

Nieuws en updates vanuit Stichting NAHuis!

Het NAHuis is een ontmoetingsplek voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel. Bij ons staat Ontmoeten, Ontspannen en Ontplooiën centraal. Wij faciliteren een gastvrije en warme omgeving waar mensen gelijkgestemden (lotgenoten) ontmoeten en zichzelf mogen zijn. We zijn een welzijnsorganisatie, en richten ons vooral op zelfredzaamheid van onze bezoekers en op dat-wat-nog-wel-kan. Bezoekers vergroten hun sociale contacten en voelen zich gehoord; ze doen weer mee. Met activiteiten, met een gezamenlijke lunch of met hun sociale netwerk.

Vanuit het NAHuis

Het gaat goed met het NAHuis! Regelmatig melden zich 'nieuwe' mensen bij ons die belangstelling hebben voor het NAHuis. Er is altijd ruimte om op korte termijn kennis met hen te maken, en afhankelijk van hun wensen en mogelijkheden, kunnen zij daarna vaak al binnen enkele weken een dagdeel op proef komen. Het huidige team zorgt voor een fijne sfeer en gezelligheid, plant nieuwe activiteiten in en poetst ook enkele oude weer op. Samen met onze vrijwilligers bezorgen zij onze bezoekers een fijne dag! En juist deze diversiteit aan bezoekers, begeleiding en activiteiten maakt iedere dag tot een unieke NAHuis-dag.

We delen graag een paar bijzondere momenten uit de afgelopen periode:

Samen eten is meer dan eten alleen!

Dat we met samen lunchen is wel algemeen bekend. Wat minder bekend zijn misschien onze openstellingen op maandag en donderdag in de vroege avond, wanneer we een versbereide warme maaltijd serveren aan een trouwe groep bezoekers. Voor en na het eten is er voldoende ruimte voor een gezellig gesprek, een spelletje of een potje jeu de boulen. Want samen eten is veel dan eten alleen!

NAHuizers op safari!



Wat was het een geweldige dag! Met meer dan vijftig bezoekers en vrijwilligers is Team NAHuis op dinsdag 21 april op avontuur gegaan naar Safaripark de Beekse Bergen. De zon scheen, de sfeer was prima, voor een natje en een droogje werd gezorgd en de Safari bustour was prachtig. De enthousiaste Ranger raakte niet uitgepraat en liet beestachtige attributen rondgaan in de bus. We hebben veel herinneringen verzameld en genieten nog steeds na van de mooie verhalen aan de koffietafel. We hebben deze uitstap dankzij twee gulle gevers kunnen organiseren. We zijn hen, en de enthousiaste vrijwilligers die geholpen hebben, daar enorm dankbaar voor. Dit smaakt naar meer! En ook de medewerkers van de Beekse Bergen verdienen een dikke pluim voor hun gastvrijheid en gezelligheid.



NAHuizers op Safari

Open Dag

Het NAHuis heeft op zaterdag 2 mei haar deuren wijd opengezet voor familie en vrienden van onze bezoekers, vrijwilligers en medewerkers. Het NAHuis zag er spik en span uit, en de door bezoekers gemaakte kunstwerken en creatieve handwerkjes werden prachtig tentoongesteld. De fotoslingers gaven een mooi beeld weer van de laatste jaren en zorgden voor veel herinneringen en gespreksstof. Mensen maakten een ritje op de duofiets, gingen jeu de boules en deden fanatiek mee met NAH-fit. Kortom, alle ingrediënten voor een zeer geslaagde dag waren aanwezig, met een gezellige drukte van begin tot eind. Het was mooi om te zien hoe onze NAHuizers familie of vrienden een kijkje gunden in hun NAHuis. Wat ons betreft doen we dit volgend jaar weer!



Team NAHuis doet mee aan de Nationale Suiker Challenge

De Nationale Suiker Challenge vindt plaats van 8 t/m 14 juni 2026 en is een initiatief van het Diabetes Fonds. Deelnemers worden uitgedaagd om zeven dagen lang gezond te eten en te drinken zonder toegevoegde suikers. Het doel is om bewustwording te creëren over suikerinname en de effecten daarvan op het lichaam. Dit jaar doet Team NAHuis ook mee aan deze Challenge. Wij gaan de uitdaging aan om een week lang te minderen met frisdrank, snoep, zoet broodbeleg en koekjes. Maar dat doen we niet alleen voor onszelf. We hopen op deze manier ook in het NAHuis aandacht en bewustzijn te vragen voor Diabetes. Dus misschien staat er die week geen gevulde koektrommel maar een suikervrije lekkernij op de koffietafel. En wie weet is de hagelslag wel vervangen door zoet beleg zonder toegevoegde suikers. We hopen dat bezoekers en vrijwilligers ook de smaak te pakken krijgen van de Nationale Suiker Challenge en met ons meedoen.

Op naar minder suiker, samen helpen we elkaar er doorheen! Doe jij ook mee?

[De Nationale Suiker Challenge 2026 | Meld je gratis aan](#)

Team NAHuis



Hallo allemaal, ik ben **Bianca Koevoets**. Op 1 oktober 2025 ben ik als activiteitenbegeleider begonnen bij het NAHuis. Ik heb mijn eerste maanden als heel warm en gezellig ervaren en ben nog steeds zeer blij met mijn nieuwe werkplek. Het leukst binnen het NAHuis vind ik de actieve activiteiten zoals de beweging, wandelen, fietsen en uitstapjes maken. Ook speel ik graag een spelletje aan tafel mee. Voordat ik bij het NAHuis kwam, was ik werkzaam bij Amarant, een stichting voor mensen met een verstandelijke beperking. Mijn functie hier was begeleidster op woonvoorzieningen en binnen de dagbesteding. In mijn vrije tijd ga ik graag een dagje naar de sauna of de sportschool. Ook hou ik erg van yoga, lezen en wandelen.

Tot slot...

...blijven wij ons inzetten om een toegankelijke en prettige plek te bieden voor iedereen met niet-aangeboren hersenletsel. Ken je mensen of organisaties in het netwerk voor wie deze nieuwsbrief interessant is? Heb je belangstelling om je aan te sluiten als vrijwilliger? Of zie je mogelijkheden om het NAHuis te ondersteunen met een donatie? Het doorsturen van deze nieuwsbrief of doorverwijzen naar onze website www.nahuis.org wordt door ons erg op prijs gesteld.