

RAPPORT D'ACTIVITÉ



**L'ANNÉE 2021
EN REVUE**



Plateforme
citoyenne pour
une naissance
respectée



NOTRE MISSION

Pour rappel, la Plateforme Citoyenne pour une Naissance Respectée (PCNR) est un collectif regroupant des citoyennes et citoyens, usagères, parents, professionnel.les de la santé, associations, féministes, représentant.es de la société civile. Elle rappelle le droit des femmes à choisir les circonstances de leur accouchement dans l'intérêt des nouveau-nés, des mères et de leurs partenaires.

Elle porte 4 revendications :

1. Une information systématique et complète sur l'accouchement.
2. Une transparence des pratiques hospitalières et extrahospitalières
3. Une prévention des interventions médicales non justifiées
4. Un renforcement des compétences et de la complémentarité des différents professionnels de la naissance

Plus de détail sur notre site
www.naissancerespectee.be



FONCTIONNEMENT ET ORGANISATION DE L'ASBL

*Depuis l'année 2018, la plateforme est une asbl, ce qui lui procure une **personnalité juridique propre** et lui permet de répondre à des appels à projets ou de remettre des dossiers de demande de subventionnement. Cette asbl comprend 5 administratrices, dont une trésorière et notre présidente, par ailleurs très active et centrale dans notre asbl. Ces administratrices ont été reconduites à l'assemblée générale de 2021.*

Actuellement, l'asbl **n'a pas de personnel rémunéré**, les membres y travaillent toutes de manière bénévole. En 2021, les **premiers projets subsidiés nécessitent un suivi administratif et une comptabilité importants**, ce qui entraîne plus de travail pour les membres et responsables des groupes de travail relatifs aux projets, mais également pour le CA. **La gestion de l'asbl requiert aussi du temps de travail** et la plateforme doit s'organiser et se structurer. Un travail de **coordination devient indispensable**.

Cette **évolution entraîne la PCNR dans une nouvelle gestion et des questionnements quant à sa structuration et son fonctionnement**. Ce travail de réflexion et d'organisation est toujours en cours en 2022 et pris en charge par le CA.

Durant l'exercice de l'année 2021, la plateforme a ouvert sa structure à de nouvelles membres lors de plusieurs réunions d'accueil. Elle a continué d'accroître sa dynamique de travail, ainsi que le démontre notre rapport d'activités. En 2021, l'asbl compte 47 membres.

La Plateforme a réuni ses membres lors de **réunions mensuelles, par Zoom ou en présentiel**, selon les possibilités et disponibilités. Le CA s'est également réuni à plusieurs reprises, comme le précisent nos statuts.

La PCNR continue de fonctionner en **groupes de travail (GT)**, ce qui permet d'avancer sur plusieurs projets de manière simultanée. Les groupes suivants en sont des exemples :

- GT Vignette
- GT Capsules vidéo
- GT Campagne vidéo
- GT Recherche
- GT Transparence des pratiques obstétricales des maternités
- ...

Un **bilan des comptes** figure en annexe de ce rapport.

UNE ANNÉE 2021 MARQUÉE SOUS LE SIGNE DE LA VISIBILITÉ MÉDIATIQUE ET DU PLAIDOYER

L'année 2021 permet la concrétisation de deux projets importants pour lesquels la plateforme a reçu un subside (cf. infra) :

- Une campagne de sensibilisation et d'information « **J'accouche, je choisis !** », subsidiée par Equal.Brussels (Bruxelles);
- Une enquête intitulée : « **Accoucher en Belgique francophone avant et pendant le COVID** », subsidiée d'Alter Egales (FWB).

La réalisation de ces deux projets offre une visibilité médiatique à la plateforme exceptionnelle, ainsi qu'un ancrage dans le monde politique, comme en témoignent les sollicitations (cf. infra) et les articles ou interviews. Notre plaidoyer poursuit son essor et la plateforme devient peu à peu une asbl incontournable. Elle est de plus en plus sollicitée pour alimenter la réflexion politique.

Outre le développement des deux projets énoncés, la PCNR connaît une augmentation des sollicitations et invitations en 2021, comme nous le mon-

trons lors du détail des activités. De manière générale, l'année 2021 est une année d'avancées pour la PCNR :

- elle continue d'ancrer son travail dans le paysage associatif et surtout politique,
- grâce à son enquête, elle devient une asbl majeure en termes de réflexion et d'action :
- elle permet de documenter et informer les usagères et (futurs) parents
- elle porte la voix des femmes et des (futurs) parents
- elle propose des données chiffrées nouvelles
- elle consolide son plaidoyer,
- elle accroît sa qualité et sa quantité de travail,
- elle continue de se montrer active sur les réseaux sociaux,
- elle s'inscrit de plus en plus dans l'univers médiatique,
- elle continue de favoriser la synergie avec les associations d'autres territoires, dont la Flandre ou la France.

ACTIONS PHARES

L'année 2021 est principalement marquée par la réalisation de deux projets. Néanmoins, nous verrons que d'autres actions et activités ont eu lieu.

Enquête : accoucher à Bruxelles et en Wallonie avant et pendant le COVID¹

Entre le 4 juin et le 15 juillet 2021, la plateforme mène une enquête sur les circonstances de la naissance avant et pendant la pandémie de COVID. Dans ce cadre, elle réalise une enquête en ligne sur le vécu des femmes et le déroulement de la grossesse et de l'accouchement.

L'enquête a rencontré un **succès impressionnant** auprès des femmes ! Largement partagée, près de 6.000 femmes ont souhaité participer.

Certains **résultats sont sans appel**, d'autres sont surprenants. Ces données, inexistantes avant notre enquête, sont une réelle **avancée pour la santé et le bien-être des femmes**.

Un comité de pilotage, composé de membres de la plateforme et de professionnelles, a accompagné la chercheuse dans l'analyse des résultats.

¹ AMJAHAD Anissa, COSENTINO Chiara, RICHARD Fabienne, GUIOT Florence, SERVAIS Julie et WARNIMONT Michèle, « Les conditions d'accouchement en Belgique francophone avant et pendant le COVID », Plateforme pour une naissance respectée, Novembre 2021, <http://www.naissancerespectee.be/wpcontent/uploads/2021/11/Rapport-.pdf>



La synthèse des résultats ainsi que le rapport final sont accessibles sur notre [site](#).

Il s'agit d'une enquête importante dans la mesure où elle offre des données chiffrées nouvelles pour la Belgique, abordant des items à propos de la naissance qui ne sont actuellement pas répertoriés dans les statistiques belges. Cette action prend place dans le plan *droit des femmes* de la ministre Linard avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Du 15 septembre au 20 novembre 2021, la PCNR a accueilli une **stagiaire** de l'ULB, Sophie Techy, qui a participé à l'analyse qualitative des témoignages de l'enquête.

De plus, au vu de la quantité importante de données qualitatives qui ont été récoltées, une proposition a été faite à 3 étudiants en santé publique pour qu'ils travaillent sur l'enquête dans le cadre de leur mémoire.

Présentation publique des résultats et recommandations politiques le 19 novembre 2021

C'est à la Tricoterie (Bruxelles), en présentiel, que nous avons présenté les résultats de l'enquête. Cette soirée, qui a fait salle comble, a été propice au rassemblement et au débat. Pour dynamiser, animer la soirée, nous avons collaboré avec la Compagnie Metteurs en pièces qui a proposé des intermèdes construits sur base de notre matériau de recherche. La soirée nous a aussi permis de diffuser en avant-première notre campagne de sensibilisation et d'information sur les droits et le libre-choix des femmes en matière d'accouchement en Belgique (cf. infra).

Un teaser de la soirée est disponible sur notre site, ainsi que les articles de presse qui ont suivi la soirée. On peut noter les articles des revues, magazines ou quotidiens suivants :

- Obstétrica
- Le Spécialiste
- Le Ligueur des Parents- Ligue des familles
- La Capitale
- Mammouth
- MILF médias
- RTBF Info
- SUD Info
- La Libre
- Le Vif



« J'accouche, je choisis ! » Campagne vidéo de sensibilisation aux droits fondamentaux de la femme qui accouche.

Avec le réalisateur Loïc Delvaux, nous avons réalisé un spot pour faire entendre la voix des femmes. « J'accouche, je choisis ! »

Par cette campagne, nos objectifs sont :

- Informer les femmes enceintes sur leurs droits lors de l'accouchement.
- Sensibiliser le grand public aux droits des femmes enceintes et qui accouchent et aux violences vécues.
- Les envoyer vers le site internet de notre plateforme sur lequel se trouve une brochure qui détaille ces droits. Informer les femmes sur leurs droits leur permet de faire des choix plus libres et éclairés pour leur accouchement.

Le tournage a eu lieu la journée du 8 mai 2021.

En 2021, la campagne a été diffusée pour la première fois lors de la soirée du 19 novembre 2021. Sa sortie officielle a eu lieu le 14 février 2022. Elle est actuellement visible sur notre site.



Autres actions et sollicitations

Le **GT Vignette** a réfléchi à de nombreux slogans à l'image de l'association espagnole *Parir en Libertad* pour dénoncer les VGO. Une vingtaine de vignettes ont été créées. Elles ont été diffusées de manière régulière sur notre page Facebook et Instagram.



Un **GT** s'est formé pour **réclamer la transparence des données médicales**. Ses membres se sont adressés à Test Achat, ont contacté le Cepip, ont sollicité des rencontres politiques. Un tour d'horizon a été réalisé pour envisager les différents acteurs qui pouvaient œuvrer à cette transparence.

Parmi nos interventions durant l'année 2021, nous pouvons noter par ordre chronologique :

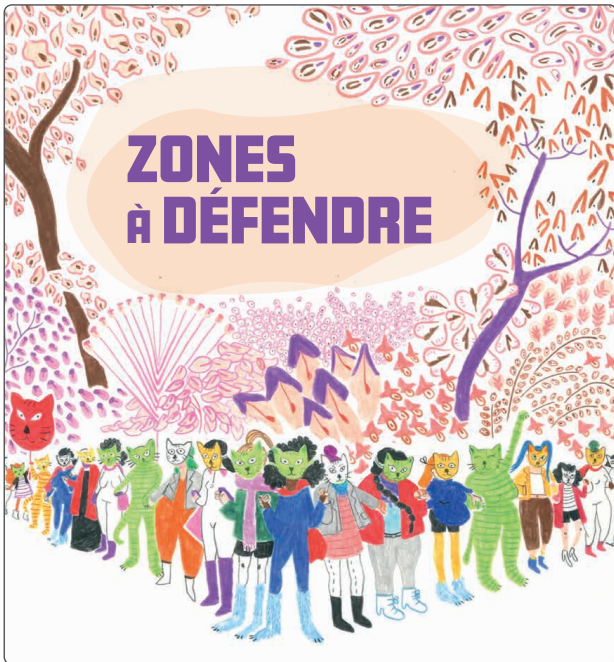
21 janvier 2021 : Participation au débat en plateau « Sécurité et autodéfense féministe : de l'individuel au collectif » et présentation du guide *Zones à défendre*, publié fin 2020.

Il s'agit d'un guide de sécurité et d'autodéfense fé-



ministe destiné à accompagner les femmes dans les consultations en santé sexuelle et reproductive. Dans cette brochure figurent : des définitions, des témoignages, des informations relatives à certaines pratiques médicales dans différents contextes, des premières consultations gynécologiques à la puberté, la naissance, l'avortement et la ménopause notamment.

Ce guide à destination des femmes a été coordonné



né par FESA (Femmes et Santé), en partenariat avec 6 associations :



Pour voir la présentation <https://bit.ly/3x3djGO>

Le 7 mars 2021 : « Au creux de la vague – santé sexuelle et reproductive des femmes sous confinement ».

Un documentaire réalisé par Bruxelles Laïque, explore la situation en Belgique et interroge entre autres Florence Guiot (PCNR). Reportage très ins-

tructif, la Plateforme a pu relayer les témoignages et situations que les femmes lui ont communiqués.

Le 18 mars 2021 : intervention de la plateforme à l'évènement « violences gynécologiques et obstétricales : fiction ou réalité ? ».

Un évènement organisé par la Maison de la Laïcité de Charleroi, les Femmes Prévoyantes socialistes et des Femmes de mars.

<https://bit.ly/3azZBIW>

Le 23 mars 2021 : intervention de la PCNR dans le dossier du Calepin édité par le Centre Laïque du Brabant Wallon : « violences gynécologiques et obstétricales : quid en temps de pandémie ? »

<https://bit.ly/3Na5DIr>

Mars 2021 : interview de la PCNR pour l'article « Naitre et ta mère est masquée », par la revue Médor, n°22, trimestriel, 2021.

Mars 2021 : signature de la carte blanche : « Des



inégalités d'accès à la santé sexuelle et reproductive exacerbée par la pandémie » :

<https://bit.ly/3z8ActK>

26 mars 2021 : participation à la rencontre avec le SPF Santé Publique et PAN (plan national violence) lors de laquelle la question des VGO dans les priorités de formation du niveau fédéral a été abordée.

Mars 2021 : Rédaction d'un article par **Bénédicte de Thysebaert (PCNR)** : Quand l'essentiel de vie ne fait pas partie des essentiels d'une société : les parturientes sont là – dans le magazine Le Chaînon, revue des associations de patients et de proches, La LUSS, n°54.

<https://bit.ly/3m0kk4K>

Le 31 mai 2022 : Rencontre Avocat Fem&Law en vue d'évaluer si la place de la PCNR est d'ester en justice lors d'un procès.

Le 7 mai : Participation à **Alter Egales** pour présenter la plateforme et notre enquête (op cit.) afin d'en assurer une large diffusion.

Le 25 juin 2021 : rencontre parlementaire de la PCNR avec deux sénatrices **Écolo, France Masai et Hélène Ryckmans**, qui, en avril 2021, demandent un rapport d'information concernant la lutte contre les violences obstétricales et gynécologiques. Cette rencontre a permis à la PCNR de partager ses constats en matière de VGO et de témoigner de son expertise du sujet. Plusieurs membres de la plateforme étaient présentes à cette rencontre.

Le 7 juin : **BX1 réalise un reportage** pour parler de notre enquête <https://bit.ly/3m3DRRU>

Le 8 juin : **Live pour promouvoir notre enquête** « Accoucher à Bruxelles et en Wallonie avant et pendant le COVID » en partenariat avec MaëliSS - Accompagnement parental et périnatal.

<https://bit.ly/3GBj41v>

Le 28 septembre 2021 : Participation de la PCNR au projet de réfection de la maternité de **St-Elisabeth de Namur**, en vue d'apporter un regard citoyen aux groupes de travail et viser ainsi l'amélioration de l'accueil et des soins dans la nouvelle maternité.



Le 25 octobre 2021 : La plateforme est auditionnée au Sénat dans la mise en place d'un rapport d'information concernant l'autodétermination corporelle et les violences gynécologiques et obstétricales. Une fois n'est pas coutume, la parole des femmes sera entendue en ouverture de dossier. De plus, la Plateforme est reprise parmi les 4 intervenants représentant les femmes en Belgique. :

<https://youtu.be/HFAiyNX-SPE>

<https://bit.ly/3GAak7b>

Le 6 novembre 2021 : La PCNR tient un stand toute une journée à l'évènement **Charity Pot de Lush**. Cette journée sert à récolter des recettes, mais aussi à rendre visible notre Plateforme aux client.es et à tous.tes. Avec un Live Instagram assuré par Annick Faniel (PCNR).

Le 23 novembre 2021 : participation de la PCNR à la **conférence-débat sur les VGO par Femmes et société asbl** (asbl des femmes du CDH). Elle portait la parole des femmes et présentait les chiffres de l'enquête. Elle a aussi présenté nos revendications. Une capsule vidéo a été réalisée suite à cette soirée :

<https://bit.ly/3zcseA0>

Demandes d'aides individuelles

Tout au long de l'année 2021, comme en 2020, la Plateforme a été contactée par des femmes en détresse soit via l'adresse mail soit via la page Facebook. Celles-ci voulaient connaître leurs droits, savoir comment les défendre. Certaines nous ont relaté leur crainte face aux protocoles médicaux imposés. Nous avons outillé et orienté de nombreuses femmes pour les soutenir dans leur démarche, mais il ne s'agit toutefois pas d'une mission de la PCNR.

Parmi les demandes d'aide individuelle, on peut noter :

- Demande d'information sur les droits ;
- Témoignage de vécu, souvent quand un accouchement s'est mal passé ;
- Questions par rapport aux VO (violences obstétricales : comment les surmonter, comment y réagir ?...) Pour y répondre, nous menons un travail de redirection.
- De multiples demandes pour communiquer les noms des maternités suite à notre enquête.

Ces demandes **ont nourri notre décision de créer observatoire de recherche et de lutte contre les VGO.**

La PCNR, en partenariat avec 4 autres associations (FESA, Bruxelles Laïque, GACEPAH et CRHS) a construit un projet dans le cadre d'un appel à candidatures pour constituer des collectifs d'associations luttant contre les violences faites aux femmes. Malheureusement, cette candidature n'a pas été retenue, mais elle a suscité un vif intérêt de la part des pouvoirs publics.

Travail de communication

Nouveau site internet

Suite aux projets augmente la visibilité de la Plateforme, l'actualisation du site internet est de mise. Le travail de réflexion et de réflexion sur l'arborescence et les objectifs du nouveau site est lancé. Il en va de même pour de premières ébauches graphiques. Ce travail se poursuivra en 2022.

www.naissancerespectee.be



Facebook et Instagram

La Plateforme est toujours très présente sur les réseaux sociaux : elle recense un peu plus de 10 000 abonné.es sur Facebook et la page Instagram lancée en 2021 compte environ 500 abonné.es.

Newsletter

La Plateforme au vu de ses projets a multiplié les newsletters en 2021. Elle a aussi réalisé un gros travail d'encodage et de création de profil d'audience pour la diffusion de celles-ci. Au total, plus de 10 envois personnalisés selon le public ont eu lieu.

PROJETS ET PERSPECTIVES

L'année 2022 se caractérise par un focus sur les VGO, ce qui met avant le travail de la PCNR effectué en 2021. Les résultats de l'enquête sont largement diffusés, l'intérêt pour notre recherche est manifeste, tant par les médias que par le monde politique. Les contacts et rencontres politiques se multiplient. La PCNR continue de remettre des offres à divers appels à projets et accentue son plaidoyer et sa présence dans le monde politique, associatif et médiatique.

Parmi les projets en cours en 2022-2023, on peut déjà citer ceux-ci :

- La PCNR, en partenariat avec 4 autres associations (FESA, Bruxelles Laïque, GACEPAH et CRHS) obtient un financement pour un engagement en vue de rechercher les fonds pour la création d'un Observatoire de recherche et de lutte contre les VGO.
- Un GT s'est constitué afin de mettre sur pied les États généraux de la naissance, prévus en 2023. Le travail est en cours.
- La PCNR travaille à la transparence des chiffres relatifs aux pratiques dans les maternités, notamment en termes de VGO.
- Des initiatives ont lieu pour diffuser des films, organiser des débats ou des événements autour des enjeux de la naissance.

La PCNR est une Plateforme active, dynamique et de plus en plus remarquée. Elle génère beaucoup d'enthousiasme citoyen et politique ; ses revendications commencent à être entendues et travaillées. La Plateforme reste également un mouvement citoyen, osant demander tout haut et fort ce que beaucoup de femmes et futur(s) parent(s) souhaitent et pensent tout bas. Elle porte la voix des femmes, défend leurs droits, soutient leur bien-être ainsi que celui de leur(s) bébé(s). Elle continue de montrer combien le soutien, le travail de défense, de plaidoyer et de sensibilisation en matière de naissance et d'accouchement sont fondamentaux dans notre société.



PRÉSENTATION DES COMPTES POUR L'EXERCICE 2021

Comme l'année précédente, les cotisations, certains dons ont étoffé nos ressources. Malheureusement, vu la poursuite du contexte covid, aucune activité lucrative n'a pu avoir lieu. Toutefois, l'année 2021 a été riche en projets grâce aux premiers subsides.

Il est à noter que certaines actions ont été possibles grâce à la générosité de donateurs ou des bénévoles qui ne se font pas rembourser certains frais. Nous les en remercions chaleureusement.

Remarques : Comme mentionné plus haut, nous avons été sélectionnés pour deux appels à projet qui se clôturent en 2021. Une partie des montants ont été versés en 2020 :

- En décembre 2020, nous avons reçu 21.250€ pour le projet «Accoucher au temps du Covid» FWB et 8.000€ pour le projet « Film de sensibilisation aux VO» EqualBrussels. Les soldes ont été versés lors de la clôture administrative du projet en 2021.
- En décembre 2021, nous avons reçu 4.250€ pour le projet des capsules qui aideront à la diffusion du «Film de sensibilisation aux VO» EqualBrussels

Pour certains subsides la Plateforme doit amener 10% supplémentaire du subside perçu ce qui est un vrai enjeu vu les rentrées financières de la Plateforme.

Etat des recettes et des dépenses 2021

Date : 18 mai 2022

RECETTES	16.345,10 €
Cotisations	784,41 €
Dons	2.181,19 €
Subsides	8.000,00 €
Autres recettes	5.379,50 €
DEPENSES	- 43.993,32 €
Services et biens divers	- 611,72 €
Marchandises et services	- 38.381,60 €
Autres dépenses	- 5.000,00 €
RESULTAT	- 27.648,22 €

Notre compte en banque affiche un solde au 31 décembre 2021 de 4.225,49€

asbl Plateforme Citoyenne pour une Naissance Respectée - n° d'entreprise 0683543162

Budget 2022

Date : 18 mai 2022

RECETTES	6.250,00 €
Cotisations	500,00 €
Dons	5.000,00 €
Subsides	750,00 €
Autres recettes	
DEPENSES	- 6.156,00 €
Services et biens divers	- 350,00 €
Marchandises et services	- 5.556,00 €
Autres dépenses	- 250,00 €
RESULTAT	94,00 €

asbl Plateforme Citoyenne pour une Naissance Respectée - n° d'entreprise 0683543162



**Plateforme
citoyenne pour
une naissance
respectée**

Éditeur responsable : ASBL Plateforme
citoyenne pour une naissance respectée
Florence Guiot, Avenue Jef Lambeaux 18,
1060 Saint-Gilles

**www.naissancerespectee.be
info@naissancerespectee.be**