

# RAPPORT D'ACTIVITÉ



**L'ANNÉE 2022  
EN REVUE**



Plateforme  
citoyenne pour  
une naissance  
respectée



## NOTRE MISSION

*La Plateforme citoyenne pour une naissance respectée est un collectif regroupant des citoyennes et citoyens, usagères, parents, professionnels de la santé, associations, féministes, représentants de la société civile. Elle rappelle le droit des femmes à choisir les circonstances de leur accouchement dans l'intérêt des nouveau-nés, des mères et de leurs partenaires.*

### **Elle porte 4 revendications :**

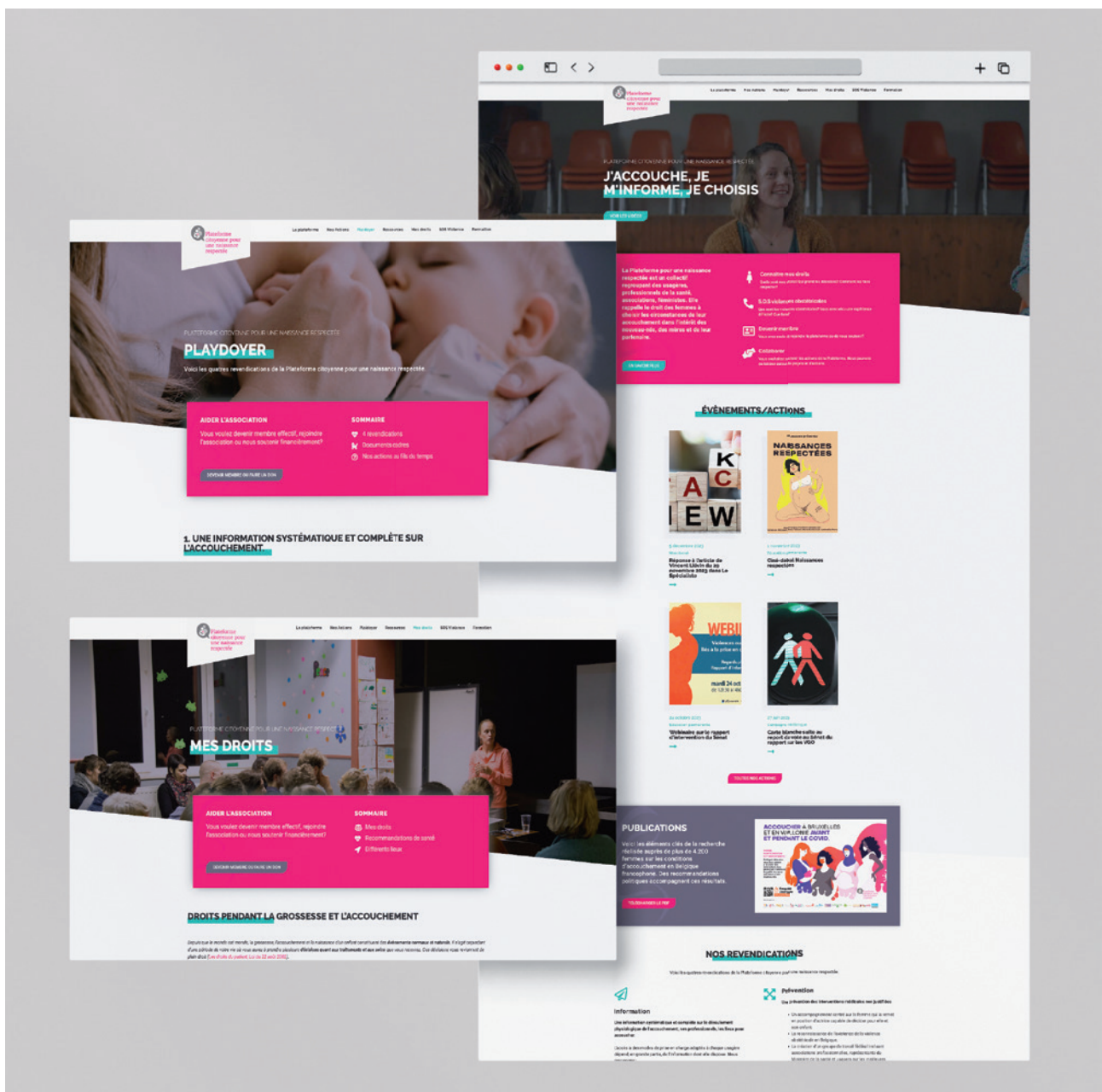
1. Une information systématique et complète sur l'accouchement.
2. Une transparence des pratiques hospitalières et extrahospitalières
3. Une prévention des interventions médicales non justifiées
4. Un renforcement des compétences et de la complémentarité des différents professionnels de la naissance

Plus de détail sur notre site  
[www.naissancerespectee.be](http://www.naissancerespectee.be)

# LA CONTINUITÉ DE L'ANNÉE 2021 : VISIBILITÉ, PLAIDOYER ET PROJETS

## Un nouveau site internet :

Nous avons profité de 2 projets subsidiés pour financer la création d'un nouveau site internet. Cette année aura été l'occasion du lancement de notre nouveau site internet. Fruit d'un long travail de réflexion sur les utilisateur-ices du site et les missions de la Plateforme. Quels sont les besoins pour soutenir les femmes ? Qui cherche quelles informations ? Comment garantir une vision des actions de la Plateforme ? Un travail de structuration et d'écriture de contenu se fait, il est assez conséquent. L'analyse de bugs, la formation à l'utilisation de ce nouvel outil est mise en place. Le succès est au rendez-vous ! Les retours sont très positifs. Entre le 1er janvier et le 31 décembre, nous avons eu 893 clics via la recherche web et 19,8 K d'impressions.





## Campagne médiatique "J'accouche, je m'informe, je choisis".

A l'occasion de la Saint Valentin, nous avons diffusé un projet pensé et rêvé de longue date ! Notre campagne pour sensibiliser les femmes sur leurs choix. Avec le réalisateur Loïc Delvaux, nous avons réalisé un spot pour faire entendre la voix des femmes. « J'accouche, je choisis ! » Via cette campagne, nos objectifs sont :

- Informer les femmes enceintes sur leurs droits lors de l'accouchement.
- Sensibiliser le grand public aux droits des femmes enceintes et qui accouchent et aux violences vécues.
- Les envoyer vers le site internet de notre plateforme sur lequel se trouve une brochure qui détaille ces droits.

Informar les femmes sur leurs droits leur permet de faire des choix plus libres et éclairés pour leur accouchement. Cette campagne a été soutenue par la réalisation de 5 capsules vidéo pour entourer et renforcer les propos de la campagne PCNR avec des intervenant.es extérieur.es.

## Observatoire sur les VGO

Ce projet a été mis en place en collaboration avec des asbl partenaires : Femmes et Santé, le Centre Ressources Handicap et Sexualités, le GACEHPA et Bruxelles Laïque.

L'Observatoire de recherche et de lutte contre les Violences Gynécologiques et Obstétricales (VGO), est une des premières initiatives concertées sur la question en Belgique. Il a été créé du constat d'un manque de données chiffrées qui permettent de quantifier le phénomène en Belgique mais aussi de ressources pour les professionnel.le.s de santé et les femmes.

### L'Observatoire s'est donné 5 missions:

- Collecter et centraliser les données sur les VGO en Belgique dans le temps, afin constater les évolutions de pratiques.
- Informer toute personne souhaitant en apprendre plus et agir à ce sujet (femmes, professionnel.le.s de santé, milieu politique).
- Offrir une première écoute et une réorientation pour les femmes victimes de VGO.
- Faire réseau avec les acteur.ice.s clés dans la lutte ou la prise en charge des VGO sur le territoire.
- Former et accompagner les professionnel.le.s de la santé et structures de soin aux moyens d'éviter les VGO et de recréer un lien de confiance avec des patient.e.s en ayant vécu.

Nous avons activement participé au recrutement de Léa Rollin qui a été engagée par Femmes et Santé pour porter ce projet et avons participé à 7 réunions d'accompagnement de ce projet, ainsi qu'à l'élaboration de documents cadres.

La réalisation d'un outil pour les professionnel.les inspiré du flag system a démarré à l'automne sur la base de groupes de travail (un groupe d'usagères et un groupe de professionnel.les).

Des questions de positionnement et de valeurs, ainsi que des difficultés de rythmes de travail entre d'une part des salariées et d'autre part des bénévoles, ont complexifié les relations de travail et l'avancement des projets. L'Observatoire a été dissous en novembre 2022. Les projets engagés continuent, mais Léa Rollin les porte au nom de Femmes et Santé, en collaboration avec les asbl partenaires. C'est dans ce cadre que nous participons ensemble à l'événement Nos corps, nos soins, nos choix (juin 2023) financé dans le cadre de Tant qu'il le faudra (Cabinet de la secrétaire d'Etat à l'égalité).

### Projet de formation "soins périnataux respectueux, comprendre les violences obstétricales, les prévenir et agir".

A la suite de l'appel à projets lancé en juin dernier afin de financer la prévention et la lutte contre les violences gynécologiques et obstétricales, neuf projets vont être soutenus en Wallonie et à Bruxelles, conformément aux engagements pris dans le cadre du plan intra-francophone de lutte contre les violences faites aux femmes, annoncent Christie Morreale, Bénédicte Linard et Barbara Trachte, les ministres en charge du droit des femmes en Wallonie, en Fédération Wallonie-Bruxelles (FWB) et au sein de la COCOF. Au total, 24 projets avaient été déposés. Après analyse et au regard des critères établis, 9 projets sont retenus par le jury pour un budget total de 303.200 euros. La Plateforme a construit un projet de formation interdisciplinaire à destination des professionnel.les de la santé pour lutter contre les violences obstétricales. Ce projet est le fruit d'un partenariat avec la Haute Ecole Henallux. Il se concrétisera en 2023.

### Visibilité dans les médias :

Comme les autres années, les relations avec les médias continuent dans une dynamique positive. Plusieurs interventions ont eu lieu :

- Article dans Axelle Magazine
- BX1 "Une enquête met en lumière l'ampleur des violences gynécologiques et obstétricales en FWB"
- Réalisation d'un podcast pour le cercle Fe-Male de Saint-Louis à Bruxelles

- #investigation diffusé le 4 mai Notre collaboration avec l'équipe d'#investigation nous a permis de pousser notre réflexion sur la transparence des pratiques et la communication des noms des maternités de notre enquête. Suite à cela, nous avons publié un article qui met en lumière toutes les actions que nous avons entreprises pour réclamer ou mettre en œuvre la transparence des pratiques. <https://www.naissancerespectee.be/transparence-des-pratiques-nos-actions-depuis-lenquete/>



BX1.BE Une enquête met en lumière l'ampleur des violences gynécologiques et obstétricales en FWB

# EVOLUTION DE L'ASBL : GESTION, DÉVELOPPEMENT

Suite à nos projets, la vie de l'association évolue. Pour soutenir le projet d'observatoire mentionné plus haut, une augmentation des réunions du CA et une délégation des pouvoirs se met en place. Il faut construire une nouvelle manière de fonctionner pour faire circuler l'information. Cela se fait à taton et par essai-erreurs. La fin d'année est marquée aussi par les enjeux de l'engagement de la première salariée de l'asbl. Toutes ces nouvelles missions sont une révolution pour le CA.

Suite au Covid et à la culture des réunions en visio, nous continuons nos réunions hebdomadaires. Nous en aurons 6 durant l'année dont une partie en visio. Avec toutes les réflexions renvoyées par le projet d'observatoire, une mise au vert de la Plateforme est organisée avec certains membres pour clarifier les actions de la PCNR, ses missions. Lors de cette mise au vert, le projet de formation, mentionné plus haut, est ébauché.

## ACTIVITÉS DE LA PLATEFORME

- Participation en tant que représentation des usagers au groupe de travail pour la révision de la directive du KCE sur les bonnes pratiques cliniques en matière d'accouchement à faible risque.
- Campagne médiatique "J'accouche, je m'informe, je choisis" -Février 2022
- Campagne médiatique : Les résultats de l'enquête "Accoucher à Bruxelles et en Wallonie avant et pendant le COVID" -Mars 2022
- Participation à la conférence "Féminisme, anti-racisme et écologie : Regards sur les violences gynécologiques et obstétricales" -16 mars 2022 L'étude continue de faire parler d'elle et permet d'aborder le sujet des violences gynécologiques et obstétricales sous des angles différents. Un aspect moins connu de ce phénomène, c'est qu'il peut voir s'y superposer le racisme et le sexisme.
- Journée d'étude organisée par le GIP (Groupe interdisciplinaire et inter-universitaire de périnatalité ULB/UCL) "Quand les patients nous poussent à sortir de nos guidelines" -18 mars 2022. Plusieurs membres de la Plateforme étaient présentes.



- Organisation de la projection en avant-première du film "À la vie" en présence de la réalisatrice Aude Pépin et de Chantal Birman, sage-femme et animation d'une discussion -23 mars 2022. La salle était bien remplie, 300 personnes sont venues à cette soirée. Beaucoup de sages-femmes mais aussi des médecins généralistes, des psychologues, des étudiantes, des parents et futurs parents, des doula...
- Rencontre avec la députée Marion Hallet, pour le secteur formation des universités et écoles au parlement de la FWB. rencontre avec Julie Papazoglou et Miguel Lardenois Rencontre avec Hélène Ryckmans et France Masai pour l'observatoire.



- Actions pour garantir la transparence des pratiques Suite à la diffusion des résultats de notre enquête "Accoucher à Bruxelles et en Wallonie avant et pendant le COVID" , de nombreuses femmes nous ont demandé les noms des maternités avec leur chiffres. La Plateforme continue de soutenir les femmes en menant plusieurs démarches pour garantir la transparence des pratiques. Au niveau des maternités : nous avons contacté chaque maternité qui avait plus de 50 accouchements dans nos résultats. Chacune a reçu un courrier d'explication adressé aux chefs gynéco obstétrique, cadre maternité, chef salle de naissance et service communication ainsi que les chiffres individuels. Suite à ce courrier, l'équipe du CHU Saint Pierre a invité la Plateforme et a décidé de publier leurs statistiques .10 juin 2022.
- Nouvelle plateforme de suivi et d'évaluation pour suivre le Plan d'Action National de lutte contre les violences basées sur le genre. La plateforme citoyenne est fière de faire partie de la PAN. 16 associations ont été sélectionnées pour représenter la société civile au niveau national. La Plateforme a assisté aux 5 réunions de l'année 2022.
- Organisation d'un regard-croisé sur l'accompagnement et le soutien autour de la naissance dans un monde en transition lors du Festival Maintenant à Louvain -la .Neuve -25 septembre 2022. Cette rencontre avec 4 intervenant.e.s et le public, permet de mettre en perspective la manière de naître en Belgique. Evelyne Mathieu ( sage-femme indépendante ) nous a rappelé les conditions propices à un accouchement physiologique, Hélène Ryckmans (sénatrice Ecolo) nous a présenté tout leur super travail au Sénat et Hannah Dukat (sage-femme au Co-

con, gîte de naissance hôpital Erasme) a terminé en nous exposant tous les lieux où donner naissance avec quels accompagnants et quels droits. Evelyne Mathieu ( sage-femme indépendante ) nous a rappelé les conditions propices à un accouchement physiologique, Hélène Ryckmans (sénatrice Ecolo) nous a présenté tout leur super travail au Sénat et Hannah Dukat (sage-femme au Cocon, gîte de naissance hôpital Erasme) a terminé en nous exposant tous les lieux où donner naissance avec quels accompagnants et quels droits.

- Présence au lancement du site Born in Brussels le 16 septembre 2022. La plateforme était présente à la conférence de presse, en présence: des initiatrices du projet Hospichild, d'Alain Maron, Ministre de la Transition climatique, de l'Environnement, de l'Énergie, de la Propreté publique, de l'Action sociale et de la Santé; et de son Cabinet, des sages-femmes de WHEEL of CARE - Brussels et du projet Le Petit Vélo Jaune ASBL. Annick Faniel y a présenté les résultats de notre enquête. La plateforme, grâce à Nadège De Bonte, a aussi collaboré au niveau du contenu afin que les parents puissent faire un maximum de choix éclairés (droits des patients, l'offre complète des lieux d'accouchement, les différents professionnels de la périnatalité,...). L'occasion de rappeler l'importance de l'information, d'un suivi bienveillant à toutes les étapes de la vie parentale pour garantir ce lien primordial avec nos enfants et de l'accompagnement émotionnel de toutes les familles.
- Présence et présentation des résultats de notre enquête lors de la soirée "Violences gynécologiques et obstétricales, comment les éviter ?" à Etterbeek -20 septembre 2022. Soirée d'échange intéressante avec le public.







# LES MOYENS DE COMMUNICATION DE LA PLATEFORME

## Newsletter

La plateforme continue d'informer ses abonné.e.s à travers la newsletter. Il y a plus de 800 abonnés. Durant l'année 2022, 6 newsletters ont été diffusées. Celles-ci sont l'occasion d'informer sur les activités passées mais aussi les rendez-vous à venir.

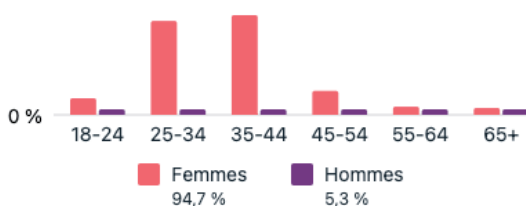
## Facebook, Instagram et LinkedIn

- La Plateforme est toujours très présente sur les réseaux sociaux : Elle recense un peu plus de 10 290 abonné.es sur Facebook avec une couverture de page de 237,056.
- La page Instagram lancée en 2021 compte environ 779 abonné.es. et une couverture de page de 46,906.
- Une page LinkedIn au nom de la Plateforme a été créée. Celle-ci met en lumière nos actions principalement à destination des professionnel.le.s de la santé, le monde politique et associatif ainsi que les médias. Pour l'année 2022, on a peu d'abonnés, 103 vues et 54 visiteurs uniques. C'est une page qui démarre et cela prend du temps.

### Followers de la Page Facebook ⓘ

10 290

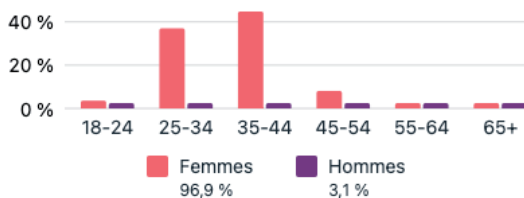
### Âge et genre ⓘ



### Followers Instagram ⓘ

779

### Âge et genre ⓘ



## Demandes d'aides individuelles

Tout au long de l'année 2022, comme en 2021, la Plateforme a été contactée par des femmes en détresse soit via l'adresse mail soit via la page Facebook. Celles-ci voulaient connaître leurs droits, savoir comment les défendre. Certaines nous ont relaté leur crainte face aux protocoles médicaux imposés. Nous avons outillé et orienté de nombreuses femmes pour les soutenir dans leur démarche, mais il ne s'agit toutefois pas d'une mission de la PCNR. Parmi les demandes d'aide individuelle, on peut noter :

- Demande d'information sur les droits ;
- Témoignage de vécu, souvent quand un accouchement s'est mal passé ;
- Questions par rapport aux VO (violences obstétricales : comment les surmonter, comment y réagir ?...) Pour y répondre, nous menons un travail de redirection.
- De multiples demandes pour communiquer les noms des maternités suite à notre enquête.



**Plateforme  
citoyenne pour  
une naissance  
respectée**

Éditeur responsable : ASBL Plateforme  
citoyenne pour une naissance respectée  
Florence Guiot, Avenue Jef Lambeaux 18,  
1060 Saint-Gilles

**[www.naissancerespectee.be](http://www.naissancerespectee.be)  
[info@naissancerespectee.be](mailto:info@naissancerespectee.be)**