

Tiltrække medlemmer til service

Åndeligt udbytte af service --- et par uddrag fra vores litteratur

Bare for i dag, 1 maj, "Selvværd og service"

Da vi kom til NA, havde de færreste af os noget selvværd tilbage. Mange medlemmer siger, at de begyndte at udvikle deres selvrespekt ved at lave service. Der sker noget nær et mirakel, når vi begynder at have en positiv indvirkning på andres liv via vores service-indsats



Bare for i dag, 6 august, "Den indre glæde"

Hvornår har vi oplevet glæde? Det har vi, når vi har tilbudt vores hjælp til andre uden at forvente noget igen.



Basis Tekst, "Ånden i service"

Da jeg begyndte med servicearbejde, indså jeg, hvor syg jeg var. Jeg søgte opmærksomhed, jeg var selvoptaget, selvisk, bitter, hævngherrig, og mange af mine andre karakterdefekter kom i vejen og skabte problemer for andre medlemmer. Vores fællesskab voksede dag for dag, og jeg voksede også og blev klogere. Lidt efter lidt kom jeg i kontakt med ydmyghed, fokus på Gud, accept, tilgivelse, og andre åndelige principper.



Livet som clean, "Rejsen fortsætter: Service"

Service ændrer vores opfattelse af vores eget liv. Vi lærer at vise kærlighed og taknemmelighed i praksis, og når vi mobiliserer vores positive følelser, har de det med at sprede sig ud over alt, hvad vi foretager os. Vi konfronteres med vores defekter – og med hinandens – og vi finder metoder til at håndtere dem. "Første gang jeg sad som formand for en komité, opdagede jeg den virkelige mening med principper før personligheder. Hold da helt op, hvor jeg voksede!" sagde et medlem med et grin. I service møder vi andre, der brænder for deres bedring, og den begejstring giver os energi. For dem af os, som altid har haft svært ved at passe ind, kan service give os noget at lave – og en grund til at blive helt til slutningen af mødet, workshoppen eller festen. Undervejs får vi de forbindelser, der ændrer vores liv. Vi lærer om bedring, ikke kun mens vi yder service, men også i samværet omkring service: i de samtaler, der foregår, mens vi gør klar til eller rydder op efter en begivenhed eller på den lange køretur til et servicearrangement, får vi kontakt med andre, der også tager bedringen seriøst. Et medlem delte: "Jeg har måttet lukke munden, når jeg ønskede at åbne den, og åbne den, når jeg ønskede at holde den lukket. Jeg har været nødt til at gøre nye ting og holde op med at gøre gamle ting, der ikke længere fungerer. Jeg har været nødt til at lære at bede om hjælp, at uddelegere ansvar, tage chancer og at dele. Jeg har været nødt til at gøre rent i en masse ulækkert svineri – både i bogstavelig og i overført betydning. Hvorfor yder jeg service? Det forstærker alt det arbejde, jeg udfører i trinene".



**Upon this
common ground
we stand
committed.**

Tiltrække medlemmer til service

1. Hvordan har jeg fået personlig udbytte af NA-service? Hvordan har det medvirket til jeg er forblevet clean og forbedret min bedring?

2. Forestil dig fem år frem i tiden. NA vokser i dit område og medlemmer er begejstret over at lave service. Der er masser af frivillige til alle positioner og kampvalg er almindelige. Hvad er ændret der gør dette muligt? Hvad i dit NA-område har gjort service så attraktivt?

www.na.org/idt

Del jeres diskussion: Scan eller tag et foto af disse noter og send dem til: worldboard@na.org.



**Upon this
common ground
we stand
committed.**