



DK Service pamflet 2205

NA-grupper og medicin

Dette er oversat World Board godkendt
Service materiale

Copyright © 2010
Narcotics Anonymous

Alle rettigheder forbeholdes

Som beskrevet i "I perioder med sygdom", er valget om at tage lægeordineret medicin, en personlig beslutning mellem et medlem, hans eller hendes sponsor, læge og en højere magt. Det er en beslutning mange medlemmer kæmper med. Det er ikke en sag for grupperne at afgøre. Denne pamflet har ikke til hensigt at diktere medlemmer vedrørende deres personlige beslutning om at tage eller ikke tage medicin, heller ikke et forsøg på at overbevise nogen om at ændre holdning omkring brugen af medicin.

Budskabet i denne pamflet er: At grupper ofte er bedre til at byde enhver velkommen til et møde og bringe budskabet, når medlemmerne har sat sig sammen og diskuteret dette emne.

Enhver gruppe er autonom, og denne pamflet forsøger blot at udstyre grupperne med et værktøj til at gennemføre disse diskussioner. I disse diskussioner må vi huske, at uanset vores personlige mening, beslutning og erfaring, minder vore traditioner os om, at brug af medicin er et udenforstående emne for NA grupper og at alle addicts er velkomne i NA.

Informationen her er henvendt til NA grupper der overvejer hvordan de kan forholde sig til dette problem. Som en del af diskussionen, er stof erstatning henvist til et særligt afsnit, fordi NA's filosofi om fuldstændig afholdenhed, skelner mellem et stof der anvendes som erstatning, og medicin ordineret til andre psykiske eller fysiske tilstande. Vi håber at de følgende indfaldsvinkler, vil hjælpe grupper i deres indsats for at bevare sammenhold, byde medlemmer velkommen, og skabe en atmosfære af bedring.

*Vores fælles velfærd bør komme først,
personlig bedring afhænger af NA-sammenhold.*

Tradition 1

Når NA grupper forholder sig til emnet medicin, herunder brugen af ordineret medicin til kirurgi, skader, sygdom og medicin for mental sundhed, kan vi starte med at erkende det komplekse i situationen. De, der tager medicin føler sig ofte dømt og behandlet, som om de ikke hører hjemme i NA, medens andre mener at et medlems beslutning om at dele på medicin ødelægger mødets atmosfære af bedring. Nogle medlemmer har set venner som fik medicin ende i tilbagefald, og nogle har set venner få medicin, blive stabile og forblive clean. På trods af de stærke følelser og holdninger vi må have om emnet medicin, må gruppen holde fokus på hvordan de kan byde medlemmer velkommen og bringe NA budskabet om bedring.

Følgende er eksempler på nogle af de udfordringer som grupperne står overfor, i forhold til emnet medicin på NA møder:

Nogle af os får at vide, at hvis vi tager medicin er vi ikke clean og bør ikke dele på møderne. Betyder det, at de af os der lider af depression bare skal se bort fra hvad vores læge anbefaler, selv om vi kun tager medicin som ordineret? Hører jeg overhovedet hjemme i dette fællesskab?

Et medlem i vores gruppe tager medicin og deler på møderne. Vi er rystede, fordi vi er bange for at dette vil ødelægge atmosfæren af bedring på mødet. Bør gruppen bede personen om at undlade at dele indtil han stopper med medicinen?

Vi har et medlem som er addict og som helt tydeligt er psykisk syg. Når han tager sin medicin er han rimelig velfungerende, men indimellem stopper han med at tage den og så er fanden løs. Han mener at hvis han er helt afholdende gør det ham til fuldgældigt medlem. Hvad skal vi sige til ham når han spørger om han er clean?

Uanset hvad vores personlige meninger, oplevelser og erfaringer er omkring brugen af medicin, må en NA gruppes fokus altid være rettet mod, hvordan vi sammen kan bringe budskabet på vores møder. Første tradition som beskrevet i "Hvordan & hvorfor" minder os om, at: "lige som anonymitet er det åndelige grundlag for alle vores traditioner, er den fælles velfærd som der tales om i første tradition det praktiske grundlag på hvilket vi bygger stærke og succesfulde grupper". Med dette som vores praktiske grundlag, opdager vi at vores indbyrdes samhørighed er vigtigere end noget emne der må dukke op og skille os. Intet problem eller uenighed er vigtigere end vores behov for hinandens støtte.

At kultivere/fremdyrke sammenhold

Spørgsmålet for NA grupper er, at overveje hvordan vi modtager folk og bringer budskabet i forskellige situationer. Vores sammenhold og vores primære formål kan vejlede os i vores indsats for at byde medlemmer velkommen og skabe en atmosfære af bedring. På denne måde, kan vi hjælpe medlemmer til at bruge NA programmet til at integrere bedringens principper i deres liv, uanset deres situation i øvrigt. Følgende er eksempler på, hvordan grupper kan tilstræbe sammenhold og byde velkommen i lyset af en række udfordringer:

- ◆ Når gruppe medlemmer frit deler deres egen bedring og betroede tjenere byder andre medlemmer velkommen, er grupper normalt i stand til at bringe budskabet i en række potentielt udfordrende situationer.
- ◆ Hvis nogen deler et budskab, som virker til at skade atmosfæren af bedring, kan andre gruppe medlemmer forsøge, kærligt, at genskabe mødets fokus efter at denne har delt. Dette betyder ikke at medlemmerne skal korrigere eller ændre på det sagte, men at de frit kan dele deres erfaring, styrke og håb, idet de tilbyder et ekstra perspektiv.
- ◆ Omhyggeligt valg af mødeleder, som kan hjælpe med at fastholde atmosfæren af bedring under mødet kan også hjælpe. Om nødvendigt kan denne være med til at reetablere fokus på mødet, ved at annoncere fem minutters pause eller bede gruppen om at deltage i en bøn. En kærlig og inkluderende attitude fra mødelederen og gruppe medlemmerne er ofte den mest effektive måde at komme igennem disse situationer.
- ◆ Gruppen kan reflektere over hvordan den bedst kan praktisere principper som tolerance, kærlighed og medfølelse i situationer som kan afstedkomme bekymring. Overvejelser af måder at møde disse potentielt angstprovokerende situationer, med medfølelse og tolerance, frem for modreaktioner, kan bedre give gruppen plads til at fastholde atmosfæren af bedring og at bringe NA budskabet.

Gruppe diskussioner

En af de mest effektive måder en gruppe kan arbejde med at møde disse udfordringer er ved diskutere sit primære formål. En diskussion, med fokus på hvordan gruppens medlemmer byder nye velkommen til NA kan hjælpe med at tydeliggøre hvad gruppen er ansvarlig for og hvad den ikke er ansvarlig for. En gruppe diskussion kan også tydeliggøre for medlemmerne hvordan de behandler dem der kommer til mødet. Hvis en gruppe f.eks. udviser en afvisende attitude overfor nye medlemmer, der tager medicin (mod en tilstand der kræver medicin), vil denne gruppe sandsynligvis fremmedgøre de samme mennesker de prøver at introducere til NA budskabet. At diskutere spørgsmål

som de nedennævnte kan hjælpe gruppen med at overveje måder at opretholde en atmosfære af bedring i potentielt udfordrende situationer:

- ◆ Hvad gør vores gruppe for at få nye medlemmer til at føle sig velkomne? Hvordan kan gruppen blive bedre til det?
- ◆ Hvad kan vores gruppe gøre for at skabe og opretholde en stærk atmosfære af bedring?
- ◆ Hvad kan vores gruppe gøre for at fremme sammenhold.
- ◆ Hvad kan vores gruppe gøre for at sikre at alle medlemmer (især de der udfordrer os) føler sig accepterede og værdsatte?

Service og medicinbrug

Et andet emne grupper ofte kæmper med er om medlemmer, der får medicin er i stand til at yde service for gruppen eller i servicestrukturen. Grupper bør udelukkende bedømme om et medlem er i stand til at udføre den opgave som en servicepost kræver, ikke om en person tager medicin. Hvis et medlem virker ustabil, vil han eller hun være uegnet til en servicepost, uanset om denne person tager medicin eller ej.

Stof erstatning

Pr definition, bruges stof erstatning med et andet formål, end ordineret medicin til psykisk og fysisk helbredelse. Denne skelnen gør dette til et separat emne for os i NA. Når det kommer til dem der modtager stof erstatning/er i forbindelse med behandling, er det en hjælp at vores Tredje Tradition helt klart fastslår, at medlemskab af NA starter når en person har et ønske om at stoppe med at bruge eller når de vælger at blive medlem, ikke når de er clean. Uanset om det er det ene eller andet, er det altid gruppens opgave, at byde alle, der kommer til et møde, velkommen.

Retten har pålagt personer der modtager stof erstatning/behandling at gå til NA møder. Nogle af disse deler på møderne. Er dette et udenforstående foretagende? Hvad med vores budskab om fuldstændig afholdenhed? Vi ønsker at gøre det rette, men er bekymret for, at nykommeren får det forkerte budskab. Det er liv og død vi taler om.

Nogle NA medlemmer er forvirrede eller endda intolerante overfor de der får stofferstatning/er i forbindelse med behandling, på grund af det de ser som en modsætning til NA's principper om total afholdenhed fra alle stoffer. Nogle af os bliver usikre når personer på stof erstatning ønsker at dele eller tale på vegne af NA. Det kan være en hjælp at huske at mange addicts på stof erstatning/i behandling hen ad vejen bliver clean, forbliver clean, og finder en måde at leve på som de troede var uopnåelig før de kom til NA. Denne proces

sker ikke når en addict kommer til det første møde – at blive og forblive clean er ofte en beslutning der kommer efter deltagelse i mange møder over en periode.

Fordi NA er et program der bygger på total afholdenhed, begrænser nogle grupper nogen gange deltagelsen af folk i behandling, for at sikre klarheden i NA budskabet. Men vi er nødt til at afveje denne begrænsede deltagelse, med at medlemskab i NA er defineret ved et ønske om at stoppe - ikke med total afholdenhed. Som Tradition Tre i "Hvordan & hvorfor" minder os om: "Et ønske er ikke en målbar størrelse. Det lever i hjertet hos hvert enkelt medlem. Fordi vi ikke kan dømme om det eneste krav om medlemskab, opfordres vi til at holde dørene til møderne vidt åbne for enhver addict der ønsker at deltage"

At åbne dørene for disse medlemmer betyder at gruppen bruger tid på at overveje og diskutere emnet (stof erstatning/behandling), og finder måder til at sikre at alle føler sig velkomne. Enhver gruppe er autonom, og en gruppesamvittighed vil i sidste ende afgøre graden af deltagelse for de på stof erstatning/i behandling. Nogle grupper vil tilskynde disse til at tjene som kaffe personer, eller som hjælp til oprydning/rengøring, i stedet for at påtage sig ledende funktioner. Disse forpligtigelser kan fremme ønsket om at nå total afholdenhed for at blive en del af NA.

Realiteten er, at nogle grupper allerede tillader folk på stof erstatning/i behandling, at dele og sågar lede møder, mens andre ikke gør. Selvom vi ikke tilslutter os denne grad af deltagelse, må vi simpelthen erkende at det sker, og overveje måder der tilskynde ethvert medlem til at blive clean og finde det håb og den bedring der er mulig i NA. Det virkelige spørgsmål som grupperne står tilbage med, er hvordan vi både kan respektere NA filosofien om total afholdenhed og stadig byde addicts velkomne til vores grupper og møder. Det vigtigste er at vi ikke lader frygt stå i vejen for gruppens muligheder for at bringe NA budskabet om håb og frihed

Den eneste forudsætning for medlemskab
er et ønske om at stoppe med at bruge
Tradition Tre

Et af de mest udfordrende aspekter ved dette emne (medicin) er at selv om gruppen frit kan bede de personer der har brugt i dag om ikke at dele på mødet, bestemmer gruppen ikke hvad "at bruge" betyder for hvert enkelt medlem. Brugen af medicin er et emne som mange medlemmer har stærke personlige følelser omkring, men en gruppe eksisterer ikke for at håndhæve, fremme eller modsætte sig medlemmernes personlige meninger. Ethvert medlem – medlemmer der tager medicin og de der mener at det er uhensigtsmæssigt at tage medicin – har et ansvar for ikke at fremføre deres personlige følelser og meninger som hele NA`s holdning.

I NA tiltrækker vi bevidst folk som er syge, ustabile og har brug for hjælp. Vores udfordring er fortsat at praktisere tolerance, tålmodighed og kærlighed,

så vi kan skabe en atmosfære i hvilken alle der ønsker bedring kan få det. Mange af os har set NA møder blive tynget af uro, kontroverser og negativitet omkring dette emne. Alligevel, når denne udfordring bliver mødt med at indlemme de åndelige principper fra vores program, bliver gruppen ofte stærkere og mere fokuseret. Bedring er ofte en krævende proces, med op og nedture, og NA grupper lader til at opleve de samme udfordringer. Alligevel er det disse kampe som tillader os at vokse, som individer og grupper. Narcotics Anonymous er her for at hjælpe addicts til at finde en ny måde at leve på - og at blive en del af NA betyder at blive en del af et levende og forskelligartet fællesskab. Som vores Første Tradition minder os om: "Med sammenholdet, som vores fundament, opdager vi hvor vigtige vores relationer til hinanden er i forhold til det der vil adskille os".

At have dette i tankerne giver vores grupper det bedste grundlag for at tjene alle addicts der søger bedring i NA.