

Bedringsmarch

12-9-09

Vi var 3 der fik ideen.

Vi talte om hvad det indebar at lave sådan en march. Meningen med selve marchen, var at udbrede budskabet om muligheden for bedring. Men også at vise omverden, at der var noget der hedder NA. Der er hjælp at få.

Vi kom frem til at under marchen, skulle vi uddele NA's folder "Resurser i samfundet" samt uddele Na visitkort med Helpline nummeret til nysgerrige.

Vi besluttede at marchen skulle starte et sted hvor mange aktive addicts befinder sig. I dette tilfælde Københavns Hovedbanegård, og at marchen skulle slutte i en offentlig park. I vores tilfælde FÆLLEDPARKEN.

Vi ville lave kaffe og kage til de fremmødte, men besluttede at der skulle være VAND, SODAVAND, KAGE OG FRUGT i stedet for, da det var lidt svært at skaffe strøm til mødestedet.

Det kan dog lade sig gøre med en generator der producerer 220 V strøm. Det vil vi gøre næste gang, da kaffe er en addicts 3 bedste ven, efter Gud og sponsor.

Det blev besluttet at kage og drikkeelse skulle betales med den 7ende tradition.

Vi syntes at det kunne være godt med en speaker, til at runde arrangementet af, så der fik vi en superspeaker til at komme fra Fyn med tog.

Den ene ansøgte politiet om at få lov til at marchere på offentlig vej. Han fik at vide at ansøgningen skulle være politiet i hænde, 14 dage før vi skulle marchere.

Den anden lavede en flyer der kunne ses på NA-Kbh's hjemmeside og på Na's landsdækkende side og som kunne blive omdelt på møderne.

Den tredje samlede 2 frivillige mere, til at undersøge de lokaliteter (FÆLLEDPARKEN), hvor marchen skulle slutte, og hvor speaket skulle holdes.

På selve dagen, mødtes vi 5 i kirken på Mågevej kl 13.00. Vi pakkede en bil med et bord og en stol til speakeren. (Det anbefales at der skal være ca 3 borde. 1 til speakeren. 1 til kaffe, vand, sodavand. Og 1 til kagerne).

2 af os gik ud og købte ind. 100 flasker vand (50 cl). 4 kasser sodavand (50 cl), 24 i hver kasse.

4 x 24 = 96 stk. ca 20 stk tørkager af forskellige art (citronmunde, roulader,

chokoladekager og gulerodskager). 2 pakker småkager. 4 store bakker vindruer. Der blev købt 1 rulle sorte skrællesække til skrald og flasker, og 10 blokllys.

Der blev sendt en bil ud for at hente plastik grus, og speaker der kom ind med toget.

De 3 andre tog bussen til Fælledparken for at tage imod bilen.

Bilen kom, Bordet blev sat op. Et 2.5 x 1.5 stort NA flag blev sat op som baggrund. Vi brugte en bænk, i mangel af bedre, til at tilberede kager og frugt på.

Marchen startede kl 17.00 og det tog dem ca 1 time at tilbagelægge ruten. De ankom ca kl 18.00. Det er værd at nævne, at det var med politieskorte de kom gående. Trafikken gik i stå. Biler måtte vente, de gik over for rødt. De fik meget opmærksomhed. Alt sammen med politiets velsignelse. Stort.

Det var med stolthed i hjertet at vi så ca 90 mennesker komme ind i parken. Der blev oplyst at det var den 7ende der skulle finansiere marchen. Så tog folk af fadet. Satte sig i klynger og talte sammen. Vi hyggede til ca kl 18.30 hvor der så var oplæsning af "Hvem er en addict, hvorfor er vi her, NA program, (hvordan det virker) NA's 12 trin, NA's 12 traditioner" Derefter blev speakeren annonceret, han speakede ca 45 min. Det var et fantastisk speak. Derefter oplæsning af "bare for i dag" Efterfulgt af en sindsrobøn. Sus og kærlighed.

Der blev drukket ca halvdelen af vand og sodavand. Al kagen og vindruerne blev spist. Der var ca 10 mennesker der hjalp med at rydde op. Vi efterlod stedet i samme orden som vi havde modtaget det.

Vi havde et budget på 2500 kr.

Pressemeddelelse kostede =

1037 kr

Der blev betalt 5 halve diæter og 1 hel =

350 kr

Der blev købt ind for =

1417 kr

Togrejse tur retur for speaker fra fyn =

233 kr

Benzin til 2 biler 2 x 100 kr =

200 kr

Togbilletter til og fra marcher =

73 kr

I alt

3310 kr

Indtægter på den 7ende
1210 kr

Samlede udgifter i alt
2100 kr

I kærlig service OI-NA. KBH.