hjemmesiden najaskou.dk, og ellers kan Naja Skou kontaktes på telefon 28 40 56 62.

## Fokus på forebyggelse

- Jeg har fokus på forebyg-

gelse og på at styrke kvinderne og børnefamilierne, så de i højere grad undgår at blive "sygeliggjort". Sundhedssystemet har ofte kun tid til at behandle folk når de er blevet syge, frem for at forebygge sygdom og mistrivsel. Mit fokus er bredere end kun lige på graviditet og fødsel, men også på blandt andet familieliv og trivsel. Det er min klare opfattelse at forebyggelse er bedre end behandling, både for individet, familielivet og rent samfundsøkonomisk. Jeg håber gennem min virksomhed at kunne udvikle og inspirere andre, ikke mindst det offentlige system, til at se mere nuanceret og differentieret på, hvordan vi håndterer de behov og udfordringer, der er under graviditet, fødsel, barsel og familielivet i dagens Danmark, siger Naja Skou, der er glad for sit fag.

## En stor gave

- Det er en gave og en stor tilfredsstillelse at kunne få lov at være med hele vejen, siger Naja Skou, der ikke uanset graden af forberedelse tør love nogen en fødsel uden komplikationer. Det er vigtigt for mig at skabe realistiske forventninger og at forberede dem godt på de forskellige drejninger en fødsel kan tage.

- Jeg vil i første omgang lytte til, hvad der fylder hos den enkelte og have fokus på netop det, og så kan det godt være, at vi sammen lægger en plan for graviditeten, som vi bliver nødt til at ændre undervejs, siger Naja Skou, der oplever, at flere og flere kvinder savner mere ro, nærvær og tryk under både graviditeten, selve fødslen og i tiden lige efter.

Den individuelle tilgang ligger Naja Skou meget på sinde, og hun kører både ud privat eller tager imod i sin private klinik i Slagelse.

Det er muligt at læse mere om Din Private Jordemoder Naja på hjemmesiden najaskou.dk, og ellers kan Naja Skou kontaktes på telefon 28 40 56 62.

Ann Sibbern (DF)  
Byrådsmedlem

## Endnu engang nye affaldsspande

### Debat

**SLAGELSE:** Den 28/11 blev der ved et flertal i byrådet besluttet indførelse af nye affaldsordninger i Slagelse Kommune. Finansieringen blev angivet at være ca. 24,2 mio. kr. til indkøb af beholdere. Et svimlende beløb.

Dengang stemte vi i Dansk Folkeparti imod.

Ikke fordi vi ønsker at nedprioritere sortering af affald, men fordi vi i forvejen havde beholdere, som ikke fejlede noget, og vi i højere grad burde afvente udviklingen og centrale sorteringsløsninger og anlæg. Centrale løsninger, som også i langt højere grad kan styrke boligblokkens affaldssortering, da det er

vanskeligt at sortere i 4-6 spande i en lejlighed, og da der jo også hos alle borgere kan ske fejl i sorteringen.

Regeringen/Miljøstyrelsen har nu besluttet en national affaldsplan, som sætter rammerne for de kommunale affaldsplaner. Dansk Folkeparti valgte at stå udenfor aftalen. Blandt andet fordi ni-

veauet af sortering i den enkelte husstand øges og kompliceres i stedet for at søge centrale løsninger, der opnår samme resultat uden at være til gene for borgerne. Samt fordi regeringen ikke har kunne levere en klar plan for håndteringen af fjernvameselskabernes gæld. Dansk Folkeparti frygter deraf, at regningen

i sidste ende havner hos borgerne.

Nu skal vi således som borgere i alle kommuner, heraf også Slagelse Kommune, dele affaldet op i ti forskellige typer. Nye spande igen og flere af dem.

I Dansk Folkeparti, også lokalt, sætter vi vores miljø højt og ikke mindst sortering af affald, men vi synes,

det er en voldsom indgriben for borgerne, en dyr løsning fremfor at sikre den ensartethed i landets kommuner ved at afvente centrale løsninger og anlæg, der kan sikre en langt bedre sortering af affald fra alle husstande.