



DK IP 2 – Gruppen

Dette er en oversættelse af litteratur
godkendt af NA Fællesskabet

Copyright © 1976, 1988 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc. Alle rettigheder
forbeholdes

Definition og formål

Et Narcotics Anonymous møde, er et møde mellem to eller flere addicts i bedring, som jævnligt mødes på et bestemt sted og tid, med det formål at komme i bedring efter sygdommen addiction. Alle Narcotics Anonymous møder er bundet af principperne fra NA's Tolv Trin og Tolv Traditioner. Hver gruppe har kun et hovedformål, at bringe budskabet om bedring til den addict som stadig lider. Det er vigtigt at huske hovedformålet, således at addicts som kommer til sit første møde kan relatere og identificere sig med andre addicts der deltager på mødet.

Et ansvar gruppen har, er at skabe en atmosfære af bedring for nykommeren som har et ønske om at stoppe med at bruge ligesom for eksisterende medlemmer. Vi ønsker at nykommeren skal føle sig velkommen. Vi kan alle huske hvor bange og skræmte vi var, da vi først mødte NA. Vi modtog de første smil, og lærte hvordan et kærligt knus kunne gøre en forskel når vi følte os alene. Vi havde brug for at møde andre som os selv, som havde været igennem det samme, og som ville forstå vores følelser og erfaringer. Helt fra begyndelsen, opdagede vi at enhver addict kunne forholde sig clean ved at følge eksemplerne fra andre som var clean og som levede NA's program.

Gruppen er det kraftigste redskab til at bringe budskabet om håb og løftet om frihed fra aktiv addiction. Enhver addict kan stoppe med at bruge, miste trangen til at bruge samt finde en ny og bedre måde at leve. På møder hører vi andre addicts dele deres erfaring styrke og håb for selv at holde sig clean, og hjælpe andre med at forblive clean. Vi har opdaget at den terapeutiske værdi af en addict som hjælper en anden, er uden sidestykke.

Det er vores erfaring at når vi deltager regelmæssigt i møder, så begynder de følelser der tidligere hjemsøgte os, at forlade os. De erstattes af følelser af håb, glæde og taknemmelighed for den nye måde at leve på, som vi har fundet i Narcotics Anonymous. Og vigtigst, de som bliver ved med at komme regelmæssigt til møderne, forbliver clean.

Hjemmegruppe

At vælge samt at støtte en hjemmegruppe, er en vigtig del af bedringen. En hjemmegruppe er et møde hvor du befinder dig godt, og et hvor du gerne vil komme regelmæssigt. Vi kalder dette sted vores hjemmegruppe, fordi det beskriver et sted hvor vi kan føle os hjemme og hvor vi passer ind. At have en hjemmegruppe, hjælper os med at have en krog i os selv hver uge, hvor vi kan lære andre at kender og hvor de virkelig kan lære at kende os. Vi udvikler et bånd med hinanden efterhånden som vi udvikler os sammen.

Vi laver en *forpligtelse* med vores hjemmegruppe, og vi bliver savnet hvis vi af en eller anden grund ikke er der. Vores hjemmegruppe, er også det sted hvor vi fejrer hvert nyt år vi er clean. Vi får sande venskaber, ofte for første gang i vores liv og vi lærer at respektere hinanden. Dette kan *være* utroligt vigtigt i vores bedring.

Som medlemmerne modnes således *gør* også gruppen. Vi lærer at praktisere de åndelige principper i alle aspekter af livet. Vi lærer også at delegerer og dele ansvaret for gruppens vækst og bedring.

Hjemmegruppens medlemmer *bør* forsøge at være opmærksomme på problemer eller besværligheder som gruppen får eller har, og være villige til at hjælpe. En hjemmegruppe er det sted hvor du som medlem af gruppensamvittigheden stemmer i sager der drejer sig om NA som helhed såvel som sager der angår hjemmegruppens velbefindende. Hjemmegruppen deltager også i at bringe budskabet om bedring på område niveau. (OSK).

I fællesskabet interesse, i enhed om formålet, og til hele NA's fordel, er det vigtig at vi alle tager vores del af ansvaret.

At starte en gruppe

Det vigtigste når man vil starte en ny gruppe*, er at sikre et ordentligt mødested. Et sted hvor bedring kan gro samt hvor mødet kan vokse. Det er vigtigt at finde et sted hvor 6. Tradition, "en NA gruppe *bør* aldrig anbefale, finansiere eller lægge navn til nogen som helst beslægtet facilitet eller udenforstående foretagende, for at problemer med penge, ejendom eller prestige ikke skal aflede os fra vores hovedformål", kan praktiseres. Dette princip om ikke-beslægtet tillader gruppen at udvikle sin egen autonomi. Efter at have har skaffet et sted, fastlagt dag og tid på ugen, skal der sørges for at mødet åbnes og lukkes samt andre nødvendige forberedelser. Tradition syv siger: "Enhver NA gruppe *bør* være fuldstændig selvforsynende og afslå bidrag udefra". For at overholde denne tradition, skal der arrangeres betaling af leje for lokalet; NA grupper *bør* altid være selvforsynende. Opgaverne i gruppen, (åbne og lukke mødet, lave kaffe, skaffe litteratur, rydde op osv.) deles bedst mellem 2 eller flere addicts. Nogle grupper har mistet deres mødelokale, fordi de ikke sørgede ordentligt for lokalet. Men, hvis vi altid forsøger at efterlade lokalet bedre end det vi overtog, beskytter vi atmosfæren af bedring på mødet samt Narcotics Anonymous rygte.

Hvis mødet er langsomt om at starte op, så vær blot tålmodig. Erfaringen viser at det vil vokse. Støtte kan fås ved at henvende sig til nærmeste OSK (område service komite) eller RSK (regional service komite), annoncere det nye møde på andre møder eller at uddele flyers etc. om det nye møde.

Når der så er nok deltagere som *ønsker* at støtte mødet, afholdes et gruppensamvittighedsmøde. På dette første møde bliver sager som gruppens navn, struktur afgjort, samt valg af betroede tjenere etc. Det kan se ud som om gruppen bliver meget forretningsagtig på dette stadie, men vi lægger her grunden til at bringe budskabet om vores hoved formål ud. Det er vores ansvar som gruppemedlemmer at tage vare på NA samt en investering i vores bedring. Det er i sandhed vores privilegium at være medlem af en hjemmegruppe.

** mere information om at starte en NA gruppe, se "Det lille hæfte om gruppen"*

Betroede tjenere

Vores Anden tradition siger: "Angående vores gruppens formål, er der kun en ultimativ autoritet - en kærlig Gud, som Han måtte udtrykke sig i vores gruppensamvittighed. Vores ledere er blot betroede tjenere, de bestemmer ikke." Vore betroede tjenere er derfor ryggraden i gruppen, og deres regelmæssige deltagelse i alle møder er uhyrlig vigtigt. En af faldgrupperne som har givet mange NA

grupper problemer eller sågar ødelagt dem, har været at vælge betroede tjenere som ikke var kvalificeret til at tjene, eller som ikke havde en bedringshistorie i fællesskabet. Nogen gange kan et NA valg ligne en popularitetskonkurrence frem for et valg af en betroet tjener. Tjenere i gruppen må vælges med stor omhu, på grund af det ansvar deres tjeneste indebærer, og den potentielle skade dårlige tjenere kan gøre mod gruppen. At opfylde forpligtelsen til at tjene er vigtig. Følgende punkter indeholder en kort beskrivelse af gruppens betroede tjenere. For mere uddybende information se venligst den godkendte NA service manual.

Som en generel vejledning, har vi opdaget at betroede tjenere får mest succes, hvis de har visse egenskaber som vil hjælpe dem i deres ansvar. Nogle af disse kvalifikationer er:

1. Villighed og ønsket om at tjene
2. En bedringshistorie i NA (vi forslår som minimum et års cleantime)
3. Aktivt kendskab og forståelse for de Tolv Trin og Tolv Traditioner i Narcotics Anonymous
4. Aktiv deltagelse i gruppen

Sekretær posten

Sekretæren er ansvarlig for følgende:

- ◆ Uanset hvad, at regelmæssigt åbne og lukke mødet.
- ◆ Vælge en mødeleder som vil sprede NA budskabet om bedring.
- ◆ Sikre at kaffen bliver lavet.
- ◆ Opdatere og nedskrive mødets informationer
- ◆ Sørge for gruppesamvittigheds mødet
- ◆ Indkøbe varer og litteratur.

Sekretæren bærer et stort ansvar, og derfor bør denne funktion ikke tages let. Medlemmer af hjemmegruppen skal altid være villige til at hjælpe, når som helst sekretæren beder om det.

Kasserer

Kassereren er ansvarlig for følgende:

- ◆ Betale gruppens regninger
- ◆ Føre regnskab over gruppens penge
- ◆ Spredte gruppesamvittighed i spørgsmål om pengestrømmen i NA
- ◆ Aflægge regelmæssig rapport til gruppen

Det er ønskeligt at kassereren har et basis kendskab til regning samt håndterer sin personlige økonomi ansvarligt. Vi har indset at et af de største problemer, er misbrug af gruppens penge. Tusindvis af kroner som var behøvet, er forsvundet. Udover at dette misbrug begrænser hvad NA kan gøre, rammer det også lige ind i femte tradition som siger: " Enhver gruppe har kun ét hovedformål - at bringe budskabet til den addict, der stadig lider". Kasserer som misbruger deres position ender ofte op med at betale en meget høj pris i deres personlige bedring. Derfor, selvfølgelig, har kassereren et stort ansvar, hvilket vi skal give en del tanker, når vi vælger et medlem til denne post. For mere information, se den NA godkendte litteratur Group Treasurer's Workbook (endnu ikke oversat)

Gruppe Service Repræsentant (GSR):

GSR er ansvarlig for følgende:

- ◆ Deltage regelmæssigt på område service komite (OSK) mødet
- ◆ Tjene som medlem i OSK's underkomiteer

- ◆ Tjene som "postbud" mellem gruppe og OSK
- ◆ Dele ansvaret med suppleanten
- ◆ Holde gruppen korrekt registreret hos World Service Office (WSO)

Det vigtigste i denne funktion er at tjene som talerør for gruppen. Gruppe service repræsentanten er det vitale link mellem gruppen og resten af fællesskabet. GSR er den formelle linje i kommunikationen fra gruppen og formålet er at repræsentere gruppens samvittighed i sager der angår andre grupper eller NA som helhed. Denne tjeneste indebærer at repræsentanten videreformidler informationer om udviklingen af NA på verdensplan til gruppen, og den anden vej, dele enhver aktivitet, sejr eller udfordring gruppen måtte have. Det er meget vigtigt at GSR ikke bryder den direkte kommunikationskæde mellem gruppen og resten NA.

Gruppe Service Repræsentant Suppleant (GSS):

Som suppleant kører man parallelt med samme opgaver som GSR, dog er det et todelt forløb, første del er oplæring og hvorefter du er klar til at blive GSR. Det er utrolig vigtigt at suppleanten deltager på alle OSK møder for at lære, og for at yde støtte til GSR. GSS fungerer som GSR hvis denne er fraværende.

Andre måder at tjene på:

De hidtil nævnte måder at tjene på, er konkrete funktioner og valgte betroede tjenere med faste opgaver der skal løses. En anden måde at tjene på, kan være ved at speake, eller være mødeleder. Disse betroede tjenere vælges ofte af gruppesekretæren. I dette verdensomspændende fællesskab, er der utallige navne for funktionerne samt utallige måde at afholde møder på. Vores fjerde tradition giver os autonomi så længe det ikke påvirker andre grupper eller NA som helhed. Denne variation beriger vores fællesskab og giver os større effektivitet. Vores primære formål er altid at bringe budskabet om bedring til den addict som stadig lider.

Mødeleder:

Mødeleder som mange steder også kaldes "formand" bør have styrke håb og erfaring at dele ud fra, via regelmæssig NA mødedeltagelse. Denne er også ansvarlig for at der deles ordentligt og ud fra gruppens struktur. Mødelederen bør huske at det er alles møde og derfor ikke at kommentere efter hver gang der har været delt.

Personen som leder mødet, er ansvarlig for at skabe en atmosfære af bedring. Og selvom det er nødvendigt at dele om problemerne for at skabe genkendelighed, er det ligeså vigtigt at dele om løsningen for at skabe bedring. Det bør altid være i mødelederens tanker at vi er her med det konkrete formål at forblive clean, samt at hjælpe andre med at finde bedring for aktiv addiction.

Speaker:

Det NA medlem som vælges til at speake, bør være et medlem som lever og praktiserer NA's bedringsprogram, hvilket er de Tolv Trin og de Tolv Traditioner. I områder hvor der ikke er medlemmer med tilstrækkelig cleantime eller erfaring med de Tolv Trin og Traditioner, er der mulighed for at den uerfarne gruppe kan misforstå Traditionerne og invitere speakere fra udenfor NA Fællesskabet. Der er flere måder at undgå denne situation. F.eks. minder Basis Tekst os om, at medlemmer er villige til at køre lange afstande for at støtte nye grupper. Speakeren hjælper med at bringe budskabet om bedring til den addict som stadig lider. Når vi deler på et NA møde, bør vi gøre os umage for at dele klart og tydeligt om bedring, ved at identificeres os selv som addicts i bedring fra sygdommen addiction. Det er ikke nødvendigt at dvæle overdrevet i vores aktive addiction, eller at

fortælle krigshistorier, for vi ved alle hvordan det var at bruge. Vi kom til Narcotics Anonymous for at stoppe med at bruge, og vi er her for at dele vores erfaring styrke og håb om bedring.

✘ ✘ ✘ ✘ ✘ ✘ ✘ ✘

Til nye og op startende grupper i området: Vi har lært at trin studie møder og litteratur studie møder er en utrolig vigtig begyndelse på vores medlemmers bedringsfærd. Vi opfordrer Jer til at gøre jeres bedste sammen i kærlighed og fællesskab. Og bliv ved med at komme tilbage. Det virker!

**Vores taknemmelighed taler
når vi drager omsorg for hinanden
og når vi deler med andre
på NA måden.**