

2014-2016 IDT—Byd alle medlemmer velkommen

Den eneste forudsætning for medlemskab er et ønske om at stoppe med at bruge.

Workshop materiale: Spørgeskema (med citater fra 3 Tradition), facilitator vejledning, overskrifter til koncepter/traditioner og IP #29 *En introduktion til NA møder*.

Ekstra valgfrit materiale: Post-it sedler, et eksemplar af *Det Virker* og *NA-grupper og medicin* pr. gruppe.

Titel - Dias 1

Formålet med denne workshop

- ◊ Øge opmærksomheden på principperne i Tradition 3 og på at anvende dem i praksis
- ◊ Øge opmærksomheden på IP#29 og hvordan den tjener som supplement til Tredie Tradition
- ◊ Identificer de ting der kan udfordre os som medlemmer, i at byde alle addicts velkommen
- ◊ Find eksempler på de diskussioner der kunne foregå i et gruppe støtte forum

Workshop forløb

Starte workshoppen	15 minutter
Indledende plenum diskussion	10 minutter
Introduktion til smågruppe diskussion	10 minutter
Smågruppe diskussion	25 minutter
Smågruppe feedback	15 minutter
Plenum brainstorm og opsummering	15 minutter

Starte workshoppen

15 minutter

Workshop Fokus— Dias 2

Facilitator introducerer sig selv og giver et overblik over formålet med workshoppen.

Tredie Tradition.... — Dias 3

Forklar hvorfor Tredie Tradition er vigtig for gruppernes og NA's velbefindende. Del personlige erfaringer.

Forklar at "Det Virker" fortæller os:

- *"Tredie Tradition hjælper NA til at vokse ved at opfordre os til at tage godt imod andre - (uddraget der er udleveret)*
- *"Enhver addict der går ind til et møde, selv en der stadig bruger, viser en grad af villighed der ikke kan underkendes". - (uddraget der er udleveret)*

Diskuter hvordan vi kan byde velkommen og hvordan vi er blevet fortalt vi kan blive bedre til det. (Vælg et par af nedenstående punkter.)

- Addicts og de der henviser addicts til NA, fortæller os at vi ikke altid er gode til at byde alle velkomne. Mange addicts finder vej via henvisninger, vi har fået feed back at vi ikke altid er imødekommende, hvilket fører til at nogle professionelle ikke henviser deres klienter til NA.
- Addicts som tager gentagne tilbagefald, kan føle sig ikke velkomne når de kommer endnu engang for at hente en hvid nøglering.
- Nogen gange kan møder blive overvældet af de mange der er idømt mødedeltagelse, og kan have svært ved at få disse til at føle sig velkomne.
- Addicts som er yngre eller ældre, som arbejder professionelt med misbrug, hvis race/kultur/køn adskiller sig..... disse er grupper vi nogen gange kæmper med at være imødekommende overfor. Nogen gange kan vi udstråle det budskab at de ikke er "rigtige" addicts, fordi de ikke brugte på samme måde som os.
- Addicts i stof erstatnings terapi modtager måske ikke en varm velkomst. Professionelle der henviser addicts til møder, vil ofte henvise de på SET eller medicin, herunder medicin til psykisk sygdom, til andre 12 Trins fællesskaber, fordi NA har et rygte om at være afvisende overfor disse grupper.

Medlemsundersøgelses data— Dias 4 & 5

Det handler ikke om at fokusere på institutioner udenfor NA, det handler om aktivt at fremme en dialog om hvordan vi kan udbrede vores hovedformål. Realiteten er at NA's omdømme påvirker vores mulighed for at bringe budskabet. Vores sidste medlemsundersøgelse viste at 63% af vores medlemmer kom til NA via behandling eller dom. Hvis professionelle er uvillige til at henvise folk til NA, vil nogle addicts måske aldrig finde os. Vi ved også at uanset hvordan folk finder NA, er det tydeligt hvad der får dem til at blive. Den samme undersøgelse fortæller os at 87% blev p.g.a. af identifikationen med andre medlemmer, 71% p.g.a. en imødekommende og støttende gruppe, og 64% p.g.a. andre NA medlemmer. Denne snak handler om at bygge på disse styrker og tale sammen om hvordan vi forbliver gæstfrie selv om det ikke altid er let at være det .

Medlemmer ved at vores grupper kun har et hovedformål - at bringe budskabet om bedring til addicts. Litteraturen kan hjælpe med at bygge bro. For eksempel at gøre medlemmer og professionelle fortrolige med service pamfletten "NA-grupper og medicin", kan gøre en stor forskel.

Indledende plenum diskussion

10 minutter

IP #29— Dias 6

Dette var nogen af de måder vi kan komme til at virke afvisende overfor addicts. Denne del er en del af en forsat snak om hvordan vi kan blive mere imødekommende. Vi har en nylig godkendt IP som kan hjælpe nye medlemmer til at føle sig mere velkomne på NA-møder. Denne pamflet forsøger at forklare NA skikke og kultur til nye. Vi må huske at det at komme til NA for første gang, kan føles som at komme til et fremmed land. Vi glemmer ofte hvor anderledes og fremmed NA-møder må ha virket i starten.

Læs afsnittet “**Nogle ting du kan forvente at se eller opleve på vores møder**” på side 4 & 5 fra *En Introduktion til NA-møder* (IP#29) højt for deltagerne.

Facilitator— Før du sætter gruppen i gang med nedenstående spørgsmål, så del kortvarigt din erfaring med at være nyt medlem og om at lære om eller vænne dig til kulturen i NA.

Plenum diskussion — Dias 7

- **Spørgsmål til hele gruppen: På hvilke måder følte du dig som en "fremmed" da du begyndte at komme i NA? Hvad hjalp med at komme til at føle dig hjemme?**

Få svar fra et par deltagere - vær opmærksom på tiden. Husk at takke medlemmerne for deres bidrag.

Det kan være at vi utilsigtet får nykommere til at føle sig ikke velkomne, simpelthen fordi de ikke kender vores sprog og måder. I en vis forstand er vores "job" som beskrevet i Tradition Tre at byde medlemmer og potentielle medlemmer velkommen. NA's eneste forudsætning er et ønske om at stoppe med at bruge. Og vores grupper bliver vejledt af vores Femte Tradition i deres fælles handlinger.

Introduktion til smågruppe diskussion

10 minutter

Liste over "problem" grupper — Dias 8

Som tidligere nævnt, har vi diskuteret disse emner gennem flere konference cykluser. Vi har haft workshops om hvem der mangler på vores møder, om Tredie Tradition og nu - hvordan får vi potentielle medlemmer til at føle sig velkomne.

Nogle samfundsgrupper vil måske have sværere ved at føle sig velkomne i vores lokaler. Vi ved at der er fire typer af addicts, der især er udfordret med at føle sig hjemme i NA:

- Addicts der tilhører en anden befolkningsgruppe end flertallet af medlemmer på et møde, det kan være addict der ser anderledes ud, er ældre, yngre, er en anden race, køn eller kultur o.s.v.
- Addicts i stof erstatnings terapi.
- Addicts på medicin.
- Addicts der stadig bruger/addicts der tager gentagne tilbagefald.

Virkeligheden er at flere og flere addicts bliver behandlet med medicin. Mange af dem finder aldrig NA, nogen gange fordi de liver henvist til programmer der opfattes som mere imødekommende. Andre potentielle medlemmer kommer til NA men bliver ikke længe nok til at høre budskabet fordi de ikke føler sig velkomne på vores møder .

I smågruppe diskussionen, skal vi tale om hvordan vi kan blive bedre til at praktisere principperne i Tredie Tradition og forene hvad der synes at være en modsætning mellem Tredie og Femte tradition - bevare en atmosfære af bedring på vores møder samtidig med vi sikrer at alle addicts føler sig velkomne i vores lokaler.

Før vi starter på smågruppe diskussionen, så bed medlemmerne på skift læse op fra Tredie Traditions uddraget der er udleveret på spørgeskemaet. [Note: der er en power point side for hver af de tre afsnit. Skift side når læseren skifter]

Et ønske er ikke....— Dias 9
Vi søger måder at...— Dias 10
Gruppen er ikke....— Dias 11

Smågruppe diskussion

25 minutter

Tredie Traditions Principper - Dias 12

Vi skal nu bevæge os over i en smågruppe diskussion om principperne i Tredie Tradition

Foreslå grupperne at vælge en ordstyrer, som kan holde diskussionen på sporet, og sikre at ingen får lov at dominere snakken. Vælg en referent der kan nedfælde ideerne på skrift, evt. på et stort ark.

Smågruppe spørgsmål — Dias 13

Facilitator: Giv et konkret eksempel i relation til spørgsmål et og to, hvis det skønnes nødvendigt. Note: Til spørgsmål 2, kan det være en ide at lade grupperne fokusere på en enkelt eller to af de tidligere nævnte samfundsgrupper (eller en de selv vælger):

- *Spørgsmål 1: Hvad står i vejen for at jeg praktiserer Tredie Traditions principper som individuelt medlem? Tænk på de tidligere identificerede grupper, eller en I selv vælger, der kan føle sig uvelkommen.*
- *Spørgsmål 2: Hvad kan jeg gøre for at hjælpe mit møde (hjemmegruppen) til bedre at praktisere principperne i Tradition Tre? Igen, tænk på de fire grupper nævnt tidligere, eller hvilken som helst gruppe der kan føle sig uvelkommen..*

Smågruppe feedback

15 minutter

Oplys om at vi har 15 minutter til at høre tilbagemeldinger fra grupper

Hør så mange grupper som tiden tillader. Hvis I har brugt store ark, så hæng dem så alle kan se det, når ideer/svar til det enkelte spørgsmål deles.

Hvis I er mange deltagere/grupper, og det kniber med tiden, så lad de enkelte grupper nøjes med at dele et par ideer/svar, som ikke er blevet nævnt, så så mange som muligt bliver hørt.

Husk at nævne følgende ressourcer hvis de ikke bliver nævnt i diskussionen. *I perioder med sygdom* kan give god underbygning og vejledning omkring emner relateret til medicin. Historien "Den eneste forudsætning" fra Basis Tekst er en god ressource relateret til addicts på SET, og *NA-grupper og medicin* omhandle begge.

- ◆ Vi har kort berørt de udfordringer der er med at praktisere principperne, set fra medlemmers synsvinkel og vi har talt om en ny ressource, *IP#29 - En introduktion til NA-møder*, som er beregnet til at hjælpe nye medlemmer med at føle sig mere velkomne og hjemme i NA.
- ◆ *IP#29 En introduktion til NA-møder*, har afsnit der er direkte forbundet til Tredie Tradition:

Uanset hvad... - Dias 14

Vi er ikke professionelle... - Dias 15

Vi tager stærkt... - Dias 16

1. Uanset hvad du måske bruger, når du først kommer til NA, er du velkommen.
2. Vi er ikke professionelle og NA har ingen holdninger hvad angår medicin; vi kan kun dele vores personlige erfaring med hinanden.
3. Vi tager stærkt afstand til al form for chikane, trusler og forstyrrende adfærd, før, under og efter vores møder.

Bed hele gruppen om kortvarigt at brainstorme over følgende spørgsmål:

Plenum diskusion — Dias 17

- *Hvilke kollektive handlinger kan gøre for at bevare en atmosfære af bedring, samtidig med at vi sikrer at alle addicts føler sig velkomne til vores møder?*

Handlemuligheder — Dias 18

- ✓ Opfordrer medlemmerne til at lave "Byd alle medlemmer velkommen" workshops lokalt, og del ideer og tanker med NAWS, worldboard@na.org
- ✓ Hvis der er et eksemplar af "Det virker" på hvert bord i workshoppen, kan du vælge at give dem til medlemmer med kortest cleantime. Dette sætter et positivt entusiastisk punktum for workshoppen.

Husk : *"Gruppen er ikke den jury, der skal tage stilling til et ønske .Ingen addict bør nægtes muligheden for at blive længe nok til at udvikle det ønske. Vi kan nære dette ønske med kærlig accept"*. Tredie Traditions uddraget fra Det virker

[Facilitator's note: Send ethvert input til disse emne diskussioner til worldboard@na.org

Workshops og andre ressourcer kan findes: www.na.org/IDT.

Titel— Dias 19

(tom dias — Dias 20)