

TRADITION 2

"Angående vores gruppes formål er der kun én ultimativ autoritet – en kærlig Gud, som Han måtte udtrykke sig i vores gruppesamvittighed. Vores ledere er blot betroede tjenere. De bestemmer ikke."

Hvordan vi end betragter en Højere Magt, kan vi se en kærlig kraft virke i NA-grupper. At se den kraft, der er tilgængelig for os, når vi arbejder sammen, får os til også at se den i vores eget liv. Når vi arbejder med Trinene, lærer vi at have tillid til os selv. Når vi er pålidelige, begynder vi at føle os værdige. Bedring er så enkel og så kompliceret som ikke at lyve for os selv mere. Vi kan høre vores egen samvittighed.

Vi er hver især sundere på nogle områder end på andre. Vi udviser tillid – og vi bruger vores fornuft. Når vi lever i et fællesskab med andre addicts, lærer vi at bruge vores dømmekraft. Den person, vi føler os trygge ved at tale med når vi har hjertekvaler, behøver ikke være den samme person, vi ville vælge som kasserer i gruppen. Tillid er en kærlighedshandling. At give den gave er et valg, som vi hver især selv må træffe.

Anden Tradition forsikrer, at NA vil være der for os uanset hvad. Når vi har et forbehold i forhold til Anden Tradition, tror vi ikke helt på, at alt vil blive godt. Vi frygter, at vi har evnen til at ødelægge Narcotics Anonymous. Hvis der sker et eller andet bestemt – hvis vi gør dette eller godkender denne beslutning eller blot lytter til en skræmmende idé – vil NA dø. Vores erfaring viser os, at NA er stærk nok til at modstå vores vokseværk. Tradition To fortæller os, at vi kan have tillid til en Magt større end os selv. Vi lærer at stå fast på et princip uden at føle, at vi kæmper for vores liv.

*Når vi har tillid til processen, er vi frie til at deltage i den.
Vi er trygge ved at handle i samhörighed, give udtryk for vores
tanker med kærlighed og høre en Højere Magts stemme.*

Tradition To

Anden Tradition er klar og befriende. Den begynder med gruppen, forenet om vores fælles formål. Den slår dog straks fast, at det hverken er gruppen eller dens medlemmer, der bestemmer. Tradition To stiller en ultimativ autoritet over os alle og befrier os dermed fra behovet for enten at være en autoritet eller at underkaste os nogen andens kontrol. Med den kærlige omsorg fra en Magt større end os selv er vi alle lige, og vi er hver især vigtige for NA som helhed.

På mange måder kan Anden Tradition siges at sammenfatte ånden af alle tolv. Sammenhold, formål, uselvsk service, forhold til en Gud efter vores opfattelse, samvittighed og anonymitet

er principper, som former Anden Tradition og vores måde at leve på. Jo bedre vi forstår denne Tradition, des mere klart forstår vi, hvad NA har at tilbyde – og hvad NA beder os om.

Service er enhver handling, hvor vi giver af os selv, og enhver servicepost er en tillidspost. Vi bestemmer ikke; vi ejer heller ikke serviceposter, udvalg, komitéer – eller møder. Når vi samles i enhed, stråler vi. En forbundet gruppesamvittighed anerkender værdien af alle medlemmer. Et medlem beskrev lederskab i NA som "at gøre plads til andres genialitet". At tillade den genialitet at komme til sin ret, kan være en udfordring: Det kræver, at vi lytter, holder vores fordømmelse tilbage og er åbne for nye svar, selvom vi sværger til de gamle.

Mange af os bøvler med at forene idéen om lederskab, som denne Tradition præsenterer, med vores bekymringer om autoritet og kontrol. Den bedste måde at lede på i NA, er ved at være et godt eksempel. Basis Tekst minder os i Trin Tolv om, at "fristelsen til at give gode råd er stor. Når vi gør det, mister vi nykommernes respekt". Tradition To siger, at lederskab i NA aldrig vil være en autoritet position; når vi leder, er vi tjenere. Når vi praktiserer både ansvarlighed og uselvskhed, åbner vi døren for den åndelige gave anonymitet.

Traditionen taler om "gruppesamvittighed", og inden for NA er der forskellige opfattelser af, hvad det betyder. Nogle medlemmer mener, at det eneste sted gruppesamvittighed eksisterer, er i NA-grupperne. Andre ser det mere bredt. Vores gruppers formål – ligesom vores fælles velfærd – er et af de bånd, der knytter os sammen, en samlende tråd, som væver sig igennem alt, hvad vi gør, i NA. I dette perspektiv er processen med at komme frem til en beslutning som serviceudvalg eller komité ikke mindre åndelig end i grupper. Hvert medlem og hver gruppe har ret til at have sin egen opfattelse.

At anerkende gruppesamvittighed er en åndelig øvelse. Nogle gange er det let og opmuntrende at lytte til gruppen. Når vi sidder til et servicemøde og lærer om at praktisere principper, kan vi være glade for, at vi er der. Når et nyere medlem lærer os noget, vi ikke helt havde forstået før, bliver vi måske forbløffede over den kraft, der er i programmet. Vi tjener ved at være nærværende og imødekomme gruppens behov som den bliver udtrykt i gruppesamvittigheden. Den kærlighed og det sammenhold vi føler er belønning for den tid og energi vi giver til service i NA.

Når vi er uenige i en beslutning eller en retning, er det meget mere udfordrende at anerkende gruppesamvittigheden. Vi får ikke altid vores vilje, og det kan være en kamp at give slip. Anden Tradition beder os om at give slip på vores selvbesættelse og vores trang til kontrol. Gruppesamvittighed tjener som et kompas, som viser os vej igennem de udfordringer, vi sammen står over for. Der er tidspunkter, hvor vi må finde modet til at stå alene i en sag, eller stå op for et princip imod et stærkt flertal. Vi vælger vores kampe med omhu. Hvis vi opdager, at vi står alene i alle sager, ville det måske være en god idé at overveje, om det kunne være nyttigt at anvende de åndelige principper accept og overgivelse. At lytte til vejledning og handle derefter viser både mod og ydmyghed. Vi lytter til vores egen samvittighed, til hinanden og til gruppens behov for vejledning fra en Højere Magt, som den kommer til udtryk i gruppesamvittigheden.

En måde at opfatte gruppesamvittighed er som en fælles bevidsthed om åndelige principper. Når hver af os lytter omhyggeligt til vores egen samvittighed og er opmærksomme på hinanden, udvikler vi en fælles stemme og en delt visdom. Når vi lytter efter en Højere Magt i vores beslutningsprocesser, forbedres vores beslutninger. Når vi fremmer bevidsthed, vokser den. Gruppen bliver større end summen af dens dele.

Ord for ord

Definér, uddyb eller tydeliggør ordene eller vendingerne i denne Tradition, hver for sig eller i forhold til hinanden, ved at skrive eller tale om dem med din sponsor eller andre NA-medlemmer.

Eksempel: tjener.

At være en *tjener* kan betyde at opvarte andre i en ulige relation, men det er ikke den eneste måde at forstå begrebet, og det er heller ikke den måde der menes, når vi bruger udtrykket i NA. Andre betydninger af ordet kan fx være en person, som er hengiven, nyttig eller gavnlig, tager sig af andre eller arbejder for et formål. En *tjener* handler med omsorg og hengivenhed. Det er en rolle, der handler om tillid, ikke autoritet. Vi bruger dette sprog, fordi ingen enkeltperson nogensinde bør have ejerskab over nogen del af NA. Vi tjener vores Fællesskab i ydmyghed og taknemmelighed, og anerkender vigtigheden af alles bidrag. Når vi stræber efter at tjene uselvisk, er vores formål snarere end vores personlighed det primære. Opgaven, formålet og processen er alt sammen åndeligt.

At tjene forandrer os. På samme måde som det at gøre godt igen lærer os at blive mere tilgivende, bringer uselvisk service os generøsitet, medfølelse og bevidsthed om vores formål. Service er en øvelse i at leve i verden. Det er en mulighed for at give det, som blev givet frit til os, og for at anerkende den kæmpe indsats der bliver lagt i de gaver, vi tager for givet, i og uden for Narcotics Anonymous.

Åndelige principper

I hver Tradition lever en række åndelige principper. Nedenstående liste af principper og værdier kan være nyttig, når vi overvejer hvordan vi anvender denne Tradition. Udforsk dem på skrift eller diskutér dem med din sponsor eller andre NA-medlemmer. Hvis andre principper eller værdier, som ikke er på listen, synes relevante for dig, så tag dem med.

Sammenhold	Overgivelse	Accept	Forpligtelse
Uselviskhed	Kærlighed	Anonymitet	Tryghed
Imødekommenhed	Empati	Velvilje	Ydmyghed

Eksempel: kærlighed.

Kærlighed er en af de drivende kræfter i Narcotics Anonymous, og alligevel er Tradition To den eneste Tradition, hvor ordet *kærlighed* optræder. Den kærlige ånd, som knytter os sammen, er større end vores individuelle personligheder. En ånd af kærlighed giver liv til anonymiteten og giver os mulighed for at samles i enhed. At være en betroet tjener, handle i en ånd af kærlighed og have tillid til en

Magt større end os selv, er alle dele af at praktisere denne tradition. Den kærlighed vi deler i NA betyder, at vi bekymrer os nok om hinanden til at redde hinandens liv. De kærligste ting, vi gør for hinanden, er ikke altid lette eller blide. Vi forsøger at gå til hinanden og vores service med venlighed, omsorg og interesse, og at finde modet til at række ud til hinanden med ærlighed og medfølelse.

Uanset hvem vi er, hvor vi har været eller hvad vi har gjort, finder vi i Narcotics Anonymous et sted med empati, accept, imødekommenhed og tilhørsforhold. Vi finder det ikke i alle, men anonymiteten gør os fri til at opleve kærlighed, og den kærlighed gør os til gengæld fri til at acceptere hinanden uden forbehold. Anden Tradition fortæller os, at en kærlig Gud kan udtrykke sig i vores gruppesamvittighed, men det er svært at høre en kærlig Gud, når vi er ukærlige. Sammenhold afhænger af vores villighed til at blive ved med at handle ud fra kærlighed, selv når det virker som det sværeste at gøre. Det er en åndelig øvelse som forandrer os, og en åndelig forpligtelse som sikrer vores overlevelse.

Til grupper

NA-gruppen er i hjertet af denne Tradition, og denne Tradition forklarer den praktiske åndelighed i hjertet af NA-grupper. Vores grupper har formål og samvittighed. De er den primære bærer af vores budskab. Alt, hvad vi gør for at hjælpe en addict med at forstå budskabet, er service. Service begynder når vi tilsidesætter os selv og tager imod nykommeren. Denne enkle handling kan være det vigtigste vi nogensinde gør. Vores ledere er betroede tjenere; ligesom gruppen arbejder de under en kærlig Guds autoritet. Når en gruppe er klar omkring sit formål, sin ultimative autoritet og sit budskab, har resten det med at falde på plads.

Vi inviterer en Højere Magt til at have indflydelse på vores beslutninger. Når vi lytter efter en Højere Magts stemme i hinanden, lytter vi til vi hinanden med et åbent sind. Nogle af os kommer med erfaring, nogle kommer med nye perspektiver. Begge dele er nødvendige. Anden Tradition indbyder til at praktisere anonymitet ved at adskille idéer fra de mennesker, som kommer med dem. Vi kan være uenige med hinandens idéer uden at nedgøre hinanden. For mange af os er det første gang, vi kan være stærkt uenige uden at føle, at vi blive nødt til at gå, eller at vi ikke længere er velkomne. Hver enkelt af os er en del af gruppesamvittigheden uanset vores personlighed eller vores mening.

Nøjagtig ligesom individuel samvittighed handler om at vide intuitivt i os selv, handler gruppesamvittighed om at vide intuitivt i gruppen. Gruppesamvittighed kommer til udtryk som sammenhold og velvilje, og afspejler sig i de enkle beslutninger, som definerer en gruppe: Hvordan skal stolene stå? Er der forfriskninger? Er der en greeter ved døren? Mange af disse beslutninger bliver truffet på gruppens servicemøde, og hver af dem afspejler gruppens samvittighed. Gruppesamvittighed er ikke det samme som en gruppes holdning, og er ikke det samme som en afstemning. Hver af disse kan være et udtryk for gruppens samvittighed, men samvittighed er aldrig begrænset til servicemødet. Over tid udvikler en gruppe sin egen identitet og sine egne værdier ved at håndtere almindelige opgaver og tage sig af udfordringer. I gruppesamvittighed oplever vi sammenhold i praksis. Vi begynder at forstå hvordan betingelsesløs kærlighed rent faktisk kan virke.

Tid er en nødvendig del i udviklingen af gruppesamvittighed. At have tålmodighed til at diskutere eller vente til næste møde med at tage en beslutning, sparer den energi og velvilje, som går tabt, når forhastede handlinger får konsekvenser. Nogle idéer har brug for at simre. Vi praktiserer ydmyghed og åbensindethed ved at lade vores Højere Magt få indflydelse på vores tanker over tid. Vi taler med erfarne medlemmer, mens vi husker på at på trods af forskellige erfaringer, er vi alle lige i Narcotics Anonymous.

Vi ser resultatet af gruppesamvittigheden i den atmosfære vi skaber før mødet begynder, gennem mødet, efter mødet og på vores servicemøder. Vi kan ikke måle gruppesamvittighed, men vi kan mærke den. En stærk gruppe har en tendens til at være konsekvent og genkendelig, ikke kun i dens struktur, men også i dens værdier. Vi kan mærke forskellen mellem et møde, som er baseret på åndelighed, og et, som er drevet af personligheder. Det budskab, der kommer til udtryk, er måske det samme, men bedringsatmosfæren er forskellig.

Vi skaber udvalg og komitéer så grupper ikke er tynget under vægten af at træffe beslutninger, som vil aflede os fra vores hovedformål. Men grupper har dog et ansvar: Andet Koncept minder os om, at "I NA-service har NA-grupperne den endelige autoritet og det endelige ansvar". Grupper finder en balance imellem at påtage sig dette ansvar og uddelegere hensigtsmæssigt. Nogle grupper er mere aktivt involverede end andre, men sommetider opstår der ting, som kræver opmærksomhed fra mange flere grupper end sædvanligt. Når en gruppe har været afskåret fra lokal service et stykke tid, kan beslutninger virke overraskende eller endda foruroligende. Lige så vel som det er vigtigt for servicekomitéer at finde tiden og de rette ord til at informere grupperne, er det også vigtigt for grupperne at holde kontakten med NA-service.

Vi beder vores tjenere på alle niveauer om at invitere en kærlig Kraft ind i beslutningsprocessen og dernæst at handle i overensstemmelse med disse beslutninger. Når vi beder et medlem om at tjene, har vi et ansvar over for dem i forhold til at få gruppen til at støtte dem, det bedste vi kan, og tilbyde dem hjælp og vejledning. Jo bedre vi definerer opgaven eller projektet, jo lettere er det at gøre det ordentligt. Klare retningslinjer og strukturer er mest effektive, når de understøtter betroede tjenere frem for at begrænse dem.

Vi regner med at gruppens betroede tjenere sørger for at mødestrukturen bliver fulgt, og at de er opmærksomme på, hvordan mødet går. At være mødeleder er en form for lederskab. Ledere viser sig naturligt i en hvilken som helst gruppe. Men i NA betyder lederskab aldrig at et enkelt medlem eller en enkelt gruppe har kommandoen. En kontrollerende attitude kan nemt skræmme nykommeren væk. At lære at deltage uden at prøve at kontrollere kan være meget svært for nogle af os. Et medlem delte at "når jeg forsøger at være den ultimative autoritet i min gruppe, gør jeg mere skade end gavn, selv når jeg har noget værdifuldt at tilbyde". At beskytte gruppen fra vores egoer indebærer ikke, at vi gemmer os selv væk; vi leder ved at være et eksempel snarere end med instrukser og påbud. Nyere medlemmer får erfaring når mere erfarne medlemmer opmuntrer, respekterer og sætter pris på deres input. Frem for at konkurrere om sejr eller nederlag hver gang et forslag er på bordet, skaber vi en åben, accepterende atmosfære, hvor løsninger naturligt opstår.

Vi føler os som en del af, når vi bliver bedt om at yde service ved at sætte stole frem, tage imod folk, feje gulvet eller stille litteratur frem. Denne erfaring kan ændre liv. Når nykommeren føler sig stolet på og har en rolle at spille i gruppens liv, har både gruppen og addikten bedre chance for at overleve.

Når vi hjælper med at starte et møde eller et NA-område op, er vi måske i en stærk lederposition. Hvis vi er kloge, hjælper vi dem omkring os med at lære at påtage sig ansvar. Vi er på udkig efter muligheder for at dele dette lederskab med andre i det voksende fællesskab. Hvis vi holder ved for længe eller for fast, bliver vores position måske taget fra os – enten fordi fællesskabet vokser fra behovet, eller fordi vi bliver syge af at være tynget af den. Vores forståelse af anonymitet bliver måske overskygget af en fornemmelse af vigtighed. Vi begynder at føle os krænkede. Vi opdager måske ikke hvor frastødende denne mangel på ydmyghed kan være, før vi finder os selv stående udenfor og kigge ind. Vi skal huske at arbejde sammen og bede om hjælp. At lytte opmærksomt efter en kærlig Højere Magts stemme, som den kommer til udtryk i vores gruppesamvittighed, fører til sunde grupper og sunde grupper er stærke. Vi er en positiv styrke i addicts liv, i vores fællesskab og i verden.

Spørgsmål til grupper

Nedenstående spørgsmål kan være en måde at begynde – eller fortsætte – en gruppestatus eller diskussion med fokus på denne tradition.

1. Hvad er vores gruppes formål? Hvordan hjælper vores beslutninger med at fremme vores formål?
2. Hvordan inviterer vi en kærlig Højere Magt ind i vores beslutningsproces?
3. Hvad er vores fælles forståelse af gruppesamvittighed? Er det det samme som eller forskellig fra afstemning eller konsensus? Hvordan skaber vores gruppe en gruppesamvittighed?
4. Hvad er forholdet mellem anonymitet og gruppesamvittighed? Hvorfor er det vigtigt at alle bliver hørt? Hvordan indbyder vi til fuld deltagelse? Hvordan bidrager nykommere til gruppesamvittigheden?
5. Hvordan modererer vores gruppesamvittighed indflydelsen fra stærke personligheder eller personer, der anses som autoriteter? Sikrer vi os, at alle synspunkter bliver taget i betragtning før vi tager en beslutning? Hvordan skelner vi mellem lederskab og diktering?
6. Hvordan afbalancerer vi kollektiv og individuel samvittighed? Hvordan opdager vi, når vi er nået frem til gruppesamvittighed?
7. Hvornår og hvordan kan vi vende tilbage til og genoverveje vores beslutninger?
8. Hvad gør vores gruppe for at sikre, at gruppesamvittighedsmøder bevarer et åndeligt fokus og fremmer velvilje?
9. Hvilken rolle spiller åndelige principper i vores gruppes beslutningsprocesser? Hvordan finder vi en løsning, når et problem opstår? Hvordan stiller vores gruppe sig selv svære spørgsmål eller håndterer uløste problemer? Hvordan opdager vi, hvis vi går for hurtigt eller for langsomt frem, når vi tager en beslutning?
10. Hvad er nogle af de kvaliteter vi søger blandt betroede tjenere i vores gruppe? Hvordan er disse kvaliteter udtryk for vores åndelige principper? Hvordan fremelsker vi disse kvaliteter i hinanden?
11. Hvordan afbalancerer vi rotation og kontinuitet? Hvordan viser medlemmer af hjemmegruppen vej, selvom de ikke har nogle specifikke serviceposter?
12. Hvad er vores ansvar over for vores betroede tjenere? Hvordan kan gruppen støtte et medlem, som føler sig isoleret, overvældet eller uforberedt? Hvad er den rette balance i vores gruppe mellem tillid og ansvarlighed?

13. Hvordan bidrager denne Tradition til vores forståelse af anonymitet? Hvordan bidrager anonymitet til vores forståelse af denne Tradition? Hvordan praktiserer vi anonymitet i forbindelse med denne Tradition?
14. Diskutér hvordan denne Tradition er forbundet med andre Traditioner. Hvad lærer disse forbindelser os om vores gruppe?
15. Hvad kan vi ellers gøre for at inddrage principperne i denne Tradition i vores indsats som gruppe? Hvad kunne vi gøre anderledes for bedre at opfylde vores hovedformål?

KLADDE