



RAPPORT ANNUEL 2025



Plateforme
citoyenne pour
une naissance
respectée

SOMMAIRE

L'édito	3
À propos	4
Actions	7
Sensibilisation	7
Plaidoyer	16
Formation	20
Réseau	23
Finances	Annexe
Bailleurs de fonds	25
Remerciements	25
Perspectives 2026	26
Nous soutenir	27

L'édito

En 2025, la Plateforme citoyenne pour une naissance respectée (PCNR) a poursuivi son travail de plaidoyer, de sensibilisation et de formation pour de **meilleures conditions d'accouchement et des soins plus respectueux** des droits et des besoins des (futures) mères en Belgique.

Cette année encore, notre organisation a porté une attention particulière au public des professionnelles de la périnatalité. Formations, outils pédagogiques, événements intersectoriels, rencontres informelles... nous avons multiplié les initiatives afin de créer du **dialogue et de la collaboration avec différentes institutions et équipes de terrain**. En parallèle, une série d'**actions citoyennes au bénéfice des usagères de soins** ont été menées.

Depuis l'approbation du rapport sur l'autodétermination corporelle et les **violences gynécologiques et obstétricales** par le Sénat de Belgique en 2024, notre pays s'est engagé dans un processus de **reconnaissance** de cette forme spécifique de **violence basée sur le genre**.

Nous sommes fières d'avoir pu contribuer à ces avancées en y **portant la voix des femmes*** et de la société civile au sein des divers espaces de concertation qui ont émergé dans le sillage de ce rapport.

La PCNR rassemble des citoyennes, des professionnelles de santé, des chercheur·euses et des partenaires associatifs qui partagent des objectifs communs tout en étant porteur·euses de savoirs, d'expériences et de points de vues différents. **Cette richesse est une des forces de notre organisation.**

Diverses réflexions concernant la stratégie et la posture globale de notre association ont été initiées. Nous avons commencé à interroger nos propres pratiques collectives, notamment autour de la place, du rôle et des interactions entre les différents profils qui composent notre organisation.

Convaincues que le **soin porté à notre collectif** constitue une condition essentielle pour continuer à porter notre mission auprès des usagères, des professionnelles et de l'ensemble de nos partenaires, nous comptons inclure cet axe comme une priorité dans les chantiers à mener en 2026.

Nous espérons vivement que vous serez à nos côtés pour imaginer et mettre en œuvre les actions à mener dans les mois à venir.

Bonne lecture !
Charlotte et l'équipe de
l'organe d'administration

Dans ce document, nous utilisons principalement le terme « femmes », car ce sont elles qui sont les premières concernées par les enjeux liés à la grossesse, à l'accouchement et à la périnatalité. Nous souhaitons toutefois préciser que nous essayons d'inclure les personnes concernées qui ne s'identifient pas comme femmes.

À PROPOS

La Plateforme citoyenne pour une naissance respectée (PCNR) est une association citoyenne et féministe belge créée en 2014. Elle rassemble des usagères et des citoyennes, des professionnelles de santé, des chercheur·euses et des personnes engagées autour d'un objectif commun : **améliorer les conditions de l'accouchement et défendre les droits des femmes et des personnes concernées tout au long de la période périnatale.**

L'accouchement et la périnatalité sont des enjeux politiques, au croisement des questions de santé, de droits humains, d'égalité de genre et de justice sociale. Plus largement, la PCNR défend l'autonomie décisionnelle et à **l'autodétermination corporelle dans toutes les phases de la vie sexuelle et reproductive des femmes.**

NOS MISSIONS

La PCNR agit pour renforcer le pouvoir d'agir des femmes et des personnes concernées, promouvoir des pratiques de soins respectueuses et contribuer à l'amélioration des politiques et des services en périnatalité.



À la marche contre les violences faites aux femmes en novembre 2025

Pour atteindre ses objectifs, elle mène divers types d'actions :

- activités de sensibilisation, d'éducation permanente et d'information du grand public;
- organisation d'événements publics, de groupes de parole et d'espaces de dialogue ;
- actions de plaidoyer politique et institutionnel ;
- création d'outils et de formations ;
- soutien et orientation des personnes confrontées à des situations de violences gynécologiques et obstétricales ;
- développement du réseau et de collaborations avec le secteur santé, le monde académique et le tissu associatif.

NOS VALEURS

- **Autonomie et libre choix**

Nous défendons la capacité des femmes et des personnes concernées à prendre des décisions libres et éclairées concernant leur corps, leur santé et leur parcours périnatal.

- **Respect des droits et de la dignité**

Nous considérons que le respect des droits, du consentement et de la dignité constitue une condition essentielle de la qualité des soins.

- **Justice sociale et égalité**

Nous inscrivons notre action dans une perspective féministe intersectionnelle, attentive aux inégalités sociales, aux discriminations et aux rapports de pouvoir qui traversent les parcours de soins et la société.

- **Pluralisme**

Nous ne défendons pas un modèle unique de naissance ou de parentalité. Nous reconnaissons la diversité des parcours, des besoins et des choix des femmes et des familles.

- **Coopération et complémentarité**

Nous encourageons le dialogue, la collaboration interprofessionnelle et la circulation des savoirs entre usagères, professionnel·les, chercheur·euses et associations.

- **Participation et savoirs expérientiels**

Nous reconnaissons la valeur des savoirs issus de l'expérience vécue et souhaitons favoriser la participation active des personnes concernées aux réflexions et aux décisions qui les touchent.

- **Approche fondée sur les besoins et la proportionnalité des soins**

Nous défendons des pratiques fondées sur les données probantes et adaptées aux besoins réels des femmes et des familles. Nous alertons sur les risques de surmédicalisation des parcours périnataux et soutenons une utilisation juste et raisonnée des interventions médicales, qui doivent toujours être consenties et choisies de manière libre et éclairée par les personnes concernées.

NOTRE ÉQUIPE

Principalement animée par les énergies bénévoles, la PCNR peut compter sur l'engagement de divers·es membres : des citoyennes actives aux parcours professionnel divers, des professionnel·les de la santé, des représentant·es d'associations.

Engagée en 2024 pour coordonner la coalition Genre et Santé, Charlotte Verdin donne un appui à la coordination journalière de l'association.



Photo de groupe - Assemblée générale en juin 2025

- **Organe d'administration** : au 8 juin 2026, l'organe d'administration de la PCNR était composé de trois personnes: Judith Allard, Annick Faniel et Michèle Warnimont.
- **Assemblée générale** : les membres de l'Assemblée générale sont les garant·es du respect de la mission, des valeurs et des orientations stratégiques de la PCNR.

ACTIONS

En 2025, les actions de la PCNR se sont focalisées autour de 4 axes liés à diverses thématiques (accouchement et périnatalité, santé sexuelle et reproductive, santé maternelle, violences sexistes et sexuelles en santé, violences gynécologiques et obstétricales, inégalités de genre en santé...) :

1. Informer, sensibiliser, nouer le dialogue avec les publics concernés (citoyennes et usagères de soins) et les professionnelles de la périnatalité ;
2. Mener un plaidoyer politique et institutionnel ;
3. Former des professionnels du social-santé ;
4. Élargir et renforcer le réseau et des dynamiques collectives.

I. SENSIBILISER, CRÉER DU LIEN ET OUVRIR DES ESPACES DE PAROLE AUTOUR DE LA SANTÉ MATERNELLE, DES VÉCUS ET EXPÉRIENCES DE SOINS ET DES VIOLENCES EN SANTÉ



En 2025, la PCNR a continué à déployer des activités de **sensibilisation et d'éducation** auprès de ses différents publics cibles en lien avec ses missions. Ces actions ont été menées en collaboration avec de nombreux partenaires du secteur associatif, académique et du social-santé, notamment les membres de la Coalition Genre et Santé, initiative portée par la PCNR depuis 2024 et que nous présenterons dans la partie "réseaux".

Le fil rouge de ces actions :
décloisonner et nourrir de nouveaux espaces de réflexion et de partage autour de la périnatalité et des violences gynécologiques et obstétricales.

Afin de favoriser le **partage d'expériences** et le **croisement de différents types de savoirs**, ainsi que la **reconnaissance de l'importance des vécus expérientiels et des réalités de terrain**, nous avons essayé de cadrer ces **espaces de parole** afin qu'ils soient **aussi horizontaux et sécurisants que possible**.

Festival des maternités féministes

12 et 13 Mars, Bruxelles

En partenariat avec Femmes et Santé, la coalition Genre et Santé et Bruxelles Laïque

Parmi les moments importants de l'année figure le Festival des maternités féministes. Nous sommes fières d'avoir organisé la **première édition** de cet événement destiné à **aborder collectivement les enjeux liés à la maternité dans une perspective féministe, inclusive et intersectorielle**.



Visuel du premier festival des Maternités féministes

Soutenu par l'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes dans le cadre de la Coalition Genre et Santé et par le Service Égalité des chances de la Ville de Bruxelles dans le cadre de la Semaine des droits de femmes, le festival a rassemblé des publics divers autour de plusieurs temps de rencontre et de réflexion :

- une intervention **de Claudine Schalck sur les normes obstétricales, les relations interprofessionnelles en périnatales**, suivie d'une discussion interactive sur les **violences obstétricales et les vécus expérientiels autour de la périnatalité** ;
- la projection du documentaire **Ex Utero** de Lili Forestier, suivi d'un débat animé par Paola Hidalgo de Bruxelles Laïque;
- une intervention et une **rencontre à la Haute École Francisco Ferrer (HEFF)** avec des étudiant·es sages-femmes et des membres de l'équipe pédagogique.



*Se mettre à l'écoute des femmes et de leurs vécus
Réunir professionnel·les et citoyenne·s au sein d'espaces d'échange horizontaux
Réfléchir ensemble à nos normes et représentations de l'accouchement, de la maternité, de la parentalité...*



Regards et expertises croisées sur les pratiques en périnatalité lors du Fish Bowl organisé au siège de Bruxelles Laïque le 12 mars.



Fabienne Richard présente les résultats de l'enquête sur le vécu de l'accouchement de 2021 (versions PDF disponible sur notre site).



Échanges avec les étudiantes sages-femmes de la HEFF dans le cadre du Festival des Maternités féministes. Briser le tabou des violences obstétricales et questionner les pratiques demande du temps.



Professionnel·les du secteur et citoyennes se partagent le micro. La facilitation vise à favoriser l'horizontalité et à permettre à chacune d'exprimer ce qu'elles ont vécu dans un cadre sécurisant, sans jugement.

Les trois événements organisés dans le cadre des Maternités féministes ont rencontré un franc succès. Plus de 150 participant·es étaient présent·es lors de cette première édition qui nous permis d'aborder des thématiques complexes et souvent peu visibles dans l'espace public : violences obstétricales, santé mentale périnatale, discriminations dans les soins, rapports de domination dans le système de santé.



Un festival intersectoriel gratuit pour promouvoir outils et pratiques plus respectueux en santé sexuelle et reproductive

Tools for Care

2 décembre, Bruxelles

En partenariat avec le CERE, la coalition Genre et Santé et la HE Léonard de Vinci

Le 2 décembre 2025, la Coalition Genre et Santé, le CERE et la PCNR ont organisé, en partenariat avec la Haute École Léonard de Vinci, une **demi-journée de rencontres intersectorielles** intitulée Tools for Care.

Cet événement avait pour objectif de rassembler professionnelles de santé, étudiant·es, enseignant·es et associations autour d'**outils et de ressources** favorisant des **pratiques plus respectueuses et inclusives en santé sexuelle et reproductive**.

L'événement a offert l'occasion de renforcer les liens entre différents **acteur·ices du secteur santé, social, associatif et académique, dans une approche intersectionnelle et collaborative des soins**.

Après un **quiz sur les droits liés aux VGO par Femmes de Droit**, les ateliers suivants :

- une **présentation des outils "Je vois, j'agis"** autour de l'intervention des témoins face aux violences obstétricales ;
- un atelier autour du **consentement libre et éclairé dans la pratique** ;
- un **escape game** sur les dynamiques collaboratives et le partenariat **en périnatalité** ;
- des échanges autour des **discriminations dans les soins gynécologiques** ;
- des espaces consacrés à l'accompagnement des **femmes enceintes concernées par l'excision** ou aux enjeux liés à l'obésité et à la stigmatisation dans les soins



Annick Faniel, notre administratrice, testant notre escape game

En ouvrant des espaces destinés à favoriser le dialogue entre professionnel·les, associations et usagères, nous agissons avec une conviction : l'évolution, des pratiques, des mentalités et des institutions en périnatalité nécessite innovation et transversalité et doit inclure les personnes concernées.

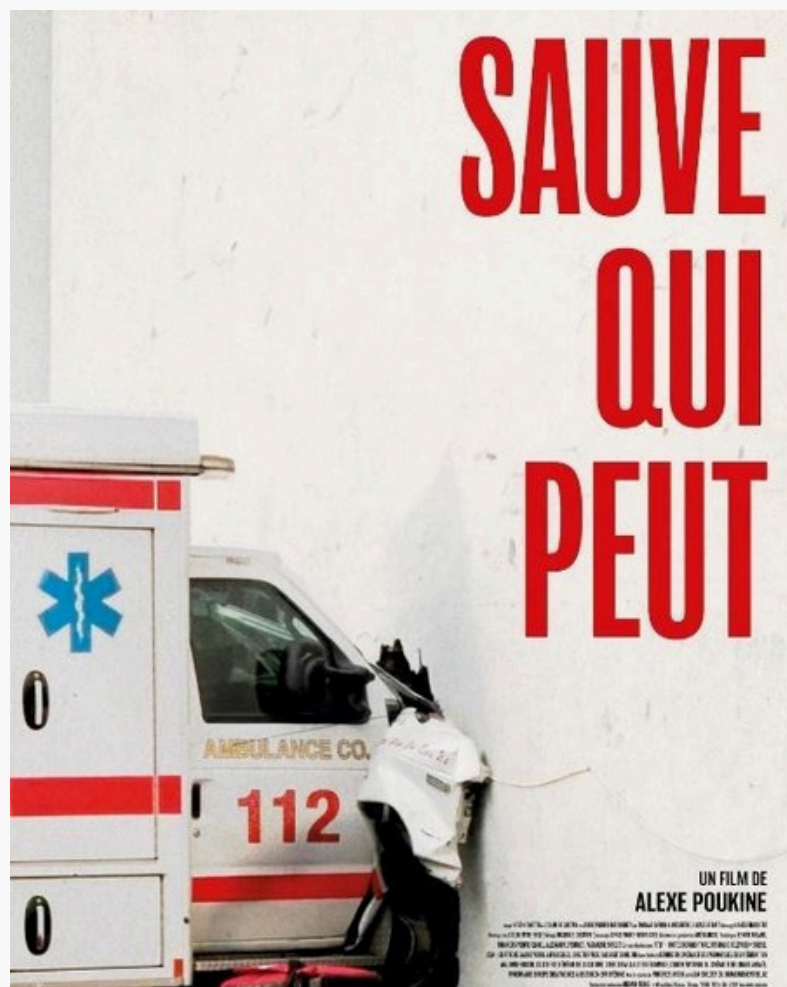
Ciné-débat et exposition VGO autour de « Sauve qui peut » d'Alexe Poukine

9 avril, Bruxelles - en partenariat avec la FCPPF et la Coalition Genre et santé.

Une soirée et une exposition ont été organisées autour du film « Sauve qui peut » d'Alexe Poukine, en partenariat avec la FCPPF et la Coalition Genre et santé. La projection était suivie d'une discussion avec Catherine Donner, médecin et obstétricienne (ULB, Chirec) et Marie-Julie Schellens, médecin (ULB, Free City Clinic) autour des **défis et des enjeux liés à relation de soins dans le cadre des parcours en santé sexuelle et reproductive.**

SAUVE QUI PEUT

Le documentaire Sauve qui peut traite des **conditions de formation et de travail des soignant·es**. Le film met en lumière les stéréotypes, les **rapports de pouvoir** et les **contraintes institutionnelles** qui influencent les pratiques de soins, mais aussi les difficultés rencontrées par les professionnel·les pour préserver une **relation humaine** dans des contextes marqués par le **manque de temps et l'épuisement**.



Sauve qui peut nous invite à réfléchir sur la place des émotions et de l'empathie au sein de la relation de soins, des pratiques et de la formation des professionnel·les de santé.



Série de projections du film « Ex Utero », de Lili Forestier

Dans la foulée de la projection organisée pour les Maternités féministes, une petite dizaine de dates ont été organisées à Bruxelles, Charleroi et Namur, en grande partie grâce à Femmes et Santé et à la coalition Genre et Santé.

Elles étaient toujours suivies d'un bord de scène en présence de la réalisatrice, de témoins et/ou d'intervenant·es. Ces rencontres ont été organisées avec divers partenaires, dont Vie Féminine ou le département sages-femmes de la Haute école Hennalux.



Deux projections-rencontres ont été dédiées aux **publics néerlandophones** : un premier organisé en partenariat avec le **centre d'expertise Volle Maan** (pour le public des professionnel·les du réseau **"Perinatale Netwerk"**) et un second avec la bibliothèque **"Gender en feminisme" Roza VZW**, lors de laquelle une de nos nouvelles membres a partagé son point de vue et son expérience.

Ciné-débat Ex Utero à l'Aventure

EX UTERO

Dans son documentaire, Lili Forestier navigue entre **une certaine histoire de la gynécologie et témoignages contemporains**. Face à nous, répondant à des siècles de pratiques, des femmes témoignent d'une chose en commun : avoir été confrontées un jour aux **maltraitements gynécologiques**.

State of the Art de Sophia

En partenariat avec Femmes et Santé et la Coalition Genre et Santé

Toujours en partenariat avec Femmes et Santé et la Coalition Genre et Santé, la PCNR a organisé et animé une discussion interactive sous format fishbowl dans le cadre du colloque organisé par **réseau belge des études de genre Sophia** dédié aux violences gynécologiques et obstétricales intitulé **“De l'invisible au collectif : violences, soins et luttes féministes.”** Cette expérience nous a confirmé à quel point les personnes concernées avaient besoin de partager leur vécu, d'être entendues et reconnues.



Fish Bowl sur les VGO au State of the Art de Sophia (Pianofabriek)

Écouter et accompagner les demandes des femmes

En parallèle de toutes ces activités, la PCNR a reçu et traité une série de **demandes individuelles de personnes ayant vécu des situations de violences obstétricales et cherchant des espaces d'écoute, de soutien ou d'orientation**. Des rencontres avec ces personnes nous ont permis de mieux comprendre les réalités vécues pendant des consultations ou suivis. Lorsque cela était pertinent, les personnes ont été orientées vers des associations ou structures susceptibles de les accompagner, tout en continuant à bénéficier d'une écoute et d'un soutien si souhaité.

Un travail d'analyse a été initié via des rencontres et des interviews avec diverses personnes spécialisées dans l'accompagnement psychosocial (Asbl Prémisses) et les voies de recours existant pour les personnes concernées par les VGO.

2. FAIRE RECONNAÎTRE L'ACCOUCHEMENT ET LES VIOLENCES GYNÉCOLOGIQUES ET OBSTÉTRIQUES COMME UN ENJEU POLITIQUE ET DE SANTÉ PUBLIQUE

Plaidoyer

Le travail de plaidoyer mené par la PCNR autour des **violences gynécologiques et obstétricales (VGO)** s'est poursuivi et amplifié dans un contexte de **reconnaissance institutionnelle** croissante de cette problématique en Belgique et à l'international.

En son nom propre et/ou au nom de la Coalition Genre et Santé, la PCNR a participé à plusieurs espaces de concertation et de plaidoyer portant sur les violences basées sur le genre, les droits des usagères et la santé des femmes.

L'association a notamment pris part aux travaux :

- du **groupe de travail interfédéral** sur les violences gynécologiques et obstétricales coordonné par l'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes (IEFH)
- menés par l'Académie de la recherche et de l'enseignement francophone (ARES) au sein d'un GT portant sur le même sujet, avec un **focus sur l'enseignement supérieur**



Hélène et Charlotte avec des représentantes de la société civile et secteur féministe et les membres de la délégation du Grevio à Bruxelles

Nous avons veillé à **représenter la voix des usagères et à défendre leurs intérêts** au sein de ces deux premiers groupes de travail entièrement consacrés à la lutte et à la prévention contre les violences gynécologiques et obstétricales en Belgique. Cette participation se poursuivra en 2026 pour aboutir à la publication de deux rapports - un des deux sera publié en mars 2026.

Nous avons veillé à représenter la voix des usagères et à défendre leurs intérêts au sein de ces deux premiers groupes de travail entièrement consacrés à la lutte et à la prévention contre les violences gynécologiques et obstétricales en Belgique. Cette participation se poursuivra en 2026 pour aboutir à la publication de deux rapports - un des deux sera publié en mars 2026.

La PCNR a également contribué à porter la question des VGO au sein d'espaces tels que:

- la Plateforme de suivi du Plan d'action national de lutte contre les violences basées sur le genre (**Plateforme PAN-NAP**)
- la **Plateforme féministe contre les violences faites aux femmes** (PFVFF)
- divers espaces de discussion et de consultation autour des droits des femmes, de l'égalité de genre, des violences faites aux femmes au niveau belge et européen, impliquant diverses institutions :
 - la **Fédération Wallonie-Bruxelles**
 - au niveau européen
 - Rencontre avec le **Greio**
 - Rencontre au **Parlement européen**



Nos membres et participantes lors de l'atelier créatif pour la journée de lutte contre les violences faites aux femmes en novembre

Mobilisation citoyenne

Via le canal Whatsapp, Charlotte a invité les membres à participer à diverses manifestations. Nous étions présentes dans les rues pour la **journée internationale des droits des femmes**, organisée le 8 mars, ainsi que pour la **journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes** fin novembre. Ce jour-là, nous avons animé un **atelier d'expression (écriture de slogans et réalisation de pancarte)** avec nos collègues de Femmes et Santé. Nous avons accueilli des personnes concernées par les VGO et vécu toutes ensemble un moment convivial autour d'un bon bol de soupe préparé pour l'occasion. Nous avons également participé à la campagne "Mains mauves".



Campagne Mains mauves contres les violences basées sur le genre

Presse et communication

Tout au long de l'année, Charlotte a été attentive à employer les outils communication de la PCNR (**site web, réseaux sociaux, newsletters**) et à répondre aux demandes émanant des **médias** pour mettre en lumière les événements et relayer infos et sujets liés à nos thématiques.

Ces outils ont permis de continuer à mettre la lumière sur des réalités encore largement invisibilisées dans l'espace public et de soutenir la circulation d'informations, de ressources et de témoignages autour des VGO, des inégalités de genre en santé et des droits en périnatalité.

En mai, à l'occasion de la **Semaine internationale de l'accouchement respecté**, la PCNR a mené une **campagne de sensibilisation** sur les réseaux sociaux. Tous les jours, une semaine durant, nous avons publié un post inspiré des contenus de notre brochure « Grossesse et accouchement : je m'informe sur mes droits. »

Nos comptes sont de plus en plus suivis, mais un travail reste à fournir en ce qui concerne la gestion de la base de données des newsletters. Des améliorations pourraient également être apportées en ce qui concerne le référencement des publications sur le site.



Newsletters : 9 newsletters envoyées en 2025

Facebook : 10 279 followers au 9/03/2026 (+1,0 % par rapport aux 365 jours précédents)

Instagram : 1,2 K followers en février 2026 (+ 200 followers sur l'année 2025)

Campagne pour la Semaine internationale de l'accouchement respecté organisée par le réseau européen - ENCA



*Participation à l'émission de
Véronique Tiberghien sur La Première*

En parallèle, la PCNR a poursuivi ses activités de sensibilisation auprès de la **presse et des médias**. Ces interventions médiatiques avaient pour but de **visibiliser les enjeux liés aux violences gynécologiques et obstétricales**, mais aussi les réalités vécues par les usagères et les professionnelles confrontées à ces situations.

Parmi celles-ci :

- une intervention dans l'émission **La Première - RTBF** (juin) ;
- la publication d'une **carte blanche dans Le Soir (novembre)** signée par plus de 100 signataires ;
- diverses interviews et articles dans **Les Grenades, Born in Brussels** et dans le magazine **"En Marche"** de la Mutualité chrétienne ;
- diverses prises de parole publiques autour des droits des usagères en périnatalité et de la nécessité de transformer les pratiques de soins.

Ces interventions ont contribué à nourrir le débat public et à renforcer la visibilité de la problématique, dans un contexte où les résistances et les incompréhensions face aux demandes et les revendications des femmes mais également concernant l'aspect systémique et institutionnel des violences gynécologiques et obstétricales restent importantes.

Les retours du terrain, demandes de soutien reçues par l'association et échanges avec usagères et professionnelles montrent que les violences et les situations de non-respect restent fréquentes, banalisées, difficiles à comprendre, à nommer et à confronter.

Ces constats nous invitent à poursuivre le travail de plaidoyer, de sensibilisation et de formation pour des pratiques de soins plus inclusives et égalitaires en matière de périnatalité.



Briser l'omerta autour des violences gynécologiques et obstétricales

Face à la nouvelle déferlante de témoignages en Flandre, les signataires appellent tous les professionnelles et organisations concernées à se mobiliser et à agir concrètement.



*Notre carte blanche portée par
plus de 100 signataires*

3. FORMER ET OUTILLER LES PROFESSIONNEL·LES DE LA PÉRINATALITÉ : VERS UNE TRANSFORMATION DES PRATIQUES

La PCNR a commencé à collaborer directement avec le public des professionnel·les du secteur périnatal en 2023. Cet axe s'est renforcé en 2025, à travers la réalisation d'un nouvel outil pédagogique assorti d'un module de formation, d'interventions publiques dans les hautes écoles, de participations à des colloques et d'autres formes d'échanges formels et informels.



Je vois, j'agis : intervenir en tant que témoin de violences obstétricales

L'un des projets centraux de l'année 2025 a été le développement du projet *Je vois, j'agis : intervenir en tant que témoin de violences obstétricales*, développé en partenariat avec **Garance ASBL** et Femmes et Santé grâce au soutien de la Région wallonne et de la COCOF..

Je vois, j'agis : un manuel et une formation co-construit avec et pour les pros de la périnatalité

Ce projet a été accompagné par un **comité de pilotage** constitué d'une quinzaine de professionnel·les de la périnatalité, chercheur·euses, expert·es et représentant·es d'usagères. Il s'appuie sur des **données qualitatives recueillies en 2024 et 2025 en Belgique francophone** ainsi que sur les **méthodes développées par Garance en matière de prévention primaire des violences basées sur le genre**. Il comprend deux outils pédagogiques complémentaires : un manuel et une formation.

Les outils ont été adaptés aux spécificités des situations rencontrées dans le cadre des trajets de soins périnataux dans le but de permettre aux soignant·es de :

- mieux comprendre la violence obstétricale ;
- identifier et reconnaître les situations et évaluer leur gravité ;
- apprendre à réagir face aux actes et comportements violents ou inadéquats ;
- s'auto-évaluer et développer une éthique réflexive et préventive vis-à-vis de leur pratique et des normes obstétricales.

Il s'appuie sur diverses méthodes adaptées au contexte des soins périnataux, dont le Flag System (Système des drapeaux) et l'intervention par les témoins. Il adresse la dimension systémique des violences obstétricales et son approche intègre une attention aux rapports hiérarchiques dans les institutions de soins ainsi qu'aux obstacles et difficultés propres à ces contextes marqués par des logiques de silenciation et de banalisation.



*Les participant·es d'un des deux modules de formation
Je vois, j'agis, organisé chez Garance asbl en mai 2025*

Formation

Deux modules de formation extra-hospitalières de deux journées complètes ont été organisés à Namur et Bruxelles en avril et mai 2025. Au total, une petite trentaine de professionnel·les ont été formé·es dans le cadre du projet. Les groupes rassemblaient principalement des sages-femmes, mais également d'autres professionnel·les du secteur périnatal (gynécologues, psychologues, assistantes sociales, doulas...)

JE VOIS, J'AGIS

INTERVENIR EN TANT QUE TÉMOIN DES VIOLENCES OBSTÉTRICALES

Webinaire

- 8 octobre 2025
- 12h00 - 13h30
- Gratuit



Manuel

Le guide « Je vois, j'agis. Intervenir en témoin des violences obstétricales » comprend une centaine de pages rédigées par une équipe pluridisciplinaire (professionnel·les de santé, chercheur·euses, expertes en autodéfense, usagères).

Il comprend une **partie théorique et une partie pratique comprenant quatre vignettes et leur analyse**. Un corpus de 25 vignettes avec leur décodage quasiment finalisées attendent d'être publiées en complément du manuel.

Le manuel est **disponible en ligne gratuitement sur le site de la Plateforme citoyenne pour une naissance respectée** et de Femmes et Santé et en version papier. Le manuel a également été imprimé en version papier (1000 exemplaires) et diffusé via la plateforme Uningo de Femmes et Santé.



En octobre, nous avons organisé un **webinaire de présentation des outils** “Je vois j'agis” avec Femmes et Santé. Cette rencontre en ligne a rencontré un intérêt important, avec près de 150 inscriptions et des questions et commentaires enthousiastes.

À retenir

Les différentes formations et espaces de rencontre organisés cette année ont mis en évidence le besoin important d'**espaces sécurisants et sans jugement où les professionnel·les peuvent partager leurs difficultés, questionner leurs pratiques et réfléchir collectivement** aux conditions nécessaires à des **soins plus respectueux**.



Tools for Care

4. TRAVAILLER EN RÉSEAU ET RENFORCER LES COLLABORATIONS ET LES DYNAMIQUES COLLECTIVES

“Écouter toutes les voix : en reconnaissant les savoirs et vécus de toutes et de tous, notamment les minorités de genre et les groupes les plus marginalisés, nous pouvons rendre la santé et nos modèles de soins plus accessibles, inclusifs et de meilleure qualité.”

Coalition Genre et Santé

Cette année a été marquée par la poursuite des travaux menés par la Coalition Genre et Santé, que la PCNR coordonne grâce au soutien de l'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes.

Outre la PCNR, qui gère la coordination, la Coalition compte six membres :

- Femmes et Santé, ASBL active en Fédération Wallonie-Bruxelles qui promeut une approche féministe de la santé,
- le CERE (Centre d'Expertise et de Ressources pour l'Enfance),
- la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF)
- Femmes de Droit, une association belge de soutien et de promotion des droits des femmes,
- le GAMS Belgique (Groupe pour l'Abolition des Mutilations sexuelles Féminines) et
- le Vrouwenraad, organisation coupole qui regroupe diverses associations féministes néerlandophones.

COALITION GENRE & SANTÉ

La coalition fédérale Genre et Santé est un dispositif financé depuis 2024 par l'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes. La Coalition est constituée de sept associations qui se sont réunies pour visibiliser, documenter et lutter contre les violences gynécologiques et obstétricales (VGO).

Outre les projets mentionnés plus haut, un aperçu du travail de la coalition:

- Fin mai 2026, la bibliothèque collective "Coalition Genre et santé" hébergée sur le logiciel de gestion bibliographique Zotero comptait 162 références sur les thèmes liés à la santé des femmes, au genre et à la santé, à aux VGO, aux inégalités de genre dans les soins, à l'accouchement...
- réalisation d'une cartographie des outils et publication sur le thème des VGO



L'atelier animé par la FCPFF lors du salon Tools for Care organisé par la Coalition à la Haute école de Vinci

Les dynamiques collaboratives et de réseau se sont poursuivies en 2025 à travers d'autres interventions :

- Au sein de l'enseignement supérieur
 - à l'université :
 - co-animation d'un atelier consacré aux VGO pour les médecins en formation (planning) ULB - Campus Erasme 19/12/25
 - dans des hautes écoles de sages-femmes :
 - participation à un atelier de simulation organisé par le Département paramédical Sainte-Elisabeth de la Haute école Hennalux à Namur le 10 février. Ce dispositif pédagogique vise à promouvoir une approche de soins centrée sur la personne et fondée sur une relation de partenariat avec les patient·es ;
 - présentation de la PCNR à la Haute école Vinci à Bruxelles en février 2025
 - présence lors de la journée Respectvolle geboortezorg à la Erasmushogeschool Brussel le 3/04/25, contribuant à renforcer les échanges avec des acteur·ices néerlandophones du secteur ;

- Participations à des colloques et autres collaborations
 - Présentation par Bénédicte de Thysebaert, membre de la PCNR « Egocentered care versus Patient centered Care » lors de la journée d'étude « Quels soins autour de la naissance et de la mourance? » organisée le par la maison de naissance et de mourance Pass-Ages (écriture à quatre mains avec Michèle Warnimont).
 - Co-crédation d'un stand dans le cadre de l'exposition « Que du bonheur? L'après-naissance sans tabou» de la Ligue des familles, inaugurée le 9 mai à Liège
 - Présentation de l'outil Je vois J'agis à l'hôpital Marie Curie - Humani CHU Charleroi - Chimay lors du colloque organisé le 18 novembre sur le thème "Violences et périnatalité" à l'invitation d'Eric Cavatorta.
 - La PCNR a également été invitée via la Ligue des usagers de soins de santé (LUSS) à participer à quelques réunions liées au GT « Trajet de soins pour les grossesses à bas risque » initié par l'INAMI.

BAiLLEURS DE FONDS

Avec le soutien financier de - Financier ondersteund door

Institut pour l'égalité
des femmes et des hommes



Instituut voor de gelijkheid
van vrouwen en mannen



Avec le soutien de
la



Wallonie



REMERCiEMENTS

L'équipe et l'organe d'administration souhaitent remercier toutes les bénévoles, partenaires, membres et alliés pour leur soutien, leurs conseils, leur écoute et leur engagement.

Nous remercions également nos bailleurs de fonds : l'IEFH, la Région wallonne et la Ville de Bruxelles pour leur confiance.

PERSPECTIVES 2026

L'année 2025 a confirmé la pertinence des orientations prises ces dernières années : renforcer le **dialogue avec le secteur de la santé**, développer des **espaces de rencontre entre différents publics** et contribuer à une meilleure compréhension et **reconnaissance des violences gynécologiques et obstétricales comme enjeu de santé publique, de droits humains et d'égalité**.

En 2026, nous souhaitons poursuivre ce travail tout en continuant à développer et enrichir notre réseau en Belgique francophone et néerlandophone ainsi qu'à l'international. Nous consacrerons une **attention particulière aux citoyennes et usagères de soins**, en développant un projet spécifique avec et pour les femmes marginalisées et ou multiprécarisées (femmes porteuses de handicap, mineures enceintes, femmes migrantes...) dans le cadre de la Coalition Genre et Santé





*Les membres bénévoles de la PCNR en atelier autour de l'escape game
"Les clés du partenariat" conçu avec Hennalux et Formanam
avec et pour les pros de la périnatalité*

.Via des focus groups, nous espérons pouvoir approfondir notre compréhension des besoins des citoyennes et usagères et **co-construire avec elles un ou plusieurs outils (plaidoyer, information, podcasts...)**. L'objectif de ce travail qui s'appuiera sur une méthodologie rigoureuse sera d'avoir un **impact positif sur le terrain, qui réponde réellement aux réalités et besoins des publics concernés.**

Pour finir, nous poursuivrons les réflexions amorcées cette année autour de la **gouvernance**, de la **participation** et de la **représentation** au sein de notre association-même. **L'inclusivité et l'intersectionnalité** guideront notre approche dans les mois à venir. En limitant les obstacles à la participation de certains publics à nos activités, nous espérons faire évoluer notre structure afin que tous-tes ceux qui la rejoignent et qui sont en phase avec nos valeurs puissent trouver du soutien et participer ou contribuer à nos actions, quel que soit leur profil.

NOUS SOUTENIR

Pour poursuivre nos missions fondamentales, nous avons besoin de votre soutien. Toute contribution (soutien bénévole et ou donation financière) est bienvenue.

Devenir membre effectif

Si vous désirez devenir membre effectif et prendre des décisions lors de l'assemblée générale, il est nécessaire de payer une cotisation. Celle-ci s'élève à 15€

<https://my.weezevent.com/cotisation-annuelle-2026-2>

Rejoindre l'équipe

Toute personne qui souhaite rejoindre l'équipe est la bienvenue. Elle peut se signaler en envoyant un mail à info@naissancerespectee.be.

Soutien Financier

Vous pouvez aussi apporter un soutien financier en faisant un don sur notre numéro de compte.

BIC : KREDBEBB

IBAN : BE73 7370 4831 7460



Une sage-femme et une Community Voice du GAMS partagent leurs pratiques avec les participantes du Salon Tools for Care..



✉ info@naissancerespectee.be
🌐 www.naissancerespectee.be
f [plateformenaissancerespectee](https://www.facebook.com/plateformenaissancerespectee)
📷 [plateforme.naissance.respectee](https://www.instagram.com/plateforme.naissance.respectee)



Faire un don :
IBAN : BE73 7370 4831 7460
BIC : KREDBEBB
Merci pour votre soutien !